

投稿数42万件以上！ クチコミをチェック！

パルシステムの「クチコミ」機能、ご存じですか？
注文に役立つだけでなく、じつは商品担当や生産者にとっても
ありがた〜い存在なんです。みなさんもぜひ活用してみてください。
☆「クチコミ」機能の利用にはインターネット登録が必要です。

クチコミで好評！

クチコミは、今回のように
カタログでも紹介させていただく
ことがあります！

クチコミを見る

パルシステムアプリや
注文サイトで、注文時
にチェック！

☆の数は全体の平均、()
内の数字はクチコミの件
数です。



クチコミを投稿する

投稿は、お届け内容
画面や食材管理アプリ
「まめパル」から。

8月22日(火)~9月17
日(日)まで、もれなく30
ポイントがもらえる投稿
キャンペーン開催！

注文時の安心感に



組合員のリアルなコメ
ント満載！「じつはこん
な食べ方がおいしい」
といった掘り出し物の
情報も見つかるかも？

よりよい商品づくりに



貴重なご意見は、パ
ルシステムの商品担当
がリニューアルや新商
品開発にどんどん取り
入れています！

生産者やメーカーの励みに



いただいたご意見を
生産者、メーカーの方
へ定期的に渡していま
す。小さなひとことも、
日々の生産の励みに！

ひとことメールも お待ちしております！

ひとことメールでいただいた商品への感想や意見も、
商品担当や生産者・メーカーはすべて拝見しています！

ひとこと メール

切り取って注文用紙といっしょに
お出ください。

あなたの声をお寄せください

お気に入りの商品や商品への要望、誌面についての感想はもちろん、
誰かに伝えたい、話したいことなど、どんなことでもOKです。
たくさんの声をお待ちしています。

インターネットでも受付中！

商品名もしくはタイトル ※何についてのご意見かをご記入ください。

Form area for writing comments and requests, including fields for name, contact info, and a large text area.

※ご記入ありがとうございます。ひとことメールは今後の商品開発・改善、誌面作り、パルシステムの事業運営に役立ててまいります。
※いただいたひとことメールについては、基本的に個別回答は行いませんのでご了承ください。なお、誌面で紹介する場合は、必ず
事前に連絡いたします。 ※お預かりする組合員情報は、パルシステムが責任をもって管理します。

Registration form for the 'ひとことメール' service, including fields for name, membership number, and center information.

生協 停刊 情報	センター受付日	対応	センター長印	パル受付日	管理番号

「カタログ」に掲載されているマークについて

■遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。
※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、
パパイヤ、からし菜
※GMOにNO!(飼料)の別生産流通管理は、とうもろこしが対象。

不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検
査においても不検出の商品

GMOにNO!(食品) 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した
商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を
防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が
不分別の場合は、不分別

GMOにNO!(飼料) 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を
防ぐため分別生産流通管理している商品

副原料不分別 原料のなかで水を除き、構成比が5%以上のものは対象外の原料
を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別 原料のなかで水を除き、構成比が5%以上のものに、不分別の原
料が使われている

原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

■アレルギーの表示 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が
含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。
※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいた
だいた商品のみ表示となっています。(乳)(卵)のように()で表示しています。

pal パルシステムが独自開発したオ
リジナル商品 いっしょに注文すると、それぞ
れ表示の値引き額に税率を乗
じた金額を税込価格から値引
きします(端数は四捨五入)

組合員
開発 商品開発チーム(※)などが、
商品開発に協力した商品
※多くの組合員の声や暮らしの視点をメンバ
ーがまとめて商品づくりに生かす各生協の組
合員のチーム。 2点以上の注文で表示の値引
き額に税率を乗じた金額を税
込価格から値引きします(端
数は四捨五入)

産直 産直の精肉および100%提携
産地の水産品 ポイントマークが付いた商品は、
購入点数分、表示のポイントが
付きま

産直
原料 主原料で、かつ当該商品を製
造するうえで不可欠な原料に産
直品を使用しており、かつその
原料が100%産直品の加工品

日本生活協同組合連合会が開
発した商品

※青果では翌週までを表
示。次回未定は省略
してあります。産地や規格が
次回では異なる場合も同一
商品として扱っています。
※次回企画は予定するの
で、諸事情により変更にな
ることがあります。

リユース・リサイクルするもの
(紙パック・びん類・野菜の通
い箱等)

容器包装や付属(ストローなど)
のプラスチック削減に取り組んだ
商品

原則として、そのシーズン中に
1回のみ登場する限定企画の
商品

放射能検査については
こちらへ

リユース・リサイクル情報 (2023年4月~6月累計)	リユースびん...62.6%	AB、ヨーグルトカップ...24.0%	紙パック...59.9%
<input type="text" value="パルシステム リサイクル"/> <input type="text" value="検索"/>	米袋...48.6%	プラスチック袋...25.2%	商品カタログ...85.1%

配達・利用についてのお問い合わせ

■配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ
24時間チャットで対応しています

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。
0120-868-014 月~金曜日:9時~20時 土曜日:9時~17時

商品についてのお問い合わせ

■原材料、賞味期間、使い方、レシピ など
【商品情報ダイヤル】 レシピは
こちらで
検索

0570-011-099 月~金曜日:10時~17時
お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

