

マークチェックのススメ

どんな商品なのかわかります！

資源や環境を守り、作り手や産地を応援できる商品を選んでほしい――
そんな想いを込めた商品がひと目でわかるようにマークを付けています。

じつは、こだわって作っている商品ほど
マークがたくさん付いています。

水産の産直提携産地は
国内外で15産地

pal

パルシステムだけ！

マークを見ると…

加工品でも
安心の原材料！

産直
原料

商品のメインとなる原料に
100%産直品を使った加工品。

組合員
開発

組合員の声で誕生！

産直

主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直提携の水産品を使用した商品。

※青果は97%、米と鶏肉は100%、牛肉は92.2%、豚肉は93.4%が産直品（2019年度実績）。ほとんどの商品が産直品であるため、青果・米・精肉の一つひとつの商品には産直マークを付けていません。

環境にやさしい！

プラ削減

容器包装や付属（ストローなど）のプラスチック削減に取り組んだ商品。

今回から、より見やすい誌面をめざして、一部のマークを変更しています。こちらをチェックしてください。

ココ！

「カタログ」に掲載されているマークについて

■遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象外の商品には表示しません。

※この表示の適用範囲は、水産、畜産、惣菜食品、冷凍食品、パン・牛乳、加工食品、調味料、飲料、菓子です。

※遺伝子組換え対象物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん葉、ノハナ

不使用 **GMO 不使用** 原料のすべてにおいて遺伝子組換え原料を使用していない主原料 **GMO 不使用** 原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは非遺伝子組換え原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている副原料 **GMO 不使用** 原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え対象外の原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている不分別 **GMO 不使用** 原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものに、不分別の原料が使われている

■アレルゲンの表示 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示しておりません。

※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(卵)(そ)のよう()で表示しています。

pal パルシステムが独自開発したオリジナル商品

組合員開発 商品開発チーム(※)などが、商品開発に協力した商品

※多くの組合員の声や暮らしの視点をメンバーがまとめて商品づくりに生かす各生協の組合員のチーム。

産直 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直提携の水産品を使用した商品

産直原料 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品

C 日本生活協同組合連合会が開発した商品

※青果は翌週までを表示。次回未定の表示は省略しています。産地や規格が次回では異なる場合も同一商品として扱っています。

※次回企画は予定ですので、諸事情により変更になることがあります。

R リユース・リサイクルするもの (紙パック・びん類・野菜の通い箱等)

プラ削減 容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

※原則として、そのシーズン中に1回のみ登場する限定企画の商品

値下げ 値下げした商品

いつしょで 00円引 いっしょに注文すると、それぞれ表示の値引き額に税率を乗じた金額を税込価格から値引きします(端数は四捨五入)

リユース 仕様や量目などを改善した商品

2コ個 20円引 2点以上の注文で表示の値引き額に税率を乗じた金額を税込価格から値引きします(端数は四捨五入)

特別価格 今回値引きしている商品
※規格と価格が、赤い帯に白文字表記になっています。

通常品 000円 德用 000円/00g 通常品と同仕様で、容量が多い分、お得な商品

増量 000円 通常時に比べ、価格は変わらず、容量増となっている商品
※規格と価格が、赤文字表記になっています。

商品 +000 ポイントマークが付いた商品は、購入点数分、表示のポイントが付きます

レンジ トスター ボイル フライパン 揚げる レンジのみ 水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示

賞味 嘗味期限表示を行っている商品に表示(180日以内)。お届け日からの期間ではありません。

消費 消費期限表示を行っている商品に表示。

※牛乳および商品の消費期限表示が5日以内の商品、6日以内の精肉は、お届け日からの日数を表示。

原料原産地 (メーカー) (食品) 原料原産地:パルシステムが独自に開発したオリジナル商品(農産、精肉、パン、酒類は対象外)のみ表示(主原材料とその原産地を表示)、(メーカー):メーカー名、(原):最終製造者の所在地
※日用雑貨は生産国を表示します。

000kcal 0.0g/単位 エネルギーと食塩相当量を加工食品に表示(調味料、酒を除く)

あなたの声をお寄せください

お気に入りの商品や商品への要望、誌面についての感想はもちろん、誰かに伝えたい、話したいことなど、どんなことでもOKです。たくさんの声をお待ちしています。

インターネットでも受付中！ [palシステム ひとこと](#) [検索](#)

