

10月から 小型ヨーグルトカップも 回収しています!

対象はこの2品



クリーミーヨーグルト



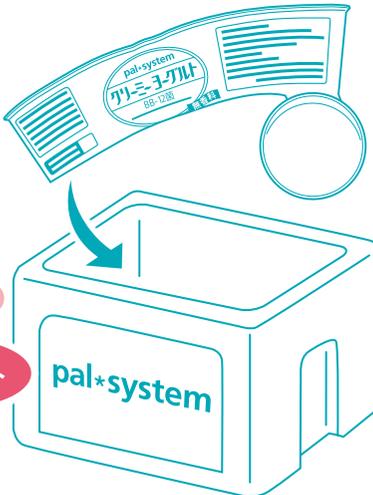
ヨーグルト(生乳50%)

※小型カップは、まずはパルシステムのオリジナル商品のみ回収スタートと
しています。ご理解ください。また、ふたはリサイクルの対象外です。

牛乳パックやABパックだけでなく、
10月から小型ヨーグルトカップも回収
対象に。紙パック類は、パルシステム
の紙製品に生まれ変わる大切な資源。
ぜひ戻してください。

食べ終わったら…

- 洗って
- 乾かして
- 開いて
- 通い箱へ



「カタログ」に掲載されているマークについて

- 遺伝子組換え表示**
遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。
※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、
パパイヤ、からし菜
※GMOにNO!(飼料)の別生産流通管理は、とうもろこしが対象。
- 不使用** 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検
査においても不検出の商品
- GMOにNO!(食品)** 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した
商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を
防ぐため、別生産流通管理している商品。※ただし主原料が
不分別の場合は、不分別
- GMOにNO!(飼料)** 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を
防ぐため別生産流通管理している商品
- 副原料 不分別** 原料のなかで水を除き、構成比が5%以上のものは対象外の原料
を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
- 不分別** 原料のなかで水を除き、構成比が5%以上のものに、不分別の原
料が使われている

■アレルギーの表示 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が
含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。
※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいた
だいた商品のみ表示となります。(乳)(卵)のように()で表示しています。

- pal** パルシステムが独自開発したオ
リジナル商品
- 組合員 開発** 商品開発チーム(※)などが、
商品開発に協力した商品
※多くの組合員の声や暮らしの視点をメンバ
ーがまとめて商品づくりに生かす各生協の組
合員のチーム。
- 産直** 産直の精肉および100%提携
産地の水産品
- 産直 原料** 主原料で、かつ当該商品を製
造するうえで不可欠な原料に産
直品を使用しており、かつその
原料が100%産直品の加工品
- 日本生活協同組合連合会が開
発した商品**
- 賞味期限表示** 賞味期限表示を行っている商品
に表示(180日以内)。お届け日
からの期間ではありません。
- 消費期限表示** 消費期限表示を行っている商品
に表示。
※牛乳および商品の消費期限表示が5日以内
の商品、6日以内の精肉は、お届け日からの日
数を表示。
- 原料原産地(メーカー) (食品)**
原料原産地:パルシステムが独自に開
発したオリジナル商品(農産、精肉、パン、
酒類は対象外)のみ表示(主原料材
とその原産地を表示)、(メーカー):
メーカー名、(※):最終製造者の所在地。
※日用雑貨は生産国を表示します。
- 000kcal(0.0g/単位) エネルギーと
食塩相当量を加工食品に表示(調味
料、酒を除く)**
- 放射能検査については
こちらへ**
放射能検査 パルシステム 検索



牛乳パックやABパックも引き続き回収中!



- ヨーグルトカップは以下3品のみ
- こんせんプレーンヨーグルト
 - こんせんプレーンヨーグルト(低脂肪)
 - 生乳70%のプレーンヨーグルト



紙パック類は、大切な資源です。

組合員が戻した紙パック類は、リサイクルして、トイ
レットペーパーをはじめパルシステムの紙製品に生ま
れ変わります。紙パック類の回収率は、2008年度に
は96.5%でしたが、2022年度には60.7%まで減少
(右のグラフ参照)。このため、紙製品の原料が不足す
るという深刻な状況に陥っています。地域の資源ごみ
として出すこともできますが、ぜひパルシステムに戻し
て、貴重な資源として循環させていきましょう。

パルシステムでの紙パック回収量と回収率



あなたの声をお寄せください

お気に入りの商品や商品への要望、誌面についての感想はもちろん、
誰かに伝えたい、話したいことなど、どんなことでもOKです。
たくさんの声をお待ちしています。

インターネットでも受付中!

