

産直365

2023年
5月4回号
(A週)
小満

特集

次世代を担う 若者たち

Contents.

- こんせん72牛乳
- エコ・宮城ひとめぼれ
- コア・フード地鶏しゃも
- 有機若芽ひじき

2023年産
予約登録米
受付中



取材した人

中山 景介さん

1992年生まれ。祖父の代から続く酪農家に育ち、22歳で就農。現在は両親とともに約130頭の牛を飼育。中学から大学まで陸上部で10種競技に励んでいた。



episode 1.

JA釧路太田
(北海道)

全国有数の牡蠣の産地としても知られる北海道厚岸(あつけし)町に位置。道東特有の夏でも涼やかな気候は、暑さが苦手な乳牛にとって好適地。ストレスなく健康に育った牛からしぼられる良質な生乳が、『こんせん72牛乳』の原料になっています。

絶対に継ぎたくないと思った。

手をかければかけるほど
成果になって返ってくる

「長男なので期待の声もありました
が、汚いしきさいし休みもないし、絶
対継ぐものかと思ってましたね」

開口一番、そう笑って過去を打ち
明けた生産者の中山景介さん。じつ
は大学卒業後に就職した企業が肌
合わず、半年ほどで退職。これからど
うしようかというときに実家の酪農
業が頭に浮かび、周囲も想定外の就
農に至ったそうです。

そして2、3年が経ったころ、中
山さんはふと気がきます。酪農は手
をかけたぶん、はつきり成果が表れ
る——長年打ち込んでいた陸上競技
と同じじゃないか、と。

「それからは『これはおもしろい仕事
だ』って、めちゃくちゃハマりました
ね。たとえば昨年エサのやり方を変
えたんですが、目論見通りに牛の健
康状態がよくなって、乳量も上がっ
て。そういうところが、目標を決め
て日々トレーニングして結果につな
がって、という陸上の面白さと重な
るんですよ」

今は心から酪農という仕事を楽し
み、充実したようすの中山さん。けれ



エサのやり方を変えるにあたり、父
親を数年がかりで説得。その甲斐
あって牛がより健康になり、治療な
どの手間も減ったそうです。

「将来的には搾乳ロボットを取り入
れた牛舎を建てたいんですが、この
情勢では……。今までならコストが
上がったら乳量を増やせば何とかな
りました。今は需要減の影響で生
産量を抑えなければいけないので、
そうもいかないんです」

吹きすさぶ逆風に耐えきれず、地
域内で離農する酪農家も増えてきた
そうです。「さみしいですよ」とこぼ
れた声には、仲間が減るということ
以上の不安がにじんでいました。

「酪農家が減ると雇用の場も減る。働
く場所を求めて、人がもつと都会に
出ていってしまう。そういう意味で
も、規模を拡大して人を雇えるよう
にしたいし、みんなもそう思ってく
れたらいいんですが……。難しいです
よね、自分のことでも考えていかな
い。最後は、自分の住んでいる町が
廃れていく。他人事じゃないんです」

希望を抱くこともままならない状
況に、何か食べる人ができること
はないでしょうかと尋ねると、中山
さんは「牛乳を1本でも多く飲んで
らえたら、僕たちは本当に助かるん
だということを知ってくれたらうれ
しいです」と、最後にもう一度、笑顔
を見せてくれました。

(写真)佐々木孝憲、文/西谷真実



特別
価格

pal
107
107
341151

1000ml 239円(税込258円)

北海道根釧地区の生乳を72℃15秒間
で殺菌。乳脂肪分3.6%以上。製造翌々日お届け。
賞味期限 142kcal(0.21g/200ml) 冷蔵 日持ち4日間

2023年産 予約登録米

受付は
5月5回まで!

1 4週に1度の
定期お届け

2 カタログよりも
常にオトク*
※同一銘柄、規格、
栽培基準の場合

3 環境にやさしい
農業を応援

申し込み方法

- webから**
インターネット注文サイトにログインし、「カテゴリ」>「定期お届け」>「[先行予約]2023年産・予約登録米」より申し込みください。
- 注文用紙から**
裏面下部の「6桁商品注文欄」に注文番号と数量を記入してください。



お申し込みからお届けまで



2023年産のお届け開始日

A週 [10月2回]	10/9 (月)~	C週 [10月4回]	10/23 (月)~
B週 [10月3回]	10/16 (月)~	D週 [11月1回]	10/30 (月)~

おいしくて
お値ごろ!

