

範囲を決めて少しずつ

石けんで小掃除

石けんなら、台所の油污れから浴室の皮脂汚れまで、これひとつ。

いろんな洗浄剤を用意する必要はありません。時間と場所を限って少しずつ進める「小掃除」で、家じゅうをぴかぴかにして新しい年を迎えましょう。

『基本の石けん』

アルカリ性の石けんが効果を発揮するのは、油污れや皮脂、かびなど。汚れの種類や場所によって、使い分けてください。
※水あかや石けんかすには効果が薄いので、クエン酸の使用がおすすめ。

油污れならおまかせ！

作り方

ボウルに粉石けん(1カップ)を入れ、40℃程度のぬるま湯(250ml)を加え、とろとろになるまでかき混ぜる。ぷるぷるでもダメがあってもOK。
※分量は目安。

とろとろ石けん



すき間まできれいに！

作り方

ボウルに粉石けん(小さじ1)と40℃程度のぬるま湯(250ml)を入れ、泡立て器でホイップクリーム状になるまで泡立てる。空ボトルに入れて上下に振っても。

あわあわ石けん



キッチン

ガスレンジまわり

とろとろ



汚れた部分にまんべんなく塗り、しばらくおいてからスポンジでこすり、ふき取る。

※アルミや塗装面に傷があると剥離などのおそれもある。石けん分を残さずふき取って。

換気扇のプロペラ

とろとろ

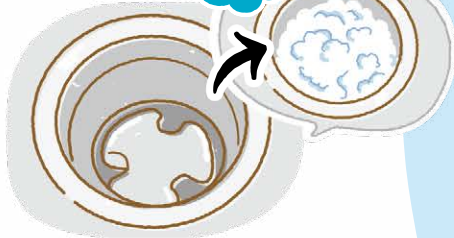


全体に塗ってから、スポンジで泡立てながらこすり、お湯で流す。

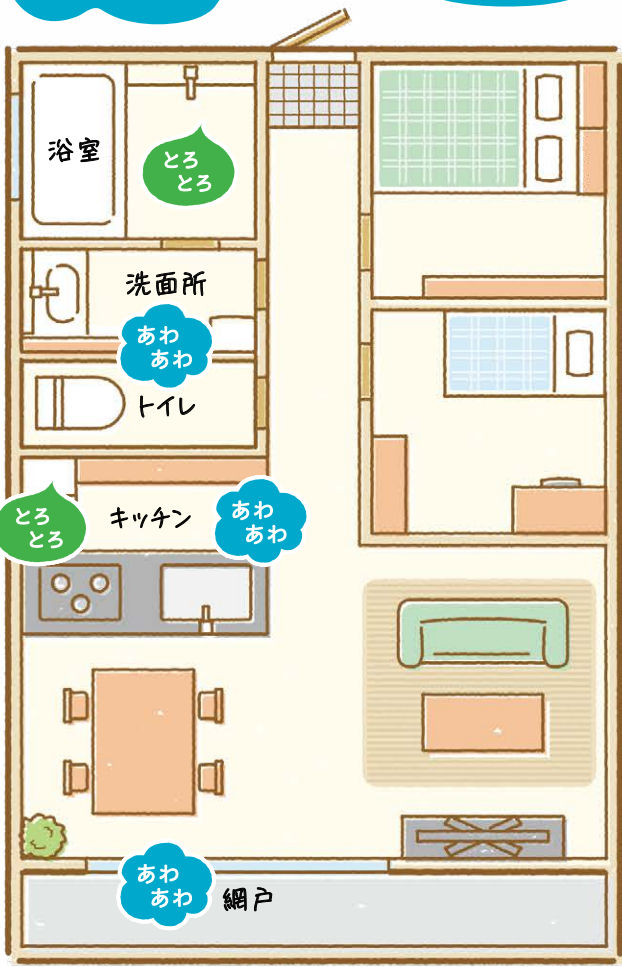
※ベタつく汚れは、あらかじめプラスチック製のカードなどでこそげ落とすとよい。

排水口

あわあわ



バスケットをはずして泡を入れ、戻して中にも泡を入れる。しばらくおいてスポンジなどでこする。



浴室

とろとろ



スポンジに付けてよく泡立て、円を描くようにしてこすり、洗い流す。

洗面所

あわあわ



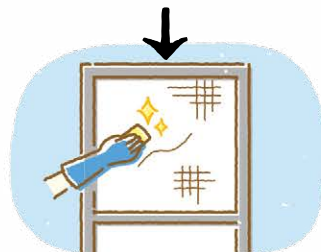
シンクで「あわあわ石けん」を作り、泡が消えたらスポンジで流す。

網戸

あわあわ



下にぞうきんなどを敷き、ゴムべらなどでたっぷり塗る。



泡がすべて落ちて消えたら、ぞうきんでふき取る。

「石けん掃除」のお役立ち



pal

785

粉石けん水ばしょう

3kg 668円(税込735円)

米ぬか脂肪酸が主原料。たっぷり3kg入り。



147796

ズレずにフィット!ポリエチ手袋

100枚入 348円(税込383円)

2カ所の絞りが指まわりにフィットし、ズレにくい。



石けん「水ばしょうシリーズ」から

786

洗濯用液体石けん水ばしょう

1000ml 448円(税込493円)

米ぬか由来のコメ脂肪酸とヤシ脂肪酸が主原料。



特別価格

溶かす手間のない液体タイプ

「カタログ」に掲載されているマークについて

■遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象外の商品には表示しません。
※この表示の適用範囲は、水産、畜産、惣菜食品、冷凍食品、パン、牛乳、加工食品、調味料、飲料、菓子です。
※遺伝子組換え対象作物・大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ

不使用	GMO 不使用	原料のすべてにおいて遺伝子組換え原料を使用していない
主原料 不使用	GMO 不使用	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは非遺伝子組換え原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
副原料 不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え対象外の原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものに、不分別の原料が使われている

pal

パルシステムが独自開発したオリジナル商品

産直

主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直提携の水産品を使用した商品

R