商品名もしくはタイトル ※何についてのご意見かをご記入ください。

※ご記入ありがとうございます。ひとつことメールは今後の商品開発・改善、誌面作り、パルシステムの事業運営に役立ててまいります。
※いただいたひとつことメールについては、基本的に個別回答は行いませんのでご了承ください。なお、誌面で紹介する場合は、必ず
事前に連絡いたします。 ※お預かりする組合員情報は、パルシステムが責任をもって管理します。

●お名前(フリガナ) ※匿名希望の方は未記入。	●組合員番号(注文用紙上部に印字された8ケタの数字)
●ご利用の生協名・センター名 パルシステム	●差しかえなければ、該当する年代に○をつけてください。 10~20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上

生協 停協 欄	センター受付日	対応	センター長印	パル受付日	管理番号
---------------	---------	----	--------	-------	------

リユース・リサイクル情報
(2023年4月~8月累計)

リユースびん...67.5% AB、ヨーグルトカップ...25.0% 紙パック...61.4%

米袋...46.9% プラスチック袋...25.0% 商品カタログ...87.9%

配達・利用についてのお問い合わせ

■配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ
24時間チャットで対応しています

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。
0120-868-014 月~金曜日:9時~20時 土曜日:9時~17時 ※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、
通話の内容を録音しております。

商品についてのお問い合わせ

■原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】 レシピは
こちらで
検索▶

0570-011-099

月~金曜日:10時~17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

その他のお問い合わせ

- CO・OP共済 ■各種保険 ■カタログ「Caica(かいか)」チケットはこちら
サービス事業課 **0120-114-312** 月~金曜日:10時~17時
- カタログ「Caica(かいか)」雑誌年間購読、学習教材・講座、国内旅行など ■カタログ「スクエア住まいと
くらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニング、ふとん丸洗い・仕立て直しなど住
まいとくらしのサービス サービス事業課 **0120-374-335** 月~金曜日:10時~17時

日常生活の悩みや困りごとに関するご相談

くらしの相談ダイヤル

一般社団法人
くらしサポート・ウィズ **03-6205-6720**

松本美代子弁護士による 電話無料相談(月1回)	田中記代美弁護士による 電話無料相談(隔月)
くらしの法律相談 10/25(水) 13時~16時実施。	離婚・DV相談 11/8(水) 13時~16時実施。
10/10(火)10時より予約開始。 相談時間はひとり15分。	10/24(火)10時より予約開始。 相談時間はひとり20分。

子育て相談ダイヤル NPOママ・サポート ※通話料は
無料です。
0120-410-227
火~金曜日:10時~16時30分 月・土・日・祝はお休み

パルシステムの商品は転売禁止です。
【商品の返品・交換について】 ●返品・交換ができる場合 ●食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ●代替品がお気に召さない ●商品
不良 ●返品・交換ができない場合 ●食品、衛生用品(ティッシュペーパー、オーラル用品など)、化粧品、肌着、植物・種、ペットフード、ポイント景
品、チケット ●指定により加工した商品(名前シールなど) ●購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ●返品・交換の方法 ●商品お届け
後8日以内にパルシステムにご連絡ください。

10月から 小型ヨーグルトカップも 回収しています!

対象はこの2品



クリーミーヨーグルト



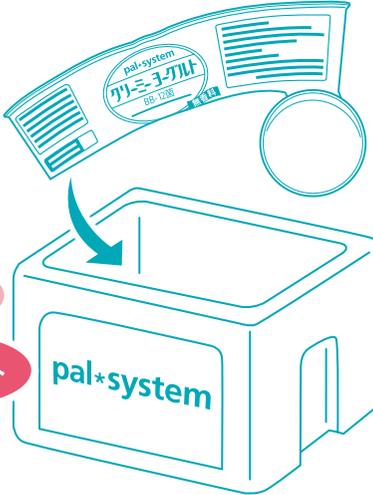
ヨーグルト(生乳50%)

