

保存版

# クリスマス&年末年始 ご注文・お届けカレンダー

今週配付  
しています



※画像はイメージです。

**クリスマス早期割引チラシの注文はここまで!**

「専用注文用紙」またはインターネットで注文できます。

**迎春早期割引チラシの注文はここまで!**

「専用注文用紙」またはインターネットで注文できます。



※画像はイメージです。

2回分提出!

年内最終

**年始2週分のお届けは年内に注文!**

年明けのくらしの準備をお忘れなく。

●インターネットのみ、お届けコースを問わず、1月1回・2回の注文を延長しています。

詳細はこちらをご覧ください



お届け	月コース	火コース	水コース	木コース	金コース	提出する注文用紙
11月2回	11/6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	<input type="checkbox"/> 11月3回注文用紙 <input type="checkbox"/> クリスマス早期割引専用注文用紙(予約)
11月3回	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	<input type="checkbox"/> 11月4回注文用紙 <input type="checkbox"/> クリスマス早期割引専用注文用紙(予約)
11月4回	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	<input type="checkbox"/> 11月5回注文用紙 <input type="checkbox"/> 迎春早期割引専用注文用紙(予約)
11月5回	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	12/1(金)	<input type="checkbox"/> 12月1回注文用紙 <input type="checkbox"/> 迎春早期割引専用注文用紙(予約)
12月1回	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	<input type="checkbox"/> 12月2回注文用紙
12月2回 クリスマス早期予約商品	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	<input type="checkbox"/> 12月3回注文用紙 <input type="checkbox"/> 迎春特集専用注文用紙
12月3回 クリスマス早期予約商品	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	<input type="checkbox"/> 12月4回注文用紙 <input type="checkbox"/> 1月1回注文用紙
12月4回 迎春早期予約商品	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	<input type="checkbox"/> 1月2回注文用紙
1月1回	お届け曜日がいつもと異なります					<input type="checkbox"/> なし ※カタログの配付はありません

月曜コースのみ、「30日(土)お届けの迎春商品」を掲載したチラシを12/11に配付します。そちらも併せてご利用ください。

金曜コースの方は配送センターからのお知らせをご確認ください。

**「CATALOG」に掲載されているマークについて**

■ 遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。  
 ※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ、からし菜  
 ※GMOにNO!(飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこし対象。

不使用	GMO不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO!(食品)	GMOにNO!	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
GMOにNO!(飼料)	GMOにNO!	牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

**■ パルシステムの取り組みを表示**

pal パルシステムが独自開発したオリジナル商品

組合員開発 組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品

産直 産直の精肉および100%提携産地の水産品

産直原料 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品

リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)

容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

**■ アレルゲンの表示**

アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。  
 ※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(卵)のように( )で表示しています。

**配達・利用についてのお問い合わせ**

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ  
24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ 検索

よくある質問  
FAQ、問い合わせフォーム  
などもこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。  
**0120-868-014** 月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時  
 ※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

**商品についてのお問い合わせ**

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】  
**0570-011-099**  
 月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

レシピはこちらで検索

**その他のお問い合わせ** ※通話料は無料です。

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル **0120-829-804** (受付時間:注文用紙提出日翌18時～商品配達日前日)  
 ※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■ CO-OP共済 コープ共済センター ■ 各種保険 共済連保険事務センター  
**0120-50-9431** 月～土曜日:9時～18時 **0120-201-342** 月～金曜日:9時～17時30分

■ カタログ「Caica(かいか)」 チケットはこちら ■ サービス事業課 **0120-114-312** 月～金曜日:10時～17時

■ カタログ「Caica(かいか)」 雑誌年間購読、学習教材・講座、国内旅行など ■ カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニング、ふとん丸洗い・仕立て直しなど  
 サービス事業課 **0120-374-335** 月～金曜日:10時～17時

保存版

# クリスマス&年末年始 ご注文・お届けカレンダー

今週配付  
しています



※画像はイメージです。

**クリスマス早期割引チラシの注文はここまで!**

「専用注文用紙」またはインターネットで注文できます。

**迎春早期割引チラシの注文はここまで!**

「専用注文用紙」またはインターネットで注文できます。



※画像はイメージです。

2回分提出!