商品名もしくはタイトル

※何についてのご意見かをご記入ください。

お問い合わせ

ひとこと
メール切り取って
注文用紙といっしょに
お出してください。「こんな商品あったらいいな」「改善してほしい」は、**ひとことメールへ**
どんなことでもお寄せください。»インターネットでも受付中！ [palシステム ひとこと](#) [検索](#)

配達・利用についてのお問い合わせ

※通話料は無料です。

■配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

パルシステム東京・パルシステム神奈川・パルシステム千葉・パルシステム埼玉

パルシステム茨城・栃木・パルシステム福島・パルシステム静岡・パルシステム新潟ときめき

【パルシステム問合せセンター】

[palシステム ヘルプ](#) [検索](#)**0120-868-014** 月～金曜日：9時～20時 土曜日：9時～17時

※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステム山梨

パルシステム群馬

甲斐センター ■ 0120-28-5891 高崎センター ■ 0120-60-5118

西桂センター ■ 0120-32-1061 渋川センター ■ 0120-36-3315

一宮センター ■ 0120-21-9898 東毛センター ■ 0120-63-3735

※センターによって、携帯電話からはご利用できない場合があります。

商品についてのお問い合わせ

※通話料は無料です。

■原材料、賞味期間、使い方、レシピなど

【商品情報ダイヤル】

0570-011-099

ナビダイヤル 月～金曜日：10時～17時

レシピは こちで 検索▶



お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

欠品情報自動お知らせダイヤル

0120-829-804 ※通話料は無料です。

(受付時間：注文用紙提出日翌日18時～商品配達日前日)

※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

※通話料は無料です。

その他のお問い合わせ

■CO・OP共済

コープ共済センター

0120-50-9431

月～土曜日：9時～18時

各種保険

共済連保険事務センター

0120-201-342

月～金曜日：9時～17時30分

※通話料は無料です。

サービス事業課

0120-114-312

月～金曜日：10時～17時

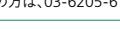
日常生活の悩みや困りごとに関するご相談

くらしの相談ダイヤル

※ナビダイヤルでつながらない時や、IP電話、PHSの方は、03-6205-6720へ

0570-055-656

社会福祉士、消費生活アドバイザー、FPなど専門家による電話相談(平日10時～16時30分)を行っています。

詳しいは [くらしの相談ダイヤル](#) [検索](#)

●夫婦のこと(離婚、DV、家計など)

●家族のこと(子育て、ひきこもり、介護など)

●その他(相続、近所づきあいなど)

松本美代子弁護士による
電話無料相談(月1回)

くらしの法律相談 7/28(水)

13時～16時実施。

7/12(月)10時より予約開始。

相談時間はひとり15分。

田中記代美弁護士による
電話無料相談(隔月)

離婚・DV相談 7/14(水)

13時～16時実施。

6/14(月)10時より予約開始。

相談時間はひとり20分。

子育て相談ダイヤル

毎日の子育てで、わからないこと、困っていること、悩んでいること、聞いてみたい

ことがあつたら何でもどうぞ！子育てアドバイザーがお受けします。

NPOママ・サポート

0120-410-227 ※通話料は無料です。

火～金曜日：10時～16時30分 月・土・日・祝はお休み

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配送エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。

携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

パルシステムの商品は転売禁止です。

【商品の返品・交換について】 ①返品・交換ができる場合 ②返品・交換ができない場合 ③食品以外の商品でカタログとのイメージ違い

④商品不良 ⑤返品・交換ができない場合 ⑥食品、衛生用品(ティッシュペーパー、オーラル用品など)、化粧品、肌着、植物・種、ペットフード、ポイント景品、チケット ⑦指定により加工した商品(名前シールなど) ⑧購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ⑨返品・交換の方法 ⑩商品お届け後8日以内にパルシステムにご連絡ください。

●お名前(フリガナ) ※匿名希望の方は未記入。	●組合員番号 (注文用紙上部に印字された8ヶタの数字)
●ご利用の生協名・センター名	●差しつかえなければ、該当する年代に○をつけてください。
パルシステム	センター 10~20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上

※お預かりする組合員情報は、パルシステムが責任をもって管理します。 2021年6月2回

生協 協会 使用 欄	センター受付日	対応	センター長印	パル受付日	管理番号

マークチェックのススメ

どんな商品なのかわかります!

