

ライフスタイルに合わせて カタログを選びませんか

メインカタログはこの2つ

牛乳や卵など、定番商品の
品ぞろえは同じ

コトコト
CotoCoto



食べざかりの子どもがいる暮らしを応援します。徳用サイズの商品が充実しており、毎日のごはん作りに役立つ特集や、子どもといっしょに楽しめるコーナーも。



楽しく読める
食の情報がいっぱい



「作りたくなる おきらくだごはん」

Kinari



少人数家族向けの商品や、お取り寄せ気分の
こだわり商品をラインナップ。

おとな中心の暮らしを楽しむ人に向けて、季節
を大切にしたレシピや、アクティビティに過ごすた
めに役立つ情報などを届けています。



「きなり専門店」で
老舗メーカー、
有名店の味を



旬を味わうレシピ「季節と食」

オプションカタログもチョイス



赤ちゃん・幼児向け商品の『yumYum For Baby & Kids』、
アレルギー配慮商品の『ぶれーんべいじ』、介護用品の『ケ
ア・さばー』、犬猫用品の『Link Ring Love』といったオ
プションカタログも選べます。

カタログの変更は簡単

変更の受付をした注文企画回の次々回分から反映されます

▶注文用紙で変更

裏面上部の「商品カタログ
変更登録」欄に、Kinari に
変更する場合は「3」、コトコ
トに変更する場合は「2」と
記入してください。



▶インターネットで変更

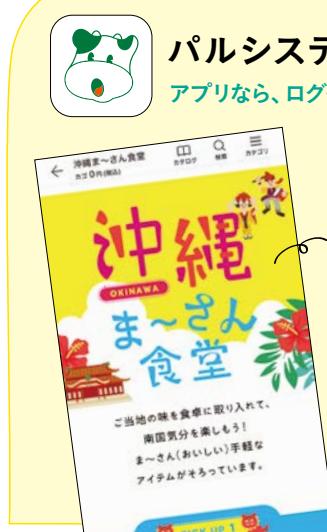
パルシステムアプリで「メニュー」→
「設定」→「カタログの配付・停止」から、
ご希望のカタログを選択してください。

インターネット注文サイトでは「メ
ニュー」→「カタログの配付・停止」から
行えます。



パルシステムアプリが便利です

アプリなら、ログインIDやパスワードの毎回入力不要でサクサク



特集
インターネット
オリジナルの特
集やレシピの紹
介を行うことも



クチコミで高評価!
クチコミ点数が高い商品を
毎週ピックアップして紹介

インターネットだけ
見られる情報も

インターネット限定サービス

3回分の
時短ごはんセット

3日分の晩ごはんのレシピと材料
をお届け。時短のコツも学べます。



つくりおき肉魚菜菜セット
肉、魚、野菜のおかず計4品が作
れるレシピと材料をお届け。



キッズごはんお助けセット
包丁を使わずに簡単調理で1食
分ができます。管理栄養士が監修。



■遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。

※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、ババイヤ、からしな

※GMOにNO!(飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。

不使用 **GMO
不使用** 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMOにNO! **GMO
不使用** 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMOにNO! **GMO
不使用** 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品

副原料 **GMO
不使用** 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別 **GMO
不使用** 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

「カタログ」について
いるマークについて
掲載されて

配達・利用についてのお問い合わせ

■配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ

24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ

検索



- よくある質問
- FAQ、問い合わせフォーム
などもこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。 8/11(月)、12(火)は9時～20時
まで。

0120-868-014 月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時 8/13(水)は9時～17時まで。
※8/14(木)、15(金)はお休みです。

※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステムの商品は転売禁止です。【商品の返品・交換について】 ①返品・交換ができる場合 ②返品・交換ができない場合 ③返品・交換の方法

●食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ④代替品がお気に召さない ⑤商品不良 ⑥返品・交換ができない場合 ⑦食品、衛生用品(ティッシュペーパー、オーラル用品など)、化粧品、肌着、植物、種、ペットフード、ポイント景品、チケット ⑧返品・交換ができない場合 ⑨食品不良 ⑩商品の状態により傷や汚れが生じた商品 ⑪返品・交換の方法 ⑫商品お届け後8日以内にパルシステムにご連絡ください。

■パルシステムの取り組みを表示

pal パルシステムが独自開発したオリジナル商品

組合員開発

組合員による商品開発チ

ームなど、商品開発に協力した商品

産直 産直の精肉および100%
提携産地の水産品

産直

原料で、かつ当該商品

を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用して
おり、かつその原料が100%産直品の加工品

リユース・リサイクルする
もの(紙パック・びん類・
野菜の通い箱等)

リユース

容器包装や付属(ストロ
ーなど)のプラスチック

削減に取り組んだ商品

■アレルゲンの表示

アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目 卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに くるみ 大豆

表示方法 卵 乳 麦 そ 落 え か く 豆

青果・米・卵・乳・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。

※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

■欠品情報自動お知らせダイヤル 0120-829-804 (受付時間:配達日当日6時～次回配達日前日23時)

※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■CO-OP共済 コープ共済センター 0120-50-9431 月～土曜日:9時～18時

■各種保険 共済連保険事務センター 0120-201-342 月～金曜日:9時～17時30分
8/12(水)～15(金)はお休みです。

■カタログ「Caica(かいか)」 サービス事業課 0120-114-312 月～金曜日:10時～17時
チケットはこちら

■カタログ「Caica(かいか)」雑誌年間購読、学習教材・講座、国内旅行など

■カタログ「スクエア住まいとくらし」シロアリ防駆除、ネズミ対策、ハウス・エアコンクリーニング、ふとん丸洗い・仕立てなど住まいとくらしのサービス

■カタログ「スクエア住まいとくらし」シロアリ防駆除、ネズミ対策、ハウス・エアコンクリーニング、ふとん丸洗い・仕立てなど住まいとくらしのサービス