

「パルのはこ」は 離れてくらす大切な人へ パルシステムの商品を送るサービスです

日本
全国の

いつも食べている商品を遠くでくらす家族や友人に届けたい—
そんな組合員の声にこたえて、「パルのはこ」は誕生しました。
毎週の注文と同じタイミングで注文、宅急便で全国にお届けします。



パルのはこ 利用した組合員の声

離れてくらす家族に冷凍食品を送りました。懐かしさとおいしさで喜んでもらえました！
自宅の冷凍室で送れる量になるまでストックしたり、荷造りの手間もないのでありがたかったです。



買い物に行けない方に、送ることができてうれしいです。

Point 1
パルシステムの商品を
日本全国に送れる！

登録は不要。好きなときに注文できます。荷造りから発送まですべてパルシステムが責任をもって行います。

Point 2
宅急便運賃は
お得な組合員価格！

ヤマト運輸の宅急便でお届けします。



Point 3
何箱になっても
同じ温度帯なら
1箱の料金！

常温品

冷凍品



※飲料などのケース商品は単独で1個口となり、追加で運賃が発生する場合があります。

お届けできる商品

毎週の『コトコト』『Kinari』から選んで注文できます。

常温品 と 冷凍品
をお届けできます。

※冷蔵品、野菜、果物などの生鮮品、パン、酒、紙おむつ、切花、種、園芸用土類はお届けできません。

以下の7種類のカatalogの商品も注文できます。



※画像には、全員に配送されていないカタログも含まれています。

注文方法

インターネット注文がおすすめ！

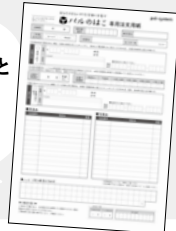


「専用注文用紙」でも注文できます。

紙で注文の場合は、まずは6ケタの注文番号 **190390** で「専用注文用紙」を取り寄せてください。翌週に届きます。

この「専用注文用紙」はどの企画回でも利用できます。コピーもOKです。

いつもの注文用紙と
いっしょに提出して
ください



あなたのおもいを全国にお届け

パルのはこ

パルのはこ
窓口

お電話 通話料無料
0120-190-399

月～金曜日 9時～17時 ※1/8(土)は営業。

Eメール oc@pal.or.jp

※お問い合わせの際は件名に「パルのはこ」と入れてください。

配送料など
詳しくは

パルのはこ

検索



「カタログ」に掲載されて
いるマークについて

■ **遺伝子組換え表示** 遺伝子組換え対象外の商品には表示しません。
※この表示の適用範囲は、水産、畜産、惣菜食品、冷凍食品、パン、牛乳、加工食品、調味料、飲料、菓子です。
※遺伝子組換え対象作物・大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ

不使用 原料のすべてにおいて遺伝子組換え原料を使用していない

主原料 原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは非遺伝子組換え原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

副原料 原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え対象外の原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別 原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものに、不分別の原料が使われている

pal パルシステムが独自開発したオリジナル商品

産直 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直提携の水産品を使用した商品

リユース・リサイクル リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)

組合員開発 組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品

産直原料 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直提携の水産品を使用した商品

プラ削減 容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

■ **アレルギーの表示** アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示していません。
※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(卵)のように()で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

※通話料は無料です。

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更 など

パルシステム東京・パルシステム神奈川・パルシステム千葉・パルシステム埼玉・
パルシステム茨城 栃木・パルシステム福島・パルシステム静岡・パルシステム新潟ときめき
【パルシステム問合せセンター】

0120-868-014

パルシステム ヘルプ 検索
月～金曜日:9時～20時
土曜日:9時～17時



パルシステム山梨

甲斐センター ■ 0120-28-5891
西桂センター ■ 0120-32-1061
一宮センター ■ 0120-21-9898

パルシステム群馬

高崎センター ■ 0120-60-5118
渋川センター ■ 0120-36-3315
東毛センター ■ 0120-63-3735

※センターによって、携帯電話からはご利用できない場合があります。

商品についてのお問い合わせ

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】

0570-011-099

月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

レシピはこちらで検索



※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

その他のお問い合わせ

※通話料は無料です。

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル

0120-829-804 (受付時間:注文用紙提出日翌18時～商品配達日前日)

