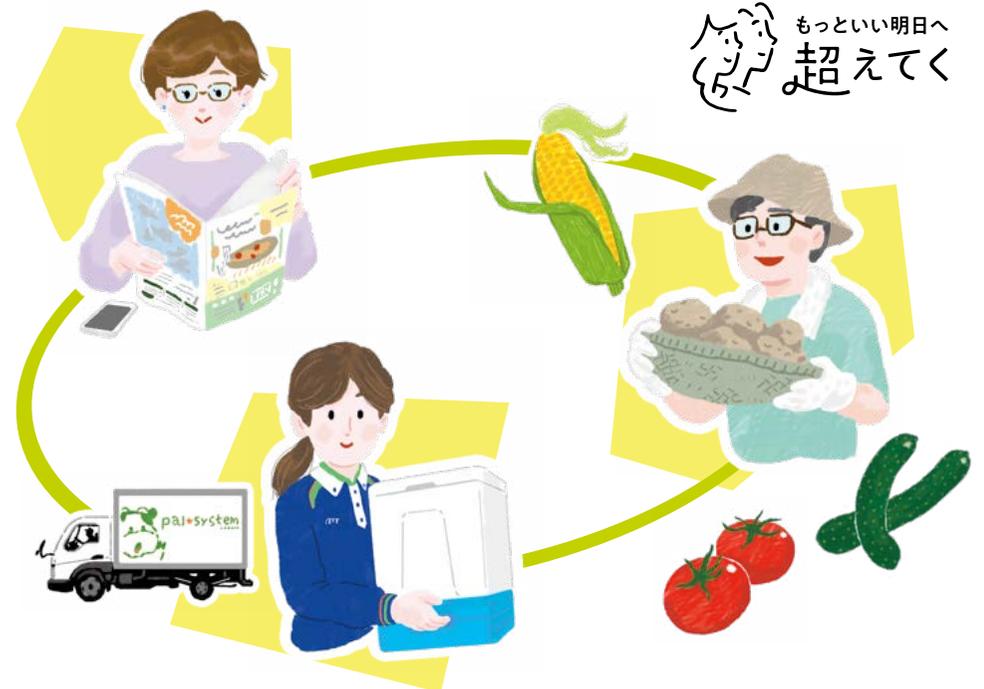


パルシステムなら

# いつもの買い物が サステナブル

誰もがくらしやすく健やかであること、地球にやさしく生きていくこと。そんな社会を明日へとつなげていくために、ふだんの生活のなかでできることがあります。日常で使うものを、パルシステムで注文すること。それも「サステナブル」な選択のひとつです。



もっといい明日へ  
超えてく

## 毎週注文することがサステナブル

パルシステムの仕組みは、週に1回、前の週に注文を受けたものをお届けするというもの。一般の小売店と違い、注文された量の全体を把握しやすいのが特徴です。必要以上の数を生産することがないため、食品ロスが生じにくくなります。収穫される野菜や果物、生まれる卵、しぼられる生乳……これらにお休みの日はありません。組合員が毎週注文し、利用し続けることは、生産者が安心して取り組むための支えになっています。

## 生産者をさらに応援する「定期お届け」

### 予約登録米

4週に1度お米が届く仕組み。取り扱い、「有機米」や「エコ・チャレンジ米」などの環境保全米が中心です。事前登録によって生産者は手間のかかる環境保全型の米作りに安心して取り組むことができます。



### パルくる便

登録した商品が自動で定期的に届く仕組み。卵、牛乳など、200以上の商品で利用できます。組合員にとって毎週の注文の手間が省けるだけでなく、安定した利用で生産者やメーカーを支えることにもつながります。



JA 秋田ふるさとの生産者  
木村均さん(秋田県)

米農家はいま、正念場。円安やウクライナ危機で生産コストが上がるいっぽう、後継者不足も深刻です。そんななか、米を作る量がある程度読めるこの仕組みは本当にうれしい。大変な状況でも精一杯作るので、応援してください。



浅野牧場の生産者  
浅野達彦さん(北海道)

毎日飲んでくれる方がいるので、手をかけて元気な牛を育て、生乳量も安定させられます。ここ数年、酪農家は増産を進めてきたところ、コロナ禍に。需要が落ち込み、生乳余りが続いています。1杯でも多くの牛乳を飲んでほしいという気持ちです。

