

もっといい明日へ 超えてく

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

第1回「ジャパン SDGsアワード」受賞

# 誕生から10周年 パルシステムの『お料理セット』は サステナブル

2014年4月に登場した『お料理セット』は、年々人気が増すとともにメニュー数も増え、今やその数は500種以上。手軽さや仕上がりのおいしさはもちろんのこと、パルシステムらしい「サステナブル」な魅力も詰まっています。



調理例  
重慶飯店監修・  
鶏肉とカシューナッツ炒めセット

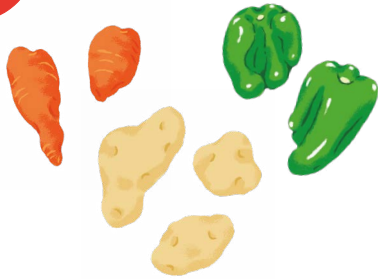
## 国産素材で 国内の作り手を応援

肉や野菜はすべて国産を使用。産直品をはじめ有機野菜も取り入れ、ていねいな商品づくりに取り組む生産者を応援しています。



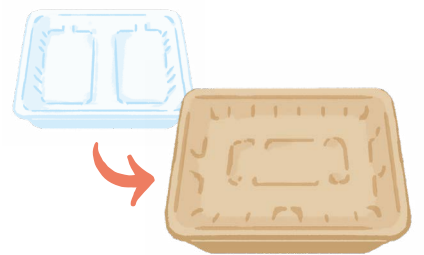
## 食材を無駄にせず フードロス削減

セット内容のカット野菜は規格外品や余剰野菜も活用。食品ロスの削減はもちろん、生産者が安定して作り続けられる支えにもなっています。また、使いきりの量が届くから、中途半端に余ることなく、冷蔵庫もすっきり。



## 紙製トレーで プラスチック削減

食材が入っているトレーは、白色のプラスチック製のものが2022年から紙製に変更となり、年間約146トンのプラスチック削減を果たしました。紙製トレーはリサイクル可能で、回収されると新しいトレーに生まれ変わります。



## 簡単レシピで 家族と家事シェア

調理方法がわかりやすいレシピ付き。野菜は包丁要らずで、添付の調味料で味が決まりやすく、料理に慣れていない人でも、気軽にごはん作りの担当に。



## 10周年記念キャンペーン実施中

10月まで10%OFF!  
前回掲載価格よりも10%OFFで利用できる商品が、毎週3品登場。10月5回までの期間限定です。

みんなの投稿募集!  
調理中の写真や、わが家流のアレンジ方法、お気に入りのメニューについてなど、『お料理セット』にまつわる投稿を募集中。 詳細はこちら▶



テレビ放送決定!  
9月22日(日)16:00~  
テレ東「モヤモヤさまぁ〜ず SDGs」で『お料理セット』を紹介。ぜひご覧ください!

「カタログ」に掲載されているマークについて

■ 遺伝子組換え表示	遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。 ※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、ノボイヤ、からし菜 ※GMOにNO! (飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。
不使用	GMO 不表示 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO! (食品)	GMO 不表示 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。*ただし主原料が不分別の場合は、不分別
GMOにNO! (飼料)	GMO 不表示 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料 不分別	GMO 不表示 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO 不表示 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている 原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

■ パルシステムの取り組みを表示

pal	パルシステムが独自開発したオリジナル商品	組合員開発	組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品
産直	産直の精肉および100%提携産地の水産品	産直原料	主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品
リユース	リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)	プラスチック削減	容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

■ アレルゲンの表示

アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。  
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。  
※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となります。(乳)(卵)のように( )で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ  
24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ 検索

よくある質問  
FAQ、問い合わせフォーム  
などもこちらから

商品についてのお問い合わせ

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】  
0570-011-099  
月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

レシピはこちらで検索

その他のお問い合わせ

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル 0120-829-804 (受付時間:注文紙提出日翌日18時～※欠品情報案内後にはあたりに欠品が発生する場合があります。商品配達日前日)

■ CO-OP共済 コープ共済センター 各種保険 共済連保険事務センター  
0120-50-9431 月～土曜日:9時～18時 0120-201-342 月～金曜日:9時～17時30分

■ カタログ「Caica(かいか)」 サービス事業課 0120-114-312 月～金曜日:10時～17時  
チェックはこちら

■ カタログ「Caica(かいか)」雑誌年間購読、学習教材・講座、国内旅行など ■ カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニング、ふとん丸洗い・仕立て直しなど  
住まいとくらしのサービス サービス事業課 0120-374-335 月～金曜日:10時～17時

