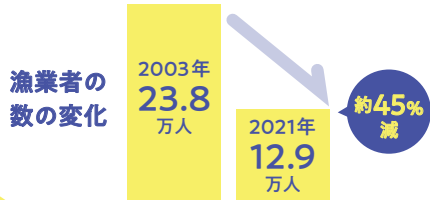


もっといい明日へ 超えてく

1 日本の水産業が いま、危うい!

日本の漁業者は30年以上前からずっと減り続けています。新しく漁業を始める人も一定数いますが、高齢の漁業者が引退していくスピードには追いつけません。2018年時点の漁業者の平均年齢は56.9歳です。



2024年度は 水産業を全力で 応援しよう!

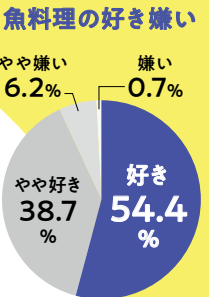
お魚 食べよう



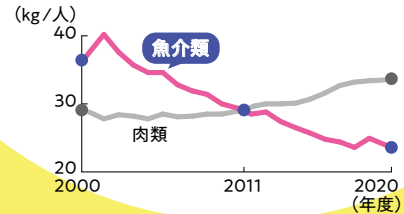
特設ページ 公開中

2 「お魚は好き。」 でも、食べている?

魚料理が好きか嫌いか? という質問には多くの人が「好き」「やや好き」と答えているアンケート結果も。しかし家庭で食卓に魚が登場する回数はどうでしょう? 価格や調理の手間を理由に肉を選びがちなのも多いようです。



魚と肉のひとり当たりの年間消費量の変化



2020年度のひとり当たりの魚介類の年間消費量は23.6kg。これは比較可能な1960年度以降でもっとも低い数字です。2011年度には初めて肉類が魚介類を上まわりました。



4 “食べる”が 水産業を元気にする

気候変動による海水温の上昇など、海の環境はここ数年でもどんどん変化。とれる魚が変わってしまうなどの事態に、漁業者・水産業者は必死に対応しています。惣菜や海藻など、いろいろな楽しみ方で「お魚」をたくさん食べて、水産業にエールを送りましょう!



3 栄養面で いいことがたくさん

魚介類は「健康に配慮したいから」選ぶ人が多いそう。たんぱく質をはじめ、青魚にはDHAやIPA(EPA)といった体内で作ることができない必須脂肪酸が含まれます。ほかにも昆布やもずくに多いフコイダン、鮭や真鯛のアスタキサンチンなどが水産物からとれる栄養素の代表格です。



参考: 水産庁「令和元年度水産白書」「令和4年度水産白書」 「漁業生産を支える人材確保 令和3年7月」

「カタログ」に掲載されているマークについて

■ 遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。
※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、ノリ、からし菜
※GMOにNO! (飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。

表示	説明
不使用	GMO不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO! (食品)	GMO不使用 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
GMOにNO! (飼料)	GMO不使用 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料 不分別	GMO不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

■ パルシステムの取り組みを表示

pal	組合員開発
パルシステムが独自開発したオリジナル商品	組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品
産直	産直原料
産直の精肉および100%提携産地の水産品	主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品
リユース	削減
リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)	容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

■ アレルゲンの表示 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに くるみ 大豆
表示方法	卵 乳 麦 そ 落 え か く 豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。
※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(卵)のように()で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ
24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ 検索

よくある質問
FAQ、問い合わせフォーム
などもこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。
0120-868-014 月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

商品についてのお問い合わせ

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】
0570-011-099
月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

レシピはこちらで検索

その他のお問い合わせ ※通話料は無料です。

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル 0120-829-804 (受付時間:注文紙提出日翌日18時～ ※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。 商品配達前日)

■ CO-OP共済 コープ共済センター 各種保険 共済連保険事務センター
0120-50-9431 月～土曜日:9時～18時 0120-201-342 月～金曜日:9時～17時30分

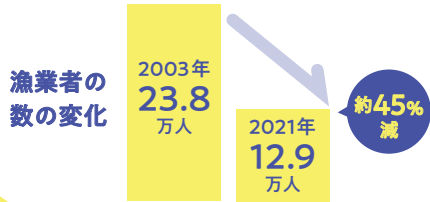
■ カタログ「Caica(かいか)」 サービス事業課 0120-114-312 月～金曜日:10時～17時
チケットはこちら

■ カタログ「Caica(かいか)」雑誌年間購読、学習教材・講座、国内旅行など ■ カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防除、エアコンクリーニング、ふん丸洗い・仕立て直しなど
住まいとくらしのサービス サービス事業課 0120-374-335 月～金曜日:10時～17時

もっといい明日へ
超えてく

1 日本の水産業が いま、危うい!

