

気になる? 知ってる??

# 食品添加物Q&A

よく耳にはするけど、意外と知らない「添加物」。組合員のみなさんからも、声が多いテーマのひとつです。素朴な疑問からパルシステムの考え方への問いかけまで、まとめてお答えします!

品質保証担当 相原正和

商品の原材料や製造工程をチェックし、品質の管理をしています。



## Q.1 どうして「食品添加物」が使われているの?



A. 食品の品質を保ったり、製造を助けたりするためです

豆腐を作るためには欠かせない「にがり」。昔から凝固剤として使われていますが、これも食品添加物のひとつです。ほかに、食中毒を防ぐための保存料、風味を付ける香料や甘味料、見た目をよくする着色料など、原料以外の物質が当てはまります。

たとえば…

にがり

保存料

香料

甘味料

着色料

## Q.2 パルシステムはどのような使い方をしているの?

A. 厳しい基準を設けており、使っているのは国が認めうちの1/4程度です



パルシステムが進めているのは「添加物にはできるだけ頼らない商品づくり」。目的や効果を見極めて独自基準を設け、国が認めた物質についても、その一部は使用を制限しています。それに加え、素材を吟味し、製造技術を磨くことで、実際の使用を400種ほどにとどめています。

国が認めた物質  
約1,500種

パルシステムが認めた物質  
1,168種

実際の使用数  
約400種

## Q.3 PB商品の原材料欄に添加物がたくさん書いてあるけど?

A. 市販では省略できる物質名も、できるだけ表示しているからです



「詳しく知りたい」という組合員の声にこたえるため、パルシステムのオリジナル商品(PB商品)では、一部の添加物※を除き物質名まで表示するようにしています。一見するとたくさんの添加物を使っているように見えるのは、これが理由。国の基準では、同じ役割の複数の物質をまとめて表示したり(一括名による表示)、表示面積が少ない場合は名称を簡略化したりすることが認められているため、市販品では省略されて表示されている場合もあります。

簡略化できる物質の例

- L-アスコルビン酸など  
↳ ビタミンC
- 炭酸水素ナトリウム  
↳ 重曹
- 硫酸アルミニウムカリウムなど  
↳ ミョウバン

※香料、膨張剤、酵素



「こんせん純生クリームロールケーキ」の原材料表示

液全卵(鶏卵(茨城県産))、生クリーム、砂糖、小麦粉(小麦(北海道産))、液卵白、米油、牛乳、水あめ、還元水あめ、なたね油、粉砂糖(砂糖、コーンスターチ、加工油脂)/乳化剤(グリセリン脂肪酸エステル、ソルビタン脂肪酸エステル、シロ糖脂肪酸エステル、プロピレングリコール脂肪酸エステル)

こんなに省略できてしまいます!

液全卵(鶏卵(茨城県産))、生クリーム、砂糖、小麦粉、液卵白、米油、牛乳、水あめ、還元水あめ、なたね油、粉砂糖(砂糖、コーンスターチ、加工油脂)/乳化剤

ピンクの文字が食品添加物。こんなに少なく見える表現ができるんです



## Q.4 パッケージに「無添加」とあるのはどういう商品?

A. 特定の食品添加物を使っていないことを、表示したものです



消費者庁の「食品添加物の不使用表示に関するガイドライン」で、禁止事項に該当する可能性がある10の類型が示されました。単に「無添加」「不使用」とパッケージに表示することは、消費者を誤認させる可能性があり、「何が無添加なのか」を明確にする必要があります。パルシステムでも、ガイドラインに沿ってパッケージ内容を見直し、対応を進めています。



着色料や、着色料の役割をする原材料・添加物が使われていない場合

「カタログ」に掲載されているマークについて

|             |  |
|-------------|--|
| ■ 遺伝子組換え表示  | 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。<br>※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイア、からし菜<br>※GMOにNO!(飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。 |
| 不使用         | GMO不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品   |
| GMOにNO!(食品) | GMO不使用 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別                                 |
| GMOにNO!(飼料) | GMO不使用 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品  |
| 副原料不分別      | GMO不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている   |
| 不分別         | GMO不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている<br>原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。  |

