

マスクによる肌荒れ、悩んでいませんか？

マスク生活が続き、乾燥や摩擦、蒸れを原因とした肌トラブルに悩む人が増えています。さらに、この時季はマスクの中で汗もかくので、より注意が必要です。

同時配付



別カタログ『素肌時間』では、夏の紫外線ダメージを受けた肌にうれしいアイテムを紹介しています。

夏のマスクの中は“バリア機能”の低下に注意

温度も湿度も高い夏場は、雑菌がマスクの中で繁殖しやすい状況です。「マスクをしているほうが湿度が保たれ、肌がしっとりうるおうのでは？」と思われがちですが、それは大きな間違い！ 雑菌の繁殖やマスクによる摩擦で、肌をダメージから守る“バリア機能”が弱まります。また、冷房がきいた室内でマスクを着脱すると、

急激な温度の変化で肌の角質層の水分が蒸散し、乾燥の原因にも。マスク内の環境を清潔に保つには、汗をかいたら、マスクを外してこまめにふきましょう。家に帰ったら、手洗いと同時に、顔を洗うのも効果的。洗顔後は、夏場でもしっかりと保湿し、肌の“バリア機能”を高めることが大切です。

Point

- ① こまめに汗をふく
- ② 外から帰ったら顔を洗う
- ③ しっかり保湿で肌の“バリア機能”アップ！

バリア機能を高めるおすすめアイテム

8月4回の『素肌時間』に掲載

海洋性スクワラン100%
防腐剤不使用
30年のロングセラー

PB商品『スクワランオイル』でうるおいキープ。

マスクをしていても日焼け止めは忘れずに！

マスクだけでは紫外線をカットできないので、やはりこの時季は日焼け止めが必須です。肌の“バリア機能”が低下しているときには、より肌にやさしいものがおすすめ。パルシステムの日焼け止めは、肌への負担が少ない紫外線散乱剤を使用しています。

今回配付の『素肌時間』に掲載



PB商品『UVミルク for family』。

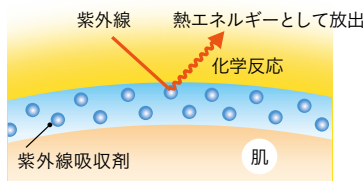
パルシステムの日焼け止めは“紫外線吸収剤”不使用です

市販品に多い

紫外線吸収剤

メトキシケイヒ酸エチルヘキシル、オクトクリレンなど

化学合成成分であり、化学反应により紫外線を熱に変換し放出することで、紫外線をカット。



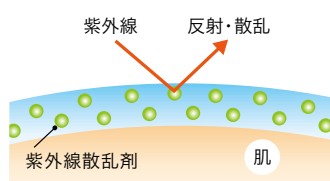
- 安価に入手でき、無色透明の液状で伸びがよい。
- ✕ 化学反应により肌に刺激を感じる場合がある。

パルシステムはこちら

紫外線散乱剤

酸化チタン、酸化亜鉛など

粉状の成分。紫外線が肌に浸透しないよう物理的に遮る壁になります。



- 肌への負担が少ない。吸収剤より落ちにくい。
- ✕ 白い粉状のため塗りやすさは吸収剤よりやや劣る。

「カタログ」に掲載されているマークについて

■遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象外の商品には表示しません。

※この表示の適用範囲は、水産、畜産、惣菜食品、冷凍食品、パン、牛乳、加工食品、調味料、飲料、菓子です。 ※遺伝子組換え対象作物・大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ

不使用

GMO 不使用

原料のすべてにおいて遺伝子組換え原料を使用していない

主原料 不使用

GMO 不使用

原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

副原料 不分別

GMO 不分別

原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え対象外の原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別

GMO 不分別

原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものに、不分別の原料が使われている

pal

パルシステムが独自開発したオリジナル商品

産直

主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直提携の水産品を使用した商品

リユース・リサイクルするもの

(紙バック・びん類・野菜の通い箱等)

組合員 開発

組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品

産直 原料

主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品

プラ 削減

容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

■アレルギーの表示 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示しておりません。 ※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

