

パルシステムを上手に活用!

食品ロスを減らす ちょい活

国内での食品ロスの発生量は約522万トン。うち、家庭から発生しているのが約247万トン。*

ひとり当たり毎日お茶わん約1杯分のご飯を捨てているのに近い量といわれています。

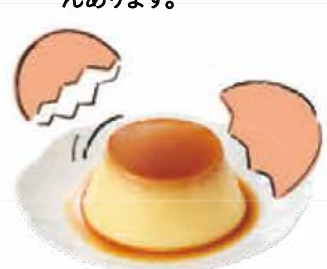
日々の小さな「ちょい活」を積み重ねて、食品ロス削減につなげていきませんか? ※農林水産省令和2年度推計値



同時配付の別チラシも併せてご覧ください。

1 「もったいない」から生まれた商品を食べる

廃棄されがちな茎の部分を長めに残した冷凍ブロッコリーや、配達がない日に生鮮品としてお届けできない「産直たまご」を活用したプリン。食べ物を大事にしたいという思いから生まれた商品がたくさんあります。



■ カスタードプリン 85g × 3 ■ 茎が長めのブロッコリー
■ カスタードプリン 85g × 6

2 「ふぞろい」の食材を楽しむ

青果は出荷基準を市販品よりもゆるやかに設定しているため、大きめのものや小さめのものが届くことも。水産物を加工するときどうしても出てしまう、部位やサイズがふぞろいなものもできる限り商品化しています。



■ ふぞろいの刺身用真あじ



■ ふぞろいミックスりんごセット

3 「使いきり」を心がける

野菜を皮ごと使うなど、食材のロスが少ない気持ちもキッチンもすっきり。有機野菜なら、より安心して皮ごと食べられます。ほかにも、カット済み野菜付きの「お料理セット」なら、手軽なうえ食材も余らせることがないので、一石二鳥です。



■ 細切りじゃがいもと豚ひき肉のカレー炒めセット

4 「まめパル」で冷蔵庫の中をチェックする

楽しく食材管理ができる、便利なアプリ「まめパル」。おうちにある食材や、お届け予定商品がひと目でわかります。



ダウンロードはこちら



「もったいないショップ」をのぞいてみる

インターネット注文サイトの「もったいないショップ」では、賞味期限の近いものや在庫処分品を、お得な価格で紹介。カタログでも「もったいない企画」として紹介することがありますので要チェック!



※「まめパル」と「もったいないショップ」の利用には、インターネット登録が必要です。

トルコ・シリア地震への緊急支援募金ご協力ありがとうございました

のべ92,202人から総額9,709万6,653円が寄せられました

今年2月のトルコ・シリア地震発生を受け、緊急支援募金を呼びかけた結果、組合員のみならず多くの支援をいただきました。募金は現地ですべての支援活動を行う7団体に寄贈し、物資支援や教育の再開、被災者の心のケアなどの費用として活用されます。



ピースポート災害支援センターでの贈呈式



日本ユニセフ協会での贈呈式

「カタログ」に掲載されているマークについて
■ 遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。
■ GMOにNO! (飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこし対象。

パルシステムの取り組みを表示
pal パルシステムが独自開発したオリジナル商品
組合員開発 組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品

アレルギーの表示
アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。
表示項目 卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに 大豆
表示方法 卵 乳 麦 そ 落 え か 豆

配達・利用についてのお問い合わせ
■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など
まずはヘルプ情報サイトへ
24時間チャットで対応しています
パルシステム ヘルプ 検索

商品についてのお問い合わせ
■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など
【商品情報ダイヤル】
0570-011-099
月～金曜日:10時～17時

その他のお問い合わせ
■ 欠品情報自動お知らせダイヤル
0120-829-804 (受付時間:注文用紙提出日翌日18時～商品配達日前日)
■ CO-OP共済 コープ共済センター
0120-50-9431
■ 各種保険 共済連保険事務センター
0120-201-342

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。
0120-868-014 月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステムの商品は転売禁止です。【商品の返品・交換について】
①返品・交換ができる場合 ●食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ●代替品がお気に召さない ●商品不良
②返品・交換ができない場合 ●食品、衛生用品(ティッシュペーパー、オーラル用品など)、化粧品、肌着、植物・種、ペットフード、ポイント景品、チケット ●指定により加工した商品(名前シールなど) ●購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ●返品・交換の方法 ●商品お届け後8日以内にパルシステムにご連絡ください。

パルシステムを上手に活用!