■ パルシステムの取り組みを表示

|      |                                  |       |   |
|------|----------------------------------|-------|---|
| pal  | パルシステムが独自開発したオリジナル商品             | 組合員開発 | 組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品                            |
| 産直   | 産直の精肉および100%提携産地の水産品             | 産直原料  | 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品 |
| リユース | リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等) | プラ削減  | 容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品                        |

■ アレルゲンの表示

アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

|      |   |   |    |    |     |    |    |     |    |
|------|---|---|----|----|-----|----|----|-----|----|
| 表示品目 | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | 大豆 |
| 表示方法 | 卵 | 乳 | 麦  | そ  | 落   | え  | か  | く   | 豆  |

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。  
※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように( )で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ  
24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ 検索

よくある質問  
FAQ、問い合わせフォーム  
などもこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。  
0120-868-014 月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時  
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

商品についてのお問い合わせ

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】  
0570-011-099  
月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

レシピはこちらで検索

その他のお問い合わせ ※通話料は無料です。

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル 0120-829-804 (受付時間:注文紙提出日翌日18時～  
※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。 商品配達前日)

■ CO-OP共済 コープ共済センター ■ 各種保険 共済連保険事務センター  
0120-50-9431 月～土曜日:9時～18時 0120-201-342 月～金曜日:9時～17時30分

■ カタログ「Caica(かいか)」 サービス事業課 0120-114-312 月～金曜日:10時～17時  
チェックはこちら

■ カタログ「Caica(かいか)」雑誌年間購読、学習教材・講座、国内旅行など ■ カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニング、ふとん丸洗い・仕立て直しなど  
住まいとくらしのサービス サービス事業課 0120-374-335 月～金曜日:10時～17時

# 食品添加物Q&A

よく耳にはするけど、意外と知らない「添加物」。組合員のみなさんからも、声が多いテーマのひとつです。素朴な疑問からパルシステムの考え方への問いかけまで、まとめてお答えします！

品質保証担当 相原正和  
商品の原材料や製造工程をチェックし、品質の管理をしています。



## Q.1 どうして「食品添加物」が使われているの？



A. 食品の品質を保ったり、製造を助けたりするためです

豆腐を作るためには欠かせない「にがり」。昔から凝固剤として使われていますが、これも食品添加物のひとつです。ほかに、食中毒を防ぐための保存料、風味を付ける香料や甘味料、見た目をよくする着色料など、原料以外の物質が当てはまります。

たとえば…



## Q.2 パルシステムはどのような使い方をしているの？

A. 厳しい基準を設けており、使っているのは国が認めうちの1/4程度です

パルシステムが進めているのは「添加物にはできるだけ頼らない商品づくり」。目的や効果を見極めて独自基準を設け、国が認めた物質についても、その一部は使用を制限しています。それに加え、素材を吟味し、製造技術を磨くことで、実際の使用を400種ほどにとどめています。



## Q.3 PB商品の原材料欄に添加物がたくさん書いてあるけど？

A. 市販では省略できる物質名も、できるだけ表示しているからです



「詳しく知りたい」という組合員の声にこたえるため、パルシステムのオリジナル商品（PB商品）では、一部の添加物※を除き物質名まで表示するようにしています。一見するとたくさんの添加物を使っているように見えるのは、これが理由。国の基準では、同じ役割の複数の物質をまとめて表示したり（一括名による表示）、表示面積が少ない場合は名称を簡略化したりすることが認められているため、市販品では省略されて表示されている場合もあります。

