

お魚
食べよう

うなぎを 守るってどういうこと？

日本の食文化を代表する「うなぎ」。パルシステムは、2013年に絶滅危惧種に指定されたうなぎを守るために、産地とともに「大隅うなぎ資源回復協議会」を設立しました。自然のなかで産卵できる親うなぎを増やして資源回復につなげるため、組合員のみなさんからのカンパなどをもとに、うなぎを守る活動に取り組んでいます。

うなぎは
いるかな？

生産者たちと
河川の状態を確認。
2025年5月23日
茨城県涸沼にて。

▶うなぎの生態を調査するための 放流モニタリング

2015年から続けているのが、生態調査のためのうなぎの放流です。近年は自然に近い状態で育てたうなぎも放流に加え、より生存率の高い方法を探りつつ、うなぎの成長に関するデータを蓄積しています。今年度は茨城県の涸沼（ひぬま）で、数回にわたる調査が計画されています。



放流前に個体識別
タグを埋め込む。

▶うなぎを学ぶ産地ツアー

うなぎの資源を守りながら、食文化として未来につなぐためには、関心をもってもらうことが大切。実際にうなぎを見て、触れる「産地へ行こう。」ツアーを実施して、資源回復について考える機会をつくっています。



産地ツアーのようす。

今年も開催！参加者募集

8/26（火）～27（水）に、鹿児島
県大隅の産地を訪問して、モニタ
リングにも参加しよう！



詳細は
こちら

▶大きく育てて資源を有効活用

うなぎを大きく育て、1尾当たりの可食部を増やすことで資源を有効活用しています。



大きく育てたうなぎ
(1尾約330g)



通常サイズのうなぎ
(1尾約250g)

※『大隅産うなぎ蒲焼カット2枚
120g』の原料に使用しています。

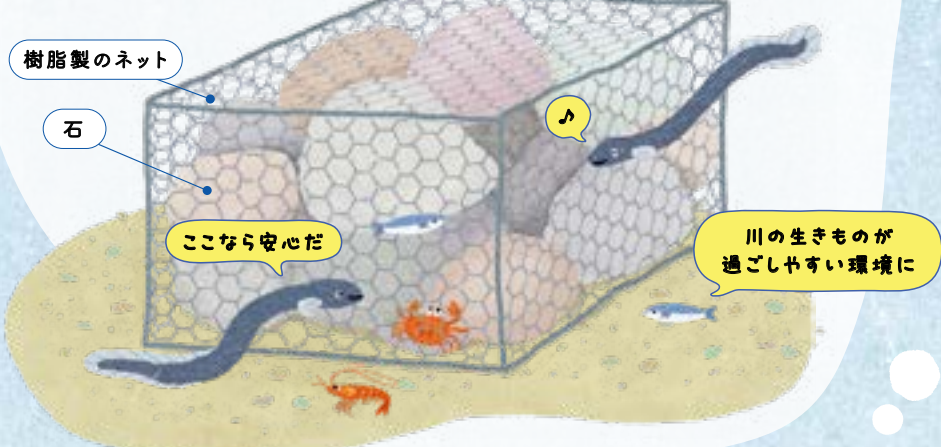
▶うなぎの成長を支える 「家」づくり

うなぎは産卵できるようになるまでの5～10年を川で過ごします。ところが、近年の川は護岸工事がすすみ、うなぎが成育しづらい環境に。石を積んだ「石倉かご」はうなぎの隠れ家となり、エサとなるえびやかにも集まります。そしてこの「石倉かご」は水産庁の事業にも採用され、全国に広がっています。



困ったよう...

「石倉かご」を設置すると...



下のマークが付いた商品を利用すると

1点につき5円または10円が支援金に！

このマークが目印！



※組合員の負担はありません。

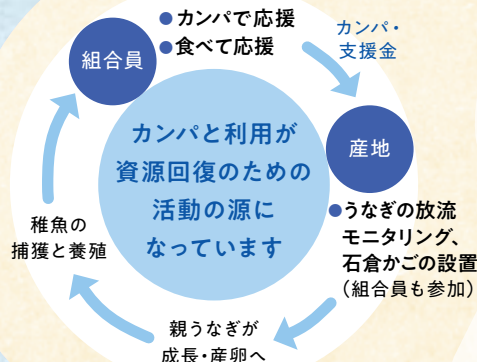
1口100ポイントを支援カンパに！

おもちのポイントで応募できます

190969 1口＝100ポイント（＝100円）

注文用紙に6桁番号と口数をご記入ください。

※ポイントは、支援カンパにも、うなぎなどの商品利用にも交換できます。同時配付のポイント交換チラシをご確認ください。



■パルシステムの取り組みを表示



パルシステムが独自開発したオリジナル商品



組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品



産直の精肉および100%提携産地の水産品



主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品



リユース・リサイクルするもの（紙バック・びん類・野菜の通い箱等）



容器包装や付属（ストローなど）のプラスチック削減に取り組んだ商品

■アレルギーの表示

アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。
※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。（乳）（そ）のように（ ）で表示しています。

■遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。
※遺伝子組換え対象作物：大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイア、からし菜
※GMOにNO!（飼料）の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。

不使用	GMO不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO!（食品）	GMOにNO!	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
GMOにNO!（飼料）	GMOにNO!	牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

配達・利用についてのお問い合わせ

■配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ

24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ

検索



よくある質問
FAQ、問い合わせフォーム
などもこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。

0120-868-014 月～金曜日：9時～20時 土曜日：9時～17時

※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

商品についてのお問い合わせ

■原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】

0570-011-099

月～金曜日：10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円＋消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

レシピは
こちらで検索



その他のお問い合わせ

■欠品情報自動お知らせダイヤル 0120-829-804（受付時間：配達日当日6時～次回配達日前日23時）
※欠品情報案内後にあたりに欠品が発生する場合があります。

■CO・OP共済 コープ共済センター 0120-50-9431 月～土曜日：9時～18時
■各種保険 共済連保険事務センター 0120-201-342 月～金曜日：9時～17時30分

■カタログ「Caica（かいか）」 サービス事業課 0120-114-312 月～金曜日：10時～17時
チェックはこちら

■カタログ「Caica（かいか）」雑誌年間購読、学習教材、講座、国内旅行など ■カタログ「スクエア住まいとくらし」シロアリ防駆除、ネズミ対策、ハウス・エアコンクリーニング、ふとん丸洗い・仕立て直しなど住まいとくらしのサービス サービス事業課 0120-374-335 月～金曜日：10時～17時

パルシステムの商品は転売禁止です。【商品の返品・交換について】 ①返品・交換ができる場合 ●食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ●代替品がお気に召さない ●商品不良 ②返品・交換ができない場合 ●食品、衛生用品（ティッシュペーパー、オーラル用品など）、化粧品、肌着、植物・種、ペットフード、ポイント景品、チケット ●指定により加工した商品（名前シールなど） ●購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ③返品・交換の方法 ●商品お届け後8日以内にパルシステムにご連絡ください。

お魚、
食べよう

うなぎを 守るってどういうこと？

日本の食文化を代表する「うなぎ」。パルシステムは、2013年に絶滅危惧種に指定されたうなぎを守るために、産地とともに「大隅うなぎ資源回復協議会」を設立しました。自然のなかで産卵できる親うなぎを増やして資源回復につなげるため、組合員のみなさんからのカンパなどをもとに、うなぎを守る活動に取り組んでいます。

▶うなぎの生態を調査するための 放流モニタリング

2015年から続けているのが、生態調査のためのうなぎの放流です。近年は自然に近い状態で育てたうなぎも放流に加え、より生存率の高い方法を探りつつ、うなぎの成長に関するデータを蓄積しています。今年度は茨城県の涸沼（ひぬま）で、数回にわたる調査が計画されています。



放流前に個体識別
タグを埋め込む。

▶うなぎを学ぶ産地ツアー

うなぎの資源を守りながら、食文化として未来につなぐためには、関心をもってもらうことが大切。実際にうなぎを見て、触れる「産地へ行こう。」ツアーを実施して、資源回復について考える機会をつくっています。



産地ツアーのようす。

今年も開催！参加者募集

8/26（火）～27（水）に、鹿児島県大隅の産地を訪問して、モニタリングにも参加しよう！

詳細は
こちら



▶大きく育てて資源を有効活用

うなぎを大きく育て、1尾当たりの可食部を増やすことで資源を有効活用しています。



大きく育てたうなぎ
(1尾約330g)



通常サイズのうなぎ
(1尾約250g)

