

／海人(うみんちゅ)と農家がひとつになって／
おん な そん

沖縄

恩納村の里海を守る!

沖縄の中央部、西海岸に面した村。2018年には世界一サンゴにやさしい村をめざすとした「サンゴの村宣言」を出しました。

もずくや海ぶどうの産直産地「恩納村漁業協同組合」。設立当初から海の生態系を守る活動を続けてきた海人たちが生きるこの地で、今年新たに、海と陸がひとつになったプロジェクトが始まりました。

作物収穫後のはだかの畑からは、雨が降るたびに赤土が用水路を通って海へと流出していました。

沖縄の土壤「赤土」とは?

その名のとおり赤い土。シーサーや赤瓦などの焼き物作りや、特産の南国フルーツの生産には欠かせません。しかし、粒子が細かいため、海に流れ込むと長時間沈殿せず、その水の濁りはもずくなどの養殖に大きな影響をもたらしてきました。また、観光業が盛んな恩納村では景観を損なうデメリットも。

1998年～

サンゴ苗の養殖と植え付け

海水温の上昇などが理由で減少したサンゴを増やすため、海人たちが自ら、サンゴの養殖と海への植え付けを始めた取り組み。2009年からはパルシステムの『もずく』の利用代金の一部がこのプロジェクトの支援金に。

海人が海に潜り、サンゴの苗を一つひとつ海に植えていきます。

ミツバチがサンゴ礁の海を守る サステナブルな取り組み

海は、海だけのものじゃないんです。子や孫にきれいな海を残したいのは農家さんもいっしょ。僕らが見ていたよりも、もっともっときれいな海を見て育っていってほしいと願ってる。これを農家さんとともに現実にするのが、僕ら世代の役目です。

恩納村漁協
生産者 與那嶺(よなみね) 豊さん



沖縄は今年本土復帰50年。海人と農家、それぞれの郷土への思いを聞きました。

▶Webメディア「KOKOCARA」へ

「カタログ」に掲載されて
いるマークについて

■遺伝子組換え表示	遺伝子組換え対象外の商品には表示しません。
※この表示の適用範囲は、水産・畜産・惣菜食品・冷凍食品・パン・牛乳・加工食品・調味料・飲料・菓子です。	
※遺伝子組換え対象物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ	
不使用	GMO 不使用 原料のすべてにおいて遺伝子組換え原料を使用していない
主原料 不使用	GMO 不使用 原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは非遺伝子組換え原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
副原料 不分別	GMO 不分別 原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え対象外の原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分割	GMO 不分割 原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものに、不分別の原料が使われている

pal パルシステムが独自開発したオリジナル商品

組合員 開発 組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品

産直 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直提携の水産品を使用した商品

主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品

リユース・リサイクルするもの(紙パック・びん類・野菜の通い箱等)

容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

R ナビダイヤル

ナビダイヤル

■アレルゲンの表示 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

*大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示しておりません。

※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

※通話料は無料です。

■配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

パルシステム東京・パルシステム神奈川・パルシステム千葉・パルシステム埼玉・
パルシステム茨城 栃木・パルシステム福島・パルシステム静岡・パルシステム新潟ときめき

【パルシステム問合せセンター】

0120-868-014

※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステム山梨

甲斐センター ■ 0120-28-5891

西桂センター ■ 0120-32-1061

一宮センター ■ 0120-21-9898

パルシステム群馬

高崎センター ■ 0120-60-5118

渋川センター ■ 0120-36-3315

東毛センター ■ 0120-63-3735

商品についてのお問い合わせ

■原材料、賞味期間、使い方、レシピなど

【商品情報ダイヤル】

0570-011-099

月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

レシピは
こちらで検索



その他のお問い合わせ

■欠品情報自動お知らせダイヤル

0120-829-804 (受付時間:注文用紙提出日翌日18時～商品配達日前日)

※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■CO・OP共済

コープ共済センター

0120-50-9431 月～土曜日:9時～18時

■各種保険

共済連保険事務センター

0120-201-342 月～金曜日:9時～17時30分

※通話料は無料です。

■返品・交換ができる場合 ●食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ●代替品がお気に召さない ●商品不良 ●返品・交換ができない場合 ●食品、衛生用品(ティッシュペーパー、オーラル用品など)、化粧品、肌着、植物、種、ベットフード、ポイント景品、チケット ●指定により加工した商品(名前シールなど) ●購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ●返品・交換の方法 ●商品お届け後8日以内にパルシステムにご連絡ください。

／海人(うみんちゅ)と農家がひとつになって／
おん な そん

沖縄

恩納村の里海を守る!

