

# もつといい明日へ 土曜えてく

デザートのあと的新習慣。  
食べ終わったら、洗つて乾かす。  
それから、ビリッとやぶつて開く。  
しょっちゅう食べるものだから  
小さいけれど、積もれば山に。  
リサイクルできるって知らないもの、  
まだまだたくさんあるのかも。

## 洗つてやぶいて リサイクル

ABパック/ヨーグルトカップ 25.7% 25.7% 28.4%

じつは、なかなか回収できていないのが現状……。牛乳もヨーグルトもたくさん利用されている商品だからこそ戻す人が増えると、多くの資源の活用につながります！

SPECIAL  
NUMBER

紙パック&カップ回収率の推移

2021年度 2022年度 2023年度

紙パック 60.3% 60.7% 61.5%

ABパック/ヨーグルトカップ 25.7% 25.7% 28.4%



洗つて乾かして

ビリッとやぶいて

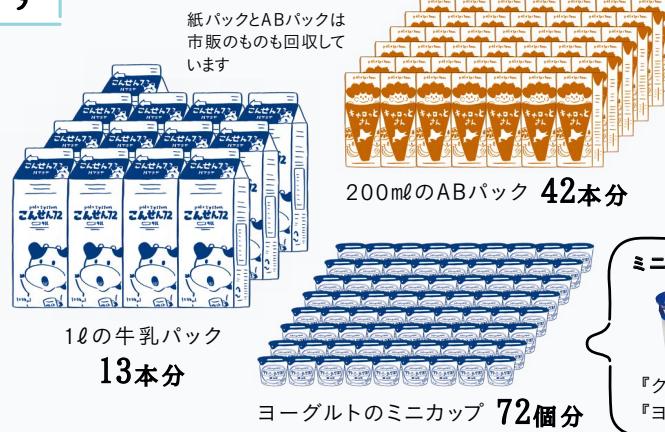
ビリビリの状態でOKです

今、古紙が不足しています

小さな資源も大切に

『リ・さいくりんぐトイレットペーパー』  
1ロールに再生する場合

※目安重量で換算。実際は紙パックのほか  
さまざまな古紙も配合しています。



手でやぶけます



ほかにもこんなものが  
リサイクルできます。  
ぜひご協力ください。

### 配達・利用についてのお問い合わせ

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ  
24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ 検索



- よくある質問
- FAQ、問い合わせフォーム  
などもこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。

0120-868-014 月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時

※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステムの商品は転売禁止です。【商品の返品・交換について】  
①返品・交換ができる場合 ②返品・交換ができない場合  
●食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ●代替品がお気に召さない ●商品不良  
●食品・衛生用品(ティッシュペーパー、オーラル用品など)、化粧品、肌着、植物、種、ペットフード、ポイント景品、チケット ●商品の不良  
●指定により加工した商品(名前シールなど) ●購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ●返品・交換の方法  
●商品お届け後8日以内にパルシステムにご連絡ください。

### 商品についてのお問い合わせ

■原材料、賞味期間、使い方、レシピなど

【商品情報ダイヤル】

0570-011-099  
ナビダイヤル

月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、  
お名前、組員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配送エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

レシピは  
こちらで検索



### その他のお問い合わせ

■欠品情報自動お知らせダイヤル 0120-829-804 (受付時間:注文用紙提出日翌日18時～商品配達日前日)  
※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■CO-OP共済 コープ共済センター 0120-50-9431 月～土曜日:9時～18時

■各種保険 共済連保険事務センター 0120-201-342 月～金曜日:9時～17時30分

■カタログ「Caica(かいか)」 サービス事業課 0120-114-312 月～金曜日:10時～17時  
チケットはこちら

■カタログ「Caica(かいか)」雑誌年間購読、学習教材・講座、国内旅行など カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防除、エアコンクリーニング、ふとん丸洗い・仕立て直しなど  
サービス事業課 0120-374-335 月～金曜日:10時～17時

※通話料は無料です。

足りません。  
作るための紙が  
トイレットペーパーを

もつといい明日へ  
超えてく



洗って、  
開いて、乾かして、  
パルシステムの箱へ戻して

古紙の不足は目の前の課題。  
資源をごみにしないことから始めよう。

資源を守るため、あらゆる分野におけるデジタル化が進んだ現在、古紙は世界的に不足傾向にあります。しかし、プラスチック削減も同様に大きな波となり、身近なパッケージ類を紙に置き換える取り組みも進めています。

私たちが暮らしのなかでできることは「資源を循環」させること。一度きりでごみとしてしまうのではなく、「再生」する仕組みにのせることです。

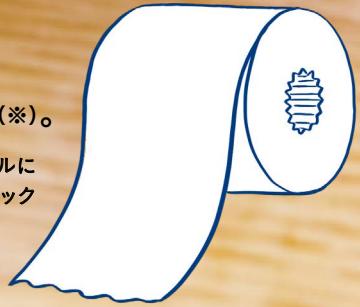
パルシステムのリサイクルは、商品のお届けと、リサイクル品の回収を同時にうため、輸送にかかるコストや環境負荷を抑えられます。



ほかにもリサイクルできる  
「資源」はたくさん

トイレットペーパー1ロールは  
小さなヨーグルトカップ72個分(※)。

※「リ・さいくりんぐトイレットペーパー」1ロールに  
再生する場合。目安重量で換算。実際は紙パック  
類のほかにさまざまな古紙も配合。



破れていても大切な資源です。  
きれいに洗ってあれば、  
ビリビリでも問題ありません。



ミニカップの回収対象は2品

#### 配達・利用についてのお問い合わせ

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ

24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ



検索

- よくある質問
- FAQ、問い合わせフォーム  
などもちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。

0120-868-014 月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時

※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステムの商品は転売禁止です。【商品の返品・交換について】 ①返品・交換ができる場合 ②食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ③代替品がお気に召さない ④商品不良 ⑤返品・交換ができない場合 ⑥食品、衛生用品(ティッシュペーパー、オーラル用品など)、化粧品、肌着、植物・種、ペットフード、ポイント景品、チケット ⑦指定により加工した商品(名前シールなど) ⑧購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ⑨返品・交換の方法 ⑩商品お届け後8日以内にパルシステムにご連絡ください。

#### 商品についてのお問い合わせ

■原材料、賞味期間、使い方、レシピなど

【商品情報ダイヤル】

0570-011-099

月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、  
お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配送エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。



#### その他のお問い合わせ

■欠品情報自動お知らせダイヤル 0120-829-804 (受付時間:注文用紙提出日翌日18時～商品配達日前日)

※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■CO-OP共済 コープ共済センター

0120-50-9431 月～土曜日:9時～18時

■各種保険 共済連保険事務センター

0120-201-342 月～金曜日:9時～17時30分

■カタログ「Caica(かいか)」

チケットはこち

サービス事業課 0120-114-312 月～金曜日:10時～17時

■カタログ「Caica(かいか)」雑誌年間購読、学習教材・講座、国内旅行など

■カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニング、ふとん丸洗い・仕立て直しなど

サービス事業課 0120-374-335 月～金曜日:10時～17時

※通話料は無料です。