資源や環境を守り、作り手や産地を応援できる商品を選んでほしい——
そんな想いを込めた商品がひと目でわかるようにマークを付けています。

じつは、こだわって作っている商品ほど
マークがたくさん付いています。

水産の産直提携産地は
国内外で15産地

pal ロースハム

パルシステムだけ!

パルシステムが独自に開発した、
オリジナル商品。

加工品でも
安心の原材料!

産直原料

商品のメインとなる原料に
100%産直品を使った加工品。

組合員の声で誕生!

組合員開発

環境にやさしい!

プラ削減

容器包装や付属(ストローなど)の
プラスチック削減に取り組んだ商品。

今回から、より見やすい誌面を
めざして、一部のマークを変更
しています。こちらをチェック
してください。

ココ!

「カタログ」に掲載されているマークについて

■遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象外の商品には表示しません。
※この表示の適用範囲は、水産、畜産、惣菜食品、冷凍食品、パン・牛乳、加工食品、調味料、飲料、菓子です。
※遺伝子組換え対象物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿、アルファルファ、てん葉、ノハラヤ

不使用	GMO 不使用	原料のすべてにおいて遺伝子組換え原料を使用していない					
主原料	GMO 主原料	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは非遺伝子組換え原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている					
副原料	GMO 副原料	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え対象外の原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている					
不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものに、不分別の原料が使われている					

■アレルゲンの表示 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示しておりません。
※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のよう()で表示しています。

pal パルシステムが独自開発したオリジナル商品

組合員 商品開発チーム(※)などが、商品開発に協力した商品
※多くの組合員の声や暮らしの視点をメンバーがまとめて商品づくりに生かす各生協の組合員のチーム。

産直 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直提携の水産品を使用した商品

産直原料 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品

C 日本生活協同組合連合会が開発した商品

次回 ●月●回 ※青果は翌週までを表示。次回未定の表示は省略しています。産地や規格が次回でも異なる場合も同一商品として扱っています。

次回 翌週 ※次回企画は予定ですので、諸事情により変更になることがあります。

次回 翌々週

R リユース・リサイクルするもの
(紙パック・びん類・野菜の通い箱等)

プラ削減 容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品

今回 原則として、そのシーズン中に1回のみ登場する限定企画の商品

値下げ 値下げした商品

いつしょで いつしょに注文すると、それぞれ表示の値引き額に税率を乗じた金額を税込価格から引きます(端数は四捨五入)

00円引 いつしょに注文すると、それぞれ表示の値引き額に税率を乗じた金額を税込価格から引きます(端数は四捨五入)

リニューアル 仕様や量目などを改善した商品

**2点目
00円引** 2点以上の注文で表示の値引き額に税率を乗じた金額を税込価格から引きます(端数は四捨五入)

特別価格 今回値引きしている商品
※規格と価格が、赤い帯に白文字表記になっています。

**通常
000円
/1個** 德用
000円/000g 通常品と同仕様で、容量が多い分、お得な商品

**増量
000円** 通常時に比べ、価格は変わらず、容量増となっている商品
※規格と価格が、赤文字表記になっています。

**商品
+000** ポイントマークが付いた商品は、購入点数分、表示のポイントが付きます

レンジ トースター ボイル フライパン 握げる レンジのみ
水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示

賞味 賞味期限表示を行っている商品に表示(180日以内)。お届け日からの期間ではありません。

消費 消費期限表示を行っている商品に表示。
※牛乳および商品の消費期限表示が5日以内の商品、6日以内の精肉は、お届け日からの日数を表示。

原料原産地 (メーカー) (食品)
原料原産地:パルシステムが独自に開発したオリジナル商品(農産、精肉、パン、酒類は対象外)のみ表示(主原材料とその原産地を表示)、(メーカー):メーカー名、(地):最終製造者の所在地
※日用雑貨は生産国を表示します。

000kcal/0.0g/単位
エネルギーと食塩相当量を加工食品に表示(調味料、酒を除く)

