

産直365

2023年
4月3回号
(D週)
穀雨

もっといい明日へ
お米で
超えてく

2023年産
予約登録米
受付開始!

予約があるから 続けられる。



取材した人
木村 均さん
1957年生まれ。旧里見農協の時代から農協職員として働きながら、自身も兼業で米作りにあたっていた。6年前に定年退職した後、専業農家に。和牛の繁殖農家でもあり、夏はすいか農家としての顔ももつ。



米作りを取り巻く課題

重くのしかかるコスト高騰

この2~3年、さまざまな要因が重なって米作りにかかるコストが高騰しています。とくに化学肥料はウクライナ危機以降、世界中で原料が逼迫し、価格が2倍にまで上昇。作業に欠かせない農業機械やその燃料も値上がりし、利益がほとんど出ていない農家も多い状況です。

需要と供給のバランスを維持する難しさ

2年前、コロナ禍で外食需要が激減し米価暴落を招いた「米余り」。大幅な需給バランス調整のため、国は農家に対し畑作や飼料用米への転作を推奨し、主食用米の生産量を減らすよう働きかけてきました。現在は一定のバランスを保っていますが、この逆風が長期化し米を作る人が減り続けると、数年後には逆に供給が足りなくなる可能性もあります。



JA秋田ふるさと(秋田県)

1998年発足。秋田県南部に広がる横手盆地の中央部に位置し、冬は雪深く、夏は日照に恵まれる米栽培の好適地です。パルシステムとは前身組織の時代から長年取り引きを続けており、2006年には雄勝りんご生産者同好会、JAこまち、行政とともに「秋田南部圏食と農推進協議会」を設立。産地ツアーをはじめとした交流活動も盛んに行っています。

「米だけでは生きていけない」
コスト高と米余りの二重苦

2月初旬の秋田県横手市。白く覆われた田んぼを眺め「今年の雪は少ないほうだよ」と笑顔をみせるのは、生産者の木村均さん。合併前の旧里見農協の時代から定年退職まで30年以上にわたって、この地域の米作りや販売に携わってきた人物です。

そんな木村さんでも、現在の米農家を取り巻く状況のことになると「農家は今、本当に正念場」と眉をひそめます。

「去年より今年のほうがもっと厳しくなると思う。というのも、ウクライナの関係と円安とで肥料価格がすごく上がっているんです。生産費が上がっているのに、米が余っているからと販売単価が上がらない。だから農家は朝から晩まで働いても自分の労賃がほとんど残らない。このままでは米を作る人がいなくなるよ」

木村さんによると、昔は2haあれば農家1軒が1年食べていくのに困らないだけの収入が得られたそうです。しかし今は資材価格が膨れ上がり、一方で一俵あたりの米価は当時の半額以下。20ha作っても米だけでは生活できないといいます。

「だから農家は後継者がいなくなっている。若い人は勤めに出るから、今の後継者というのは私のような定年退職して年金をもらっている人。それで10年もたせて、次の人に渡す。そうやって農村をつないでいかなくちゃいけないのよ」

お互いを理解し合うことが
農家も食卓も支えている

「そういう厳しいなかで、パルシステムの予約登録米は農家にとっても嬉しいもの。米を作る量がある程度

読めるので、安心して作れるんです」と木村さん。もともとは1993年の大不作による米不足から始まった「予約登録米」の仕組み。かつて食卓の危機を守ってくれた作り手を、食べる側が守っていく時代がきている——そういったも過言ではないのかもかもしれません。

農協職員時代、全国各地へ販売促進に赴いてきた木村さん。さまざまな取引先と比べても、パルシステムとの関係は特別なものだ振り返ります。

「パルシステムに出す米はぐまみのある米。うまい米とうまみのある米は違うんですよ。うまいかどうかは最終的に食べる人が評価するもの。ぐまみ」というのは、信頼関係。交流事業で来てくれた方々が、田植えや稲刈りを体験する。初めてやると楽しいけど「農家は毎日その重労働をやっているんだよ」と言うのと、農家に対する理解が深まる。これがぐまみなんだよ」

