



# 8月12日(月)・13日(火)は 配達をお休みいたします。

12日(月)・13日(火)は、  
お問い合わせフォーム  
やお電話での受付もお  
休みいたします。

いつもパルシステムをご利用いただきありがとうございます。  
今年は夏季休業日として8月12日(月)・13日(火)の配達をお休みさせていただきます。  
組合員のみなさまにはご不便をおかけし、誠に申し訳ございませんが、お休みをいただくことで、  
猛暑による疲労や熱中症などから配達担当者の健康を守り、よりいっそうの配送品質の維持・向上に取り組みます。

## ① 注文スケジュールが通常と異なります。必ずご確認ください。

商品のお届け企画回	月曜コース	火曜コース	提出する注文用紙と配付カタログ
7月5回	7/29	7/30	8月1回注文用紙提出 / 8月3回カタログ配付
8月1回	8/5	8/6	8月3回注文用紙提出 / 8月4回カタログ配付
8月2回	8/12	8/13	商品のお届けもカタログの配付もありません。 お休みいたします
8月3回	8/19	8/20	8月4回注文用紙提出 / 9月1回カタログ配付

ここが違う

ここが違う

インターネットのみ、  
8月3回の注文を延  
長しています。詳しく  
はこちら。



## 8月2回の「定期お届け商品」の一部を8月1回にお届けします

### ● パルくる便などの定期お届け商品の お届け日が、一部変わります。

ご登録いただいている8月2回「定期お届け商品(パルくる便・予約登録米、その他予約商品)」の、隔週・4週に1回お届け商品は、一部、8月1回(5日・6日)に繰り上げてお届けいたします。

### ● 8月1回に繰り上げて届く 定期お届け商品をご確認ください。

毎週配付されるお届け情報の「お届けを予定している商品」欄でご確認ください。インターネット注文では、8月1回の「買い物カゴ」をご覧ください。

注文番号	商品名	区分	8月1回(D:週)
091723	こだわり酵母食パン 1斤5枚	パルくる便	1
081914	濃湯) こんせん72牛乳 1000ml	パルくる便	1
071943	月1) 本醸造) 350ml 1×6缶×4	パルくる便	1
083313	A C週) お弁当デリヤキミートボール 115g×3	パルくる便	1
080926	濃湯) えのき茸 200g	パルくる便	1
	予約エコ・新潟こしひかり無洗米(A) 5kg	予約	1
	コア・フード牛肉セットA週(春・夏) 1セット	予約	1

### ● 定期お届け商品をお休みしたい場合は ふたつの方法があります。

#### ① 注文用紙の場合

「パルくる便・予約米」欄の数量を「0」にしてください。



「その他予約商品」の変更は、パルシステムお問い合わせフォームまたは、注文センター 0120-086-379(携帯電話からは0570-086-379)(月～金9時～21時、土9時～12時)までご連絡ください。

#### ② インターネットの場合

8月1回のインターネット「買い物カゴ」で削除(お休み)をお願いします。



「カタログ」に掲載されているマークについて

■ 遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。  
※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、ノボイヤ、からし菜  
※GMOにNO!(飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。

不使用	GMO 不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO!(食品)	GMO 不分別	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
GMOにNO!(飼料)	GMO 不分別	牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

■ パルシステムの取り組みを表示

pal	パルシステムが独自開発したオリジナル商品	組合員開発	組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品
産直	産直の精肉および100%提携産地の水産品	産直原料	主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品
リユース	リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)	削減	容器包装や付属(ストロ―など)のプラスチック削減に取り組んだ商品

■ アレルゲンの表示

アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。  
※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように( )で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ  
24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ 検索

よくある質問  
FAQ、問い合わせフォーム  
などもこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。  
**0120-868-014** 月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時  
8/11(日)～13(火)はお休みです。  
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

商品についてのお問い合わせ

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】  
**0570-011-099**  
月～金曜日:10時～17時  
8/10(土)～13(火)はお休みです。  
お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。  
※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

レシピはこちらで検索

その他のお問い合わせ

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル **0120-829-804** (受付時間:注文用紙提出日翌日18時～商品配達前日)  
※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■ CO・OP共済 コープ共済センター 各種保険 共済連保険事務センター  
**0120-50-9431** 月～土曜日:9時～18時 **0120-201-342** 月～金曜日:9時～17時30分  
8/10(土)～13(火)はお休みです。