その他のお問い合わせ

■CO・OP共済 ■各種保険 ■カタログ「Caica(かいか)」チケットはこちら
サービス事業課 **0120-114-312** 月~金曜日:10時~17時

■カタログ「Caica(かいか)」雑誌年間購読、学習教材・講座、国内旅行など ■カタログ「スクエア住ま
い」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニング、ふとん丸洗い・仕立て直しなど住
まいとくらしのサービス サービス事業課 **0120-374-335** 月~金曜日:10時~17時

日常生活の悩みや困りごとに関するご相談

くらしの相談ダイヤル 一般社団法人 ぐらしサポート・ウィズ **03-6205-6720**

社会福祉士、消費生活アドバイザー、FP など有資格者による電話相談(平日10時 ~16時30分)を行っています。 詳しくは <input type="text" value="くらしの相談ダイヤル"/> <input type="text" value="検索"/>	
●夫婦のこと(離婚、DV、家計など) ●家族のこと(子育て、ひきこもり、介護など) ●その他(相続、近所づきあいなど)	松本美代子弁護士による 電話無料相談(月1回) 田中記代美弁護士による 電話無料相談(隔月)
くらしの法律相談 9/27(水) 13時~16時実施。 9/5(火)10時より予約開始。 相談時間はひとり15分。	離婚・DV相談 9/13(水) 13時~16時実施。 8/22(火)10時より予約開始。 相談時間はひとり20分。

子育て相談ダイヤル NPOママ・サポート **0120-410-227** ※通話料は
無料です。
毎日の子育てで、わからないこと、困っていること、悩んでいること、聞いてみたい
ことがあったら何でもどうぞ！子育てアドバイザーがお受けします。 火~金曜日:10時~16時30分 月・土・日・祝はお休み

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配送エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。
携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

パルシステムの商品は転売禁止です。

【商品の返品・交換について】 ●返品・交換ができる場合 ●食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ●代替品がお気に召さない ●商
品不良 ●返品・交換ができない場合 ●食品、衛生用品(ティッシュペーパー、オーラル用品など)、化粧品、肌着、植物・種・ペットフード、ポイント景
品、チケット ●指定により加工した商品(名前シールなど) ●購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ●返品の方法 ●商品お届け
後8日以内にパルシステムにご連絡ください。

「カタログ」に掲載されているマークについて

Table with 2 columns: Mark (e.g., GMO, 不使用), and Description (e.g., 遺伝子組換え表示, 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品).

■アレルギーの表示 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

Table with 2 columns: 表示品目 (卵, 乳, 小麦, etc.), and 表示方法 (卵, 乳, 麦, etc.).

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

Informational section for 'pal' system, including benefits like 'いつでも注文でいい!!' and 'ポイントマークが付いた商品は、購入点数分、表示のポイントが付きます'.

投稿数42万件以上! クチコミをチェック!

パルシステムの「クチコミ」機能、ご存じですか? 注文に役立つだけでなく、じつは商品担当や生産者にとってもありがたい存在なんです。

クチコミは、今回のようにカタログでも紹介させていただくことがあります!



クチコミを見る パルシステムアプリや注文サイトで、注文時にチェック!

クチコミを投稿する 投稿は、お届け内容画面や食材管理アプリ「まめパル」から。 8月22日(火)～9月17日(日)まで、もれなく30ポイントがもらえる投稿キャンペーン開催!

注文時の安心感に

組合員のリアルなコメント満載! 「じつはこんな食べ方がおいしい」といった掘り出し物の情報も見つかるかも?

よりよい商品づくりに

貴重なご意見は、パルシステムの商品担当がリニューアルや新商品開発にどんどん取り入れています!

生産者やメーカーの励みに

いただいたご意見を生産者、メーカーの方へ定期的に渡しています。小さなひとことも、日々の生産の励みに!

ひとことメールもお待ちしております! ひとことメールでいただいた商品への感想や意見も、商品担当や生産者・メーカーはすべて拝見しています!

Kinari ひとことメール

あなたの声をお寄せください お気に入りの商品や商品への要望、誌面についての感想はもちろん、誰かに伝えたい、話したいことなど、どんなことでもOKです。

Form for 'ひとことメール' (One-line Email) with fields for name, address, and a large text area for comments.

Recycling information table: リユース・リサイクル情報 (2023年4月～6月累計). Includes items like リユースびん (62.6%), 紙パック (59.9%), etc.

配達・利用についてのお問い合わせ ■配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

ヘルプ情報サイトへ 24時間チャットで対応しています. Includes QR code and search bar.

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。 0120-868-014

商品についてのお問い合わせ ■原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

商品情報ダイヤル 0570-011-099. Includes QR code and search bar.

その他のお問い合わせ ※通話料は無料です。

CO・OP共済 各種保険 カタログ「Caica(かいか)」チケットはこちら

日常生活の悩みや困りごとに関するご相談

くらしの相談ダイヤル 一般社団法人 くらしサポート・ウィズ 03-6205-6720

Table with 2 columns: Service provider (e.g., 松本美代子弁護士), and details (e.g., 電話無料相談 (月1回)).

子育て相談ダイヤル NPOママ・サポート 0120-410-227

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配送エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。

パルシステムの商品は転売禁止です。 ■商品の返品・交換について

2023年9月1回 所属センター→生協本部→組合員の声推進課