※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■ CO・OP共済

コープ共済センター

0120-50-9431 月～土曜日:9時～18時

■ 各種保険

共済連保険事務センター

0120-201-342 月～金曜日:9時～17時30分

■ カタログ「Caica(かいか)」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など

■ カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス

サービス事業課 **0120-114-312** 月～金曜日:10時～17時

「パルのはこ」は 離れてくらす大切な人へ パルシステムの商品を送るサービスです

日本
全国の

いつも食べている商品を遠くでくらす家族や友人に届けたい——
そんな組合員の声にこたえて、「パルのはこ」は誕生しました。
毎週の注文と同じタイミングで注文、宅急便で全国にお届けします。



パルのはこ 利用した組合員の声

離れてくらす家族に冷凍食品を送りました。懐かしさとおいしさで喜んでもらえました！
自宅の冷凍室で送れる量になるまでストックしたり、荷造りの手間もないのでありがたかったです。



買い物に行けない方に、送ることができてうれしいです。

Point 1
パルシステムの商品を
日本全国に送れる！

登録は不要。好きなときに注文できます。荷造りから発送まですべてパルシステムが責任をもって行います。

Point 2
宅急便運賃は
お得な組合員価格！

ヤマト運輸の宅急便でお届けします。



Point 3
何箱になっても
同じ温度帯なら
1箱の料金！



※飲料などのケース商品は単独で1個口となり、追加で運賃が発生する場合があります。

お届けできる商品

毎週の『コトコト』『Kinari』から選んで注文できます。

常温品 と **冷凍品**
をお届けできます。

※冷蔵品、野菜、果物などの生鮮品、パン、酒、紙おむつ、切花、種、園芸用土類はお届けできません。

以下の7種類のカatalogの商品も注文できます。



※画像には、全員に配送されていないカatalogも含まれています。

注文方法

インターネット注文がおすすめ！



「専用注文用紙」でも注文できます。

紙で注文の場合は、まずは6ケタの注文番号 **190390** で「専用注文用紙」を取り寄せてください。翌週に届きます。

この「専用注文用紙」はどの企画回でも利用できます。コピーもOKです。

いつもの注文用紙と
いっしょに提出して
ください



※インターネット注文の利用には、インターネットサービスの登録が必要です。
※1月2回「パルのはこ」のインターネット注文は、12/26(日)9時より注文できます。

あなたのおもいを全国にお届け

パルのはこ

お電話 通話料無料
0120-190-399

月～金曜日 9時～17時 ※1/8(土)は営業。

Eメール oc@pal.or.jp

※お問い合わせの際は件名に「パルのはこ」と入れてください。

配送料など
詳しくは

パルのはこ



「カatalog」に掲載されて
いるマークについて

■ 遺伝子組換え表示	遺伝子組換え対象外の商品には表示しません。 ※この表示の適用範囲は、水産、畜産、惣菜食品、冷凍食品、パン、牛乳、加工食品、調味料、飲料、菓子です。 ※遺伝子組換え対象作物・大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ
不使用	原料のすべてにおいて遺伝子組換え原料を使用していない
主原料 不使用	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは非遺伝子組換え原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
副原料 不分別	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え対象外の原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものに、不分別の原料が使われている

pal パルシステムが独自開発したオリジナル商品

産直 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直提携の水産品を使用した商品

リユース・リサイクルするもの (紙バック・びん類・野菜の通い箱等)

組合員開発 組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品

産直原料 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直提携の水産品を使用した商品

プラ削減 容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

■ アレルゲンの表示 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示していません。
※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(卵)のように()で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

※通話料は無料です。

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更 など

パルシステム東京・パルシステム神奈川・パルシステム千葉・パルシステム埼玉・
パルシステム茨城 栃木・パルシステム福島・パルシステム静岡・パルシステム新潟ときめき
【パルシステム問合せセンター】

0120-868-014

※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステム ヘルプ 検索

パルシステム山梨
甲斐センター ■ 0120-28-5891
西桂センター ■ 0120-32-1061
一宮センター ■ 0120-21-9898

パルシステム群馬
高崎センター ■ 0120-60-5118
渋川センター ■ 0120-36-3315
東毛センター ■ 0120-63-3735

※センターによって、携帯電話からはご利用できない場合があります。

商品についてのお問い合わせ

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】

0570-011-099

月～金曜日：10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

レシピはこちらで検索

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配達エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金異なります。

その他のお問い合わせ

※通話料は無料です。

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル

0120-829-804 (受付時間：注文用紙提出日翌18時～商品配達日前日)

※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■ CO・OP共済

コープ共済センター

0120-50-9431

月～土曜日：9時～18時

■ 各種保険

共済連保険事務センター

0120-201-342

月～金曜日：9時～17時30分

■ カatalog「Caica(かいか)」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など

■ カatalog「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス

サービス事業課 **0120-114-312** 月～金曜日：10時～17時