リユース・リサイクルするもの(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)

組合員開発

組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品

産直原料

主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直提携の水産品を使用した商品

プラ削減

容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

■アレルギーの表示 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示していません。
※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(卵)のように()で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

※通話料は無料です。

■配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更 など

パルシステム東京・パルシステム神奈川・パルシステム千葉・パルシステム埼玉・パルシステム茨城 栃木・パルシステム福島・パルシステム静岡・パルシステム新潟ときぎ

【パルシステム問合せセンター】

0120-868-014

※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステム ヘルプ

月～金曜日:9時～20時
土曜日:9時～17時

パルシステム山梨

甲斐センター ■0120-28-5891
西桂センター ■0120-32-1061
一宮センター ■0120-21-9898

パルシステム群馬

高崎センター ■0120-60-5118
渋川センター ■0120-36-3315
東毛センター ■0120-63-3735

※センターによって、携帯電話からはご利用できない場合があります。

商品についてのお問い合わせ

■原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】

0570-011-099

月～金曜日:10時～17時
お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

レシピはこちらで検索



※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配送エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金がかかります。

その他のお問い合わせ

※通話料は無料です。

■欠品情報自動お知らせダイヤル

0120-829-804

(受付時間:注文用紙提出日翌日18時～商品配達日前日)

※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■CO・OP共済

コープ共済センター

0120-50-9431

月～土曜日:9時～18時

■各種保険

共済連保険事務センター

0120-201-342

月～金曜日:9時～17時30分

■カタログ「Caica(かいか)」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など

■カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス

サービス事業課 0120-114-312 月～金曜日:10時～17時

パルシステムの商品は転売禁止です。【商品の返品・交換について】 ①返品・交換ができる場合 ●食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ●代替品がお気に召さない ●商品不良 ②返品・交換ができない場合 ●食品、衛生用品(ティシュペーパー、オーラル用品など)、化粧品、肌着、植物・種、ペットフード、ポイント景品、チケット ●指定により加工した商品(名前シールなど) ●購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ③返品・交換の方法 ●商品お届け後8日以内にパルシステムにご連絡ください。