とくに農薬削減での米作りは手間や時間がかかり、害虫や病気のリスクも大きく、天候不順の際に収穫量が大きく落ち込んでしまうことも珍しくありません。実情を理解し合える関係は、かけがえのないものなのだそう。組合員さんに今言いたいのは、大変でも精一杯作りますので、ごはんをいっぱい食べて農家を応援してくださいということ。それに尽きます」

(写真) 深澤慎平、文/西谷真実

2~3ページで銘柄ごとの特徴を紹介しています。予約登録の仕組みや申し込み方法は裏表紙で

2023年産 / 全銘柄一覧

お米ごとに育てる産地も味もさまざま。銘柄ごとの特徴を比べて、くらしにぴったりのお米を見つけてください。

※価格は「参考価格」です。2022年産の価格を掲載しています。

迷ったらコレ! 予約登録米の定番人気銘柄4選

甘みと粘り、うまみがそろうた良食味米

エコ・新潟こしひかり

新潟県/JA新潟かがやき・JAえちご上越・JAえちご中越・謙信の郷

※JAにいたが南蒲は合併により、2023年2月からJAえちご中越に名称を変更しています。

甘みと粘り、うまみの3拍子そろった、バランスのよいやわらかめの味わいで、お届けの中心となるJA新潟かがやき(旧JAささかみ)は40年もの間、組合員と交流を深めてきました。きずなが育む「安心」とともにお届けします。

無洗米	5kg A選 071307	3kg A選 071315
	5kg C選 073440	3kg C選 073458
普通精米	5kg A選 071323	3kg A選 071331
	5kg C選 073466	3kg C選 073474

参考価格 2,220円(税込2,398円) 参考価格 1,342円(税込1,449円)
参考価格 2,170円(税込2,344円) 参考価格 1,312円(税込1,417円)

さてもおいしい人気の北海道米

北海道ななつぼし

北海道/JA北いぶき・JAふらの・JAびつ町

さてもおいしく、つや、粘り、甘みのバランスがとれた米。畦にハーブを植える害虫対策を行うJA北いぶき、豊かな自然に囲まれたJAふらの、石狩川の恵みを受けJAびつ町からお届け。

無洗米	5kg A選 071412	3kg B選 072427
	5kg C選 073521	3kg D選 074438
普通精米	5kg A選 071421	3kg B選 072435
	5kg C選 073539	3kg D選 074446

参考価格 1,838円(税込1,985円) 参考価格 1,113円(税込1,202円)
参考価格 1,788円(税込1,931円) 参考価格 1,083円(税込1,170円)

いろいろなお米を楽しみたいなら“おまかせ”で

小規模産地の応援にもつながる

おまかせ有機米

全国17の「有機米」の産地から、主要な6銘柄のうちいずれかを4週に1度お届けします。※有機栽培または転換期間中有機栽培

無洗米	5kg A選 071439	3kg A選 071447
	5kg C選 073563	3kg C選 073571
普通精米	5kg D選 074471	3kg B選 072486
	5kg B選 072478	3kg D選 074489
玄米	5kg B選 072478	3kg B選 072494
	5kg C選 073563	3kg D選 074497

参考価格 3,280円～3,480円(税込3,542円～3,758円) 参考価格 1,978円～2,098円(税込2,136円～2,266円)
参考価格 3,230円～3,430円(税込3,488円～3,704円) 参考価格 1,948円～2,068円(税込2,104円～2,233円)
参考価格 3,080円～3,280円(税込3,326円～3,542円) 参考価格 1,858円～1,978円(税込2,007円～2,136円)

銘柄一覧(予定) つがるロマン・あきたこまち・つや姫・ひとめぼれ・ササニシキ・こしひかり

※3カ月に1度、「お届け情報」にて予定銘柄と価格をお知らせします。※産地・銘柄は選べません。同じ銘柄が届くことがあります。すべての産地からお届けできないことがあります。

全国各地のお米を食べ比べ

おまかせエコ・チャレンジ米

パルシステムの21産地からどれかを4週に1度お届け。銘柄は選べませんが、各産地の特徴あるエコ・チャレンジ米をお楽しみいただけます。

無洗米	5kg B選 072443
	5kg D選 074454
普通精米	3kg B選 072451
	3kg D選 074462

参考価格 1,738円～2,238円(税込1,877円～2,417円) 参考価格 1,053円～1,353円(税込1,137円～1,461円)

