

2025年 保存版

手づくりみそ

注文カレンダー

必要な材料はコレ!

- 大豆 とうもろこし じゃがいも 菜種 綿実 アルファルファ てん菜 パンバイヤ、からしな 塩 種みそ

注文できる企画回 (1月2回, 1月3回, 1月4回) の商品一覧表。セット、容器、材料単品のカテゴリがあり、各商品の仕上がり量や在庫状況が示されています。

インターネット注文からも、掲載企画回で注文いただけます。 「キッチンぶらす」は、ご利用状況によりカタログの配付をしています。

みそフェス

「だいでこログ」には手づくりみそのレシピいろいろ! よくある質問も紹介しています。



材料・道具・熟成期間もさまざま! 自分にぴったりのレシピを見つけよう。次回カタログの裏表紙にレシピを掲載! 2週間食べられる 5倍麹みそ、大豆ドライパックで作る 糀みそ、作りやすい 手作り少量みそ、本格派 おすすめ 手作りみそ

「カタログ」に掲載されているマークについて

- 遺伝子組換え表示: 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。
GMOにNO! (食品): 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。
GMOにNO! (飼料): 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため

アレルギーの表示

アレルギー表示の表。表示品目と表示方法の対照表。

pal パルシステムが独自開発したオリジナル商品。商品開発チーム(※)などが商品開発に協力した商品。

産直 産直の精肉および100%提携産地の水産品。産直原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品。

日本生活協同組合連合会が開発した商品。リユース・リサイクルするもの(紙パック・びん類・野菜の通い箱等)。

容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品。原則として、そのシーズン中に1回のみ登場する限定企画の商品。

放射能検査についてはこちらへ。放射能検査 パルシステム 検索

あなたの声をお寄せください

お気に入りの商品や商品への要望、誌面についての感想はもちろん、誰かに伝えたい、話したいことなど、どんなことでもOKです。たくさんの声をお待ちしています。

インターネットでも受付中! パルシステム ひとつこと 検索

商品名もしくはタイトル ※何についてのご意見かをご記入ください。

お問い合わせの記入欄。性別、年齢、電話番号、メールアドレス、お問い合わせ内容などを記入するスペース。

※ご記入ありがとうございます。ひとつことメールは今後の商品開発・改善、誌面作り、パルシステムの事業運営に役立ててまいります。

組合員番号(注文用紙上部に印字された8ケタの数字) と ご利用の生協名・センター名

※個人情報保護の観点から、お名前の記入は不要です。

生協連携欄: センター受付日、対応、センター長印、パル受付日、管理番号

リユース・リサイクル情報 (2024年4月~10月累計) リユースびん...64.3% AB,ヨーグルトカップ...29.1% 紙パック...69.0%

配達・利用についてのお問い合わせ

まずはヘルプ情報サイトへ 24時間チャットで対応しています。パルシステム ヘルプ 検索

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。0120-868-014

商品についてのお問い合わせ レシピはこちらで検索。【商品情報ダイヤル】0570-011-099

その他のお問い合わせ CO・OP共済 各種保険 コープ共済センター 共済連保険事務センター

日常生活の悩みや困りごとに関するご相談 暮らしの相談ダイヤル 一般社団法人 暮らしサポート・ウィズ 03-6205-6720

子育て相談ダイヤル NPOママ・サポート 0120-410-227

パルシステムの商品は転売禁止です。商品の返品・交換について

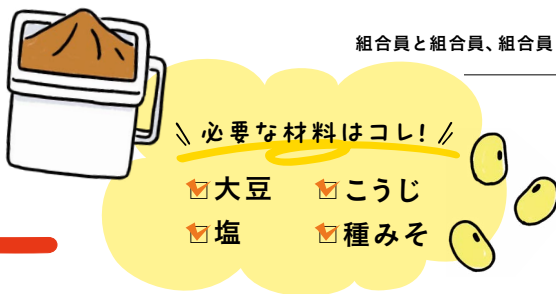
※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配送エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。