※小型カップは、まずはパルシステムのオリジナル商品のみ回収スタートと
しています。ご理解ください。また、ふたはリサイクルの対象外です。

牛乳パックやABパックだけでなく、
10月から小型ヨーグルトカップも回収
対象に。紙パック類は、パルシステム
の紙製品に生まれ変わる大切な資源。
ぜひ戻してください。

食べ終わったら…

- 洗って
- 乾かして
- 開いて
- 通い箱へ



「カタログ」に掲載されているマークについて

- 遺伝子組換え表示**
遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。
※遺伝子組換え対象作物(大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、
パパイヤ、からし菜)
※GMOにNO!(飼料)の別生産流通管理は、とうもろこしが対象。
- 不使用** 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検
査においても不検出の商品
- GMOにNO!(食品)** 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した
商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を
防ぐため、別生産流通管理している商品。※ただし主原料が
不分別の場合は、不分別
- GMOにNO!(飼料)** 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を
防ぐため別生産流通管理している商品
- 副原料 不分別** 原料のなかで水を除き、構成比が5%以上のものは対象外の原料
を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
- 不分別** 原料のなかで水を除き、構成比が5%以上のものに、不分別の原
料が使われている

■アレルギーの表示 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が
含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。
※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいた
だいた商品のみ表示となっています。(乳)(卵)のように()で表示しています。

pal パルシステムが独自開発したオ
リジナル商品

**組合員
開発** 商品開発チーム(※)などが、
商品開発に協力した商品
※多くの組合員の声や暮らしの視点をメンバ
ーがまとめて商品づくりに生かす各生協の組
合員のチーム。

産直 産直の精肉および100%提携
産地の水産品

**産直
原料** 主原料で、かつ当該商品を製
造するうえで不可欠な原料に産
直品を使用しており、かつその
原料が100%産直品の加工品

**日本生活協同組合連合会が開
発した商品**

返週 ●月●回
返週 翌週
返週 翌々週

リユース・リサイクルするもの
(紙パック・びん類・野菜の通
い箱等)

**容器包装や付属(ストローなど)
のプラスチック削減に取り組んだ
商品**

原則として、そのシーズン中に
1回のみ登場する限定企画の
商品

**いっしょに
00円引** いっしょに注文すると、それ
ぞれ表示の値引き額に税率を乗
じた金額を税込価格から値引
きします(端数は四捨五入)

**2割引
00円引** 2点以上の注文で表示の値引
き額に税率を乗じた金額を税
込価格から値引きします(端
数は四捨五入)

**商品
ポイント
+000** ポイントマークが付いた商品は、
購入点数分、表示のポイントが
付きます

**賞味
期限** 賞味期限表示を行っている商品
に表示(180日以内)。お届け日
からの期間ではありません。

**消費
期限** 消費期限表示を行っている商品
に表示。

※牛乳および商品の消費期限表示が5日以内
の商品、6日以内の精肉は、お届け日からの日
数を表示。

原料原産地(メーカー) (食品)
原料原産地: パルシステムが独自に開
発したオリジナル商品(農産、精肉、パ
ン、酒類は対象外)のみ表示(主原材料
とその原産地を表示)、(メーカー):
メーカー名、(製):最終製造者の所在地
※日用雑貨は生産国を表示します。

000kcal/0.0g/単位 エネルギーと食
塩相当量を加工食品に表示(調味料、
酒を除く)

**放射能検査については
こちらへ**

放射能検査 パルシステム 検索



牛乳パックやABパックも引き続き回収中!

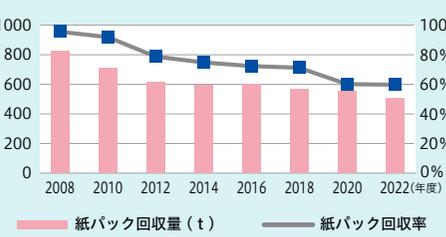


- ヨーグルトカップは以下3品のみ
- こんせんプレーンヨーグルト
 - こんせんプレーンヨーグルト(低脂肪)
 - 生乳70%のプレーンヨーグルト

紙パック類は、大切な資源です。

組合員が戻した紙パック類は、リサイクルして、トイ
レットペーパーをはじめパルシステムの紙製品に生ま
れ変わります。紙パック類の回収率は、2008年度に
は96.5%でしたが、2022年度には60.7%まで減少
(右のグラフ参照)。このため、紙製品の原料が不足す
るという深刻な状況に陥っています。地域の資源ごみ
として出すこともできますが、ぜひパルシステムに戻し
て、貴重な資源として循環させていきましょう。

パルシステムでの紙パック回収量と回収率



Kinari ひとこと メール

あなたの声をお寄せください

お気に入りの商品や商品への要望、誌面についての感想はもちろん、
誰かに伝えたい、話したいことなど、どんなことでもOKです。
たくさんの声をお待ちしています。

インターネットでも受付中!