銘柄一覧(予定) つがるロマン・あきたこまち・つや姫・はえぬぎ・ひとめぼれ・ササニシキ・こしひかり・ふさおとめ・淡雪こまち

※3カ月に1度、「お届け情報」にて予定銘柄と価格をお知らせします。※産地・銘柄は選べません。同じ銘柄が届くことがあります。すべての産地からお届けできないことがあります。

●マークの説明 ※各商品説明はパルシステム独自の見解です。実際に召し上がったときの感じ方には個人差があります。

粘りの少ないあっさりとした食感で、薄い味付けの料理など食やすし飯によく合います。代表はササニシキ。

うまみ、甘み、粘りのバランスがよくどんな料理にも合わせやすい米。代表はあきたこまち。

強いうまみと粘りが特徴です。しっかりとした味付けの料理との相性がよい米です。代表はこしひかり。

有機米 化学合成農薬や化学肥料を使わず※JAS法に定められた「有機農産物」の生産基準で栽培された米。転換期間中有機栽培を含む。※有機JAS認証での使用可能資材を除く。

エコ・チャレンジ米 化学合成農薬、化学肥料を各都道府県で定められた慣行栽培基準の1/2以下に削減。加えて、パルシステムの「削減目標農業」の不使用者原則として栽培された米。

リサイクル このマークが付いている米袋はリサイクルしていますので、空になったら適い箱に入れてください。

産地の自慢のお米を選んで、地域を応援!

ほどよい粘りでさてもおいしい

エコ・茨城こしひかり

茨城県/JAつくば市谷田部

関東のおいしい米が食べたい人におすすめ。かめばかむほど甘みとうまみが出て、さてもおいしくお弁当にもおすすめです。

無洗米	5kg B選 072362
普通精米	5kg B選 072371

参考価格 1,888円(税込2,039円) 参考価格 1,838円(税込1,985円)

会津盆地の寒暖差が育んだ粘りと甘み

エコ・会津こしひかり

福島県/JA会津よつば

会津盆地へ流れ込む豊富な雪解け水と、昼夜の寒暖差に恵まれ、甘みとうまみが詰まっています。

無洗米	5kg C選 073407	3kg C選 073415
普通精米	5kg C選 073423	3kg C選 073431

参考価格 1,938円(税込2,093円) 参考価格 1,173円(税込1,267円) 参考価格 1,888円(税込2,039円) 参考価格 1,143円(税込1,234円)

あっさりとして、和食によく合います

エコ・山形ササニシキ

山形県/JA山形おきたま・JA庄内たがわ

粘りが少なく、さても味が落ちにくいので薄い味付けの和食や、すし飯に向いています。

普通精米	5kg B選 072389
------	---------------

参考価格 1,998円(税込2,158円)

棚田でじっくり熟した、味わい深さ

トキを育むお米 (エコ・佐渡こしひかり)

新潟県/JA佐渡

世界農業遺産に認定された佐渡の里山では、棚田の保全とトキを守り育む活動を行っています。米は粒重りがよく、かむほどに甘みが広がります。

無洗米	3kg D選 074420
-----	---------------

参考価格 1,444円(税込1,560円)

おまかせ有機米

口に広がる甘みと粘りが魅力の米

有機 山形つや姫

山形県/JA庄内たがわ・庄内協同ファーム

甘み、つや、粘りがあり、一粒一粒のおいしさが実感できる良食味。2014年に環境保全型農業推進コンクールで農林水産大臣賞を受賞するなど環境保全型農業に先進的に取り組む産地です。

無洗米	5kg C選 073547
普通精米	5kg C選 073555

参考価格 3,480円(税込3,758円) 参考価格 3,430円(税込3,704円)

おまかせ有機米

口に広がる甘みと粘りが魅力の米

有機 秋田あきたこまち

秋田県/花咲農園・大潟村産直会オアリア21・JAこまち・JA秋田ふるさと

ミネラル分が豊富な大潟村と横手盆地の昼夜の寒暖差で育まれた、もっちりとした食感と甘みのある米。産地では、地域の資源を生かした土づくりに取り組んでいます。

無洗米	5kg D選 074349
普通精米	5kg D選 074357

参考価格 3,280円(税込3,542円) 参考価格 3,230円(税込3,488円)

