

2025年も引き続き

国内の生産者を応援しよう

作り手と食べ手が支え合うことによって、食の未来は紡がれていきます。厳しい状況のなか奮闘する産地のため、食料自給率を向上させるために、できることがたくさんあります。日々のアクションでエールを送り、いっしょに未来につないでいきませんか。

もっといい明日へ
超えてく



お魚食べよう

お米で超えてく



「お魚食べよう」をもっと知ろう!

漁獲量の減少や、気候変動による海の変化……。さまざまな課題があるなか、魚を食べる機会を増やしながら、国内の水産業を守り、応援していきます。



2023年にスタートした、「お米で超えてく」。お米や産地のことを知り、食べることで、田んぼの未来を守り、食料自給率向上をめざす取り組みを、みんなで行ないました。



手軽な加工品でお魚ごはんを習慣に



ツナや海藻も「お魚」の商品です



稲刈りなどを体験できる産地ツアーに参加



お米やお米の加工品を食べて応援



みんなの「食べる」が大きな成果に

「お魚食べよう」が表彰されました!

魚食のアイデアや、魚の豆知識、水産業に関わる人たちのメッセージなどを通して、日本の水産業を応援する取り組みが、魚食普及や消費拡大に貢献したと評価され、大日本水産会より感謝状を受け取りました。

海の環境を守る取り組みが、環境大臣賞を受賞しました!

パルシステムも参加する「恩納村コープサンゴの森連絡会」のサンゴの植え付けなどの活動が、環境大臣賞を受賞。もずくの利用金額の一部が活動に活用されています。



不安定な今だからこそ「お米で超えてく」

昨年の猛暑や豪雨、カメムシ被害の影響で米の収穫量が減少し、米農家の収入は不安定となっています。また、米作りに欠かせない肥料や機械、燃料などにかかるコストは、年々上昇しています。担い手不足や高齢化も進むなか、米不足の解消には時間がかかります。複雑で不安定な今だからこそ、私たちがお米を取り巻く状況を正しく理解し、国内の米農家に寄り添い、支えていく。それが生物多様性の保全や伝統文化の継承など、さまざまな役割をもつ田んぼや、私たちの食の未来を守ることに繋がっていきます。

産直米の状況と今後のお届けについて

パルシステムは、産直産地の協力により、今年も一定量のお米を確保できました。しかし、多くのご注文をいただき、お届けが不安定な状況となり、ご迷惑をおかけし申し訳ございません。ひとりでも多くの組合員にお米をお届けできるよう、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

支え合ってもっといい明日へ

「カタログ」に掲載されているマークについて

■ 遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。
※遺伝子組換え対象作物：大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、ノリ、からし菜
※GMOにNO! (飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。

不使用	GMO不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO! (食品)	GMOにNO!	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
GMOにNO! (飼料)	GMOにNO!	牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

■ パルシステムの取り組みを表示

pal	パルシステムが独自開発したオリジナル商品	組合員開発	組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品
産直	産直の精肉および100%提携産地の水産品	産直原料	主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品
リユース	リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)	プラ削減	容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

■ アレルゲンの表示
アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。
※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(卵)のように()で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ
24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ 検索

よくある質問
FAQ、問い合わせフォーム
などもこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。
0120-868-014 月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

商品についてのお問い合わせ

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】
0570-011-099
月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

レシピはこちらで検索

その他のお問い合わせ ※通話料は無料です。

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル **0120-829-804** (受付時間:配達日当日6時～次回配達日前日23時)
※欠品情報案内後にあたりに欠品が発生する場合があります。

■ CO・OP共済 コープ共済センター **0120-50-9431** 月～土曜日:9時～18時

■ 各種保険 共済連保険事務センター **0120-201-342** 月～金曜日:9時～17時30分

■ カタログ「Caica(かいか)」 サービス事業課 **0120-114-312** 月～金曜日:10時～17時
チケットはこちら

■ カタログ「Caica(かいか)」雑誌年間購読、学習教材・講座、国内旅行など **0120-374-335** 月～金曜日:10時～17時

■ カタログ「スクエア住まい」とくらしリフォーム、シロアリ防除、ネズミ対策、エアコンクリーニング、ふとん丸洗い・仕立て直しなど住まいとくらしのサービス

2025年も引き続き

国内の生産者を応援しよう

作り手と食べ手が支え合うことによって、食の未来は紡がれていきます。厳しい状況のなか奮闘する産地のため、食料自給率を向上させるために、できることがたくさんあります。日々のアクションでエールを送り、いっしょに未来につないでいきませんか。

もっといい明日へ
超えてく



お魚食べよう

お米で超えてく



「お魚食べよう」をもっと知ろう!

