

お米で超えてく アクションスタート!



お茶わん持ってみんな集まれ~

お米は、当たり前にあるものだと思いませんか？

ほかほかの湯気に、つやつやのごはん。

いつだって食卓の中心にあるお米ですが、

今、私たちの食べる量がどんどん減り、作られなくなっています。

ひとり当たりの年間消費量は60年前の「半分以下」。

米作りに使われている田んぼの面積は、

この40年でなんと「42%」も減少しました。

作る量が減れば、生産者のくらしは苦しくなります。

田んぼがなくなれば、いのちを育む豊かな環境が失われます。

ずっとごはんをおいしく楽しく食べ続けるために、

お米を未来につなぐアクションを始めましょう

ひとり当たりの 1日のお米消費量の変化



出典：農林水産省「米の消費拡大について」

生産者と組合員の約束

予約登録米

1年分のお米の注文を約束して「生産者の米作りを応援」する仕組みです。田植え前から予約をすることで、生産者は安心して栽培に取り組むことができ、組合員にとっても不作のときなどに優先的に米が届く安心感があります。



2023年産の予約登録米の申し込みについては同時配付の「産直365」をご覧ください。

ごはんの悩みを「ごはん」で解決

パルシステム ごはん部

「今日のごはんどうしよう」「栄養バランスが気になる」という食卓の悩みはごはん(お米)を中心とした食生活で一挙解決! ごはんをおいしく食べて、私と家族と日本を元気に。



「お米で超えてく」 特設サイト

お米の今を知る「STUDY」や、今日からできるプチアクション「TRY TODAY」など、食卓と田んぼのつながりに気付けるコンテンツや、お米が食べたいくなる楽しい特集が盛りだくさん!



COMING SOON...

「コトコト」では
こんな特別企画を準備中

- 6月4回では、おうちで楽しむ「おすし」特集で新しい具材の組み合わせを発見!
- 8月4回には真夏でも食がすすむ「夏ごはん」をご提案。
- 10月は「新米」シーズンに合わせたさまざまな企画をご用意。お楽しみに!

4/3(月)~
NEW OPEN!



Y. NAGABA

「カタログ」に掲載されて

■ 遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。
※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ、からし菜
※GMOにNO!(飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。

不使用	GMO不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO!(食品)	GMOにNO!	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
GMOにNO!(飼料)	GMOにNO!	牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

■ パルシステムの取り組みを表示

pal	パルシステムが独自開発したオリジナル商品	組合員開発	組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品
産直	産直の精肉および100%提携産地の水産品	産直原料	主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品
リユース	リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)	プラ削減	容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

■ アレルゲンの表示
アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示していません。
※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となります。(乳)(卵)のように()で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ
24時間チャットで対応しています

パルシステム ヘルプ 検索

よくある質問
FAQ、問い合わせフォーム
などもこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。
0120-868-014 月~金曜日:9時~20時 土曜日:9時~17時
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

商品についてのお問い合わせ

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】
0570-011-099
月~金曜日:10時~17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

レシピはこちらで検索

その他のお問い合わせ ※通話料は無料です。

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル
0120-829-804 (受付時間:注文用紙提出日翌日18時~商品配達日前日)
※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■ CO・OP共済 コープ共済センター 月~土曜日:9時~18時
0120-50-9431

■ 各種保険 共済連保険事務センター 月~金曜日:9時~17時30分
0120-201-342

■ カタログ「Caica(かいか)」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など
■ カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス

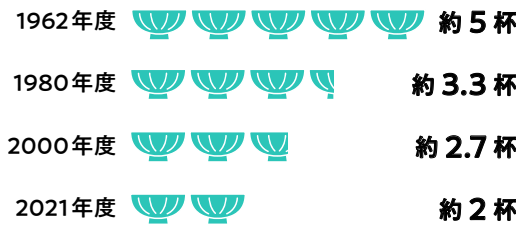
サービス事業課 **0120-114-312** 月~金曜日:10時~17時

お米で超えてく アクションスタート!

お茶わん持ってみんな集まれ~

お米は、当たり前にあるものだと思いませんか?
ほかほかの湯気に、つやつやのごはん。
いつだって食卓の中心にあるお米ですが、
今、私たちの食べる量がどんどん減り、作られなくなっています。
ひとり当たりの年間消費量は60年前の「半分以下」。
米作りに使われている田んぼの面積は、
この40年でなんと「42%」も減少しました。
作る量が減れば、生産者のくらしは苦しくなります。
田んぼがなくなれば、いのちを育む豊かな環境が失われます。
ずっとごはんをおいしく楽しく食べ続けるために、
お米を未来につなぐアクションを始めましょう

ひとり当たりの 1日のお米消費量の変化



出典：農林水産省「米の消費拡大について」

生産者と組合員の約束

予約登録米

1年分のお米の注文を約束して「生産者の米作りを応援」する仕組みです。田植え前から予約をすることで、生産者は安心して栽培に取り組むことができ、組合員にとっても不作のときなどに優先的に米が届く安心感があります。



2023年産の予約登録米の申し込みについては同時配付の「産直365」をご覧ください。

ごはんの悩みを「ごはん」で解決

パルシステム ごはん部

「今日のごはどうしよう」「栄養バランスが気になる」という食卓の悩みはごはん(お米)を中心とした食生活で一挙解決! ごはんをおいしく食べて、私と家族と日本を元気に。



「お米で超えてく」 特設サイト

お米の今を知る「STUDY」や、今日からできるプチアクション「TRY TODAY」など、食卓と田んぼのつながりに気付けるコンテンツや、お米が食べたくなる楽しい特集が盛りだくさん!



COMING SOON...

「Kinari」では
こんな特別企画を準備中

- 6月4回「のつけごはん」特集では、たんぱく質も野菜もとれるワンプレートごはんを提案。
- 9月にはお米を別の形で楽しむ「米粉」特集を準備中。
- 10月は「新米」シーズンに合わせたさまざまな企画をご用意。お楽しみに!

4/3(月)~
NEW OPEN!



Y. NAGABA

「カタログ」に掲載されて

■ 遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。
※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、ノリ、からし菜
※GMOにNO!(飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこし対象。

不使用	GMO不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO!(食品)	GMOにNO!	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
GMOにNO!(飼料)	GMOにNO!	牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

原料のなかで水を除き、構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。

■ パルシステムの取り組みを表示

pal	パルシステムが独自開発したオリジナル商品	組合員開発	組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品
産直	産直の精肉および100%提携産地の水産品	産直原料	主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品
リユース	リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)	プラ削減	容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

■ アレルゲンの表示
アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示していません。
※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となります。(乳)(卵)のように()で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

まずはヘルプ情報サイトへ
24時間チャットで対応しています

よくある質問
FAQ、問い合わせフォーム
などもこちらから

電話でのお問い合わせが必要な場合はこちらへ。通話料は無料です。
0120-868-014 月~金曜日:9時~20時 土曜日:9時~17時
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

商品についてのお問い合わせ

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】
0570-011-099
月~金曜日:10時~17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。
※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

その他のお問い合わせ ※通話料は無料です。

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル
0120-829-804 (受付時間:注文用紙提出日翌日18時~商品配達日前日)
※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■ CO-OP共済 コープ共済センター 月~土曜日:9時~18時
0120-50-9431

■ 各種保険 共済連保険事務センター 月~金曜日:9時~17時30分
0120-201-342

■ カタログ「Caica(かいか)」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など
■ カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス

サービス事業課 **0120-114-312** 月~金曜日:10時~17時