

職人顔負けの手しごとですね  
ジョイファーム小田原・鳥居さん



なちさん

ニコニコ、写真から笑い声が聞こえてきそう！  
大紀コープファーム・大曲さん



@ rina\_peko.kt さん

「ベテランさんも ビギナーさんも」  
パルシステムで  
手づくり!

季節の移ろいが待ち遠しくなる手づくり企画。  
梅とみそはその代表格で、毎年一大「フェス」に！  
それぞれのフェスに参加した  
組合員の投稿を紹介しします。



今の時季の「手づくり」の  
ヒントが欲しい方はこちら



ずずさん



りきさん

カマキリが味見係に?!  
料理家・中川たまさん

お祖母さまの熟練度、梅との  
距離の近さが伝わってきます  
大紀コープファーム・上田さん

「梅愛」あふれる写真が勢ぞろい

梅フェス  
2022

フォトコンテスト結果発表

初夏の梅シーズンから、たくさんの投稿をありがとうございました。  
今年特別審査員を迎えてさらに盛り上がったコンテスト。  
入賞作品を、審査員のコメントとともに紹介しします。

特別  
審査員



料理家・  
中川たまさん



大紀コープファーム  
の生産者たち



ジョイファーム小田原  
の生産者たち



「梅のブランコ」が素敵!  
ジョイファーム小田原・大須さん

@ i\_yoe さん



審査員コメント全文と  
その他の入賞者の  
フォトはこちらから

みそフェス  
2022

▼ sakura.  
anninさん

娘さんとっしょに  
みそ仕込み。

真冬の仕込みから半年あまり。  
「うちのみそ完成したよ!」という  
組合員の声が続々届き始めました。  
今回はベストショットをピックアップ。



← sat\_toda さん

「0歳児仕込みみそ」  
がついに完成。

▼ hitsuji\_405 さん

ふたごちゃんがおみそを  
ギュー〜ッ!



▲オリビアばあさん

12月スタートの  
「みそフェス2023」  
もお楽しみに!



▲ hiromi.t\_221 さん

information

裏表紙のバックナンバーは  
こちらから



▼カズまさん

今年は「だいでこログ」  
で紹介されていた、ひ  
よこ豆と小豆のみそに  
挑戦!

「カタログ」に掲載されて  
いるマークについて

■ 遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象外の商品には表示しません。  
※この表示の適用範囲は、水産、畜産、惣菜食品、冷凍食品、パン、牛乳、加工食品、調味料、飲料、菓子です。  
※遺伝子組換え対象作物・大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ

不使用 原料のすべてにおいて遺伝子組換え原料を使用していない

主原料 不使用 原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

副原料 不分別 原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え対象外の原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別 原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものに、不分別の原料が使われている

pal パルシステムが独自開発したオリジナル商品

産直 産直の精肉および100%提携産地の水産品

リユース・リサイクルするもの (紙バック・びん類・野菜の通い箱等)

組合員 開発 組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品

産直 原料 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品

プラ 削減 容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

■アレルギーの表示 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示していません。  
※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のように( )で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ ※通話料は無料です。

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更 など  
パルシステム東京・パルシステム神奈川・パルシステム千葉・パルシステム埼玉・  
パルシステム茨城 栃木・パルシステム福島・パルシステム静岡・パルシステム新潟ときめき  
【パルシステム問合せセンター】  
0120-868-014  
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステム山梨  
甲斐センター ■ 0120-28-5891  
西桂センター ■ 0120-32-1061  
一宮センター ■ 0120-21-9898

パルシステム群馬  
高崎センター ■ 0120-60-5118  
渋川センター ■ 0120-36-3315  
東毛センター ■ 0120-63-3735

※センターによって、携帯電話からはご利用できない場合があります。

商品についてのお問い合わせ

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など  
【商品情報ダイヤル】  
0570-011-099  
※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

その他のお問い合わせ ※通話料は無料です。

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル  
0120-829-804 (受付時間: 注文用紙提出日翌18時~商品配達日前日)  
※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■ CO・OP共済  
コープ共済センター  
0120-50-9431 月~土曜日: 9時~18時

■ 各種保険  
共済連保険事務センター  
0120-201-342 月~金曜日: 9時~17時30分

■ カタログ「Caica(かいか)」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など  
■ カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス  
サービス事業課 0120-114-312 月~金曜日: 10時~17時

