

範囲を決めて少しづつ
石けんで 小掃除



『基本の石けん』

油汚れならおまかせ!

作り方

ボウルに粉石けん(1カップ)を入れ、40℃程度のぬるま湯(250ml)を加え、とろとろになるまでかき混ぜる。ぶるぶるでもダマがあってもOK。

※分量は目安。

アルカリ性の石けんが効果を発揮するのは、油汚れや皮脂、かびなど。

汚れの種類や場所によって、使い分けてください。
※水あかや石けんかすには効果が薄いので、クエン酸の使用がおすすめ。

とろとろ 石けん

すき間まできれいに!

作り方

ボウルに粉石けん(小さじ1)と40℃程度のぬるま湯(250ml)を入れ、泡立て器でホイップクリーム状になるまで泡立て。空ボトルに入れて上下に振っても。

あわあわ 石けん

キッチン

ガスレンジまわり

とろとろ



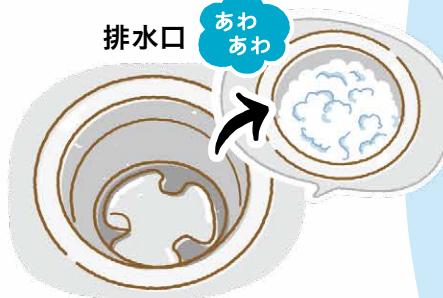
汚れた部分にまんべんなく塗り、しばらくおいてからスポンジでこすり、ふき取る。
※アルミや塗装面に傷があると剥離などのおそれも。石けん分を残さずふき取って。

換気扇のプロペラ



全体に塗ってから、スポンジで泡立てながらこすり、お湯で流す。
※べたつく汚れは、あらかじめプラスチック製のカードなどでこそぎ落とすとよい。

排水口



バスケットをはずして泡を入れ、戻して中にも泡を入れる。しばらくおいてスポンジなどでこする。



浴室 とろとろ



洗面所 あわあわ



網戸 あわあわ



浴室 <浴槽> とろとろ



洗面所 あわあわ



トイレ あわあわ

タイルの目地 とろとろ



トイレ あわあわ

便器の中を泡で満たし、しばらくおいてから軽くこすって流す。

酸素系漂白剤を加えたペーストを塗り、ブラシなどでこする。

泡がすべて落ちて消えたら、ぞうきんでふき取る。

※材質によって適さないので、材質ごとの注意表示に従ってください。

**「カタログ」に掲載されて
いるマークについて**

■遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象外の商品には表示しません。
※この表示の適用範囲は、水産・畜産・惣菜食品・冷凍食品・パン・牛乳・加工食品・調味料・飲料・菓子です。
※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種・綿実・アルファルファ、てん菜、ババイヤ

■不使用 GMO 不使用 原料のすべてにおいて遺伝子組換え原料を使用していない

■主原料 GMO 不使用 原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは非遺伝子組換え原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

■副原料 GMO 不分別 原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え対象外の原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

■不分割 GMO 不分割 原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものに、不分別の原料が使われている

配達・利用についてのお問い合わせ

※通話料は無料です。

■配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

パルシステム 東京・パルシステム神奈川・パルシステム千葉・パルシステム埼玉・
パルシステム茨城 栃木・パルシステム福島・パルシステム静岡・パルシステム新潟ときめき

【パルシステム問合せセンター】

0120-868-014

※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステム山梨

甲斐センター ■ 0120-28-5891
西桂センター ■ 0120-32-1061
一宮センター ■ 0120-21-9898

パルシステム群馬

高崎センター ■ 0120-60-5118
渋川センター ■ 0120-36-3315
東毛センター ■ 0120-63-3735

パルシステムの商品は転売禁止です。【商品の返品・交換について】 ●返品・交換ができる場合 ●食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ●代替品がお気に召さない ●商品不良 ●返品・交換ができない場合 ●食品、衛生用品(ティッシュペーパー、オーラル用品など)、化粧品、肌着、植物、種、ペットフード、ポイント景品、チケット ●指定により加工した商品(名前シールなど) ●購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ●返品・交換の方法 ●商品お届け後8日以内にパルシステムにご連絡ください。

pal

パルシステムが独自開発したオリジナル商品

組合員
開発

組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品

産直

主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直提携の水産品を使用した商品

産直
原料

主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品

リユース・リサイクル

するもの(紙パック・びん類・野菜の通い箱等)

プラ
削減

容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

■アレルゲンの表示 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目 卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに 大豆

表示方法 卵 乳 麦 そ 落 え か 豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示しておりません。

※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

※通話料は無料です。

商品についてのお問い合わせ

■原材料、賞味期間、使い方、レシピなど

【商品情報ダイヤル】

0570-011-099

月～金曜日: 10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

レシピは
こちらで検索

その他のお問い合わせ

■欠品情報自動お知らせダイヤル

0120-829-804 (受付時間: 注文用紙提出日翌日18時～商品配達日前日)

※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■CO・OP共済

コープ共済センター

0120-50-9431 月～土曜日: 9時～18時

■カタログ「Caica(かいか)」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など

■カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス

■サービス事業課 **0120-114-312** 月～金曜日: 10時～17時

※通話料は無料です。

範囲を決めて少しづつ
石けんで 小掃除



『基本の石けん』

油汚れならおまかせ!

