

保存版

# 季節の手しごと カレンダー

天候不順とひょう害により、例年に比べ収穫量が少なくなる見込みです。今後の生育状況によっては、掲載企画回・量目の変更や、数量限定・抽選となることがあります。各商品掲載回の誌面やインターネット注文の画面でご確認ください。

青梅、南高梅の早期注文については、12ページをご覧ください。

商品名	用途	掲載企画回										
		5月2回	5月3回	5月4回	5月5回	6月1回	6月2回	6月3回	6月4回	7月1回	7月2回	
青梅												
小梅 1kg	もみしそ漬け			●								
小梅 (少量パック) 500g <small>数量限定 (先着)</small>			※	※								
小梅 (パープルクイン) 1kg <small>数量限定 (抽選)</small>					●							
青梅 1kg		●6月1回 お届け			●	●						
青梅 (少量パック) 500g					●							
徳用青梅 3kg	梅酒、梅シロップ	●6月1回 お届け			●							
紀州・吉野の青梅 1kg		●6月1回 お届け			●	●						
曾我のエコ・青梅 (白加賀) 1kg <small>数量限定 (先着)</small>					※							
紀州の有機南高梅 (青梅) 1kg <small>数量限定 (先着)</small>						※						
南高梅・十郎梅												
梅 (南高梅) 1kg		●6月3回 お届け				●	●					
梅 (南高梅) 少量パック 500g							●					
梅・南高梅 (2L以上) 1kg								●				
紀州・吉野の南高梅 1kg								●	●			
徳用南高梅 3kg	梅干し、梅漬けなど	●6月3回 お届け						●	●			
エコ・曾我の梅 (十郎) 1kg							●					
梅 (パープルキング) 1kg <small>数量限定 (先着)</small>								※				
紀州の有機南高梅 1kg <small>数量限定 (先着)</small>									※			
季節の食材												
もみしそ 300g	もみしそ漬け			●		●	●	●				
手作り用塩らっきょう (産直) 500g			●									
鹿児島島のらっきょう 800g	甘酢漬け		●5月4回 お届け									
鳥取砂丘らっきょう 800g			●6月2回 お届け		●6月2回 お届け							
鳥取砂丘らっきょう (洗い) 1kg			●6月2回 お届け									
山椒 (さんしょう) の実 50g	ちりめん山椒など		●									
新しょうが 280g	甘酢漬けなど					●		●		●	●	
あんず (加工用) 500g	ジャムなど								●			
赤しそ 300g	ジュースなど										●	
材料・用具など												
氷砂糖 (ロック) 1kg	梅酒、梅干しなど				●	●						
氷砂糖 (クリスタル) 500g						●	●	●				
ホワイトリカー 600ml	梅酒など			●	●	●	●	●				
ホワイトリカー35 1.8L					●	●	●	●				
セラーメイト取手付密封びん 4L				●	●	●						
ホーローストックポット								●	※	※		

手しごとレシピの詳細は『だいでこログ』へ!



レシピの一例



梅酒・梅シロップ



梅干し

6月2回の裏表紙で「梅干し作り」のレシピも掲載!



らっきょうの甘酢漬け



新しょうがのはちみつ漬け



あんずジャム

別カタログ「キッチンぶらす」に掲載

**「カタログ」に掲載されているマークについて**

■ 遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。  
 ※遺伝子組換え対象作物・大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、ノボイヤ、からしな  
 ※GMOにNO! (飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。

不使用 GMO不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMOにNO! (食品) GMOにNO! 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMOにNO! (飼料) GMOにNO! 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品

副原料不分別 GMO不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別 GMO不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

**■ パルシステムの取り組みを表示**

**pal** パルシステムが独自開発したオリジナル商品 組合員開発 組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品

**産直** 産直の精肉および100%提携産地の水産品 産直原料 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品

**リユース** リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等) プラ削減 容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

**■ アレルゲンの表示**  
アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。  
 ※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(卵)のように( )で表示しています。

**配達・利用についてのお問い合わせ**

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ  
24時間チャットで対応しています

よくある質問  
FAQ、問い合わせフォーム  
などもこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。  
**0120-868-014** 月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時  
 ※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

**商品についてのお問い合わせ**

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】  
**0570-011-099**  
 月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

レシピはこちらで検索

**その他のお問い合わせ** ※通話料は無料です。

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル **0120-829-804** (受付時間:注文紙提出日翌日18時～商品配達日前日)  
 ※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■ CO・OP共済 コープ共済センター **0120-50-9431** 月～土曜日:9時～18時

■ 各種保険 共済連保険事務センター **0120-201-342** 月～金曜日:9時～17時30分

■ カタログ「Caica (かいか)」 チケットはこちら **サービス事業課 0120-114-312** 月～金曜日:10時～17時

■ カタログ「Caica (かいか)」 雑誌年間購読、学習教材、講座、国内旅行など **サービス事業課 0120-374-335** 月～金曜日:10時～17時

# 保存版 季節の手しごとカレンダー

天候不順とひょう害により、例年に比べ収穫量が少なくなる見込みです。今後の生育状況によっては、掲載企画回・量目の変更や、数量限定・抽選となることがあります。各商品掲載回の誌面やインターネット注文の画面でご確認ください。

