

ふたりにひとりが  
利用中!

# 定期自動お届け/ 「パルくる便」が もっと便利になりました

「パルくる便」は、一度登録すると定期的に商品が届く仕組みです。いつも注文している商品を登録することで、毎週の注文の手間が省けます。カタログ上の値引きも適用されます。

「パルくる便」に登録すると…

## 1. 注文忘れがなくなる

一度登録すれば、毎回の注文は不要です。「お休み」もインターネット、注文用紙で簡単!

## 2. ポイントが貯まる

その週の「パルくる便」商品のお届け点数に応じて、「パルくる便」商品1点当たり2ポイント付きます。※お届け点数が3点以上から。

## 3. 青果は優先的にお届け

気候や市場動向によって商品が不足した場合には、「パルくる便」に登録いただいている方から優先的にお届けします。



「パルくる便」の登録方法はWebか今回配付のこのチラシをご覧ください。

組合員からの声にこたえて

## 今回から92品が追加に!

朝食やおやつにも!



『国産つがるりんごジュース(無香料)』

冷凍室にあると安心!



『焼きおにぎりバーガー(産直米・国産牛焼肉)』

待望の細穴が「パルくる便」に!



『リ・さいくりんぐトイレットペーパーシングル細穴』

組合員からのリクエスト1位!



『しょうが』

水産品が17品も増えました



冷凍食品も14品増えました



240品になったから

## 毎週の注文がぐっと時短に!

いつも注文する商品を登録しておくことで

- 商品を探す手間が省け、注文忘れもなくなります。
- 注文時間が短くなったぶん、気になる商品をじっくり選べます。



お休みも簡単!

- インターネットなら買い物カゴで「1回休み」を選ぶだけ
- 注文用紙の場合は訂正欄に「0」を記入するだけ

しらす、大根も「パルくる便」

和風だし、豆腐、わかめも「パルくる便」

「カタログ」に掲載されているマークについて

■ 遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象外の商品には表示しません。  
※この表示の適用範囲は、水産、畜産、惣菜食品、冷凍食品、パン、牛乳、加工食品、調味料、飲料、菓子です。  
※遺伝子組換え対象作物・大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ

不使用	GMO 不使用	原料のすべてにおいて遺伝子組換え原料を使用していない
主原料不使用	GMO 不使用	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは非遺伝子組換え原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
副原料不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え対象外の原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものに、不分別の原料が使われている

pal	パルシステムが独自開発したオリジナル商品
産直	産直の精肉および100%提携産地の水産品
リユース	リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)

組合員開発	組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品
産直原料	主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品
プラ削減	容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

■ アレルゲンの表示 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目を略称で表示しています。  
※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示していません。  
※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のように( )で表示しています。

**配達・利用についてのお問い合わせ** ※通話料は無料です。

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など  
パルシステム東京・パルシステム神奈川・パルシステム千葉・パルシステム埼玉・パルシステム茨城 栃木・パルシステム福島・パルシステム静岡・パルシステム新潟ときめき

**【パルシステム問合せセンター】**  
**0120-868-014**  
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステム ヘルプ 検索

月～金曜日: 9時～20時  
土曜日: 9時～17時

パルシステム山梨  
甲斐センター ■ 0120-28-5891  
西桂センター ■ 0120-32-1061  
一宮センター ■ 0120-21-9898

パルシステム群馬  
高崎センター ■ 0120-60-5118  
渋川センター ■ 0120-36-3315  
東毛センター ■ 0120-63-3735

※センターによって、携帯電話からはご利用できない場合があります。

**商品についてのお問い合わせ**

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

**【商品情報ダイヤル】**  
**0570-011-099**  
月～金曜日: 10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

レシピはこちらで検索

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金異なります。

**その他のお問い合わせ** ※通話料は無料です。

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル  
**0120-829-804** (受付時間: 注文用紙提出日翌18時～商品配達日前日)  
※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■ CO・OP共済  
**コープ共済センター**  
0120-50-9431 月～土曜日: 9時～18時

■ 各種保険  
**共済連保険事務センター**  
0120-201-342 月～金曜日: 9時～17時30分

■ カタログ「Caica(かいか)」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など  
■ カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス

**サービス事業課 0120-114-312** 月～金曜日: 10時～17時

ふたりにひとりが  
利用中!

