

教えて

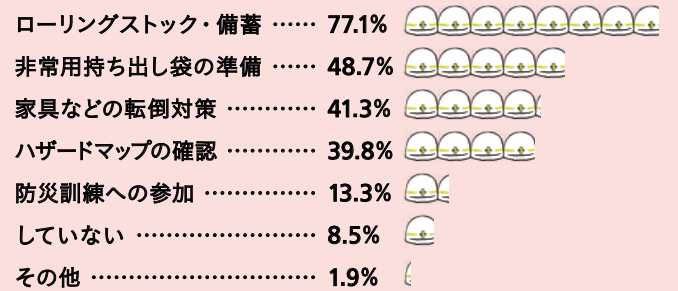
みんなはどうしてる？

防災の衣食住

9月1日は防災の日。みなさんに日ごろの備えを聞いてみると、「ばっちり!」という人から、なかなか実践できていない人までさまざま。今回は、組合員に「衣食住」ごとの防災アイデアを聞いてみました。意外と盲点なものもたくさん。ぜひ参考にしてみてくださいね。

862人に聞きました

Q. ふだんどんな備えをしていますか？ (複数回答)



衣 たいせつ、体温調節！大きめ布類がお役立ち

大きなポリ袋が防寒にも役立つと聞き、持ち出し袋に必ず入れています。大判のストールなども使えそう。

おいしいよかんさん



洗濯ができないことを想定し、生理用品やオムツなど、使い捨てできる下着(の代わりにするもの)を用意しています。

ちいのママさん



子どもの衣服はセール時にワンサイズ大きめを買い、持ち出し袋に保管。サイズアウトなどのタイミングで入れ替えています。

みさとつさん

食 不安なときだからこそおいしいものを

備蓄用のお菓子は子どもたちにも選ばせませう。避難生活で食欲が落ちることを想定し、「食べると元気が出るお菓子を選んで」と伝えていきます。

タンポトンボさん



冷凍室はいつも割とパンパンにして、いざというときにも保冷効率がいいようにしています。スペースが空いてきたら保冷剤を入れてすき間を埋めています。

ga_coさん

住 家の中、危険はない？動線はスムーズ？

食器や本類は背の低い小さい棚に。カラーボックスやプラスチックの引き出しケースは倒れる心配もなく、引越しや大掃除のときにも動かしやすく便利です。

TENKOさん

玄関までの動線をすっきりさせておく。

bisutali0312さん

新聞が何かと使えると聞き、わが家は新聞をとっていないのでパルシステムのカタログを何部か手元に置いています。

とろっこさん

子どもと“楽しむ”防災を

パルシステムのWebメディア「KOKOCARA」では、手軽に作れる「防災お菓子リュック」を紹介しています。



「カタログ」に掲載されているマークについて

不使用	GMO不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO! (食品)	GMOにNO!	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
GMOにNO! (飼料)	GMOにNO!	牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

パルシステムの取り組みを表示

pal	パルシステムが独自開発したオリジナル商品	組合員開発	組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品
産直	産直の精肉および100%提携産地の水産品	産直原料	主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品
リユース	リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)	プラスチック削減	容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

アレルギーの表示

アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示していません。 ※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となります。(乳)(卵)のように()で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ
24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ 検索

よくある質問
FAQ、問い合わせフォーム
などもこちらから

商品についてのお問い合わせ

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】
0570-011-099
月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

レシピはこちらで検索

その他のお問い合わせ ※通話料は無料です。

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル
0120-829-804 (受付時間:注文用紙提出日翌日18時～商品配達日前日)
※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■ CO・OP共済 コープ共済センター 各種保険 共済連保険事務センター
0120-50-9431 月～土曜日:9時～18時 0120-201-342 月～金曜日:9時～17時30分

■ カタログ「Caica(かいか)」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など
■ カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス

サービス事業課 0120-114-312 月～金曜日:10時～17時

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。
0120-868-014 月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステムの商品は転売禁止です。【商品の返品・交換について】 ①返品・交換ができる場合 ●食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ●代替品がお気に召さない ●商品不良 ②返品・交換ができない場合 ●食品、衛生用品(ティッシュペーパー、オーラル用品など)、化粧品、肌着、植物・種、ペットフード、ポイント景品、チケット ●指定により加工した商品(名前シールなど) ●購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ③返品・交換の方法 ●商品お届け後8日以内にパルシステムにご連絡ください。



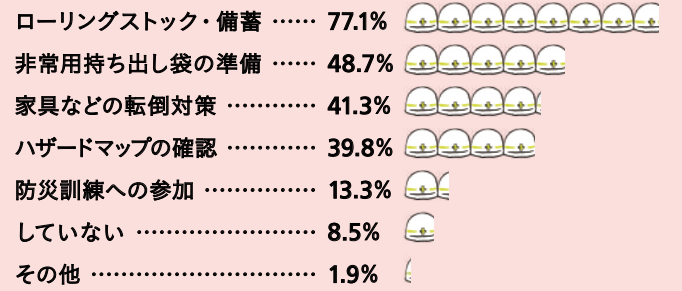
みんなはどうしてる？

防災の衣食住

9月1日は防災の日。みなさんに日ごろの備えを聞いてみると、「ばっちり!」という人から、なかなか実践できていない人までさまざま。今回は、組合員に「衣食住」ごとの防災アイデアを聞いてみました。意外と盲点なものもたくさん。ぜひ参考にしてみてくださいね。

862人に聞きました

Q. ふだんどんな備えをしていますか？ (複数回答)



衣 たいせつ、体温調節！大きめ布類がお役立ち

大きなポリ袋が防寒にも役立つと聞き、持ち出し袋に必ず入れています。大判のストールなども使えそう。

おいしいよかんさん



洗濯ができないことを想定し、生理用品やオムツなど、使い捨てできる下着(の代わりになるもの)を用意しています。

ちいのママさん



古いタオルやシャツ、カーテンはできるだけ捨てずいざ!というときのために保管。薄めのジャケット類は夏の間もしまい込まず、出しやすいところに。

yuminoさん

食 不安なときだからこそおいしいものを

冷凍室はいつも割とパンパンにして、いざというときにも保冷効率がいいようにしています。スペースが空いてきたら保冷剤を入れてすき間を埋めています。

ga_coさん



被災すると気持ちがくじけると思うので、日もちのするごほうび系おやつも備蓄しておくようにしています。

わかんないさん

住 家の中、危険はない？動線はスムーズ？

食器や本類は背の低い小さい棚に。カラーボックスやプラスチックの引き出しケースは倒れる心配もなく、引越しや大掃除のときにも動かしやすく便利です。

TENKOさん

玄関までの動線をすっきりさせておく。

bisutali0312さん

新聞が何かと使えると聞き、わが家は新聞をとっていないのでパルシステムのカタログを何部か手元に置いています。

さつまいもとあんバターさん

おとなも子どもも“楽しむ”防災を

パルシステムのWebメディア「KOKOCARA」では、今すぐできる防災のヒントを紹介しています。



「カタログ」に掲載されているマークについて

不使用	GMO 不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO!	GMO 不使用	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
GMOにNO!	GMO 不分別	牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料 不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

パルシステムの取り組みを表示

pal	パルシステムが独自開発したオリジナル商品	組合員 開発	組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品
産直	産直の精肉および100%提携産地の水産品	産直 原料	主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品
リユース	リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)	プラ削減	容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

アレルギーの表示

アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示していません。
※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ
24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ 検索

よくある質問
FAQ、問い合わせフォーム
などもこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。
0120-868-014 月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

商品についてのお問い合わせ

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】
0570-011-099
月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

レシピはこちらで検索

その他のお問い合わせ ※通話料は無料です。

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル
0120-829-804 (受付時間:注文用紙提出日翌日18時～商品配達日前日)
※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■ CO・OP共済 コープ共済センター 月～土曜日:9時～18時
0120-50-9431

■ 各種保険 共済連保険事務センター 月～金曜日:9時～17時30分
0120-201-342

■ カタログ「Caica(かいか)」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など
■ カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス

サービス事業課 0120-114-312 月～金曜日:10時～17時