青梅、南高梅の早期注文については、9ページをご覧ください。

商品名	用途	掲載企画回											
		5月2回	5月3回	5月4回	5月5回	6月1回	6月2回	6月3回	6月4回	7月1回	7月2回	7月4回	
青梅	小梅 1kg		●										
	小梅 (少量パック) 500g <small>数量限定 (先着)</small>	もみしそ漬け		※	※								
	青梅 1kg					●6月1回お届け		●	●				
	青梅 (少量パック) 500g							●					
	徳用青梅 3kg	梅酒、梅シロップ					●6月1回お届け		●				
	紀州・吉野の青梅 1kg						●6月1回お届け		●				
	曾我のエコ・青梅 (白加賀) 1kg <small>数量限定 (先着)</small>							※					
	紀州の有機南高梅 (青梅) 1kg <small>数量限定 (先着)</small>								※				
南高梅・十郎梅	梅 (南高梅) 1kg						●6月3回お届け		●	●			
	梅 (南高梅) 少量パック 500g								●				
	梅・南高梅 (2L以上) 1kg									●			
	紀州・吉野の南高梅 1kg	梅干し、梅漬けなど							●	●			
	徳用南高梅 3kg						●6月3回お届け		●	●			
	エコ・曾我の梅 (十郎) 1kg								●				
	梅 (パープルキング) 1kg <small>数量限定 (先着)</small>									※			
	紀州の有機南高梅 1kg <small>数量限定 (先着)</small>										※		
季節の食材	もみしそ 300g	もみしそ漬け		●					●	●			
	手作り用塩らっきょう (産直) 500g	甘酢漬け		●									
	鹿児島らのらっきょう 800g			●									
	鳥取砂丘らっきょう 800g			●6月2回お届け			●6月2回お届け						
	鳥取砂丘らっきょう (洗い) 1kg		●6月2回お届け										
	山椒 (さんしょう) の実 50g	ちりめん山椒など		●									
	新しょうが 280g	甘酢漬けなど						●		●	●		
	あんず (加工用) 500g	ジャムなど								●			
赤しそ 300g	ジュースなど										●		
材料・用具など	氷砂糖 (ロック) 1kg	梅酒、梅干しなど				●	●						
	氷砂糖 (クリスタル) 500g						●	●	●				
	ホワイトリカー 600ml	梅酒など		●		●	●	●					
	ホワイトリカー35 1.8L				●	●							
	セラーマイト取手付密封びん 4L				●	●	●						
	ホーローストックポット							●	※	※			

手しごととレシピの詳細は『だいいこログ』へ!



### レシピの一例



梅酒・梅シロップ



梅干し

6月2回の裏表紙で「梅干し作り」のレシピも掲載!



らっきょうの甘酢漬け



新しょうがのはちみつ漬け



あんずジャム

別カタログ「キッチンぶらす」に掲載

**「カタログ」に掲載されているマークについて**

■ 遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。  
 ※遺伝子組換え対象作物・大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、ノリ、からし菜  
 ※GMOにNO! (飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。

不使用 GMO不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMOにNO! (食品) GMO不使用 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMOにNO! (飼料) GMO不使用 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品

副原料不分別 GMO不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別 GMO不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている  
 原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

**■ パルシステムの取り組みを表示**

**pal** パルシステムが独自開発したオリジナル商品 **組合員開発** 組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品

**産直** 産直の精肉および100%提携産地の水産品 **産直原料** 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品

**リユース** リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等) **プラ削減** 容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

**■ アレルゲンの表示**  
 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。  
 ※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(卵)のように( )で表示しています。

**配達・利用についてのお問い合わせ**

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

**まずはヘルプ情報サイトへ**  
 24時間チャットで対応しています  
 パルシステム ヘルプ

● よくある質問  
 ● FAQ、問い合わせフォーム  
 などはこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。  
**0120-868-014** 月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時  
 ※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

**商品についてのお問い合わせ**

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

**【商品情報ダイヤル】**  
**0570-011-099**  
 月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

レシピはこちらで検索

**その他のお問い合わせ** ※通話料は無料です。

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル **0120-829-804** (受付時間:注文紙提出日翌日18時～※欠品情報案内後にはあたりに欠品が発生する場合があります。商品配達日前日)

■ CO・OP共済 **コープ共済センター** ■ 各種保険 **共済連保険事務センター**  
**0120-50-9431** 月～土曜日:9時～18時 **0120-201-342** 月～金曜日:9時～17時30分

■ カタログ「Caica (かいか)」 **サービス事業課 0120-114-312** 月～金曜日:10時～17時  
 チケットはこちら

■ カタログ「Caica (かいか)」雑誌年間購読、学習教材・講座、国内旅行など ■ カタログ「スクエア住まい」とくらし・新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニング、ふとん丸洗い・仕立て直しなど  
**サービス事業課 0120-374-335** 月～金曜日:10時～17時