



# わが家のお雑煮 白慢!

正月の大定番・お雑煮は、地域や家庭ごとの違いが色濃く出る料理のひとつ。  
今回は5名の組合員に「わが家のお雑煮事情」をうかがいました。



## 大阪府 出身

M.Aさん（パルシステム東京）

すべての具材を“丸く”切る、  
近畿地方の白みそ雑煮。

“家庭円満”の意味があるとかで、里芋は形のよいものを選び、大根や人参は面取りもします。もちも当然「丸もち」です。母方の実家では白みそが定番の味付けでした。

### マメ知識 その1

北海道は、明治以降にさまざまな土地から人々が移り住んだため、多種多様な雑煮が作られています。



## 新潟県 出身

S.Yさん（パルシステム新潟ときめき）

“焼き鮭入り”が新潟流。  
具材がお椀からあふれるほど!

焼いた塩鮭をほぐして加えるのが新潟流。鮭とかまぼからいい味が出るんです。さらに、たっぷりの野菜と、こんにゃく、焼き豆腐でお椀から具があふれるほど。最後にいくらをのせると豪華バージョン!

### マメ知識 その2

「天下分け目の関ヶ原……」とはよく言ったもので、もち文化の分かれ目も岐阜県付近。東が角もち、西が丸もちとされています。



## 福岡県 出身

S.Yさん（パルシステム神奈川）

博多雑煮に欠かせないのは、  
「かつお菜」と「ぶり」です。

うちのお正月は、お雑煮がメイン料理! というくらい具たくさん。最近やっと近所で手に入るようになった「かつお菜」という特大の葉野菜に、ぶりの切り身、鶏肉やかまぼこや野菜たち。ふた付きの椀が閉まりません。



### マメ知識 その3

近畿地方周辺は、つゆをみそ仕立てにする文化圏。

## 香川県 出身

A.Kさん（パルシステム茨城 栃木）

白みそ×あん入りもち。  
関東出身の友人には驚かれました。

あん入りもちは関東ではなかなか見かけないので、パルシステムの『杵つき丸もち（あん入り）』が欠かせません。以前、友人みんなに驚かれたのでふるまったところ「甘くてしょっぱくて、塩キャラメルみたい」とのこと（笑）。

## 東京都 出身

Y.Mさん（パルシステム埼玉）

シンプルな具にすまし汁の関東風。  
わが家はごはん茶わんに盛りつけ。

花形の人参、寿なると、結び三つ葉と、シンプルながらちょっと特別な具はお正月ならでは。わが家はおせち料理を食べてから、お正月の朝ごはんの締めがお雑煮。なのでお米と同じ感覚で、ごはん茶わんでいただいています。



「カタログ」に掲載されているマークについて

■**遺伝子組換え表示** 遺伝子組換え対象外の商品には表示しません。  
※この表示の適用範囲は、水産、畜産、惣菜食品、冷凍食品、パン、牛乳、加工食品、調味料、飲料、菓子です。  
※遺伝子組換え対象作物・大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ

不使用	GMO 不使用	原料のすべてにおいて遺伝子組換え原料を使用していない
主原料 不使用	GMO 不使用	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは非遺伝子組換え原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
副原料 不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え対象外の原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものに、不分別の原料が使われている

pal パルシステムが独自開発したオリジナル商品

産直 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直提携の水産品を使用した商品

リユース・リサイクルするもの（紙バック・びん類・野菜の通い箱等）

組合員 開発 組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品

産直 原料 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品

プラ削減 容器包装や付属（ストローなど）のプラスチック削減に取り組んだ商品

■**アレルギーの表示** アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。  
※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示していません。  
※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。（乳）（そ）のように（ ）で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ ※通話料は無料です。

■ 配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更 など

パルシステム東京・パルシステム神奈川・パルシステム千葉・パルシステム埼玉・パルシステム茨城 栃木・パルシステム福島・パルシステム静岡・パルシステム新潟ときめき

【パルシステム問合せセンター】

**0120-868-014**

※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステム ヘルプ 検索

月～金曜日：9時～20時  
土曜日：9時～17時

パルシステム山梨  
甲斐センター ■ 0120-28-5891  
西桂センター ■ 0120-32-1061  
一宮センター ■ 0120-21-9898

パルシステム群馬  
高崎センター ■ 0120-60-5118  
渋川センター ■ 0120-36-3315  
東毛センター ■ 0120-63-3735

※センターによって、携帯電話からはご利用できない場合があります。

商品についてのお問い合わせ

■ 原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】

**0570-011-099**

月～金曜日：10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配送エリアからは固定電話の場合、一律1分10円＋消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金異なります。

レシピはこちらで検索

その他のお問い合わせ ※通話料は無料です。

■ 欠品情報自動お知らせダイヤル

**0120-829-804** (受付時間：注文用紙提出日翌18時～商品配達日前日)  
※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■ CO・OP共済 コープ共済センター

**0120-50-9431** 月～土曜日：9時～18時

■ 各種保険 共済連保険事務センター

**0120-201-342** 月～金曜日：9時～17時30分

■ カタログ「Caica（かいか）」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など  
■ カタログ「スカエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス

サービス事業課 **0120-114-312** 月～金曜日：10時～17時





# わが家のお雑煮 白慢!

正月の大定番・お雑煮は、地域や家庭ごとの違いが色濃く出る料理のひとつ。  
今回は5名の組合員に「わが家のお雑煮事情」をうかがいました。



## 大阪府 出身

M.Aさん (パルシステム東京)

すべての具材を“丸く”切る、  
近畿地方の白みそ雑煮。

“家庭円満”の意味があるとかで、里芋は形のよいものを選び、大根や人参は面取りもします。もちも当然「丸もち」です。母方の実家では白みそが定番の味付けでした。

### マメ知識 その1

北海道は、明治以降にさまざまな土地から人々が移り住んだため、多種多様な雑煮が作られています。



## 新潟県 出身

S.Yさん (パルシステム新潟ときめき)

“焼き鮭入り”が新潟流。  
具材がお椀からあふれるほど!

焼いた塩鮭をほぐして加えるのが新潟流。鮭とかまぼからいい味が出るんです。さらに、たっぷりの野菜と、こんにゃく、焼き豆腐でお椀から具があふれるほど。最後にいくらをのせると豪華バージョン!

### マメ知識 その2

「天下分け目の関ヶ原……」とはよく言ったもので、もち文化の分かれ目も岐阜県付近。東が角もち、西が丸もちとされています。



## 福岡県 出身

S.Yさん (パルシステム神奈川)

博多雑煮に欠かせないのは、  
「かつお菜」と「ぶり」です。

うちのお正月は、お雑煮がメイン料理! というくらい具たくさん。最近やっと近所で手に入るようになった「かつお菜」という特大の葉野菜に、ぶりの切り身、鶏肉やかまぼこや野菜たち。ふた付きの椀が閉まりません。



### マメ知識 その3

近畿地方周辺は、つゆをみそ仕立てにする文化圏。

## 香川県 出身

A.Kさん (パルシステム茨城 栃木)

白みそ×あん入りもち。  
関東出身の友人には驚かれました。

あん入りもちは関東ではなかなか見かけないので、パルシステムの『杵つき丸もち(あん入り)』が欠かせません。以前、友人みんなに驚かれたのでふるまったところ「甘くてしょっぱくて、塩キャラメルみたい」とのこと(笑)。

## 東京都 出身

Y.Mさん (パルシステム埼玉)

シンプルな具にすまし汁の関東風。  
わが家はごはん茶わんに盛りつけ。

花形の人参、寿なると、結び三つ葉と、シンプルながらちょっと特別な具はお正月ならでは。わが家はおせち料理を食べてから、お正月の朝ごはんの締めがお雑煮。なのでお米と同じ感覚で、ごはん茶わんでいただいています。



「カタログ」に掲載されているマークについて

■**遺伝子組換え表示** 遺伝子組換え対象外の商品には表示しません。  
※この表示の適用範囲は、水産、畜産、惣菜食品、冷凍食品、パン、牛乳、加工食品、調味料、飲料、菓子です。  
※遺伝子組換え対象作物・大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ

不使用	GMO 不使用	原料のすべてにおいて遺伝子組換え原料を使用していない
主原料 不使用	GMO 不使用	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは非遺伝子組換え原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
副原料 不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え対象外の原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものに、不分別の原料が使われている

pal パルシステムが独自開発したオリジナル商品

産直 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直提携の水産品を使用した商品

リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)

組合員 開発 組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品

産直 原料 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品

プラ削減 容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

■**アレルギーの表示** アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。  
※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示しておりません。  
※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のように( )で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ ※通話料は無料です。

■配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更 など

パルシステム東京・パルシステム神奈川・パルシステム千葉・パルシステム埼玉・パルシステム茨城 栃木・パルシステム福島・パルシステム静岡・パルシステム新潟ときめき

【パルシステム問合せセンター】

**0120-868-014**

※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステム ヘルプ 検索

月～金曜日:9時～20時  
土曜日:9時～17時

パルシステム山梨  
甲斐センター ■0120-28-5891  
西桂センター ■0120-32-1061  
一宮センター ■0120-21-9898

パルシステム群馬  
高崎センター ■0120-60-5118  
渋川センター ■0120-36-3315  
東毛センター ■0120-63-3735

※センターによって、携帯電話からはご利用できない場合があります。

商品についてのお問い合わせ

■原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】

**0570-011-099**

月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配送エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金異なります。

レシピはこちらで検索

その他のお問い合わせ ※通話料は無料です。

■欠品情報自動お知らせダイヤル

**0120-829-804** (受付時間:注文用紙提出日翌18時～商品配達日前日)  
※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■CO・OP共済  
コープ共済センター  
**0120-50-9431** 月～土曜日:9時～18時

■各種保険  
共済連保険事務センター  
**0120-201-342** 月～金曜日:9時～17時30分

■カタログ「Caica(かいか)」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など  
■カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス

サービス事業課 **0120-114-312** 月～金曜日:10時～17時