所属センター→生協本部→組合員の声推進課 2025年1月2回



2025年 保存版

# 手づくりみそ 注文カレンダー



商品名	注文できる企画回		
	1月2回	1月3回	1月4回
<b>セット</b>			
手作り味噌セット 大豆・乾燥米こうじ・塩 でき上がり約4kg	●		●
かんたん手作り味噌セット (蒸煮すり大豆・乾燥米こうじ) 1870g でき上がり約2kg		●	
少量みそセット (大豆・乾燥米こうじ・塩) 490g でき上がり約800g	●	●	●
<b>容器</b>			
ホーローストックポット丸型 24cm でき上がり約8kg向け	◆	◆	◆
ホーローストックポット丸型 20cm でき上がり約2~4kg向け	◆	◆	◆
チャーミークリアー・タフ 1.3L でき上がり約800g向け	◆	◆	◆
<b>材料単品</b>			
大牧農場の大豆 1kg でき上がり約4kg		●	
コア・フードの有機栽培大豆(秋田県産) 1kg でき上がり約4kg		●	翌週1月4回にお届け
米こうじ(生) 500g × 2 お届け後7日間は冷蔵庫で保存可能		●	お届けは1月3回or 1月4回を選べます
乾燥こうじ 1kg 冷蔵庫で半年程度保存可能		●	
産直大豆のみそ 750g 発酵を促す「種みそ」に	●	●	●
海はいのち(長崎県産海水塩) 1kg	●	●	●
ホワイトリカー 600ml 除菌用		●	

インターネット注文からも、掲載企画回で注文いただけます。● = 「コトコト」「Kinari」掲載 ◆ = 「キッチンぶらす」掲載  
「キッチンぶらす」は、ご利用状況によりカタログの配付をしています。

## みそフェス

「だいでこログ」には手づくりみそのレシピいろいろ! よくある質問も紹介しています。



材料・道具・熟成期間もさまざま! 自分にぴったりのレシピを見つけよう

次回カタログの裏表紙にレシピを掲載!

レベル★ 2週間でご食べられる 5倍麹みそ

レベル★★ 大豆ドライパックで作る 袋みそ

作りやすい 手作り少量みそ

本格派 におすすみ 手作りみそ

### 「カタログ」に掲載されているマークについて

- 遺伝子組換え表示**  
遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。  
※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイア、からし菜  
※GMOにNO!(飼料)の別生産流通管理は、とうもろこしが対象。
  - 不使用** 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
  - GMOにNO!(食品)** 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
  - GMOにNO!(飼料)** 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため別生産流通管理している商品
  - 副原料不分別** 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
  - 不分別** 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている
- 原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

### ■ アレルゲンの表示 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。  
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。  
※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となります。(乳)(卵)の( )のように( )で表示しています。

**pal** パルシステムが独自開発したオリジナル商品

**組合員開発** 商品開発チーム(※)などが、商品開発に協力した商品

※多くの組合員の声や暮らしの視点でメンバーがまとめて商品づくりに生かす各生協の組合員のチーム。

**産直** 産直の精肉および100%提携産地の水産品

**産直原料** 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品

**日本生活協同組合連合会が開発した商品**

※青果では翌週までを表示。次回未定の表示は省略しています。産地や規格が次回では異なる場合も同一商品として扱っています。  
※次回企画は予定ですので、諸事情により変更になることがあります。

**リユース・リサイクルするもの** (紙パック・びん類・野菜の通い箱等)

**容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品**

原則として、そのシーズン中に1回のみ登場する限定企画の商品

※天候などの理由で表示より短くなる場合があります。

**原料原産地(メーカー) (食品)**  
原料原産地: パルシステムが独自に開発したオリジナル商品(農産、精肉、パン、酒類は対象外)のみ表示(主原料とその他の原産地を表示)。(メーカー): メーカー名、(商): 最終製造者の所在地  
※日用雑貨は生産国を表示します。

000kcal/0.0g/単位 エネルギーと食塩相当量を加工食品に表示(調味料、酒を除く)

**放射能検査についてはこちらへ**

放射能検査 パルシステム 検索

## Kinari ひとつことメール

あなたの声をお寄せください

お気に入りの商品や商品への要望、誌面についての感想はもちろん、誰かに伝えたい、話したいことなど、どんなことでもOKです。たくさんの声をお待ちしています。

インターネットでも受付中!