■ カタログ「Caica(かいか)」 サービス事業課 **0120-114-312** 月～金曜日:10時～17時  
チェックはこちら

■ カタログ「Caica(かいか)」 雑誌年間購読、学習教材、講座、国内旅行など ■ カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニング、ふとん丸洗い・仕立て直しなど  
サービス事業課 **0120-374-335** 月～金曜日:10時～17時  
8/10(土)～13(火)はお休みです。



# 8月12日(月)・13日(火)は 配達をお休みいたします。

12日(月)・13日(火)は、  
お問い合わせフォーム  
やお電話での受付もお  
休みいたします。

いつもパルシステムをご利用いただきありがとうございます。  
今年も夏季休業日として8月12日(月)・13日(火)の配達をお休みさせていただきます。  
組合員のみなさまにはご不便をおかけし、誠に申し訳ございませんが、お休みをいただくことで、  
猛暑による疲労や熱中症などから配達担当者の健康を守り、よりいっそうの配送品質の維持・向上に取り組みます。

## ① 注文スケジュールが通常と異なります。必ずご確認ください。

商品のお届け企画回	月曜コース	火曜コース	提出する注文用紙と配付カタログ
7月5回	7/29	7/30	8月1回注文用紙提出 / 8月3回カタログ配付
8月1回	8/5	8/6	8月3回注文用紙提出 / 8月4回カタログ配付
8月2回	8/12	8/13	商品のお届けもカタログの配付もありません。 お休みいたします
8月3回	8/19	8/20	8月4回注文用紙提出 / 9月1回カタログ配付

ここが違う

ここが違う

インターネットのみ、  
8月3回の注文を延  
長しています。詳しく  
はこちら。



## 8月2回の「定期お届け商品」の一部を8月1回にお届けします

### ● パルくる便などの定期お届け商品の お届け日が、一部変わります。

ご登録いただいている8月2回「定期お届け商品(パルくる便・予約登録米、その他予約商品)」の、隔週・4週に1回お届け商品は、一部、8月1回(5日・6日)に繰り上げてお届けいたします。

### ● 8月1回に繰り上げて届く 定期お届け商品をご確認ください。

毎週配付されるお届け情報の「お届けを予定している商品」欄でご確認ください。インターネット注文では、8月1回の「買い物カゴ」をご覧ください。

注文番号	商品名	区分	8月1回(D選)
091723	こだわり酵母食パン 1斤5枚	パルくる便	1
081914	濃湯) こんせん72牛乳 1000ml	パルくる便	1
071943	月1) 本醸造 350ml×6缶×4	パルくる便	1
083313	AC選) お弁当デリヤキミートボール 115g×3	パルくる便	1
080926	濃湯) えのき茸 200g	パルくる便	1
	予約エコ・新潟こしひかり無洗米(A) 5kg	予約	1
	コア・フード牛肉セットA選(春・夏) 1セット	予約	1

### ● 定期お届け商品をお休みしたい場合は ふたつの方法があります。

#### ① 注文用紙の場合

「パルくる便・予約米」欄の数量を「0」にしてください。



「その他予約商品」の変更は、パルシステムお問い合わせフォームまたは、注文センター 0120-086-379(携帯電話からは0570-086-379)(月～金9時～21時、土9時～12時)までご連絡ください。

#### ② インターネットの場合

8月1回のインターネット「買い物カゴ」で削除(お休み)をお願いします。



「カタログ」に掲載されているマークについて

■ 遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。  
※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、アルファルファ、てん菜、ノボイヤ、からし菜  
※GMOにNO!(飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。

不使用	GMO不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO!(食品)	GMO不分別	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
GMOにNO!(飼料)	GMO不分別	牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

■ パルシステムの取り組みを表示

pal	パルシステムが独自開発したオリジナル商品	組合員開発	組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品
産直	産直の精肉および100%提携産地の水産品	産直原料	主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品
リユース	リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)	プラ削減	容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

■ アレルゲンの表示  
アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。  
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。  
※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように( )で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ  
24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ 検索

よくある質問  
FAQ、問い合わせフォーム  
などもこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。  
**0120-868-014** 月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時  
8/11(日)～13(火)はお休みです。  
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

商品についてのお問い合わせ

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】  
**0570-011-099**  
月～金曜日:10時～17時  
8/10(土)～13(火)はお休みです。  
お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。  
※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

レシピはこちらで検索

その他のお問い合わせ

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル **0120-829-804** (受付時間:注文用紙提出日翌日18時～商品配達前日)  
※欠品情報案内後にあたりに欠品が発生する場合があります。