- エコ・秋田あきたこまち
- エコ・庄内はえぬぎ

おかずの味を
引き立てる!

- エコ・山形つや姫
- エコ・山形ササニシキ

さめても
おいしい!

- エコ・新潟こしひかり
- 北海道ななつぼし
- エコ・宮城ひとめぼれ

予約登録米 銘柄一覧 ※価格は「参考価格」です。2022年産のものを掲載しています。

商品名	精米	量目	お届け週	注文番号	参考価格	商品名	精米	量目	お届け週	注文番号	参考価格	
北海道ななつぼし JA北いぶき・JAふらの・JAびつ町	無洗米	5kg	A週	071412	1,838円(税込1,985円)	エコ・庄内はえぬぎ JA庄内たがわ	無洗米	5kg	A週	071340	1,838円(税込1,985円)	
			B週	073521					B週	072419	1,113円(税込1,202円)	
			C週	072427					D週	074501		
	普通精米	3kg	D週	074438	1,113円(税込1,202円)		無洗米	5kg	A週	073407	1,938円(税込2,093円)	
			A週	071421	1,788円(税込1,931円)				3kg	C週	073415	1,173円(税込1,267円)
			B週	073539					5kg	C週	073423	1,888円(税込2,039円)
エコ・青森つがるロマン JA津軽みらい	普通精米	5kg	D週	074446	1,083円(税込1,170円)	普通精米	3kg	A週	073431	1,143円(税込1,234円)		
			B週	072397	1,738円(税込1,877円)			無洗米	5kg	A週	071307	2,220円(税込2,398円)
			C週	072401	1,688円(税込1,823円)					3kg	C週	073440
	D週	074373		5kg	A週	071323	2,170円(税込2,344円)					
	エコ・秋田あきたこまち JA秋田ふるさと・JAこまち・花咲農園・大湖村産直会オーリア21	無洗米	5kg	B週	072303	1,888円(税込2,039円)	普通精米	5kg	A週	071323	2,170円(税込2,344円)	
				C週	074306				3kg	A週	071331	1,312円(税込1,417円)
D週				072311	1,143円(税込1,234円)	C週			073474			
普通精米		3kg	D週	074314	1,143円(税込1,234円)	発芽玄米	120g x20袋	C週	073580	2,190円(税込2,365円)		
			B週	072320	1,838円(税込1,985円)			発芽玄米	120g x20袋	D週	074519	2,430円(税込2,624円)
			C週	072338	1,113円(税込1,202円)					D週	074331	
玄米	5kg	B週	072346	1,738円(税込1,877円)	無洗米	3kg	D週			074420	1,444円(税込1,560円)	
		C週	072354	1,053円(税込1,137円)								
エコ・山形つや姫 JA山形おきたま・JA庄内たがわ・庄内協同ファーム	無洗米	5kg	D週	074381	2,238円(税込2,417円)	無洗米	5kg	B週	072362	1,888円(税込2,039円)		
			D週	074390	1,353円(税込1,461円)			普通精米	5kg	B週	072371	1,838円(税込1,985円)
			D週	074403	2,188円(税込2,363円)					A週	071404	3,280円(税込3,542円)
	普通精米	3kg	D週	074411	1,323円(税込1,429円)	普通精米	5kg			A週	071391	3,230円(税込3,488円)
			B週	072389	1,998円(税込2,158円)			無洗米	5kg	C週	073547	3,480円(税込3,758円)
			C週	072397	3,280円(税込3,542円)					普通精米	5kg	C週
おまかせ有機米 全国17の「有機米」の産地から、主要な6銘柄のうちいずれかをお届け ※有機栽培または転換期間中有機栽培	無洗米	5kg	A週	071439	3,280円~3,480円 (税込3,542円~3,758円)	無洗米	5kg			D週	074349	3,280円(税込3,542円)
			C週	073563				普通精米	5kg	D週	074357	3,230円(税込3,488円)
			A週	071447	1,978円~2,098円 (税込2,136円~2,266円)			新規募集の受け付けは中止いたします。 ※既に登録している方は継続可能です				
	普通精米	3kg	C週	073571		無洗米	5kg	D週	074357	3,230円(税込3,488円)		
			D週	074471	3,230円~3,430円 (税込3,488円~3,704円)			無洗米	5kg	C週	073610	2,098円(税込2,266円)
			B週	072486	1,948円~2,068円 (税込2,104円~2,233円)					普通精米	5kg	C週
D週	074489		七分米	C週	073601							
玄米	5kg	B週	072478	3,080円~3,280円 (税込3,326円~3,542円)	無洗米	5kg	A週	071455	1,888円(税込2,039円)			
		B週	072494	1,858円~1,978円 (税込2,007円~2,136円)			無洗米	3kg	C週	073628		
		D週	074497						A週	071463	1,143円(税込1,234円)	
				C週	073636							