インターネットでも受付中!

商品名もしくはタイトル ※何についてのご意見かをご記入ください。

● 組合員番号(注文用紙上部に印字された8ケタの数字) ● ご利用の生協名・センター名

パルシステム センター

● 差しつかえなければ、該当する年代に○をつけてください。 (10~20代) (30代) (40代) (50代) (60代) (70代) (80代以上)

※個人情報保護の観点から、お名前の記入は不要です。

生協/生協名	センター-受付日	対応	センター長印	パル受付日	管理番号

所属センター→生協本部→組合員の声推進課 2025年1月2回

## リユース・リサイクル情報

(2024年4月~10月累計)

回収率

リユースびん ...64.3%	AB,ヨーグルトカップ ...29.1%	紙パック ...69.0%
米袋 ...40.1%	プラスチック袋 ...30.2%	商品カタログ ...87.0%

**配達・利用についてのお問い合わせ**

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

**まずはヘルプ情報サイトへ**  
24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。  
月~金曜日:9時~20時 土曜日:9時~17時  
**0120-868-014** 12/23(月)~12/30(月)は9時~20時まで、12/31(火)は9時~12時まで。※1/1(水)~1/5(日)はお休みです。

**商品についてのお問い合わせ**

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など レシピはこちらで検索▼

**【商品情報ダイヤル】**  
**0570-011-099** 12/23(月)~12/30(月)は10時~17時まで、※12/31(火)~1/5(日)はお休みです。  
月~金曜日:10時~17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

**その他のお問い合わせ** ※通話料は無料です。

■ CO・OP共済 ■ 各種保険 ■ カタログ「Caica(かいか)」チケットはこちら  
コープ共済センター 共済連保険事務センター サービス事業課 **0120-114-312** 月~金曜日:10時~17時 12/28(土)~1/5(日)はお休みです。

**0120-50-9431 0120-201-342** ■ カタログ「Caica(かいか)」雑誌年間購読、学習教材・講座、国内旅行など ■ カタログ「スクエア住まい」とくらしリフォーム、シロアリ防除、ネズミ対策、エアコンクリーニング、ふとん丸洗い・仕立て直しなど住まいとくらしのサービス サービス事業課 **0120-374-335** 月~金曜日:10時~17時 12/31(火)~1/3(金)はお休みです。12/31(火)~1/5(日)はお休みです。

**日常生活の悩みや困りごとに関するご相談**

**くらしの相談ダイヤル**

一般社団法人 くらしサポート・ウィズ **03-6205-6720** 12/27(金)~1/5(日)はお休みです。

社会福祉士、消費生活アドバイザーなど有資格者による電話相談(平日10時~16時30分)を行っています。 詳しくは <input type="text" value="くらしの相談ダイヤル 検索"/>	
--	--

● 夫婦のこと(離婚、DV、家計など)  
● 家族のこと(子育て、ひきこもり、介護など)  
● その他(相続、近所づきあいなど)

※弁護士による相談は初回の方優先です。

**子育て相談ダイヤル**

毎日の子育てで、わからないこと、困っていること、悩んでいること、聞いてみたいことがあったら何でもどうぞ! 子育てアドバイザーがお受けします。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配送エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

**NPOママ・サポート** **0120-410-227** ※通話料は無料です。  
火~金曜日:10時~16時30分 月・土・日・祝はお休み  
12/28(土)~1/6(月)はお休みです。

**パルシステムの商品は転売禁止です。**

【商品の返品・交換について】 ● 返品・交換ができる場合 ● 食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ● 代替品がお気に召さない ● 商品不良 ● 返品・交換ができない場合 ● 食品、衛生用品(ティッシュペーパー、オーラル用品など)、化粧品、肌着、植物・種、ペットフード、ポイント景品、チケット ● 指定により加工した商品(名前シールなど) ● 購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ● 返品・交換の方法 ● 商品お届け後8日以内にパルシステムにご連絡ください。