職人顔負けの手しごとですね  
ジョイファーム小田原・鳥居さん



なちさん

ニコニコ、写真から笑い声が聞こえてきそう！  
大紀コープファーム・大曲さん



@ rina\_peko.kt さん

# 「ベテランさんも ビギナーさんも」 パルシステムで 手づくり!

季節の移ろいが待ち遠しくなる手づくり企画。  
梅とみそはその代表格で、毎年一大「フェス」に!  
それぞれのフェスに参加した  
組合員の投稿を紹介しします。



今の時季の「手づくり」の  
ヒントが欲しい方はこちら

「梅愛」あふれる写真が勢ぞろい

## 梅フェス 2022

### フォトコンテスト結果発表

初夏の梅シーズンから、たくさんの投稿をありがとうございました。  
今年は特別審査員を迎えてさらに盛り上がったコンテスト。  
入賞作品を、審査員のコメントとともに紹介します。

特別  
審査員



料理家・  
中川たまさん



大紀コープファーム  
の生産者たち



ジョイファーム小田原  
の生産者たち



「梅のブランコ」が素敵!  
ジョイファーム小田原・大須さん



審査員コメント全文と  
その他の入賞者の  
フォトはこちらから



ずずさん



りきさん

カマキリが味見係に?!  
料理家・中川たまさん

お祖母さまの熟練度、梅との  
距離の近さが伝わってきます  
大紀コープファーム・上田さん

## みそフェス 2022

▼ sakura.  
anninさん  
娘さんといっしょに  
みそ仕込み。

真冬の仕込みから半年あまり。  
「うちのみそ完成したよ!」という  
組合員の声が続々届き始めました。  
今回はベストショットをピックアップ。



← sat\_todaさん  
「0歳児仕込みみそ」  
がついに完成。



▼ hitsuji\_405さん  
ふたごちゃんがおみそを  
ギュー〜ッ!



▲オリピアばあさん

12月スタートの  
「みそフェス2023」  
もお楽しみに!



▲ hiromi.t\_221さん

### information

裏表紙のバックナンバーは  
こちらから



「カタログ」に掲載されて  
いるマークについて

- 遺伝子組換え表示** 遺伝子組換え対象外の商品には表示しません。  
※この表示の適用範囲は、水産、畜産、惣菜食品、冷凍食品、パン、牛乳、加工食品、調味料、飲料、菓子です。  
※遺伝子組換え対象作物・大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ
- 不使用** 原料のすべてにおいて遺伝子組換え原料を使用していない
- 主原料 不使用** 原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは非遺伝子組換え原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
- 副原料 不分別** 原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え対象外の原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
- 不分別** 原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものに、不分別の原料が使われている

- pal** パルシステムが独自開発したオリジナル商品
- 産直** 産直の精肉および100%提携産地の水産品
- リユース・リサイクルするもの** (紙バック・びん類・野菜の通い箱等)

- 組合員 開発** 組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品
- 産直 原料** 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品
- プラ 削減** 容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

- アレルゲンの表示** アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。
- | 表示品目 | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | 大豆 |
|------|---|---|----|----|-----|----|----|----|
| 表示方法 | 卵 | 乳 | 麦  | そ  | 落   | え  | か  | 豆  |
- 青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。  
※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示していません。  
※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(卵)のように( )で表示しています。

**配達・利用についてのお問い合わせ** ※通話料は無料です。

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更 など  
パルシステム東京・パルシステム神奈川・パルシステム千葉・パルシステム埼玉・  
パルシステム茨城 栃木・パルシステム福島・パルシステム静岡・パルシステム新潟ときめき

**【パルシステム問合せセンター】**  
**0120-868-014** **パルシステム ヘルプ 検索**  
月～金曜日:9時～20時  
土曜日:9時～17時  
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステム山梨  
甲斐センター ■ 0120-28-5891  
西桂センター ■ 0120-32-1061  
一宮センター ■ 0120-21-9898

パルシステム群馬  
高崎センター ■ 0120-60-5118  
渋川センター ■ 0120-36-3315  
東毛センター ■ 0120-63-3735  
※センターによって、携帯電話からはご利用できない場合があります。

**商品についてのお問い合わせ**

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

**【商品情報ダイヤル】**  
**0570-011-099** レシピはこちらで検索  
月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

**その他のお問い合わせ** ※通話料は無料です。

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル  
**0120-829-804** (受付時間:注文用紙提出日翌18時～商品配達日前日)  
※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■ CO・OP共済  
**コープ共済センター**  
**0120-50-9431** 月～土曜日:9時～18時

■ 各種保険  
**共済連保険事務センター**  
**0120-201-342** 月～金曜日:9時～17時30分

■ カタログ「Caica(かいか)」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など  
■ カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス

**サービス事業課 0120-114-312** 月～金曜日:10時～17時