人の思いが詰まったこの田んぼを
辞めたいなんて
言えぬえべや

episode 2
JA新みやぎ (宮城県)
大崎市などを管内とする「みどりの地区」から、ひとめぼれ、ササニシキ、まなむすめなどの米を供給。管内の無農薬(かぶくりぬめ)と周辺の田んぼはラムサール条約に登録されており、冬には多数の渡り鳥が訪れます。



取材した人
佐藤 準太郎さん
1998年生まれ。4年前に起きた水害をきっかけに建築業から転身し、祖父・久一さんの指導のもと米作りに取り組み。1児の父。

取材した人
佐藤 久一さん
1954年生まれ。30代後半で専業農家として家業に入る。現在は11.5haの田んぼでひとめぼれ、つや姫、ササニシキなどを栽培。

人の思いが人をつないでできた
そんな久一さんの隣に立つのは、後継者として就農した、孫の準太郎さん。農業は知識も経験もなかったという準太郎さんが就農したきっかけもまた、水害だったといいます。4年前の10月、大型台風により川の上流が決壊。鹿島台地区は、一帯が水没し、久一さんは消防団員としてボートに乗って、救助活動にあたりました。寝る間もなく励むなか、不意に見えたのは、水没した自宅裏のビニールハウス。その瞬間「もう

水害と隣り合わせ、だからこそ
宮城県の中央部に位置する、「JA新みやぎ」管内の大崎市。この地域では昨年7月、大雨により一部の田んぼが浸水被害を受けました。生産者の佐藤久一さんも、被害を受けたひとり。収穫量は例年の3分の2にも満たなかったそうです。「そもそもこのあたりは水害の常襲地帯。自分たちが克服できるものではないから、ある程度、覚悟してやっけないといけないんです」



準太郎さん夫妻のもとには今年1月、第一子が誕生しました

辞めよう。もう無理だと、ひとり心を決めたそうです。自宅は浸水し、買い替えただけの農機具も、収穫した米もだめになり、追い打ちをかけるように久一さんは体調を崩してしまいます。絶望ともいえる状況に、しかし、ひと筋の光が差し込みました。「地域や農協の人、縁もゆかりもない人まで、ボランティアで家も庭も全部片付けてくれた。ここまでやってもらって辞めたいなんて言えぬえべや、と、それで孫に「やっつけてねえか」って頼み込んだんです」

エコ・宮城ひとめぼれ 宮城県/JA新みやぎ

ふっくらとした炊き上がり、やさしい甘みでさめてもおいしいお弁当にもおすすめです。

無洗米	5kg A週	071358	3kg A週	071366
	5kg C週	073482	3kg C週	073491
普通精米	5kg A週	071374	3kg A週	071382
	5kg C週	073504	3kg C週	073512

おまかせエコ・チャレンジジ米 宮城県/JA新みやぎ

パルシステムの21産地からどれかを4週に1度お届け。銘柄は選べませんが、各産地の特徴あるエコ・チャレンジジ米をお楽しみいただけます。

無洗米	5kg B週	072443	3kg B週	072451
	5kg D週	074454	3kg D週	074462

※3カ月に1度、「お届け情報」にて予定銘柄と価格をお知らせします。※産地・銘柄は選べません。同じ銘柄が届くことがあります。すべての産地からお届けできないことがあります。

予約登録で、
田んぼを守る
生産者を応援!

土づくりには自社製の完熟堆肥と、発酵させた米ぬかを混ぜて使用。豊かな土で育んでいます。



家族×同僚×戦友 極みを目指す三兄弟

千葉県

episode 3. 寺島農場 (千葉県)

千葉県旭市を拠点とする、「おかひじき」栽培のパイオニア。匠さんらの祖父が山形県で栽培を始め、父・敏さんが兄弟とともに現在の場所での生産を確立させました。Instagramで栽培のようすや食べ方を発信中。(@teashimanozyo)

栽培のこだわりを動画で紹介しています



取材した人

寺島 匠さん、心さん、優さん
匠さん(写真中央): 1993年生まれの長男。大学は植物系専攻。趣味は筋トレとゴルフ。
心さん(写真左): 1995年生まれの次男。大学は土木系専攻。趣味は釣り。
優さん(写真右): 1997年生まれの三男。大学は動物系専攻。バイクの免許を最近取得。