できることがいろいろ

## 広がるサステナブル

「茎が長めのブロッコリー」など、規格外の野菜を使った商品を選んで、食品ロスを削減

「びーふサイコロステーキ」で、務めを果たした乳牛のいのちを最後までいただく

利用代金の一部が  
里海の保全や地域づくりの  
支えにも

...and more

使い終わった容器は捨てずに  
通い箱に入れて、  
積極的にリユース・リサイクル

誰でも簡単に調理できる  
「お料理セット」でゆとりづくり

詳しくは

パルシステム サステナブル 検索

### お知らせ

「手作りみそ」に挑戦した方へ  
そろそろみそが食べごろです。

1月から2月にかけて仕込んだみそは、十分に熟成しています。天地返しから3カ月を過ぎたこの時期が目安です。



「カタログ」に掲載されて

### ■ 遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。  
※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ、からし菜  
※GMOにNO! (飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこし対象。

不使用	GMO不表示	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO! (食品)	GMO不表示	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
GMOにNO! (飼料)	GMO不表示	牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料不分別	GMO不表示	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO不表示	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

### ■ パルシステムの取り組みを表示

pal	パルシステムが独自開発したオリジナル商品	組合員開発	組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品
産直	産直の精肉および100%提携産地の水産品	産直原料	主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品
リユース	リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)	プラ削減	容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

### ■ アレルゲンの表示

アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。  
※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示していません。  
※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(卵)のように( )で表示しています。

### 配達・利用についてのお問い合わせ

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ  
24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ 検索



よくある質問  
FAQ、問い合わせフォーム  
などもこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。

0120-868-014 月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時

※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

### 商品についてのお問い合わせ

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】

0570-011-099

月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。



### その他のお問い合わせ

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル

0120-829-804

(受付時間:注文用紙提出日翌日18時～商品配達日前日)

※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■ CO・OP共済 コープ共済センター

0120-50-9431

月～土曜日:9時～18時

■ 各種保険 共済連保険事務センター

0120-201-342

月～金曜日:9時～17時30分

■ カタログ「Caica(かいか)」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など  
■ カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス

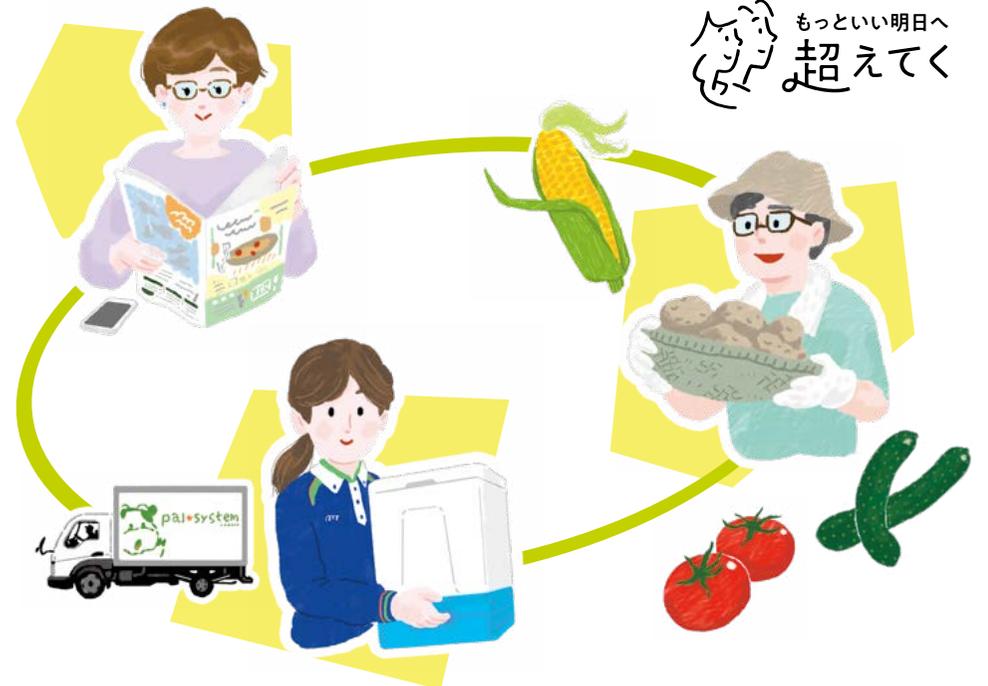
サービス事業課 0120-114-312 月～金曜日:10時～17時

※通話料は無料です。

パルシステムなら

# いつもの買い物が サステナブル

誰もがくらしやすく健やかであること、地球にやさしく生きていくこと。そんな社会を明日へとつなげていくために、ふだんの生活のなかでできることがあります。日常で使うものを、パルシステムで注文すること。それも「サステナブル」な選択のひとつです。



