

飲んで食べて国内の酪農家を応援!

未来につなげる モ〜1杯のアイデア

もっといい明日へ
超えてく



お風呂上がり、おなかすいたときに、温めて飲んでみます。子どものころにパルシステムの牛乳に出会っていたらよかった。おいしい牛乳をありがとうございます。

(クーちゃんさん)

洋食や韓国料理の仕上げで、最後に粉チーズをひとふりすると簡単に味が決まります。

生産者さんは休めず大変なことが、おいしい乳製品を楽しみに待っています。

(ぴよ555さん)



何も食べたくないときは、まず最初にアイスクリームを食べて英気を養います。

(かたかたぷりんさん)



コロナ禍で問題となった「生乳余り」に続き、円安による飼料代や燃料費、物流費の高騰で、酪農業の状況は厳しいまま。生産者がこれからも安心して作り続けられるサステナブルな未来のため、私たちにできることは、飲んで、食べて応援することです。牛乳を飲む機会を増やしたり、チーズやヨーグルトを料理に使ってみたり。「もう1杯」「あと1品」と、くらしのなかで取り入れる工夫を組合員に聞きました。

甘いものが食べたいときはホットミルクを。パルシステムの牛乳は甘みがあり、お菓子がなくても満足できます。

(りけママさん)



みそ汁を作るときに、減塩のため牛乳を入れています。みその量が半分で済むように。

(Sugarさん)

マヨネーズを使うレシピは、量を半分にして、代わりにヨーグルトにするのが好きです。

(とことんさん)

チーズが大好きな夫のため、オムレツの中に入れてみます。味付け要らずのおいしさです。

(マイマイちゃんさん)



酪農家が今も大変なのはなぜ？

日本の人口約1億2,300万人が飲む牛乳を作っているのは、全国の1万戸ほどの酪農家。その数は20年前の半以下です。年々減少している背景には、さまざまな問題があります。



生産コストの増加

ウクライナ危機などで高騰していた飼料価格はやや落ち着いたものの、輸入頼みとなっている燃料や資材にかかるコストは、依然高止まりしたままです。



季節ごとに需給が偏る

学校給食がない夏も、牛は毎日乳を出します。牛乳として使われない生乳はバターなどの加工品に。しかし取引価格が安いので、酪農家の収入は減ってしまいます。



1頭が育つまでのタイムラグ

搾乳できるようになるまでには約3年。生乳の増産を決めたときには需要が変わることも。見通しが立てにくいことが、酪農家の状況をより厳しいものにしていきます。

だから私たちの「モ〜1杯」が酪農家の支えになります

飲んだら戻して

サステナブル



カタログのこのマークが目印です。

飲み終わった紙パック類は、そのまま捨ててしまえばごみですが、リサイクルできる貴重な資源。パルシステムに戻せば、トイレットペーパーなどの紙製品に生まれ変わります。ただいま回収強化中。ぜひご協力ください!

6月限定「リサイクルありがとう」パッケージでお届け中



ハサミで切らなくても、洗って開いて乾かしてあればOK!

「カタログ」に掲載されているマークについて

| | |
|-------------|---|
| ■ 遺伝子組換え表示 | 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。 ※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ、からし菜 ※GMOにNO!(飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこし対象。 |
| 不使用 | GMO不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品 |
| GMOにNO!(食品) | GMOにNO! 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別 |
| GMOにNO!(飼料) | GMOにNO! 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品 |
| 副原料不分別 | GMO不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている |
| 不分別 | GMO不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている |

原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

■ パルシステムの取り組みを表示

| | | | |
|------|----------------------------------|-------|---|
| pal | パルシステムが独自開発したオリジナル商品 | 組合員開発 | 組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品 |
| 産直 | 産直の精肉および100%提携産地の水産品 | 産直原料 | 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品 |
| リユース | リユース・リサイクルするもの(紙パック・びん類・野菜の通い箱等) | プラ削減 | 容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品 |

■ アレルゲンの表示

アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

| 表示品目 | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | 大豆 |
|------|---|---|----|----|-----|----|----|-----|----|
| 表示方法 | 卵 | 乳 | 麦 | そ | 落 | え | か | く | 豆 |

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。
※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(卵)のように()で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ
24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ 検索

よくある質問
FAQ、問い合わせフォーム
などもこちらから

商品についてのお問い合わせ

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】
0570-011-099
月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

レシピはこちらで検索

その他のお問い合わせ

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル 0120-829-804 (受付時間:注文紙提出日翌日18時～商品配達前日)

■ CO-OP共済 コープ共済センター 各種保険 共済連保険事務センター
0120-50-9431 月～土曜日:9時～18時 0120-201-342 月～金曜日:9時～17時30分

■ カタログ「Caica(かいか)」 サービス事業課 0120-114-312 月～金曜日:10時～17時
チケットはこちら

■ カタログ「Caica(かいか)」 雑誌年間購読、学習教材・講座、国内旅行など ■ カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防除、エアコンクリーニング、ふとん丸洗い・仕立て直しなど
サービス事業課 0120-374-335 月～金曜日:10時～17時

※通話料は無料です。

もっといい明日へ
超えてく

飲んで食べて国内の酪農家を応援!