※通話料は無料です。

もっといい明日へ  
超えてく



# 誕生から10周年 パルシステムの『お料理セット』は サステナブル

2014年4月に登場した『お料理セット』は、年々人気が増すとともにメニュー数も増え、今やその数は500種以上。手軽さや仕上がりのおいしさはもちろんのこと、パルシステムらしい「サステナブル」な魅力も詰まっています。



調理例  
重慶飯店監修・  
鶏肉とカシューナッツ炒めセット

## 国産素材で 国内の作り手を応援

肉や野菜はすべて国産を使用。産直品をはじめ有機野菜も取り入れ、ていねいな商品づくりに取り組む生産者を応援しています。

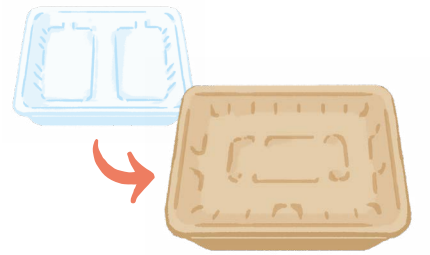


- 包丁要らずの**カット済み野菜**
- 迷わず一発で味が決まる**専用のたれ**
- 調理の手順がわかりやすい**レシピ付き**



## 紙製トレーで プラスチック削減

食材が入っているトレーは、白色のプラスチック製のものが2022年から紙製に変更となり、年間約146トンのプラスチック削減を果たしました。紙製トレーはリサイクル可能で、回収されると新しいトレーに生まれ変わります。



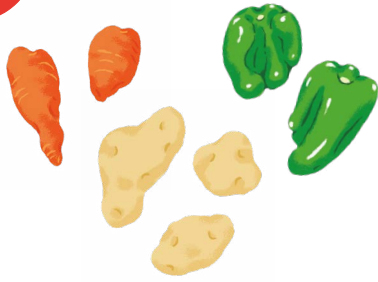
## 簡単レシピで 家族と家事シェア

調理方法がわかりやすいレシピ付き。野菜は包丁要らずで、添付の調味料で味が決まりやすく、料理に慣れていない人でも、気軽にごはん作りの担当に。



## 食材を無駄にせず フードロス削減

セット内容のカット野菜は規格外品や余剰野菜も活用。食品ロスの削減はもちろん、**生産者が安定して作り続けられる支えにもなっています**。また、使いきりの量が届くから、中途半端に余ることなく、冷蔵庫もすっきり。



## 10周年記念キャンペーン実施中

10月まで10%OFF!

前回掲載価格よりも10%OFFで利用できる商品が、毎週3品登場。10月5回までの期間限定です。

みんなの投稿募集!

調理中の写真や、わが家流のアレンジ方法、お気に入りのメニューについてなど、『お料理セット』にまつわる投稿を募集中。詳細はこちら▶



テレビ放送決定!  
9月22日(日)16:00~  
テレ東「モヤモヤさまぁ〜ず SDGs」で『お料理セット』を紹介。ぜひご覧ください!

「カタログ」に掲載されているマークについて

■ 遺伝子組換え表示	遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。 ※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、ノリ、からし菜 ※GMOにNO! (飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。
不使用	GMO不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO! (食品)	GMOにNO! 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
GMOにNO! (飼料)	GMOにNO! 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料不分別	GMO不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている 原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

■ パルシステムの取り組みを表示

pal	パルシステムが独自開発したオリジナル商品	組合員開発	組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品
産直	産直の精肉および100%提携産地の水産品	産直原料	主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品
リユース	リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)	プラスチック削減	容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

■ アレルゲンの表示

アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。  
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。  
※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(卵)のように( )で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ  
24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ 検索

よくある質問  
FAQ、問い合わせフォーム  
などもこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。  
0120-868-014 月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時  
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

商品についてのお問い合わせ

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】  
0570-011-099  
月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

レシピはこちらで検索

その他のお問い合わせ

※通話料は無料です。

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル 0120-829-804 (受付時間:注文紙提出日翌日18時～商品配達前日)  
※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■ CO-OP共済 コープ共済センター 各種保険 共済連保険事務センター  
0120-50-9431 月～土曜日:9時～18時 0120-201-342 月～金曜日:9時～17時30分

■ カタログ「Caica(かいか)」 サービス事業課 0120-114-312 月～金曜日:10時～17時  
チェックはこちら

■ カタログ「Caica(かいか)」雑誌年間購読、学習教材・講座、国内旅行など ■ カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニング、ふとん丸洗い・仕立て直しなど  
サービス事業課 0120-374-335 月～金曜日:10時～17時