■ CO-OP共済 コープ共済センター **0120-50-9431** 月～土曜日:9時～18時

■ カタログ「Caica(かいか)」 サービス事業課 **0120-114-312** 月～金曜日:10時～17時  
チェックはこちら

■ カタログ「Caica(かいか)」 雑誌年間購読、学習教材、講座、国内旅行など **0120-374-335** 月～金曜日:10時～17時  
住まいとくらしのサービス

■ 各種保険 共済連保保険事務センター **0120-201-342** 月～金曜日:9時～17時30分  
8/10(土)～13(火)はお休みです。

※通話料は無料です。

# 夏季休業により、カタログ配付・回収のスケジュールが変則となります。

12日(月)・13日(火)は、お問い合わせフォームやお電話での受付もお休みいたします。



いつもパルシステムをご利用いただきありがとうございます。

今年は夏季休業日として8月12日(月)・13日(火)の配達をお休みさせていただきます。

組合員のみなさまにはご不便をおかけし、誠に申し訳ございませんが、お休みをいただくことで、

猛暑による疲労や熱中症などから配達担当者の健康を守り、よりいっそうの配達品質の維持・向上に取り組めます。

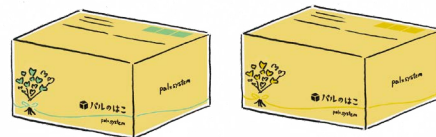
商品のお届け企画回	水曜コース	木曜コース	金曜コース	提出する注文用紙と配付カタログ
7月5回	7/31	8/1	8/2	8月1回注文用紙提出 / 8月2回・8月3回カタログ配付 <span style="color:red">2回分配付</span>
8月1回	8/7	8/8	8/9	8月2回・3回注文用紙提出 / 8月4回カタログ配付 <span style="color:red">2回分提出</span>
8月2回	8/14	8/15	8/16	8月3回・4回注文用紙提出 <span style="color:red">2回分提出</span> 8月3回はこの週も注文できます
8月3回	8/21	8/22	8/23	8月4回注文用紙提出 / 9月1回カタログ配付 8月4回はこの週も注文できます
以降、通常スケジュールに戻ります				



8月1回に一定金額以上のご注文で、  
もれなく100円クーポンを  
プレゼントいたします。

8月3回のご注文時に使用できます。

詳しくは、同時配付の「夏季休業日に関するご案内」チラシをご覧ください。



●「パルのはこ」がお休みとなります

パルシステムの商品を宅急便で全国にお届けするサービス「パルのはこ」は、8月2回[8月12日(月)～16日(金)]お届け分はお休みとなります。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

インターネットの  
注文受付期間は  
こちら。



**「カタログ」に掲載されているマークについて**

■ 遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。  
※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、ノロイイ、からし菜  
※GMOにNO!(飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。

不使用	GMO不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO!(食品)	GMOにNO!	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
GMOにNO!(飼料)	GMOにNO!	牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

**パルシステムの取り組みを表示**

pal	パルシステムが独自開発したオリジナル商品	組合員開発	組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品
産直	産直の精肉および100%提携産地の水産品	産直原料	主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品
リユース	リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)	削減	容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

**アレルギーの表示**

アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。  
※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように( )で表示しています。

**配達・利用についてのお問い合わせ**

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ  
24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ  検索

よくある質問  
FAQ、問い合わせフォーム  
などもこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。  
**0120-868-014** 月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時  
8/11(日)～13(火)はお休みです。  
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

**商品についてのお問い合わせ**

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】  
**0570-011-099**  
月～金曜日:10時～17時  
8/10(土)～13(火)はお休みです。  
お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。  
※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

レシピはこちらで検索

**その他のお問い合わせ** ※通話料は無料です。

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル **0120-829-804** (受付時間:注文用紙提出日翌日18時～商品配達前日)  
※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■ CO・OP共済 コープ共済センター 各種保険 共済連保険事務センター  
**0120-50-9431** 月～土曜日:9時～18時 **0120-201-342** 月～金曜日:9時～17時30分  
8/10(土)～13(火)はお休みです。

■ カタログ「Caica(かいか)」 サービス事業課 **0120-114-312** 月～金曜日:10時～17時  
チェックはこちら 8/10(土)～13(火)はお休みです。

■ カタログ「Caica(かいか)」雑誌年間購読、学習教材・講座、国内旅行など ■ カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニング、ふとん丸洗い・仕立て直しなど  
サービス事業課 **0120-374-335** 月～金曜日:10時～17時  
8/10(土)～13(火)はお休みです。