※通話料は無料です。

■配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更 など

パルシステム東京・パルシステム神奈川・パルシステム千葉・パルシステム埼玉・パルシステム茨城 栃木・パルシステム福島・パルシステム静岡・パルシステム新潟ときめき

【パルシステム問合せセンター】

0120-868-014

※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステム ヘルプ

検索

月～金曜日：9時～20時

土曜日：9時～17時



パルシステム山梨

甲斐センター ■0120-28-5891

西桂センター ■0120-32-1061

一宮センター ■0120-21-9898

パルシステム群馬

高崎センター ■0120-60-5118

渋川センター ■0120-36-3315

東毛センター ■0120-63-3735

※センターによって、携帯電話からはご利用できない場合があります。

商品についてのお問い合わせ

■原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】



0570-011-099

月～金曜日：10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

レシピはこちらで検索



※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配送エリアからは固定電話の場合、一律1分10円＋消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金異なります。

その他のお問い合わせ

※通話料は無料です。

■欠品情報自動お知らせダイヤル

0120-829-804

(受付時間：注文用紙提出日翌日18時～商品配達日前日)

※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■CO・OP共済

コープ共済センター

0120-50-9431

月～土曜日：9時～18時

■各種保険

共済連保険事務センター

0120-201-342

月～金曜日：9時～17時30分

■カタログ「Caica(かいか)」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など

■カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス

サービス事業課 0120-114-312 月～金曜日：10時～17時

パルシステムの商品は転売禁止です。【商品の返品・交換について】 ①返品・交換ができる場合 ●食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ●代替品がお気に召さない ●商品不良 ②返品・交換ができない場合 ●食品、衛生用品(ティシュペーパー、オーラル用品など)、化粧品、肌着、植物・種、ペットフード、ポイント景品、チケット ●指定により加工した商品(名前シールなど) ●購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ③返品・交換の方法 ●商品お届け後8日以内にパルシステムにご連絡ください。

マスクによる肌荒れ、悩んでいませんか？

マスク生活が続き、乾燥や摩擦、蒸れを原因とした肌トラブルに悩む人が増えています。さらに、この時季はマスクの中で汗もかくので、より注意が必要です。

同時配付



別カタログ『素肌時間』では、夏の紫外線ダメージを受けた肌にうれしいアイテムを紹介しています。

夏のマスクの中は“バリア機能”の低下に注意

温度も湿度も高い夏場は、雑菌がマスクの中で繁殖しやすい状況です。「マスクをしているほうが湿度が保たれ、肌がしっとりうるおうのでは？」と思われがちですが、それは大きな間違い！ 雑菌の繁殖やマスクによる摩擦で、肌をダメージから守る“バリア機能”が弱まります。また、冷房がきいた室内でマスクを着脱すると、

急激な温度の変化で肌の角質層の水分が蒸散し、乾燥の原因にも。

マスク内の環境を清潔に保つには、汗をかいたら、マスクを外してこまめにふきましょう。家に帰ったら、手洗いと同時に、顔を洗うのも効果的。洗顔後は、夏場でもしっかりと保湿し、肌の“バリア機能”を高めることが大切です。

Point

- ① こまめに汗をふく
- ② 外から帰ったら顔を洗う
- ③ しっかり保湿で肌の“バリア機能”アップ！

バリア機能を高める
おすすめアイテム

8月4回の
『素肌時間』
に掲載

海洋性スクワラン100%
防腐剤不使用
30年のロングセラー

PB商品『スクワランオイル』
でうるおいキープ。



マスクをしていても日焼け止めは忘れずに！

マスクだけでは紫外線をカットできないので、やはりこの時季は日焼け止めが必須です。肌の“バリア機能”が低下しているときには、より肌にやさしいものがおすすめ。パルシステムの日焼け止めは、肌への負担が少ない紫外線散乱剤を使用しています。