範囲を決めて少しずつ

石けんで小掃除

石けんなら、台所の油污れから浴室の皮脂汚れまで、これひとつ。

いろんな洗浄剤を用意する必要はありません。時間と場所を限って少しずつ進める「小掃除」で、家じゅうをぴかぴかにして新しい年を迎えましょう。

『基本の石けん』

アルカリ性の石けんが効果を発揮するのは、油污れや皮脂、かびなど。汚れの種類や場所によって、使い分けてください。
※水あかや石けんかすには効果が薄いので、クエン酸の使用がおすすめ。

油污れならおまかせ！

作り方

ボウルに粉石けん(1カップ)を入れ、40℃程度のぬるま湯(250ml)を加え、とろとろになるまでかき混ぜる。ぷるぷるでもダメがあってもOK。
※分量は目安。

とろとろ石けん

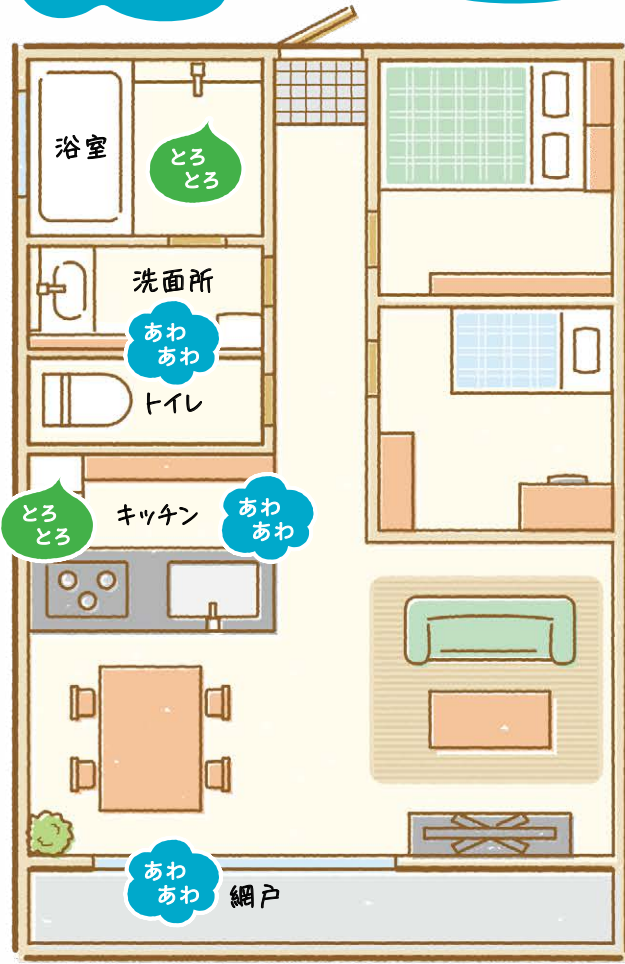


すき間まできれいに！

作り方

ボウルに粉石けん(小さじ1)と40℃程度のぬるま湯(250ml)を入れ、泡立て器でホイップクリーム状になるまで泡立てる。空ボトルに入れて上下に振っても。

あわあわ石けん



キッチン

ガスレンジまわり

とろとろ



汚れた部分にまんべんなく塗り、しばらくおいてからスポンジでこすり、ふき取る。
※アルミや塗装面に傷があると剥離などのおそれもある。石けん分を残さずふき取って。

換気扇のプロペラ

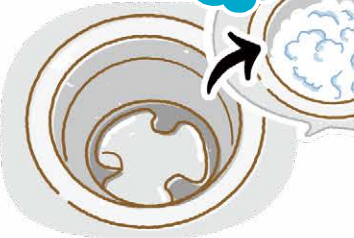
とろとろ



全体に塗ってから、スポンジで泡立てながらこすり、お湯で流す。
※ベタつく汚れは、あらかじめプラスチック製のカードなどでこげ落とすとよい。

排水口

あわあわ



バスケットをはずして泡を入れ、戻して中にも泡を入れる。しばらく置いてスポンジなどでこする。

浴室

とろとろ



スポンジに付けてよく泡立て、円を描くようにしてこすり、洗い流す。

洗面所

あわあわ



シンクで「あわあわ石けん」を作り、泡が消えたらスポンジで流す。

網戸

あわあわ



下にぞうきんなどを敷き、ゴムべらなどでたっぷり塗る。

〈タイルの目地〉

とろとろ



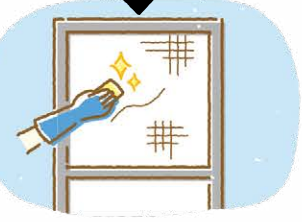
酸素系漂白剤を加えたペーストを塗り、ブラシなどでこする。

トイレ

あわあわ



便器の中を泡で満たし、しばらくおいてから軽くこすって流す。



泡がすべて落ちて消えたら、ぞうきんでふき取る。

「石けん掃除」のお役立ち



pal

785

返金 翌々週

粉石けん水ばししょう

3kg 668円(税込735円)

米ぬか脂肪酸が主原料。たっぷり3kg入り。



151297

返金 12月3回

ズレずにフィット! ポリエチ手袋

100枚入 348円(税込383円)

2カ所の絞りが指まわりにフィットし、ズレにくい。



石けん「水ばししょうシリーズ」から

786

返金 12月4回

洗濯用液体石けん水ばししょう

1000ml 448円(税込493円)

米ぬか由来のコメ脂肪酸とヤシ脂肪酸が主原料。

pal

特別価格

溶かす手間のない液体タイプ

液体タイプ

液体タイプ

「カタログ」に掲載されているマークについて

■遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象外の商品には表示しません。

※この表示の適用範囲は、水産、畜産、惣菜食品、冷凍食品、パン、牛乳、加工食品、調味料、飲料、菓子です。

※遺伝子組換え対象作物・大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ

不使用	GMO 不使用	原料のすべてにおいて遺伝子組換え原料を使用していない
主原料 不使用	GMO 不使用	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
副原料 不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え対象外の原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものに、不分別の原料が使われている

pal

パルシステムが独自開発したオリジナル商品

産直

主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直提携の水産品を使用した商品