漁獲量の減少や、気候変動による海の変化……。さまざまな課題があるなか、魚を食べる機会を増やしながら、国内の水産業を守り、応援していきます。



手軽な加工品でお魚ごはんを習慣に



ツナや海藻も「お魚」の商品です

2023年にスタートした、「お米で超えてく」。お米や産地のことを知り、食べることで、田んぼの未来を守り、食料自給率向上をめざす取り組みを、みんなで行ないました。



稲刈りなどを体験できる産地ツアーに参加



お米やお米の加工品を食べて応援



みんなの「食べる」が大きな成果に

「お魚食べよう」が表彰されました!

魚食のアイデアや、魚の豆知識、水産業に関わる人たちのメッセージなどを通して、日本の水産業を応援する取り組みが、魚食普及や消費拡大に貢献したと評価され、大日本水産会より感謝状を受け取りました。



海の環境を守る取り組みが、環境大臣賞を受賞しました!

パルシステムも参加する「恩納村コープサンゴの森連絡会」のサンゴの植え付けなどの活動が、環境大臣賞を受賞。もずくの利用金額の一部が活動に活用されています。



不安定な今だからこそ「お米で超えてく」

昨年の猛暑や豪雨、カメムシ被害の影響で米の収穫量が減少し、米農家の収入は不安定となっています。また、米作りに欠かせない肥料や機械、燃料などにかかるコストは、年々上昇しています。担い手不足や高齢化も進むなか、米不足の解消には時間がかかります。複雑で不安定な今だからこそ、私たちがお米を取り巻く状況を正しく理解し、国内の米農家に寄り添い、支えていく。それが生物多様性の保全や伝統文化の継承など、さまざまな役割をもつ田んぼや、私たちの食の未来を守ることに繋がっていきます。

産直米の状況と今後のお届けについて

パルシステムは、産直産地の協力により、今年も一定量のお米を確保できました。しかし、多くのご注文をいただき、お届けが不安定な状況となり、ご迷惑をおかけし申し訳ございません。ひとりでも多くの組合員にお米をお届けできるよう、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

支え合ってもっといい明日へ

「カタログ」に掲載されているマークについて

■ 遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。
※遺伝子組換え対象作物：大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイア、からし菜
※GMOにNO! (飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。

不使用	GMO不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO! (食品)	GMOにNO!	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
GMOにNO! (飼料)	GMOにNO!	牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

■ パルシステムの取り組みを表示

pal	パルシステムが独自開発したオリジナル商品	組合員開発	組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品
産直	産直の精肉および100%提携産地の水産品	産直原料	主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品
リユース	リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)	プラ削減	容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

■ アレルゲンの表示
アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。
※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(卵)のように()で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ
24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ 検索

よくある質問
FAQ、問い合わせフォーム
などもこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。
0120-868-014 月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

商品についてのお問い合わせ

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】
0570-011-099
月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

レシピはこちらで検索

その他のお問い合わせ

※通話料は無料です。

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル **0120-829-804** (受付時間: 配達日当日6時～次回配達日前日23時)
※欠品情報案内後にあたりに欠品が発生する場合があります。

■ CO・OP共済 コープ共済センター **0120-50-9431** 月～土曜日:9時～18時

■ 各種保険 共済連保険事務センター **0120-201-342** 月～金曜日:9時～17時30分

■ カタログ「Caica(かいか)」 サービス事業課 **0120-114-312** 月～金曜日:10時～17時
チケットはこちら

■ カタログ「Caica(かいか)」雑誌年間購読、学習教材・講座、国内旅行など **0120-374-335** 月～金曜日:10時～17時