未来につなげる モ~1杯のアイデア



お風呂上がり、おなかすいたときに、温めて飲んでみます。子どものころにパルシステムの牛乳に出会っていたらよかった。おいしい牛乳をありがとうございます。

(クーちゃんさん)

洋食や韓国料理の仕上げで、最後に粉チーズをひとふりすると簡単に味が決まります。生産者さんは休めず大変なことが、おいしい乳製品を楽しみに待っています。

(ぴよ555さん)



何も食べたくないときは、まず最初にアイスクリームを食べて英気を養います。

(かたかたぷりんさん)



コロナ禍で問題となった「生乳余り」に続き、円安による飼料代や燃料費、物流費の高騰で、酪農業の状況は厳しいまま。生産者がこれからも安心して作り続けられるサステナブルな未来のため、私たちにできることは、飲んで、食べて応援することです。牛乳を飲む機会を増やしたり、チーズやヨーグルトを料理に使ってみたり。「もう1杯」「あと1品」と、くらしのなかで取り入れる工夫を組合員に聞きました。

甘いものが食べたいときはホットミルクを。パルシステムの牛乳は甘みがあり、お菓子がなくても満足できます。

(りけママさん)



みそ汁を作るときに、減塩のため牛乳を入れています。みその量が半分で済むように。

(Sugarさん)

マヨネーズを使うレシピは、量を半分にして、代わりにヨーグルトにするのが好きです。

(とことんさん)

チーズが大好きな夫のため、オムレツの中に入れてみます。味付け要らずのおいしさです。

(マイマイちゃんさん)



酪農家が今も大変なのはなぜ？

日本の人口約1億2,300万人が飲む牛乳を作っているのは、全国の1万戸ほどの酪農家。その数は20年前の半以下です。年々減少している背景には、さまざまな問題があります。



生産コストの増加

ウクライナ危機などで高騰していた飼料価格はやや落ち着いたものの、輸入頼みとなっている燃料や資材にかかるコストは、依然高止まりしたままです。



季節ごとに需給が偏る

学校給食がない夏も、牛は毎日乳を出します。牛乳として使われない生乳はバターなどの加工品に。しかし取引価格が安いので、酪農家の収入は減ってしまいます。



1頭が育つまでのタイムラグ

搾乳できるようになるまでには約3年。生乳の増産を決めたときには需要が変わることも。見通しが立てにくいことが、酪農家の状況をより厳しいものにしていきます。

だから私たちの「モ~1杯」が酪農家の支えになります

飲んだら戻して

サステナブル



飲み終わった紙パック類は、そのまま捨ててしまえばごみですが、リサイクルできる貴重な資源。パルシステムに戻せば、トイレットペーパーなどの紙製品に生まれ変わります。ただいま回収強化中。ぜひご協力ください!

6月限定「リサイクルありがとう」パッケージでお届け中



ハサミで切らなくても、洗って開いて乾かしてあればOK!

「カタログ」に掲載されているマークについて

| | | |
|-------------|---------|---|
| 不使用 | GMO不使用 | 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品 |
| GMO/NOI(食品) | GMO/NOI | 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。*ただし主原料が不分別の場合は、不分別 |
| GMO/NOI(飼料) | GMO/NOI | 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品 |
| 副原料不分別 | GMO不分別 | 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている |
| 不分別 | GMO不分別 | 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている |

原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

パルシステムの取り組みを表示

| | | | |
|------|----------------------------------|-------|---|
| pal | パルシステムが独自開発したオリジナル商品 | 組合員開発 | 組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品 |
| 産直 | 産直の精肉および100%提携産地の水産品 | 産直原料 | 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品 |
| リユース | リユース・リサイクルするもの(紙パック・びん類・野菜の通い箱等) | プラ削減 | 容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品 |

アレルギーの表示

アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

| 表示品目 | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | 大豆 |
|------|---|---|----|----|-----|----|----|-----|----|
| 表示方法 | 卵 | 乳 | 麦 | そ | 落 | え | か | く | 豆 |

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

*大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。
*コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(卵)のように()で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ
24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ 検索

よくある質問
FAQ、問い合わせフォーム
などもこちらから

商品についてのお問い合わせ

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】
0570-011-099
月~金曜日:10時~17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

レシピはこちらで検索

その他のお問い合わせ

※通話料は無料です。

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル 0120-829-804 (受付時間:注文紙提出日翌日18時~商品配達前日)
*欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■ CO-OP共済 コープ共済センター 各種保険 共済連保険事務センター
0120-50-9431 月~土曜日:9時~18時 0120-201-342 月~金曜日:9時~17時30分

■ カタログ「Caica(かいか)」 サービス事業課 0120-114-312 月~金曜日:10時~17時
チケットはこちら

■ カタログ「Caica(かいか)」 雑誌年間購読、学習教材、講座、国内旅行など ■ カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防除、エアコンクリーニング、ふとん丸洗い・仕立て直しなど
住まいとくらしのサービス サービス事業課 0120-374-335 月~金曜日:10時~17時

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。
0120-868-014 月~金曜日:9時~20時 土曜日:9時~17時
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステムの商品は転売禁止です。【商品の返品・交換について】
①返品・交換ができる場合 ●食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ●代替品がお気に召さない ●商品不良
②返品・交換ができない場合 ●食品、衛生用品(ティシュペーパー、オーラル用品など)、化粧品、肌着、植物・種、ペットフード、ポイント景品、チケット ●指定により加工した商品(名前シールなど) ●購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ●返品・交換の方法 ●商品お届け後8日以内にパルシステムにご連絡ください。