おまかせ有機米

口に広がる甘みと粘りが魅力の米

有機 新潟こしひかり

新潟県/JA新潟かがやき・謙信の郷・JAえちご上越

強い粘り、炊き上がりのつやつや感、はこれぞ「銀しやり」。環境保全型農業に取り組み、ホタルやトンボなどの生きものの豊かな田んぼで米作りをしています。

無洗米	5kg A選 071404
普通精米	5kg A選 071391

参考価格 3,280円(税込3,542円) 参考価格 3,230円(税込3,488円)

粒が大きく炊き上がりのつやと、上品な甘みが好評!

エコ・山形つや姫

山形県/JA山形おきたま・JA庄内たがわ・庄内協同ファーム

ちょっとぜいたくに、おいしい米が食べたい人におすすめ。

無洗米	5kg D選 074381	3kg D選 074390
普通精米	5kg D選 074403	3kg D選 074411

参考価格 2,238円(税込2,417円) 参考価格 1,353円(税込1,461円) 参考価格 2,188円(税込2,363円) 参考価格 1,323円(税込1,429円)

うまみのあるしっかりとした粒感

エコ・庄内はえぬぎ

山形県/JA庄内たがわ

うまみがあり、粒強りのある食感。おにぎりによく合います。

無洗米	5kg A選 071340
-----	---------------

参考価格 1,838円(税込1,985円)

あっさりとして、和食によく合います

エコ・青森つがるロマン

青森県/JA津軽みらい

東に八甲田山、西に岩木山を望む津軽平野に位置する産地。化学合成農薬や化学肥料に頼らない米作りに取り組み、「産直たまご」の産地「トキワ鶏籠」と連携した資源循環型農業を実践しています。

無洗米	5kg B選 072397	5kg D選 074365
普通精米	5kg B選 072401	5kg D選 074373

参考価格 1,738円(税込1,877円) 参考価格 1,688円(税込1,823円)

おまかせ有機米

口に広がる甘みと粘りが魅力の米

有機 山形つや姫

山形県/JA庄内たがわ・庄内協同ファーム

甘み、つや、粘りがあり、一粒一粒のおいしさが実感できる良食味。2014年に環境保全型農業推進コンクールで農林水産大臣賞を受賞するなど環境保全型農業に先進的に取り組む産地です。

無洗米	5kg C選 073547
普通精米	5kg C選 073555

参考価格 3,480円(税込3,758円) 参考価格 3,430円(税込3,704円)

生きもの豊かな田んぼで育った

有機米

自然環境を守り、生きものとの調和を生かして育まれた有機米は、パルシステムのトップブランド。化学合成農薬、化学肥料を使わずに(※)手間ひまかけて育んだお米です。私たちがごはんを食べ続けることは、地域の環境を守ることにつながります。※有機JAS認証での使用可能資材を除く。

おまかせ有機米

口に広がる甘みと粘りが魅力の米

有機 山形つや姫

山形県/JA庄内たがわ・庄内協同ファーム

甘み、つや、粘りがあり、一粒一粒のおいしさが実感できる良食味。2014年に環境保全型農業推進コンクールで農林水産大臣賞を受賞するなど環境保全型農業に先進的に取り組む産地です。

無洗米	5kg C選 073547
普通精米	5kg C選 073555

参考価格 3,480円(税込3,758円) 参考価格 3,430円(税込3,704円)

おまかせ有機米

口に広がる甘みと粘りが魅力の米

有機 秋田あきたこまち

秋田県/花咲農園・大潟村産直会オアリア21・JAこまち・JA秋田ふるさと

ミネラル分が豊富な大潟村と横手盆地の昼夜の寒暖差で育まれた、もっちりとした食感と甘みのある米。産地では、地域の資源を生かした土づくりに取り組んでいます。

無洗米	5kg D選 074349
普通精米	5kg D選 074357

参考価格 3,280円(税込3,542円) 参考価格 3,230円(税込3,488円)