# 夏季休業により、カタログ配付・回収のスケジュールが変則となります。

12日(月)・13日(火)は、お問い合わせフォームやお電話での受付もお休みいたします。



いつもパルシステムをご利用いただきありがとうございます。

今年は夏季休業日として8月12日(月)・13日(火)の配達をお休みさせていただきます。

組合員のみなさまにはご不便をおかけし、誠に申し訳ございませんが、お休みをいただくことで、

猛暑による疲労や熱中症などから配達担当者の健康を守り、よりいっそうの配達品質の維持・向上に取り組めます。

商品のお届け企画回	水曜コース	木曜コース	金曜コース	提出する注文用紙と配付カタログ
7月5回	7/31	8/1	8/2	8月1回注文用紙提出 / 8月2回・8月3回カタログ配付 <b>2回分配付</b>
8月1回	8/7	8/8	8/9	8月2回・3回注文用紙提出 / 8月4回カタログ配付 <b>2回分提出</b>
8月2回	8/14	8/15	8/16	8月3回・4回注文用紙提出 <b>2回分提出</b> 8月3回はこの週も注文できます
8月3回	8/21	8/22	8/23	8月4回注文用紙提出 / 9月1回カタログ配付 8月4回はこの週も注文できます

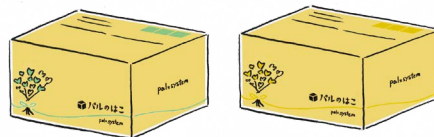
以降、通常スケジュールに戻ります



8月1回に一定金額以上のご注文で、  
もれなく100円クーポンを  
プレゼントいたします。

8月3回のご注文時に使用できます。

詳しくは、同時配付の「夏季休業日に関するご案内」チラシをご覧ください。



●「パルのはこ」がお休みとなります

パルシステムの商品を宅急便で全国にお届けするサービス「パルのはこ」は、8月2回[8月12日(月)～16日(金)]お届け分はお休みとなります。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

インターネットの  
注文受付期間は  
こちら。



「カタログ」に掲載されて  
いるマークについて

■ 遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。

※遺伝子組換え対象作物・大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、ノロイイ、からし菜  
※GMOにNO! (飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこし対象。

不使用	GMO 不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO! (食品)	GMO にNO!	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
GMOにNO! (飼料)	GMO にNO!	牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料 不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている 原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

■ パルシステムの取り組みを表示

pal	パルシステムが独自開発したオリジナル商品	組合員開発	組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品
産直	産直の精肉および100%提携産地の水産品	産直原料	主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品
リユース	リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)	プラ削減	容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

■ アレルゲンの表示

アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。  
※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(卵)のように( )で表示しています。

## 配達・利用についてのお問い合わせ

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ

24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ



● よくある質問  
● FAQ、問い合わせフォーム  
などもこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。

0120-868-014 月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時

※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

## 商品についてのお問い合わせ

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】

0570-011-099

月～金曜日:10時～17時  
8/10(土)～13(火)はお休みです。

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。



## その他のお問い合わせ

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル 0120-829-804 (受付時間:注文用紙提出日翌日18時～商品配達前日)

■ CO・OP共済 コープ共済センター 各種保険 共済連保険事務センター

0120-50-9431 月～土曜日:9時～18時 0120-201-342 月～金曜日:9時～17時30分  
8/10(土)～13(火)はお休みです。

■ カタログ「Caica(かいか)」 サービス事業課 0120-114-312 月～金曜日:10時～17時  
チケットはこちら 8/10(土)～13(火)はお休みです。

■ カタログ「Caica(かいか)」雑誌年間購読、学習教材、講座、国内旅行など ■ カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニング、ふとん丸洗い・仕立て直しなど  
住まいとくらしのサービス サービス事業課 0120-374-335 月～金曜日:10時～17時  
8/10(土)～13(火)はお休みです。

パルシステムの商品は転売禁止です。【商品の返品・交換について】 ①返品・交換ができる場合 ●食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ●代替品がお気に召さない ●商品不良 ②返品・交換ができない場合 ●食品、衛生用品(ティッシュペーパー、オーラル用品など)、化粧品、肌着、植物・種、ペットフード、ポイント景品、チケット ●指定により加工した商品(名前シールなど) ●購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ③返品・交換の方法 ●商品お届け後8日以内にパルシステムにご連絡ください。