特別価格

コトコト 301 261 342041

有機若芽ひじき

80g 189円(税込204円)

有機栽培。さっとゆでてから、オムレツ、チャーハン、みそ汁の具などにご利用ください。

三人で、親父を超えていく

「暖かい日が続くと生長が早くなるので、忙しくなりますね。3人そろいうまではプライベートの時間もとれなくて、弟たちに『早く卒業してきてくれ』と思ってました。ふたりが帰ってきてようやく『完成形』になりましたね」

包丁片手にサクサクと収穫しながらそうやって笑うのは、長男の寺島匠さん。『若芽ひじき』の産地「寺島農場」では、若き三兄弟が父・敏さんの後継者として奮闘の日々を送っています。

現在は日々の収穫や手入れに加えて、匠さんが栽培全体を、次男の心さんが出荷量の調整を、三男の優さんがスタッフの勤務調整や作業の段取りなどを担当。さらに人手が足りない時は、スタッフの出動前に兄弟だけで夜明けとともに収穫を始めるそう。「その時はやってもやっても終わらないので、べそかきそうになりますね」と苦笑する優さんに、ふたりもうなずきます。

仕事から私生活まで兄弟いっしょ。けんかもせず、休みの前日には3人でお酒を飲むという仲良しぶり。性格はそれぞれ個性が見えますが、「季節を問わず、より安定した品質の『若芽ひじき』を、安定出荷したい」というのは共通した目標のようです。

「通年で作っていますが春が一番、みずみずしくておいしいんですよ」と話す心さんに、匠さんも「せっかかく親父たちが30年も続けてきたことなので、もっと極めていきたいですね」と続けます。ほかにも省労力化や知名度向上、若芽ひじき以外の作物への挑戦など、やりたいことは盛りだくさん。三兄弟の挑戦はまだまだ始まったばかりです。

(写真) 豊島直真、文/西谷真実

毎日の「鶏肉」の選択肢になってもらえるように

『地鶏しゃも』唯一の産地の後継者として就農して、早10年。下河辺貴博さんは今、父・昭二さんと対等な立場の生産者であるとともに、組合員との交流に産地代表として参加する「顔」でもあります。ただ、もともと人前で話すのが得意ではなく、最初のころは緊張でいっぱいだったのだとか。

かで、いろいろな場所に行くのは息抜きになったし、場数を踏んで話すのもずいぶん慣れました(笑)。組合員さんから『おいしい』と言ってもらえて、取り組みを理解して応援してもらえて、ものすごく温かい環境だなと常々思います」

組合員の食への関心の高さは、よりの質の高い地鶏生産へのモチベーションにもなっているそう。貴博さんは今、味の追求に留まらず、なるべく国産の飼料を使おうと飼料用米の

配合率アップにも着手しています。「少し値は張りますが、それだけの品質、よい部分があるということが、徐々に浸透してきているように感じます。でも地鶏自体まだまだ馴染みがないので、まずは知って、食べてもらって、ふだんの『鶏肉』の選択肢のひとつにしていきたい。そのためにも、交流活動は今後もっと増やしていきたいと思っています」

(写真) 深澤慎平、文/西谷真実

地鶏をもっと身近に！ 知ってもらうことも 大専な仕事

取材した人

下河辺 貴博さん
1990年生まれ。大学在籍時に父・昭二さんの手伝いで参加した交流活動をきっかけに就農を決めた。現在は昭二さんとそれぞれの農場で、しゃもの生産にあたる。



特別価格

コトコト 427 459 342602

コア・フード地鶏しゃもモモ肉切身

160g 628円(税込678円)

しっかりした歯ごたえとうまみ。親子丼や煮物に。飼料に国産米を10%配合。

特別価格

コトコト 428 460 136310

地鶏しゃもガラパック

400g 386円(税込417円)

ガラを粉碎しパックに入れました。煮出してスープやだしとして。飼料に国産米を10%配合。
賞味180日

茨城県



episode 4. 北浦しゃも農場 (茨城県)

『コア・フード地鶏しゃも』を生産する唯一の産地。行方(なめがた)市と鉾田(ほこた)市の2拠点に農場を構え、しゃもを出荷しています。自然の光と風が入る広々とした鶏舎で育つしゃもは、筋肉がしっかりとてかむほどにうまみが広がると好評です。