作り方

ボウルに粉石けん(1カップ)を入れ、40℃程度のぬるま湯(250ml)を加え、とろとろになるまでかき混ぜる。ぶるぶるでもダマがあってもOK。

※分量は目安。

アルカリ性の石けんが効果を発揮するのは、油汚れや皮脂、かびなど。

汚れの種類や場所によって、使い分けてください。
※水あかや石けんかすには効果が薄いので、クエン酸の使用がおすすめ。

とろとろ 石けん

すき間まできれいに!

作り方

ボウルに粉石けん(小さじ1)と40℃程度のぬるま湯(250ml)を入れ、泡立て器でホイップクリーム状になるまで泡立て。空ボトルに入れて上下に振っても。

あわあわ 石けん

キッチン

ガスレンジまわり とろとろ



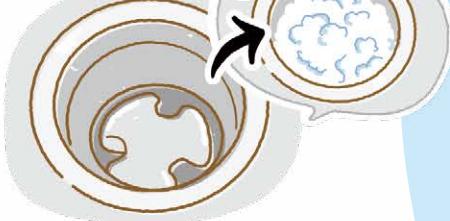
汚れた部分にまんべんなく塗り、しばらくおいてからスポンジでこすり、ふき取る。
※アルミや塗装面に傷があると剥離などのおそれも。石けん分を残さずふき取って。

換気扇のプロペラ とろとろ

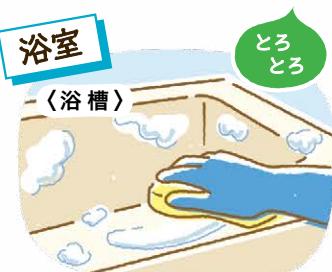


全体に塗ってから、スポンジで泡立てながらこすり、お湯で流す。
※べたつく汚れは、あらかじめプラスチック製のカードなどでこそぎ落とすとよい。

排水口 あわあわ



バスケットをはずして泡を入れ、戻して中にも泡を入れる。しばらくおいてスポンジなどでこする。



浴室 とろとろ



洗面所 あわあわ



網戸 あわあわ



<タイルの目地> とろとろ



トイレ あわあわ



泡がすべて落ちて消えたら、ぞうきんでふき取る。

『石けん掃除』のお役立ち

くらし応援 特別価格



pal

785

次回 翌々週

粉石けん水ばしょう

3kg 668円(税込735円)

米ぬか脂肪酸が主原料。たっぷり3kg入り。

くらし応援 特別価格



151297

次回 12月3回

ズレずにフィット!ポリエチ手袋

100枚入 348円(税込383円)

2力所の絞りが指まわりにフィットし、ズレにくい。

石けん「水ばしょシリーズ」から

786

次回 12月4回

洗濯用液体石けん水ばしょう

1000ml 448円(税込493円)

米ぬか由来のコメ脂肪酸とヤシ脂肪酸が主原料。

pal

特別価格

「カタログ」に掲載されて
いるマークについて

■遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象外の商品には表示しません。

※この表示の適用範囲は、水産・畜産・惣菜食品・冷凍食品・パン・牛乳・加工食品・調味料・飲料・菓子です。

※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、ババイヤ

不使用 GMO 不使用 原料のすべてにおいて遺伝子組換え原料を使用していない

主原料 不使用 GMO 不使用 原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは非遺伝子組換え原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

副原料 不分別 GMO 不分別 原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え対象外の原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別 不分別 GMO 不分別 原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものに、不分別の原料が使われている

pal

パルシステムが独自開発したオリジナル商品

組合員 開発 組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品

産直

主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直提携の水産品を使用した商品

産直 原料 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品

リユース・リサイクルするもの

(紙パック・びん類・野菜の通い箱等)

容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

プラ削減

■アレルゲンの表示 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目 卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに 大豆

表示方法 卵 乳 麦 そ 落 え か 豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示しておりません。

※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

※通話料は無料です。

■配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

パルシステム東京・パルシステム神奈川・パルシステム千葉・パルシステム埼玉・
パルシステム茨城 栃木・パルシステム福島・パルシステム静岡・パルシステム新潟ときめき

【パルシステム問合せセンター】

0120-868-014

※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステム山梨

甲斐センター ■ 0120-28-5891

西桂センター ■ 0120-32-1061

一宮センター ■ 0120-21-9898

パルシステム群馬

高崎センター ■ 0120-60-5118

渋川センター ■ 0120-36-3315

東毛センター ■ 0120-63-3735

※センターによって、携帯電話からはご利用できない場合があります。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配送エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

■原材料、賞味期間、使い方、レシピなど

●食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ●代替品がお気に召さない ●商品不良 ●返品・交換ができる場合 ●食品、衛生用品(ティッシュペーパー、オーラル用品など)、化粧品、肌着、植物、種、ペットフード、ポイント景品、チケット ●指定により加工した商品(名前シールなど) ●購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ●返品・交換の方法 ●商品お届け後8日以内にパルシステムにご連絡ください。

商品についてのお問い合わせ

■原材料、賞味期間、使い方、レシピなど

【商品情報ダイヤル】

0570-011-099

月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

レシピはこちで検索

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

その他のお問い合わせ

■欠品情報自動お知らせダイヤル

0120-829-804 (受付時間:注文用紙提出日翌日18時～商品配達日前日)

※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

●CO・OP共済

コープ共済センター

0120-50-9431 月～土曜日:9時～18時

■各種保険 共済連保険事務センター

0120-201-342 月～金曜日:9時～17時30分

■カタログ「Caica(かいか)」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など

■カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス

サービス事業課 0120-114-312 月～金曜日:10時～17時