SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

14 海の豊かさを守ろう

パルシステムは持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

海の産直 vol.3 恩納村漁協

もずくができるまで ～糸もずくの場合～

1 種付け

網が入った水槽の中に、もずくの種を海水といっしょに入れます。

2 中間育成

稲作の苗を育てるように、網を浅瀬に張ります。ここで海底からの栄養分を吸収！

3 本張り

水深3～5mのやや深い場所に網を移動。

4 収穫

種付けから約4～5カ月後に掃除機のようなポンプを使って吸い上げます。

これがもずく
＼まるで海の中の畑！／

糸もずくの生産風景が動画で見られます

海人からのメッセージも！

恩納村漁協ってこんなところ

沖縄本島のこのあたり

1. もずく養殖、発祥の地。
2. 海の環境保全活動のパイオニア！
3. 組合員との交流が盛ん！

＼オレたち、海人（うみんちゅ）！ ちばってるよ～／
（がんばってるよ～）

一昨年は大不作でお届けできなかった
「糸もずく」が今年は豊作です！
「恩納もずく」は、昨年末の時化（しけ）で
流されてしまいましたが、
ぬめりが強く、つるっとなめらかな食感の
「糸もずく」をぜひ、

うさがみそーれー
（どうぞ召し上がってください）

サンゴを植え付け、海を育む！

サンゴは魚たちのすみかやエサになるほか、もずくを波から守る、天然の防波堤の役割も果たしてくれます。サンゴを植え付けることで、多くの生きものがすむ「豊かな海」が育まれます。

もずくの利用代金の一部は、恩納村の海でサンゴの植え付けに活用しています。

2020年度は
1,000本のサンゴを植え付け
パルシステムのみは12,300本
（2010年～2021年3月の累計）

Information

裏表紙のバックナンバーを公開しています

「カタログ」に掲載されているマークについて

■遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象外の商品には表示しません。
※この表示の適用範囲は、水産、畜産、惣菜食品、冷凍食品、パン、牛乳、加工食品、調味料、飲料、菓子です。
※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ

不使用	GMO不使用	原料のすべてにおいて遺伝子組換え原料を使用していない
主原料不使用	GMO主原不使用	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは非遺伝子組換え原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
副原料不分別	GMO副不分別	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え対象外の原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものに、不分別の原料が使われている

- pal：パルシステムが独自開発したオリジナル商品
- 組合員開発：組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品
- 産直：主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直提携の水産品を使用した商品
- 産直原料：主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品
- R：リユース・リサイクルするもの（紙パック・びん類・野菜の通い箱等）
- プラ削減：容器包装や付属（ストローなど）のプラスチック削減に取り組んだ商品

■アレルゲンの表示 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示しておりません。
※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。（乳）（そ）のように（ ）で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ
※通話料は無料です。

■配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更 など

パルシステム東京・パルシステム神奈川・パルシステム千葉・パルシステム埼玉・パルシステム茨城 栃木・パルシステム福島・パルシステム静岡・パルシステム新潟ときめき

【パルシステム問合せセンター】
0120-868-014
パルシステム ヘルプ 検索
月～金曜日:9時～20時
土曜日:9時～17時
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステム山梨
甲斐センター ■0120-28-5891
西桂センター ■0120-32-1061
一宮センター ■0120-21-9898

パルシステム群馬
高崎センター ■0120-60-5118
渋川センター ■0120-36-3315
東毛センター ■0120-63-3735

※センターによって、携帯電話からはご利用できない場合があります。

商品についてのお問い合わせ

■原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】
ナビダイヤル **0570-011-099**
月～金曜日:10時～17時
レシピはこちらで検索

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配送エリアからは固定電話の場合、一律1分10円＋消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

その他のお問い合わせ
※通話料は無料です。

■欠品情報自動お知らせダイヤル
0120-829-804（受付時間:注文用紙提出日翌日18時～商品配達日前日）
※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■CO・OP共済
コープ共済センター
0120-50-9431 月～土曜日:9時～18時

■各種保険
共済連保険事務センター
0120-201-342 月～金曜日:9時～17時30分

■カタログ「Caica（かいか）」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など
■カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス
サービス事業課 0120-114-312 月～金曜日:10時～17時

パルシステムの商品は転売禁止です。【商品の返品・交換について】 ❶返品・交換ができる場合 ●食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ●代替品がお気に召さない ●商品不良 ❷返品・交換ができない場合 ●食品、衛生用品（ティシュペーパー、オーラル用品など）、化粧品、肌着、植物・種、ペットフード、ポイント景品、チケット ●指定により加工した商品（名前シールなど） ●購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ❸返品・交換の方法 ●商品お届け後8日以内にパルシステムにご連絡ください。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

