

忙しい毎日の献立がすぐ決まる

次週
6月1回から
カタログが

ミフチリニューアル

日もちする
お料理セットが登場!このマークが印
お届け日含む
5日間OK「おきらく」に作れる
新レシピコーナーがスタート!

画像はすべてイメージです。

写真入りで調理の手順が
わかりやすく、おいしくでき
るポイントも紹介

書籍・CDはネット注文をチェック!

6月1回から品揃え充実

次週から書籍・CDが1ページになりますが、
ネット注文では商品数が大幅に増えます!
注文サイト・パルシステムアプリの「カテゴリ」
や「カタログ」、またはwebカタログア
プリで利用できます。webカタログは
6ページに拡大!コトコト
ひとこと
メール切り取って注文用紙といっしょに
お出ください。

あなたの声をお寄せください

お気に入りの商品や商品への要望、誌面についての感想はもちろん、
誰かに伝えたい、話したいことなど、どんなことでもOKです。
たくさんの声をお待ちしています。インターネットでも
受付中!

パルシステム ひとこと 検索



商品名もしくはタイトル ※何についてのご意見かをご記入ください。

商品名もしくはタイトル	※何についてのご意見かをご記入ください。
-------------	----------------------

※ご記入ありがとうございます。ひとことメールは今後の商品開発・改善、誌面作り、パルシステムの事業運営に役立ててまいります。
※いただいたひとことメールについては、基本的に個別回答は行いませんのでご了承ください。なお、誌面で紹介する場合は、必ず事前に連絡いたします。
※お預かりする組合員情報は、パルシステムが責任をもって管理します。

●組合員番号(注文用紙上部に印字された8ケタの数字)

●ご利用の生協名・センター名

パルシステム センター

●差しつかえなければ、該当する年代に○をつけてください。(10~20代) (30代) (40代) (50代) (60代) (70代) (80代以上)

※個人情報保護の観点から、お名前の記入は不要です。

生協用欄	センター受付日	対応	センター長印	パル受付日	管理番号

2025年5月4回

「カタログ」に掲載されているマークについて

■遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。
※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、
ババヤ、からしな
※GMOにNO!(飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。

不使用

GMO
不使用

主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMOにNO!

GMO
(食品)

生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMOにNO!

GMO
(飼料)

牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品

副原料

GMO
不分別

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別

GMO
不分別原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている
原料のなかで水を除く、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

■アレルゲンの表示

アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに くるみ 大豆

表示方法

卵 乳 麦 そ 落 え か く 豆

青果・米・卵・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略して表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。

※コタミネーション表示については、特定原材料品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(そのように)表示しています。

pal

パルシステムが独自開発したオ
リジナル商品組合員
開発いつしょで
00円引

いつしょに注文すると、それぞれ表示の値引き額に税率を乗じた金額を税込価格から値引きします(端数は四捨五入)

2点以上の注文で表示の値引

2点
00円引2点以上の注文で表示の値引
額に税率を乗じた金額を税込価格から値引きします(端数は四捨五入)

産直

産直の精肉および100%提携
産地の水産品産直
原料主原料で、かつ当該商品を製
造するうえで不可欠な原料に産
直品を使用しており、かつその
原料が100%産直品の加工品日本生活協同組合連合会が開
発した商品

いつしょに注文すると、それぞれ表示の値引額に税率を乗じた金額を税込価格から値引きします(端数は四捨五入)

※青果では翌週までを表
示。次回未定の表示は省略
しています。産地や規格が
次回では異なる場合も同一
商品として扱っています。

次回 翌週

次回では異なる場合も同一
商品として扱っています。

次回 翌々週

次回企画は予定ですの
で、諸事情により変更にな
ることがあります。リユース・リサイクルするもの
(紙パック・びん類・野菜の通
い箱等)リユース・リサイクルするもの
(紙パック・びん類・野菜の通
い箱等)容器包装や付属(ストローなど)
のプラスチック削減に取り組んだ
商品容器包装や付属(ストローなど)
のプラスチック削減に取り組んだ
商品原則として、そのシーズン中に
1回のみ登場する限定企画の
商品原則として、そのシーズン中に
1回のみ登場する限定企画の
商品24回
4年
4月
3月
2月
1月

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

商品カタログ…89.5% プラスチック袋…30.8% 米袋…40.9%

商品カタログ…89.5% プラスチック袋…30.8% 米袋…40.9%

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

商品カタログ…89.5% プラスチック袋…30.8% 米袋…40.9%

商品カタログ…89.5% プラスチック袋…30.8% 米袋…40.9%

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

商品カタログ…89.5% プラスチック袋…30.8% 米袋…40.9%

商品カタログ…89.5% プラスチック袋…30.8% 米袋…40.9%

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

商品カタログ…89.5% プラスチック袋…30.8% 米袋…40.9%

商品カタログ…89.5% プラスチック袋…30.8% 米袋…40.9%

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

商品カタログ…89.5% プラスチック袋…30.8% 米袋…40.9%

商品カタログ…89.5% プラスチック袋…30.8% 米袋…40.9%

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

商品カタログ…89.5% プラスチック袋…30.8% 米袋…40.9%

商品カタログ…89.5% プラスチック袋…30.8% 米袋…40.9%

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

商品カタログ…89.5% プラスチック袋…30.8% 米袋…40.9%

商品カタログ…89.5% プラスチック袋…30.8% 米袋…40.9%

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

商品カタログ…89.5% プラスチック袋…30.8% 米袋…40.9%

商品カタログ…89.5% プラスチック袋…30.8% 米袋…40.9%

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

商品カタログ…89.5% プラスチック袋…30.8% 米袋…40.9%

商品カタログ…89.5% プラスチック袋…30.8% 米袋…40.9%

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

商品カタログ…89.5% プラスチック袋…30.8% 米袋…40.9%

商品カタログ…89.5% プラスチック袋…30.8% 米袋…40.9%

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

商品カタログ…89.5% プラスチック袋…30.8% 米袋…40.9%

商品カタログ…89.5% プラスチック袋…30.8% 米袋…40.9%

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

商品カタログ…89.5% プラスチック袋…30.8% 米袋…40.9%

商品カタログ…89.5% プラスチック袋…30.8% 米袋…40.9%

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

リユースびん…63.2% AB、ヨーグルトカップ…30.2% 紙パック…69.6%

商品カタログ…89.5% プラスチック袋…30.8% 米袋…40.9%