食品ロスを減らす ちょい活

国内での食品ロスの発生量は約522万トン。うち、家庭から発生しているのが約247万トン。*

ひとり当たり毎日お茶わん約1杯分のご飯を捨てているのに近い量といわれています。

日々の小さな「ちょい活」を積み重ねて、食品ロス削減につなげていきませんか? ※農林水産省令和2年度推計値



同時配付の別チラシも併せてご覧ください。

1 「もったいない」から生まれた商品を食べる

廃棄されがちな茎の部分を長めに残した冷凍ブロッコリーや、配達がない日に生鮮品としてお届けできない「産直たまご」を活用したプリン。食べ物を大事にしたいという思いから生まれた商品がたくさんあります。



■ カスタードプリン 85g × 3 ■ 茎が長めのブロッコリー
■ カスタードプリン 85g × 6

2 「ふぞろい」の食材を楽しむ

青果は出荷基準を市販品よりもゆるやかに設定しているため、大きめのものや小さめのものが届くことも。水産品を加工するときどうしても出てしまう、部位やサイズがふぞろいなものもできる限り商品化しています。



■ ふぞろいの刺身用真あじ



■ ふぞろいミックスりんごセット

3 「使いきり」を心がける

野菜を皮ごと使うなど、食材のロスが少ない気持ちもキッチンもすっきり。有機野菜なら、より安心して皮ごと食べられます。ほかにも、カット済み野菜付きの「お料理セット」なら、手軽なうえ食材も余らせることがないので、一石二鳥です。



■ 細切りじゃがいもと豚ひき肉のカレー炒めセット

4 「まめパル」で冷蔵庫の中をチェックする

楽しく食材管理ができる、便利なアプリ「まめパル」。おうちにある食材や、お届け予定商品がひと目でわかります。



ダウンロードはこちら



「もったいないショップ」をのぞいてみる

インターネット注文サイトの「もったいないショップ」では、賞味期限の近いものや在庫処分品を、お得な価格で紹介。カタログでも「もったいない企画」として紹介することがありますので要チェック!



※「まめパル」と「もったいないショップ」の利用には、インターネット登録が必要です。

トルコ・シリア地震への緊急支援募金ご協力ありがとうございました

のべ92,202人から総額9,709万6,653円が寄せられました

今年2月のトルコ・シリア地震発生を受け、緊急支援募金を呼びかけた結果、組合員のみならず多くの支援をいただきました。募金は現地で支援活動を行う7団体に寄贈し、物資支援や教育の再開、被災者の心のケアなどの費用として活用されます。



ピースポート災害支援センターでの贈呈式



日本ユニセフ協会での贈呈式

「カタログ」に掲載されているマークについて
■ 遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。
■ GMOにNO! (飼料) 飼料の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。

パルシステムの取り組みを表示
pal パルシステムが独自開発したオリジナル商品
産直 産直の精肉および100%提携産地の水産品
リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)

アレルギーの表示
アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。
表示品目 卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに 大豆
表示方法 卵 乳 麦 そ 落 え か 豆

配達・利用についてのお問い合わせ
■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など
まずはヘルプ情報サイトへ
24時間チャットで対応しています
パルシステム ヘルプ 検索

商品についてのお問い合わせ
■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など
【商品情報ダイヤル】
0570-011-099
月～金曜日:10時～17時

その他のお問い合わせ
■ 欠品情報自動お知らせダイヤル
0120-829-804 (受付時間:注文用紙提出日翌日18時～商品配達日前日)
■ CO・OP共済 コープ共済センター
0120-50-9431
■ 各種保険 共済連保険事務センター
0120-201-342