もっといい明日へ  
超えてく

## 毎週注文することがサステナブル

パルシステムの仕組みは、週に1回、前の週に注文を受けたものをお届けするというもの。一般の小売店と違い、注文された量の全体を把握しやすいのが特徴です。必要以上の数を生産することがないため、食品ロスが生じにくくなります。収穫される野菜や果物、生まれる卵、しぼられる生乳……これらにお休みの日はありません。組合員が毎週注文し、利用し続けることは、生産者が安心して取り組むための支えになっています。

### ■ 予約登録米

4週に1度お米が届く仕組み。取り扱い、「有機米」や「エコ・チャレンジ米」などの環境保全米が中心です。事前登録によって生産者は手間のかかる環境保全型の米作りに安心して取り組むことができます。



### ■ パルくる便

登録した商品が自動で定期的に届く仕組み。卵、牛乳など、200以上の商品で利用できます。組合員にとって毎週の注文の手間が省けるだけでなく、安定した利用で生産者やメーカーを支えることにもつながります。



JA 秋田ふるさとの生産者  
木村均さん (秋田県)

米農家はいま、正念場。円安やウクライナ危機で生産コストが上がるいっぽう、後継者不足も深刻です。そんななか、米を作る量がある程度読めるこの仕組みは本当にうれしい。大変な状況でも精一杯作るので、応援してください。



浅野牧場の生産者  
浅野達彦さん (北海道)

毎日飲んでくれる方がいるので、手をかけて元気な牛を育て、生乳量も安定させられます。ここ数年、酪農家は増産を進めてきたところ、コロナ禍に。需要が落ち込み、生乳余りが続いています。1杯でも多くの牛乳を飲んでほしいという気持ちです。

できることがいろいろ

## 広がるサステナブル

「茎が長めのブロッコリー」など、規格外の野菜を使った商品を選んで、食品ロスを削減

使い終わった容器は捨てずに通い箱に入れて、積極的にリユース・リサイクル

「びーふサイコロステーキ」で、務めを果たした乳牛のいのちを最後までいただく

利用代金の一部が里海の保全や地域づくりの支えにも

...and more

詳しくは

パルシステム サステナブル 検索

### お知らせ

「手作りみそ」に挑戦した方へ  
そろそろみそが食べごろです。

1月から2月にかけて仕込んだみそは、十分に熟成しています。天地返しから3カ月を過ぎたこの時期が目安です。



「カタログ」に掲載されているマークについて

■ 遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。  
※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ、からし菜  
※GMOにNO! (飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこし対象。

不使用	GMO不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO! (食品)	GMOにNO!	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
GMOにNO! (飼料)	GMOにNO!	牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

■ パルシステムの取り組みを表示

pal	パルシステムが独自開発したオリジナル商品	組合員開発	組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品
産直	産直の精肉および100%提携産地の水産品	産直原料	主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品
リユース	リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)	プラ削減	容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

■ アレルゲンの表示  
アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。  
※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示していません。  
※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(卵)のように( )で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ  
24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ 検索

よくある質問  
FAQ、問い合わせフォーム  
などもこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。  
0120-868-014 月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時  
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

商品についてのお問い合わせ

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】  
0570-011-099  
月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

レシピはこちらで検索

その他のお問い合わせ

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル  
0120-829-804 (受付時間:注文用紙提出日翌日18時～商品配達日前日)  
※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■ CO-OP共済 コープ共済センター 月～土曜日:9時～18時  
0120-50-9431

■ 各種保険 共済連保険事務センター 月～金曜日:9時～17時30分  
0120-201-342

■ カタログ「Caica(かいか)」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など  
■ カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス

サービス事業課 0120-114-312 月～金曜日:10時～17時