おまかせ有機米

口に広がる甘みと粘りが魅力の米

有機 新潟こしひかり

新潟県/JA新潟かがやき・謙信の郷・JAえちご上越

強い粘り、炊き上がりのつやつや感、はこれぞ「銀しやり」。環境保全型農業に取り組み、ホタルやトンボなどの生きものの豊かな田んぼで米作りをしています。

無洗米	5kg A選 071404
普通精米	5kg A選 071391

参考価格 3,280円(税込3,542円) 参考価格 3,230円(税込3,488円)

おまかせ有機米

口に広がる甘みと粘りが魅力の米

有機 山形つや姫

山形県/JA庄内たがわ・庄内協同ファーム

甘み、つや、粘りがあり、一粒一粒のおいしさが実感できる良食味。2014年に環境保全型農業推進コンクールで農林水産大臣賞を受賞するなど環境保全型農業に先進的に取り組む産地です。

無洗米	5kg C選 073547
普通精米	5kg C選 073555

参考価格 3,480円(税込3,758円) 参考価格 3,430円(税込3,704円)

おまかせ有機米

口に広がる甘みと粘りが魅力の米

有機 秋田あきたこまち

秋田県/花咲農園・大潟村産直会オアリア21・JAこまち・JA秋田ふるさと

ミネラル分が豊富な大潟村と横手盆地の昼夜の寒暖差で育まれた、もっちりとした食感と甘みのある米。産地では、地域の資源を生かした土づくりに取り組んでいます。

無洗米	5kg D選 074349
普通精米	5kg D選 074357

参考価格 3,280円(税込3,542円) 参考価格 3,230円(税込3,488円)

おまかせ有機米

口に広がる甘みと粘りが魅力の米

有機 新潟こしひかり

新潟県/JA新潟かがやき・謙信の郷・JAえちご上越

強い粘り、炊き上がりのつやつや感、はこれぞ「銀しやり」。環境保全型農業に取り組み、ホタルやトンボなどの生きものの豊かな田んぼで米作りをしています。

無洗米	5kg A選 071404
普通精米	5kg A選 071391

参考価格 3,280円(税込3,542円) 参考価格 3,230円(税込3,488円)

おまかせ有機米

口に広がる甘みと粘りが魅力の米

有機 山形つや姫

山形県/JA庄内たがわ・庄内協同ファーム

甘み、つや、粘りがあり、一粒一粒のおいしさが実感できる良食味。2014年に環境保全型農業推進コンクールで農林水産大臣賞を受賞するなど環境保全型農業に先進的に取り組む産地です。

無洗米	5kg C選 073547
普通精米	5kg C選 073555

参考価格 3,480円(税込3,758円) 参考価格 3,430円(税込3,704円)

おまかせ有機米

口に広がる甘みと粘りが魅力の米

有機 秋田あきたこまち

秋田県/花咲農園・大潟村産直会オアリア21・JAこまち・JA秋田ふるさと

ミネラル分が豊富な大潟村と横手盆地の昼夜の寒暖差で育まれた、もっちりとした食感と甘みのある米。産地では、地域の資源を生かした土づくりに取り組んでいます。

無洗米	5kg D選 074349
普通精米	5kg D選 074357

参考価格 3,280円(税込3,542円) 参考価格 3,230円(税込3,488円)

おまかせ有機米

口に広がる甘みと粘りが魅力の米

有機 新潟こしひかり

新潟県/JA新潟かがやき・謙信の郷・JAえちご上越

強い粘り、炊き上がりのつやつや感、はこれぞ「銀しやり」。環境保全型農業に取り組み、ホタルやトンボなどの生きものの豊かな田んぼで米作りをしています。

無洗米	5kg A選 071404
普通精米	5kg A選 071391

参考価格 3,280円(税込3,542円) 参考価格 3,230円(税込3,488円)

おまかせ有機米

口に広がる甘みと粘りが魅力の米

有機 山形つや姫

山形県/JA庄内たがわ・庄内協同ファーム

甘み、つや、粘りがあり、一粒一粒のおいしさが実感できる良食味。2014年に環境保全型農業推進コンクールで農林水産大臣賞を受賞するなど環境保全型農業に先進的に取り組む産地です。

無洗米	5kg C選 073547
普通精米	5kg C選 073555

参考価格 3,480円(税込3,758円) 参考価格 3,430円(税込3,704円)