※香料、膨張剤、酵素

簡略化できる物質の例

- L-アスコルビン酸など  
↳ ビタミンC
- 炭酸水素ナトリウム  
↳ 重曹
- 硫酸アルミニウムカリウムなど  
↳ ミョウバン



「こんせん純生クリームロールケーキ」の原材料表示

液全卵（鶏卵（茨城県産））、生クリーム、砂糖、小麦粉（小麦（北海道産））、液卵白、米油、牛乳、水あめ、還元水あめ、なたね油、粉砂糖（砂糖、コーンスターチ、加工油脂）／乳化剤（グリセリン脂肪酸エステル、ソルビタン脂肪酸エステル、シロ糖脂肪酸エステル、プロピレングリコール脂肪酸エステル）

こんなに省略できてしまいます /

液全卵（鶏卵（茨城県産））、生クリーム、砂糖、小麦粉、液卵白、米油、牛乳、水あめ、還元水あめ、なたね油、粉砂糖（砂糖、コーンスターチ、加工油脂）／**乳化剤**

ピンクの文字が食品添加物。こんなに少なく見える表現ができるんです



## Q.4 パッケージに「無添加」とあるのはどういう商品？

A. 特定の食品添加物を使っていないことを、表示したものです



消費者庁の「食品添加物の不使用表示に関するガイドライン」で、禁止事項に該当する可能性がある10の類型が示されました。単に「無添加」「不使用」とパッケージに表示することは、消費者を誤認させる可能性があり、「何が無添加なのか」を明確にする必要があります。パルシステムでも、ガイドラインに沿ってパッケージ内容を見直し、対応を進めています。



着色料や、着色料の役割をする原材料・添加物が使われていない場合

「カタログ」に掲載されているマークについて

■ 遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。  
※遺伝子組換え対象作物：大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイア、からし菜  
※GMOにNO! (飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。

|              |         |   |
|--------------|---------|---|
| 不使用          | GMO 不使用 | 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品   |
| GMOにNO! (食品) | GMO 不使用 | 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別 |
| GMOにNO! (飼料) | GMO 不使用 | 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品  |
| 副原料 不分別      | GMO 不分別 | 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている                                   |
| 不分別          | GMO 不分別 | 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている   |

原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

■ パルシステムの取り組みを表示

|      |                                  |       |   |
|------|----------------------------------|-------|---|
| pal  | パルシステムが独自開発したオリジナル商品             | 組合員開発 | 組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品                            |
| 産直   | 産直の精肉および100%提携産地の水産品             | 産直原料  | 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品 |
| リユース | リユース・リサイクルするもの（紙バック・びん類・野菜の通い箱等） | プラ削減  | 容器包装や付属（ストローなど）のプラスチック削減に取り組んだ商品                        |

■ アレルゲンの表示  
アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

| 表示品目 | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | 大豆 |
|------|---|---|----|----|-----|----|----|-----|----|
| 表示方法 | 卵 | 乳 | 麦  | そ  | 落   | え  | か  | く   | 豆  |

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。  
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。  
※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となります。(乳)(そ)のように( )で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ  
24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ 検索

よくある質問  
FAQ、問い合わせフォーム  
などもこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。  
0120-868-014 月～金曜日：9時～20時 土曜日：9時～17時  
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

商品についてのお問い合わせ

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】  
0570-011-099  
月～金曜日：10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

レシピはこちらで検索

その他のお問い合わせ ※通話料は無料です。

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル 0120-829-804 (受付時間：注文紙提出日翌日18時～商品配達前日)  
※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■ CO・OP共済 コープ共済センター 各種保険 共済連保険事務センター  
0120-50-9431 月～土曜日：9時～18時 0120-201-342 月～金曜日：9時～17時30分

■ カタログ「Caica(かいか)」 サービス事業課 0120-114-312 月～金曜日：10時～17時  
チケットはこちら

■ カタログ「Caica(かいか)」雑誌年間購読、学習教材・講座、国内旅行など ■ カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニング、ふとん丸洗い・仕立て直しなど  
住まいとくらしのサービス サービス事業課 0120-374-335 月～金曜日：10時～17時