日本の漁業者は30年以上前からずっと減り続けています。新しく漁業を始める人も一定数いますが、高齢の漁業者が引退していくスピードには追いつけません。2018年時点の漁業者の平均年齢は56.9歳です。



2024年度は
水産業を全力で
応援しよう!

お魚
食べよう

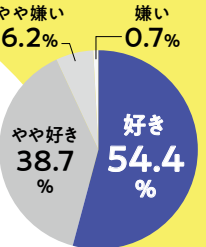


特設ページ
公開中

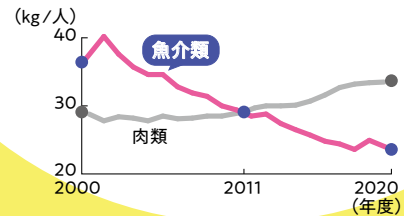
2 「お魚は好き。」 でも、食べている?

魚料理が好きか嫌いか? という質問には多くの人が「好き」「やや好き」と答えているアンケート結果も。しかし家庭で食卓に魚が登場する回数はどうでしょう? 価格や調理の手間を理由に肉を選びがちなのも多いようです。

魚料理の好き嫌い



魚と肉のひとり当たりの年間消費量の変化



2020年度のひとり当たりの魚介類の年間消費量は23.6kg。これは比較可能な1960年度以降でもっとも低い数字です。2011年度には初めて肉類が魚介類を上まわりました。



4 “食べる”が 水産業を元気にする

気候変動による海水温の上昇など、海の環境はここ数年でもどんどん変化。とれる魚が変わってしまうなどの事態に、漁業者・水産業者は必死に対応しています。惣菜や海藻など、いろいろな楽しみ方で「お魚」をたくさん食べて、水産業にエールを送りましょう!



3 栄養面で いいことがたくさん

魚介類は「健康に配慮したいから」選ぶ人が多いそう。たんぱく質をはじめ、青魚にはDHAやIPA(EPA)といった体内で作ることができない必須脂肪酸が含まれます。ほかにも昆布やもずくに多いフコイダン、鮭や真鯛のアスタキサンチンなどが水産物からとれる栄養素の代表格です。



参考: 水産庁「令和元年度水産白書」「令和4年度水産白書」
「漁業生産を支える人材確保 令和3年7月」

「カタログ」に掲載されているマークについて

■ 遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。
※遺伝子組換え対象作物: 大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、ノリ、からし菜
※GMOにNO! (飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。

マーク	説明
不使用	GMO不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO! (食品)	GMOにNO! 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
GMOにNO! (飼料)	GMOにNO! 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料不分別	GMO不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

■ パルシステムの取り組みを表示

pal	パルシステムが独自開発したオリジナル商品	組合員開発	組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品
産直	産直の精肉および100%提携産地の水産品	産直原料	主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品
リユース	リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)	プラ削減	容器包装や付属(ストロームなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

■ アレルゲンの表示
アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。
※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(卵)のように()で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ
24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ 検索

よくある質問
FAQ、問い合わせフォーム
などもこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。
0120-868-014 月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

商品についてのお問い合わせ

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】
0570-011-099
月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

レシピはこちらで検索

その他のお問い合わせ ※通話料は無料です。

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル 0120-829-804 (受付時間:注文用紙提出日翌日18時～商品配達前日)
※欠品情報案内後にあたりに欠品が発生する場合があります。

■ CO-OP共済 コープ共済センター 各種保険 共済連保険事務センター
0120-50-9431 月～土曜日:9時～18時 0120-201-342 月～金曜日:9時～17時30分

■ カタログ「Caica(かいか)」 サービス事業課 0120-114-312 月～金曜日:10時～17時
チケットはこちら

■ カタログ「Caica(かいか)」雑誌年間購読、学習教材・講座、国内旅行など ■ カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防除、エアコンクリーニング、ふん丸洗い・仕立て直しなど
住まいとくらしのサービス サービス事業課 0120-374-335 月～金曜日:10時～17時