パルシステム東京のみ				パルシステム千葉のみ			
会員生協独自の「予約登録米」(価格は参考価格)	無洗米			5kg	A選	071455	2,098円(税込2,266円)
	普通精米	5kg	C選	073598			
	七分米			073601			
							2,048円(税込2,212円)

パルシステム千葉のみ				パルシステム長野のみ			
会員生協独自の「予約登録米」(価格は参考価格)	無洗米			5kg	A選	071455	1,888円(税込2,039円)
	普通精米	5kg	C選	073628			
	七分米			073601			
							1,143円(税込1,234円)



予約登録米

とは…



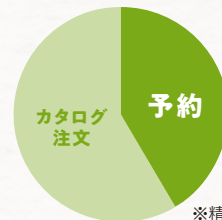
秋から1年間食べるお米を、春の田植え前に産地へ「予約」。これは5kgのお米で登録した場合、年間13回のお届けで65kg=約120㎡の田んぼを確保するという意味になり、生産者はそのぶん安心して米作りに取り組みます。※「令和4年産水稻の10a当たり平年収量」(農水省)より算出



環境にやさしい農業を応援

農薬を削減した米作りは病気や虫害のリスクが大きく、除草作業や害虫対策に手間と時間がかかります。予約で「待っている人がいる」ことが、環境保全型農業に取り組む生産者の大きなモチベーションになっています。

パルシステムが供給するお米の4割以上が予約登録米!



※精米ベース
2021年度のパルシステム全体の供給量(27,594トン)のうち、予約登録分は12,169トン。たくさんの人に支持されています。



4週に一度のカタログ注文よりも 定期お届け // 常におトク!

定期お届けだから注文忘れを防げるうえ、不作の際や非常時も優先して届くので安心。また、カタログで特別価格のときも常に予約登録米のほうがお得(※)です。

※同一銘柄、産地、栽培基準の場合



お米の出来は天候や気温に大きく左右されます。計画的に作付けしても不作で足りなくなったり、全国的な豊作で予想以上に余ってしまうこともあります。そんなときでも、予約登録米はあらかじめ行き先が決まっているので、生産者はとても助かります。

申し込み方法

新規で申し込むときは

webから

インターネット注文サイトにログインし、「カテゴリ」>「定期お届け」>「【先行予約】2023年産・予約登録米」よりお申し込みください。



注文用紙から

裏面下部の「6桁商品注文欄」に注文番号と数量を記入してください。

いま登録しているものを

変更したいときは

変更せず
継続する場合は
何もなくてOK!

webから

左記の方法で「インターネット注文サイト」からお手続きください。

専用注文用紙から

同時配付の『予約登録米専用注文用紙』でお手続きください。
※専用注文用紙を使用しない場合は、未記入のまま提出しリサイクルにご協力ください。未提出の場合そのまま継続となります。

5月5回までに新規申し込み
または、継続登録した方のなかから

抽選で10,000名に
鮭ほぐし(68g×2)が当たる!



5月5回までに2023年産を新規申し込み、または2022年産から登録を継続いただいた方のなかから抽選でプレゼントします。応募は不要です。
※当選者には6月1回・6月2回のお届け情報でお知らせします。
※既に登録いただいている方は変更がなければそのまま継続となり、プレゼント抽選対象となります。

申し込みからお届けまで

~5月5回



6月3回



9~10月



10月2回~



2023年産のお届け開始日

	月曜コース	火曜コース	水曜コース	木曜コース	金曜コース
A週 [10月2回]	10/9	10	11	12	13
B週 [10月3回]	16	17	18	19	20
C週 [10月4回]	23	24	25	26	27
D週 [11月1回]	30	31	11/1	2	3

予約登録米をご登録いただいた方全員に、夏と秋の2回、産地からのメッセージをお届けします。さらに秋には、予約登録者限定のカレンダーをお届け予定です。
※写真は昨年お届けのものです



産地のようすを毎月、動画で紹介しています



米袋を回収しています

の付いた米袋は、空になったら通い箱に入れてください。回収後は、新しいプラスチック製品の一部にリサイクルされます。



放射能報告

2023年産米も放射能検査を徹底します。新潟県、長野県、静岡県以東の12県の産地について、1産地につき最低1検体の玄米検査を実施します。(パルシステムでの測定値の検出下限値は3ベクレル/kgです)