14 海の豊かさを守ろう

パルシステムは持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

海の産直 vol.3 恩納村漁協

もずくができるまで ～糸もずくの場合～

1 種付け

網が入った水槽の中に、もずくの種を海水といっしょに入れます。

2 中間育成

稲作の苗を育てるように、網を浅瀬に張ります。ここで海底からの栄養分を吸収！

3 本張り

水深3～5mのやや深い場所に網を移動。

4 収穫

種付けから約4～5カ月後に掃除機のようなポンプを使って吸い上げます。

これがもずく
＼まるで海の中の畑！／

糸もずくの生産風景が動画で見られます

海人からのメッセージも！

恩納村漁協ってこんなところ

沖縄本島のこのあたり

1. もずく養殖、発祥の地。
2. 海の環境保全活動のパイオニア！
3. 組合員との交流が盛ん！

＼オレたち、海人（うみんちゅ）！ ちばってるよ～ ／
（がんばってるよ～）

一昨年は大不作でお届けできなかった
「糸もずく」が今年は豊作です！
「恩納もずく」は、昨年末の時化（しけ）で
流されてしまいましたが、
ぬめりが強く、つるっとなめらかな食感の
「糸もずく」をぜひ、

うさがみそーれー
（どうぞ召し上がってください）

サンゴを植え付け、海を育む！

もずくの利用代金の一部は、恩納村の海でサンゴの植え付けに活用しています。

サンゴは魚たちのすみかやエサになるほか、もずくを波から守る、天然の防波堤の役割も果たしてくれます。サンゴを植え付けることで、多くの生きものがすむ「豊かな海」が育まれます。

2020年度は
1,000本のサンゴを植え付け
パルシステムのみは12,300本
（2010年～2021年3月の累計）

Information

裏表紙のバックナンバーを公開しています

「カタログ」に掲載されているマークについて

■遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象外の商品には表示しません。
※この表示の適用範囲は、水産、畜産、惣菜食品、冷凍食品、パン、牛乳、加工食品、調味料、飲料、菓子です。
※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ

不使用	GMO不使用	原料のすべてにおいて遺伝子組換え原料を使用していない
主原料不使用	GMO主原不使用	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは非遺伝子組換え原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
副原料不分別	GMO副不分別	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え対象外の原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO不分別	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものに、不分別の原料が使われている

- pal：パルシステムが独自開発したオリジナル商品
- 組合員開発：組合員による商品開発チームなどが、商品開発に協力した商品
- 産直：主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直提携の水産品を使用した商品
- 産直原料：主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品
- R：リユース・リサイクルするもの（紙パック・びん類・野菜の通い箱等）
- プラ削減：容器包装や付属（ストローなど）のプラスチック削減に取り組んだ商品

■アレルゲンの表示 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示しておりません。
※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。（乳）（そ）のように（ ）で表示しています。

配達・利用についてのお問い合わせ
※通話料は無料です。

■配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更 など
パルシステム東京・パルシステム神奈川・パルシステム千葉・パルシステム埼玉・パルシステム茨城 栃木・パルシステム福島・パルシステム静岡・パルシステム新潟ときめき
【パルシステム問合せセンター】
0120-868-014
パルシステム ヘルプ 検索
月～金曜日:9時～20時
土曜日:9時～17時
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステム山梨
甲斐センター ■0120-28-5891
西桂センター ■0120-32-1061
一宮センター ■0120-21-9898

パルシステム群馬
高崎センター ■0120-60-5118
渋川センター ■0120-36-3315
東毛センター ■0120-63-3735

※センターによって、携帯電話からはご利用できない場合があります。

商品についてのお問い合わせ

■原材料、賞味期間、使い方、レシピ など
【商品情報ダイヤル】
ナビダイヤル **0570-011-099**
月～金曜日:10時～17時
レシピはこちらで検索
お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。
※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配送エリアからは固定電話の場合、一律1分10円＋消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

その他のお問い合わせ
※通話料は無料です。

■欠品情報自動お知らせダイヤル
0120-829-804（受付時間:注文用紙提出日翌日18時～商品配達日前日）
※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

■CO・OP共済
コープ共済センター
0120-50-9431 月～土曜日:9時～18時

■各種保険
共済連保険事務センター
0120-201-342 月～金曜日:9時～17時30分

■カタログ「Caica（かいか）」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など
■カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス
サービス事業課 0120-114-312 月～金曜日:10時～17時

パルシステムの商品は転売禁止です。【商品の返品・交換について】 ❶返品・交換ができる場合 ●食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ●代替品がお気に召さない ●商品不良 ❷返品・交換ができない場合 ●食品、衛生用品（ティシュペーパー、オーラル用品など）、化粧品、肌着、植物・種、ペットフード、ポイント景品、チケット ●指定により加工した商品（名前シールなど） ●購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ❸返品・交換の方法 ●商品お届け後8日以内にパルシステムにご連絡ください。