今回配付の
『素肌時間』
に掲載



PB商品『UVミルク for family』。

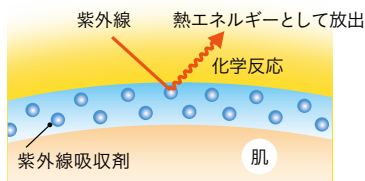
パルシステムの日焼け止めは“紫外線吸収剤”不使用です

市販品に多い

紫外線吸収剤

メトキシケイヒ酸エチルヘキシル、オクトクリレンなど

化学合成成分であり、化学反应により紫外線を熱に変換し放出することで、紫外線をカット。



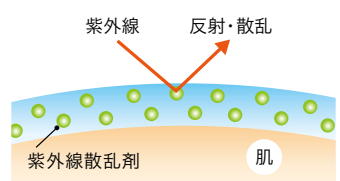
- 安価に入手でき、無色透明の液状で伸びがよい。
- ✕ 化学反应により肌に刺激を感じる場合がある。

パルシステムはこちら

紫外線散乱剤

酸化チタン、酸化亜鉛など

粉状の成分。紫外線が肌に浸透しないよう物理的に遮る壁になります。



- 肌への負担が少ない。吸収剤より落ちにくい。
- ✕ 白い粉状のため塗りやすさは吸収剤よりやや劣る。

「カタログ」に掲載されて

■遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象外の商品には表示しません。
※この表示の適用範囲は、水産、畜産、惣菜食品、冷凍食品、パン、牛乳、加工食品、調味料、飲料、菓子です。
※遺伝子組換え対象作物・大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ

不使用	GMO 不使用	原料のすべてにおいて遺伝子組換え原料を使用していない
主原料 不使用	GMO 不使用	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは非遺伝子組換え原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
副原料 不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え対象外の原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものに、不分別の原料が使われている

pal パルシステムが独自開発したオリジナル商品

産直 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直提携の水産品を使用した商品

リユース・リサイクルするもの（紙バック・びん類・野菜の通い箱等）

組合員
開発

組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品

産直
原料

主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品

プラ
削減

容器包装や付属（ストローなど）のプラスチック削減に取り組んだ商品

■アレルギーの表示 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示していません。
※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。（乳）（そ）のように（ ）で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ

※通話料は無料です。

■配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更 など

パルシステム東京・パルシステム神奈川・パルシステム千葉・パルシステム埼玉・パルシステム茨城 栃木・パルシステム福島・パルシステム静岡・パルシステム新潟ときぎ

【パルシステム問合せセンター】

0120-868-014

※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステム ヘルプ

検索

月～金曜日：9時～20時

土曜日：9時～17時



パルシステム山梨

甲斐センター ■0120-28-5891

西桂センター ■0120-32-1061

一宮センター ■0120-21-9898

パルシステム群馬

高崎センター ■0120-60-5118

渋川センター ■0120-36-3315

東毛センター ■0120-63-3735

※センターによって、携帯電話からはご利用できない場合があります。

商品についてのお問い合わせ

■原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】

0570-011-099

月～金曜日：10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配送エリアからは固定電話の場合、一律1分10円＋消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金異なります。

レシピは
こちらで検索



その他のお問い合わせ

※通話料は無料です。

■欠品情報自動お知らせダイヤル

0120-829-804

（受付時間：注文用紙提出日翌日18時～商品配達日前日）

※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■CO・OP共済

コープ共済センター

0120-50-9431

月～土曜日：9時～18時

■各種保険

共済連保険事務センター

0120-201-342

月～金曜日：9時～17時30分

■カタログ「Caica（かいか）」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など

■カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス

サービス事業課 0120-114-312 月～金曜日：10時～17時

パルシステムの商品は転売禁止です。【商品の返品・交換について】 ①返品・交換ができる場合 ●食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ●代替品がお気に召さない ●商品不良 ②返品・交換ができない場合 ●食品、衛生用品（ティシュペーパー、オーラル用品など）、化粧品、肌着、植物・種、ペットフード、ポイント景品、チケット ●指定により加工した商品（名前シールなど） ●購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ③返品・交換の方法 ●商品お届け後8日以内にパルシステムにご連絡ください。