年内最終

**年始2週分のお届けは年内に注文!**

年明けのくらしの準備をお忘れなく。

●インターネットのみ、お届けコースを問わず、1月1回・2回の注文を延長しています。

詳細はこちらをご覧ください



お届け	月コース	火コース	水コース	木コース	金コース	提出する注文用紙
11月2回	11/6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	<input type="checkbox"/> 11月3回注文用紙 <input type="checkbox"/> クリスマス早期割引専用注文用紙(予約)
11月3回	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	<input type="checkbox"/> 11月4回注文用紙 <input type="checkbox"/> クリスマス早期割引専用注文用紙(予約)
11月4回	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	<input type="checkbox"/> 11月5回注文用紙 <input type="checkbox"/> 迎春早期割引専用注文用紙(予約)
11月5回	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	12/1(金)	<input type="checkbox"/> 12月1回注文用紙 <input type="checkbox"/> 迎春早期割引専用注文用紙(予約)
12月1回	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	<input type="checkbox"/> 12月2回注文用紙
12月2回 クリスマス早期予約商品	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	<input type="checkbox"/> 12月3回注文用紙 <input type="checkbox"/> 迎春特集専用注文用紙
12月3回 クリスマス早期予約商品	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	<input type="checkbox"/> 12月4回注文用紙 <input type="checkbox"/> 1月1回注文用紙
12月4回 迎春早期予約商品	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	<input type="checkbox"/> 1月2回注文用紙
1月1回	お届け曜日がいつもと異なります					<input type="checkbox"/> なし ※カタログの配付はありません

12/30(土)

1/4(木)

5(金)

6(土)

4(木)~6(土)

月曜コースのみ、「30日(土)お届けの迎春商品」を掲載したチラシを12/11に配付します。そちらも併せてご利用ください。

金曜コースの方は配送センターからのお知らせをご確認ください。

**「 GMOにNO! 」に搭載されているマークについて**

■ 遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。  
 ※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ、からし菜  
 ※GMOにNO!(飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこし対象。

不使用	GMO不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO!(食品)	GMOにNO!	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
GMOにNO!(飼料)	GMOにNO!	牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

**■ パルシステムの取り組みを表示**

pal	パルシステムが独自開発したオリジナル商品	組合員開発	組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品
産直	産直の精肉および100%提携産地の水産品	産直原料	主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品
リユース	リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)	プラ削減	容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

**■ アレルゲンの表示**  
 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。  
 ※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となります。(乳)(卵)のように( )で表示しています。

**配達・利用についてのお問い合わせ**

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ  
 24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ 検索

よくある質問  
 ● FAQ、問い合わせフォームなどもこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。  
**0120-868-014** 月~金曜日:9時~20時 土曜日:9時~17時  
 ※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

**商品についてのお問い合わせ**

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】  
**0570-011-099**  
 月~金曜日:10時~17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

レシピはこちらで検索

**その他のお問い合わせ** ※通話料は無料です。

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル **0120-829-804** (受付時間:注文用紙提出日翌日18時~商品配達日前日)  
 ※欠品情報案内後にあたりに欠品が発生する場合があります。

■ CO-OP共済 コープ共済センター ■ 各種保険 共済連保険事務センター  
**0120-50-9431** 月~土曜日:9時~18時 **0120-201-342** 月~金曜日:9時~17時30分

■ カタログ「Caica(かいか)」 チケットはこちら ■ サービス事業課 **0120-114-312** 月~金曜日:10時~17時

■ カタログ「Caica(かいか)」 雑誌年間購読、学習教材、講座、国内旅行など ■ カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニング、ふとん丸洗い・仕立て直しなど  
 住まいとくらしのサービス ■ サービス事業課 **0120-374-335** 月~金曜日:10時~17時