

超えトーク

開催しました!

お魚食べよう

おしえて! さかなクン 海と環境とみんなの暮らし

8月2日に東京・新橋で行った「お魚食べよう 夏休みトークライブ」。スペシャル講師として、さかなクンが登場!



とっても素敵なイラストを描いてくれました!

子ども おとなも 参加者からの声

講演前に「魚好きな人〜?」と言われて手を半分しか挙げなかった次女。最後に同じ質問をされて、腕をピーンと伸ばし「はい」と返事してました(笑) 娘の興味を失わせたくないよう、おいしく魚を食べていきたいです。

さかなクンへ。おさかないっぱい食べます。さかなクンにあえてうれしいです。いちばん好きなさかなはこぶとみずうおとらぶかとしゅもくぞめ。

生態系の話や環境問題、何より命の話にとても胸を打たれました。これからも海の生きものが生きていけるよう、ごみをなくすこと、ごはんをおいしく残さずいただくこと、本当に大事なことだと改めて思いました。

さかなクン大好き!

さかなクンぼくは、さかなをかかさつするのは好きだけど食べるのはあんまりで、だけど、このイベントにさんかして、「もっとお魚たべないと」って強く思いました。



「カタログ」に掲載されているマークについて
■遺伝子組換え表示
■アレルギーの表示
■pal
■組合員開発
■産直
■産直原料
■日本生活協同組合連合会が開発した商品
■回収
■リユース・リサイクル
■容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品
■原則として、そのシーズン中に1回のみ登場する限定企画の商品

あなたの声をお寄せください
お気に入りの商品や商品への要望、誌面についての感想はもちろん、誰かに伝えたい、話したいことなど、どんなことでもOKです。
インターネットでも受付中!

商品名もしくはタイトル ※何についてのご意見かをご記入ください。
インターネットでも受付中!
パルシステム ひとつこと 検索

※ご記入ありがとうございます。ひとつことメールは今後の商品開発・改善、誌面作り、パルシステムの事業運営に役立ててまいります。
●組合員番号(注文用紙上部に印字された8ケタの数字)
●ご利用の生協名・センター名
●差しつかえなければ、該当する年代に○をつけてください。

生協連携センター受付日 対応 センター長印 パル受付日 管理番号

リユース・リサイクル情報 (2024年4月~7月累計)
リユースびん...61.0% AB,ヨーグルトカップ...26.5% 紙パック...65.4%
米袋...44.9% プラスチック袋...28.8% 商品カタログ...82.7%

配達・利用についてのお問い合わせ
■配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など
まずはヘルプ情報サイトへ
24時間チャットで対応しています
パルシステム ヘルプ 検索

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。
0120-868-014 月~金曜日:9時~20時 土曜日:9時~17時

商品についてのお問い合わせ
■原材料、賞味期間、使い方、レシピ など
【商品情報ダイヤル】
0570-011-099 レシピはこちらで検索
お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

その他のお問い合わせ
■CO・OP共済 ■各種保険 ■カタログ「Caica(かいか)」チケットはこちら
コープ共済センター 共済連保険事務センター
0120-50-9431 0120-201-342
■カタログ「Caica(かいか)」雑誌年間購読、学習教材・講座、国内旅行など ■カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防除、エアコンクリーニング、ふとん丸洗い・仕立て直しなど住まいとくらしのサービス サービス事業課 0120-374-335

日常生活の悩みや困りごとに関するご相談
くらしの相談ダイヤル
一般社団法人 くらしサポート・ウィズ 03-6205-6720

社会福祉士、消費生活アドバイザーなど有資格者による電話相談(平日10時~16時30分)を行っています。
詳しくはくらしの相談ダイヤル 検索
●夫婦のこと(離婚、DV、家計など)
●家族のこと(子育て、ひきこもり、介護など)
●その他(相続、近所づきあいなど)

子育て相談ダイヤル
NPOママ・サポート 0120-410-227
※通話料は無料です。
火~金曜日:10時~16時30分 月・土・日・祝はお休み

パルシステムの商品は転売禁止です。
●返品・交換ができる場合 ●食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ●代替品がお気に召さない ●商品不良 ●返品・交換ができない場合 ●食品、衛生用品(ティッシュペーパー、オーラル用品など)、化粧品、肌着、植物・種、ペットフード、ポイント景品、チケット ●指定により加工した商品(名前シールなど) ●購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ●返品の方法 ●商品お届け後8日以内にパルシステムにご連絡ください。