リユース・リサイクルするもの

(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)

組合員 開発

組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品

産直 原料

主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直提携の水産品を使用した商品

プラ 削減

容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

■アレルギーの表示 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示していません。
※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(卵)のように()で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

※通話料は無料です。

■配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更 など

パルシステム東京・パルシステム神奈川・パルシステム千葉・パルシステム埼玉・パルシステム茨城 栃木・パルシステム福島・パルシステム静岡・パルシステム新潟ときぎ

【パルシステム問合せセンター】

0120-868-014

※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステム ヘルプ 検索

月～金曜日:9時～20時
土曜日:9時～17時



パルシステム山梨

甲斐センター ■0120-28-5891
西桂センター ■0120-32-1061
一宮センター ■0120-21-9898

パルシステム群馬

高崎センター ■0120-60-5118
渋川センター ■0120-36-3315
東毛センター ■0120-63-3735

※センターによって、携帯電話からはご利用できない場合があります。

商品についてのお問い合わせ

■原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】

0570-011-099

月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。



※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配送エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金がかかります。

その他のお問い合わせ

※通話料は無料です。

■欠品情報自動お知らせダイヤル

0120-829-804

(受付時間:注文用紙提出日翌日18時～商品配達日前日)

※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■CO・OP共済

コープ共済センター

0120-50-9431

月～土曜日:9時～18時

■各種保険

共済連保険事務センター

0120-201-342

月～金曜日:9時～17時30分

■カタログ「Caica(かいか)」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など

■カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス

サービス事業課 0120-114-312 月～金曜日:10時～17時

パルシステムの商品は転売禁止です。【商品の返品・交換について】 ①返品・交換ができる場合 ②食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ③代替品がお気に召さない ④商品不良 ⑤返品・交換ができない場合 ⑥食品、衛生用品(ティッシュペーパー、オーラル用品など)、化粧品、肌着、植物・種、ペットフード、ポイント景品、チケット ⑦指定により加工した商品(名前シールなど) ⑧購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ⑨返品・交換の方法 ⑩商品お届け後8日以内にパルシステムにご連絡ください。