沖縄の中央部、西海岸に面した村。2018年には世界一サンゴにやさしい村をめざすとした「サンゴの村宣言」を出しました。

もずくや海ぶどうの産直産地「恩納村漁業協同組合」。設立当初から海の生態系を守る活動を続けてきた海人たちが生きるこの地で、今年新たに、海と陸がひとつになったプロジェクトが始まりました。

作物収穫後のはだかの畑からは、雨が降るたびに赤土が用水路を通って海へと流出していました。

沖縄の土壤「赤土」とは?

その名のとおり赤い土。シーサーや赤瓦などの焼き物作りや、特産の南国フルーツの生産には欠かせません。しかし、粒子が細かいため、海に流れ込むと長時間沈殿せず、その水の濁りはもずくなどの養殖に大きな影響をもたらしてきました。また、観光業が盛んな恩納村では景観を損なうデメリットも。

1998年～

サンゴ苗の養殖と植え付け

海水温の上昇などが理由で減少したサンゴを増やすため、海人たちが自ら、サンゴの養殖と海への植え付けを始めた取り組み。2009年からはパルシステムの『もずく』の利用代金の一部がこのプロジェクトの支援金に。

海人が海に潜り、サンゴの苗を一つひとつ海に植えていきます。

ミツバチがサンゴ礁の海を守る サステナブルな取り組み

海は、海だけのものじゃないんです。子や孫にきれいな海を残したいのは農家さんもいっしょ。僕らが見ていたよりも、もっともっときれいな海を見て育っていってほしいと願ってる。これを農家さんとともに現実にするのが、僕ら世代の役目です。

恩納村漁協
生産者 與那嶺(よなみね) 豊さん



沖縄は今年本土復帰50年。海人と農家、それぞれの郷土への思いを聞きました。

▶Webメディア「KOKOCARA」へ

「カタログ」に掲載されて
いるマークについて

■遺伝子組換え表示	遺伝子組換え対象外の商品には表示しません。
※この表示の適用範囲は、水産・畜産・惣菜食品・冷凍食品・パン・牛乳・加工食品・調味料・飲料・菓子です。	
※遺伝子組換え対象物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ	
不使用	GMO 不使用 原料のすべてにおいて遺伝子組換え原料を使用していない
主原料 不使用	GMO 不使用 原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは非遺伝子組換え原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
副原料 不分別	GMO 不分別 原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え対象外の原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO 不分別 原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものに、不分別の原料が使われている

pal パルシステムが独自開発したオリジナル商品

産直 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直提携の水産品を使用した商品

リユース・リサイクルするもの(紙パック・びん類・野菜の通い箱等)

プラ削減 容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

組合員 開発 組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品

産直原料 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品

レシピはこちらで検索

■アレルゲンの表示 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

*大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示しておりません。

*コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

※通話料は無料です。

■配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

パルシステム東京・パルシステム神奈川・パルシステム千葉・パルシステム埼玉・
パルシステム茨城 栃木・パルシステム福島・パルシステム静岡・パルシステム新潟ときめき

【パルシステム問合せセンター】

0120-868-014

※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステム山梨

甲斐センター ■ 0120-28-5891

西桂センター ■ 0120-32-1061

一宮センター ■ 0120-21-9898

パルシステム群馬

高崎センター ■ 0120-60-5118

渋川センター ■ 0120-36-3315

東毛センター ■ 0120-63-3735

商品についてのお問い合わせ

■原材料、賞味期間、使い方、レシピなど

【商品情報ダイヤル】

0570-011-099

月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配送エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

その他のお問い合わせ

■欠品情報自動お知らせダイヤル

0120-829-804 (受付時間:注文用紙提出日翌日18時～商品配達日前日)

※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■CO・OP共済

コープ共済センター

0120-50-9431

月～土曜日:9時～18時

■各種保険

共済連保険事務センター

0120-201-342

月～金曜日:9時～17時30分

■カタログ「Caica(かいか)」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など

■カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス

■サービス事業課 **0120-114-312** 月～金曜日:10時～17時

■返品・交換ができる場合 ●食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ●代替品がお気に召さない ●商品不良 ●返品・交換ができない場合 ●食品、衛生用品(ティッシュペーパー、オーラル用品など)、化粧品、肌着、植物、種、ペットフード、ポイント景品、チケット ●指定により加工した商品(名前シールなど) ●購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ●返品・交換の方法 ●商品お届け後8日以内にパルシステムにご連絡ください。