# 1. パン用小麦の自給率はわずか8%

米に並ぶ主食のパン。しかし、自給率がほぼ100%の米に対し、**パン用小麦の自給率はたったの「8%」**。圧倒的な生産量があって品質を安定させやすい外国産小麦に対して、国産小麦はなかなか広がっていません。



日本のパンの原料小麦はアメリカ、カナダ、オーストラリア産がほとんど。

# 国産小麦になりました

あの「こだわり酵母食パン」が

# 2. 国産を選んで、くらしの根っこを守る

まだまだ自給率の低いパン用小麦ですが、むずかしかった品種改良が進んで国産小麦に注目が集まり始めたのがここ十数年のこと。そこにロシアのウクライナ侵攻が起きて一気に注目と需要が増し、ここ数年でパン用小麦の自給率は数%から8%へと飛躍的に伸びました。輸入頼みの食卓はくらしの根っこが不安定。国産小麦が求められているなか、**自給率を上げていくためには「一**

**過性ではなく、継続した利用」が必要**です。日本の生産者が安定して小麦を育てられるよう、**パルシステムはできる限り国産原料を選び続け、国内の生産者を支えています。**



焼くと耳はサクサク中はもっちり

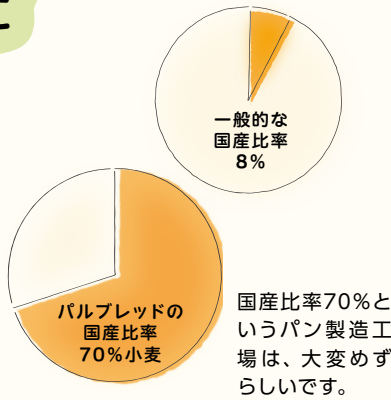
組合員試食モニターの声

あと味まで小麦の風味が残ります

表紙で紹介しています

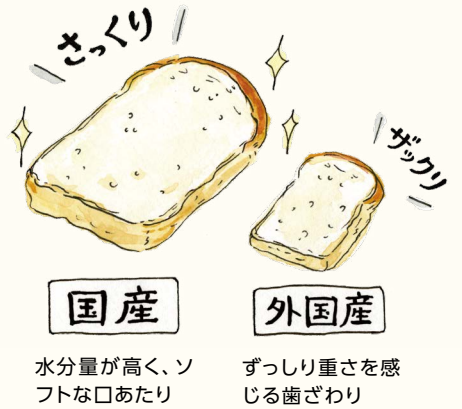
# 3. パルブレッドのパン用小麦はいよいよ国産70%に

パルシステムオリジナルのパンを製造する子会社「パルブレッド」では、**2024年度内に国産小麦使用比率70%をめざしています**。とくに今回取り上げた『こだわり酵母食パン』は注文数が多いロングセラー。この商品の国産小麦化はパルブレッドにとっても悲願でした。



# 4. “国産小麦”になり、食感が少し変わりました

『こだわり酵母食パン』の原材料は小麦粉、砂糖、塩、酵母のたった4つ。だからこそ、小麦の違いを食感の変化で敏感に感じとることが出来ます。今回のリニューアルでは、小麦を国産に切り替える以外、製法や材料はそのままです。じっくり12時間生地を発酵させて引き出した、小麦由来のうまみや甘みは変わらず楽しめます。



「カタログ」に掲載されているマークについて

- 遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。
- GMOにNO! (食品) 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
- GMOにNO! (飼料) 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
- 副原料 不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
- 不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

■ パルシステムの取り組みを表示

- pal パルシステムが独自開発したオリジナル商品
- 組合員開発 組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品
- 産直 産直の精肉および100%提携産地の水産品
- 産直原料 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品
- リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)
- プラ削減 容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

■ アレルゲンの表示

アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ  
24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ 検索

よくある質問  
FAQ、問い合わせフォーム  
などもこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。  
**0120-868-014** 月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時  
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

商品についてのお問い合わせ

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】  
**0570-011-099**  
月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

レシピはこちらで検索

その他のお問い合わせ

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル **0120-829-804** (受付時間:注文紙提出日翌日18時～商品配達前日)

■ CO・OP共済 コープ共済センター **0120-50-9431** 月～土曜日:9時～18時

■ カタログ「Caica(かいか)」 サービス事業課 **0120-114-312** 月～金曜日:10時～17時

■ カタログ「Caica(かいか)」 雑誌年間購読、学習教材・講座、国内旅行など **0120-374-335** 月～金曜日:10時～17時