※『大隅産うなぎ蒲焼カット2枚
120g』の原料に使用しています。

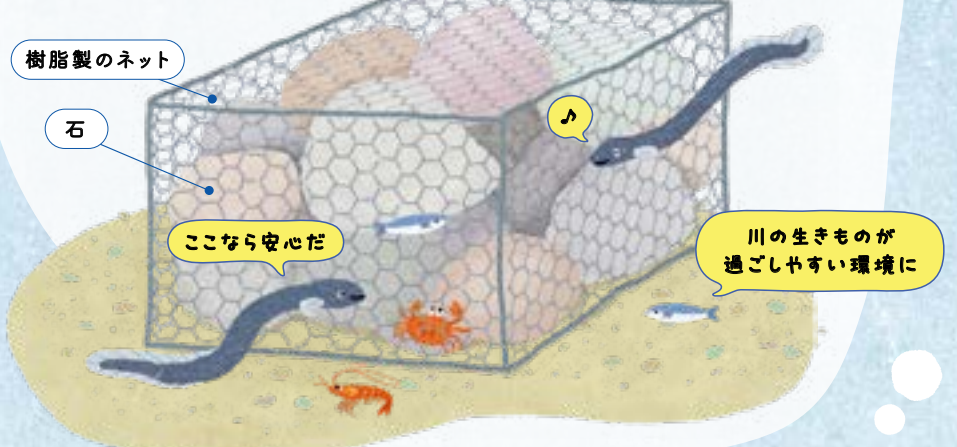
▶うなぎの成長を支える 「家」づくり

うなぎは産卵できるようになるまでの5～10年を川で過ごします。ところが、近年の川は護岸工事がすすみ、うなぎが成育しづらい環境に。石を積んだ「石倉かご」はうなぎの隠れ家となり、エサとなるえびやかにも集まります。そしてこの「石倉かご」は水産庁の事業にも採用され、全国に広がっています。



困ったよう…

「石倉かご」を設置すると…

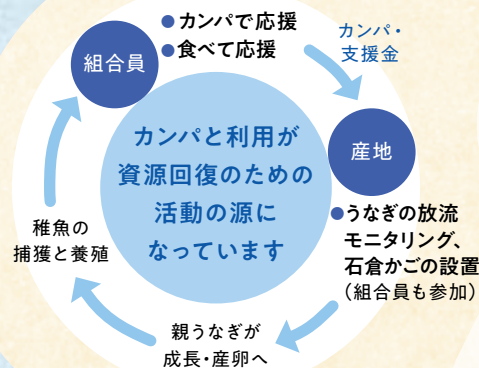


樹脂製のネット

石

ここなら安心だ

川の生きものが
過ごしやすい環境に



下のマークが付いた商品を利用すると

1点につき5円または10円が支援金に！

このマークが目印！



※組合員の負担はありません。

1口100ポイントを支援カンパに！

おもちのポイントで応募できます

190969 1口＝100ポイント（＝100円）

注文用紙に6桁番号と口数をご記入ください。

※ポイントは、支援カンパにも、うなぎなどの商品利用にも交換できます。同時配付のポイント交換チラシをご確認ください。

■ 遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。	
※遺伝子組換え対象作物：大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイア、からし菜 ※GMOにNO! (飼料) の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。	
不使用	GMO不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO! (食品)	GMOにNO! 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
GMOにNO! (飼料)	GMOにNO! 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料不分別	GMOにNO! 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMOにNO! 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている
原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。	

■ パルシステムの取り組みを表示	
pal	パルシステムが独自開発したオリジナル商品
組合員開発	組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品
産直	産直の精肉および100%提携産地の水産品
産直原料	主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品
リユース・リサイクル	リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)
プラ削減	容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

■ アレルゲンの表示	
アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。	
表示品目	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに くるみ 大豆
表示方法	卵 乳 麦 そ 落 え か く 豆
青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。	
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。 ※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。	

配達・利用についてのお問い合わせ

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ
24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ 検索

よくある質問
FAQ、問い合わせフォーム
などもこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。
0120-868-014 月～金曜日：9時～20時 土曜日：9時～17時
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

商品についてのお問い合わせ

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】
0570-011-099
月～金曜日：10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円＋消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

レシピはこちらで検索

その他のお問い合わせ

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル **0120-829-804** (受付時間：配達日当日6時～次回配達日前日23時)
※欠品情報案内後にあたりに欠品が発生する場合があります。

■ CO・OP共済 コープ共済センター ■ 各種保険 共済連保険事務センター
0120-50-9431 月～土曜日：9時～18時 **0120-201-342** 月～金曜日：9時～17時30分

■ カタログ「Caica (かいか)」 サービス事業課 **0120-114-312** 月～金曜日：10時～17時
チケットはこちら

■ カタログ「Caica (かいか)」 雑誌年間購読、学習教材、講座、国内旅行など ■ カタログ「スクエア住まいとくらし」シロアリ防駆除、ネズミ対策、ハウス・エアコンクリーニング、ふとん丸洗い・仕立て直しなど住まいとくらしのサービス
サービス事業課 **0120-374-335** 月～金曜日：10時～17時