商品名もしくはタイトル ※何についてのご意見かをご記入ください。

※ご記入ありがとうございます。ひとことメールは今後の商品開発・改善、誌面作り、パルシステムの事業運営に役立ててまいります。
※いただいたひとことメールについては、基本的に個別回答は行いませんのでご了承ください。なお、誌面で紹介する場合は、必ず
事前に連絡いたします。 ※お預かりする組合員情報は、パルシステムが責任をもって管理します。

●お名前(フリガナ) ※匿名希望の方は未記入。 ●組合員番号(注文用紙上部に印字された8ケタの数字)

●ご利用の生協名・センター名 ●差つけなければ、該当する年代に○をつけてください。

パルシステム センター 10~20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上

生協
停協
連絡

センター受付日 対応 センター長印 パル受付日 管理番号

所属センター→生協本部→組合員の声推進課 2023年10月4回

リユース・リサイクル情報
(2023年4月~8月累計)

パルシステム リサイクル 検索

回収率

リユースびん...67.5% AB,ヨーグルトカップ...25.0% 紙パック...61.4%

米袋...46.9% プラスチック袋...25.0% 商品カタログ...87.9%

配達・利用についてのお問い合わせ

■配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ
24時間チャットで対応しています

●よくある質問
●FAQ、問い合わせフォーム
などもこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。
0120-868-014 月~金曜日:9時~20時 土曜日:9時~17時 ※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、
通話の内容を録音しております。

商品についてのお問い合わせ

■原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】 レシピは
こちらで
検索▶

0570-011-099
月~金曜日:10時~17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

欠品情報自動お知らせダイヤル

0120-829-804 ※通話料は
無料です。
(受付時間:注文用紙提出日翌日18時~商品配達前日)
※欠品情報案内後にはあなたに欠品が発生する場合があります。

その他のお問い合わせ

- CO・OP共済 ■各種保険 ■カタログ「Caica(かいか)」チケットはこちら
サービス事業課 **0120-114-312** 月~金曜日:10時~17時
- カタログ「Caica(かいか)」雑誌年間購読、学習教材・講座、国内旅行など ■カタログ「スクエア住まいと
くらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防除、エアコンクリーニング、ふとん丸洗い・仕立て直しなど住
まいとくらしのサービス サービス事業課 **0120-374-335** 月~金曜日:10時~17時

日常生活の悩みや困りごとに関するご相談

くらしの相談ダイヤル

一般社団法人
くらしサポート・ウィズ **03-6205-6720**

社会福祉士、消費生活アドバイザー、FP
など有資格者による電話相談(平日10時
~16時30分)を行っています。

詳しくは

●夫婦のこと(離婚、DV、家計など)
●家族のこと(子育て、ひきこもり、介護など)
●その他(相続、近所づきあいなど)

松本美代子弁護士による 電話無料相談(月1回)	田中記代美弁護士による 電話無料相談(隔月)
くらしの法律相談 10/25(水) 13時~16時実施。	離婚・DV相談 11/8(水) 13時~16時実施。
10/10(火)10時より予約開始。 相談時間はひとり15分。	10/24(火)10時より予約開始。 相談時間はひとり20分。

子育て相談ダイヤル NPOママ・サポート ※通話料は
無料です。
0120-410-227
火~金曜日:10時~16時30分 月・土・日・祝はお休み

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムでの配送エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。
携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

パルシステムの商品は転売禁止です。

【商品の返品・交換について】 ●返品・交換ができる場合 ●食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ●代替品がお気に召さない ●商品
不良 ●返品・交換ができない場合 ●食品、衛生用品(ティッシュペーパー、オーラル用品など)、化粧品、肌着、植物・種、ペットフード、ポイント景
品、チケット ●指定により加工した商品(名前シールなど) ●購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ●返品・交換の方法 ●商品お届け
後8日以内にパルシステムにご連絡ください。