# 定期自動お届け/ 「パルくる便」が もっと便利になりました

「パルくる便」は、一度登録すると定期的に商品が届く仕組みです。いつも注文している商品を登録することで、毎週の注文の手間が省けます。カタログ上の値引きも適用されます。

「パルくる便」に登録すると…

## 1. 注文忘れがなくなる

一度登録すれば、毎週の注文は不要です。「お休み」もインターネット、注文用紙で簡単!

## 2. ポイントが貯まる

その週の「パルくる便」商品のお届け点数に応じて、「パルくる便」商品1点当たり2ポイント付きます。※お届け点数が3点以上から。

## 3. 青果は優先的にお届け

気候や市場動向によって商品が不足した場合には、「パルくる便」に登録いただいている方から優先的にお届けします。



「パルくる便」の登録方法はWebか今回配付のこのチラシをご覧ください。

組合員からの声にこたえて

## 今回から92品が追加に!

朝食やおやつにも!



『国産つがるりんごジュース(無香料)』

冷凍室にあると安心!



『焼きおにぎりバーガー(産直米・国産牛焼肉)』

待望の細穴が「パルくる便」に!



『リ・さいくりんぐトイレットペーパーシングル細穴』

組合員からのリクエスト1位!



『しょうが』

水産品が17品も増えました



冷凍食品も14品増えました



240品になったから

## 毎週の注文がぐっと時短に!

いつも注文する商品を登録しておくことで

- 商品を探す手間が省け、注文忘れもなくなります。
- 注文時間が短くなったぶん、気になる商品をじっくり選べます。



毎日の献立/あれもこれも「パルくる便」

お休みも簡単!

- インターネットなら買い物カゴで「1回休み」を選ぶだけ
- 注文用紙の場合は訂正欄に「0」を記入するだけ

しらす、大根も「パルくる便」

和風だし、豆腐、わかめも「パルくる便」

「カタログ」に掲載されているマークについて

■ 遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象外の商品には表示しません。  
※この表示の適用範囲は、水産、畜産、惣菜食品、冷凍食品、パン、牛乳、加工食品、調味料、飲料、菓子です。  
※遺伝子組換え対象作物・大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ

不使用	GMO 不使用	原料のすべてにおいて遺伝子組換え原料を使用していない
主原料不使用	GMO 不使用	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは非遺伝子組換え原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
副原料不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え対象外の原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものに、不分別の原料が使われている

pal	パルシステムが独自開発したオリジナル商品
産直	産直の精肉および100%提携産地の水産品
リユース	リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)

組合員開発	組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品
産直原料	主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品
プラ削減	容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

■ アレルゲンの表示 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目を略称で表示しています。  
※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示していません。  
※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(卵)のように( )で表示しています。

**配達・利用についてのお問い合わせ** ※通話料は無料です。

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など  
パルシステム東京・パルシステム神奈川・パルシステム千葉・パルシステム埼玉・パルシステム茨城 栃木・パルシステム福島・パルシステム静岡・パルシステム新潟ときめき

**【パルシステム問合せセンター】**  
**0120-868-014** (パルシステム ヘルプ 検索) 月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時  
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステム山梨 甲斐センター ■ 0120-28-5891 西桂センター ■ 0120-32-1061 一宮センター ■ 0120-21-9898  
パルシステム群馬 高崎センター ■ 0120-60-5118 渋川センター ■ 0120-36-3315 東毛センター ■ 0120-63-3735  
※センターによって、携帯電話からはご利用できない場合があります。

**商品についてのお問い合わせ**

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

**【商品情報ダイヤル】**  
**0570-011-099** (レシピはこちらで検索) 月～金曜日:10時～17時  
お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

**その他のお問い合わせ** ※通話料は無料です。

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル  
**0120-829-804** (受付時間:注文用紙提出日翌日18時～商品配達日前日) ※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■ CO・OP共済 コープ共済センター 月～土曜日:9時～18時 **0120-50-9431**  
■ 各種保険 共済連保険事務センター 月～金曜日:9時～17時30分 **0120-201-342**

■ カタログ「Caica(かいか)」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など  
■ カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス  
サービス事業課 **0120-114-312** 月～金曜日:10時～17時