Kinari
ひとこと
メール

切り取って注文用紙と
いっしょにお出しください。

あなたの声をお寄せください

お気に入りの商品や商品への要望、誌面についての感想はもちろん、誰かに伝えたい、話したいことなど、どんなことでもOKです。たくさんの声をお待ちしています。

インターネットでも受付中! [palシステム ひとこと](#) [検索](#)

●商品名もしくはタイトル ※何についてのご意見かをご記入ください。

「こんな商品あったらいいな」「改善してほしい」は、**ひとことメールへ**
どんなことでもお寄せください。»インターネットでも受付中! [palシステム ひとこと](#) [検索](#)

配達・利用についてのお問い合わせ

※通話料は無料です。

■配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など

パルシステム東京・パルシステム神奈川・パルシステム千葉・パルシステム埼玉
パルシステム茨城・栃木・パルシステム福島・パルシステム静岡・パルシステム新潟ときめき

【パルシステム問合せセンター】

[palシステム ヘルプ](#) [検索](#)

0120-868-014 月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時

※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステム山梨

甲斐センター ■ 0120-28-5891
西桂センター ■ 0120-32-1061
一宮センター ■ 0120-21-9898

パルシステム群馬

高崎センター ■ 0120-60-5118
渋川センター ■ 0120-36-3315
東毛センター ■ 0120-63-3735

※センターによって、携帯電話からはご利用できない場合があります。

商品についてのお問い合わせ

■原材料、賞味期間、使い方、レシピなど

【商品情報ダイヤル】

0570-011-099 レシピは
ナビダイヤル 月～金曜日:10時～17時
お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

欠品情報自動お知らせダイヤル

0120-829-804 ※通話料は
無料です。
(受付時間:注文用紙提出日翌日18時～商品配達日前日)

※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

※通話料は無料です。

その他のお問い合わせ

■CO・OP共済

コープ共済センター

0120-50-9431

月～土曜日:9時～18時

■各種保険

共済連保険事務センター

0120-201-342

月～金曜日:9時～17時30分

■カタログ「Caica(かいか)チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など

■カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ駆除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス

サービス事業課

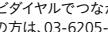
0120-114-312 月～金曜日:10時～17時

日常生活の悩みや困りごとに関するご相談

くらしの相談ダイヤル

※ナビダイヤルでつながらない時や、IP電話、一般社団法人くらしサポート・ウィズ PHSの方は、03-6205-6720へ

社会福祉士、消費生活アドバイザー、FPなど専門家による電話相談(平日10時～16時30分)を行っています。



詳しいは [くらしの相談ダイヤル](#) [検索](#)

●夫婦のこと(離婚、DV、家計など)

●家族のこと(子育て、ひきこもり、介護など)

●その他(相続、近所づきあいなど)

松本美代子弁護士による
電話無料相談(月1回)

くらしの法律相談 7/28(水)

13時～16時実施。

7/12(月)10時より予約開始。
相談時間はひとり15分。

田中記代美弁護士による
電話無料相談(隔月)

離婚・DV相談 7/14(水)

13時～16時実施。

6/14(月)10時より予約開始。
相談時間はひとり20分。

子育て相談ダイヤル

毎日の子育てで、わからないこと、困っていること、悩んでいること、聞いてみたいことがあります。ひつじの子育てアドバイザーがお受けします。

NPOママ・サポート

0120-410-227 無料です。

火～金曜日:10時～16時30分 月・土・日・祝はお休み

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配送エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。

携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

パルシステムの商品は転売禁止です。

【商品の返品・交換について】 ①返品・交換ができる場合 ②食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ③代替品がお気に召さない ④商品不良 ⑤返品・交換ができない場合 ⑥食品、衛生用品(ティッシュペーパー、オーラル用品など)、化粧品、肌着、植物・種、ペットフード、ポイント景品、チケット ⑦指定により加工した商品(名前シールなど) ⑧購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ⑨返品・交換の方法 ⑩商品お届け後8日以内にパルシステムにご連絡ください。

●お名前(フリガナ) ※匿名希望の方は未記入。	●組合員番号(注文用紙上部に印字された8ケタの数字)
●ご利用の生協名・センター名	●差しがえなければ、該当する年代に○をつけてください。
パルシステム	10～20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上
センター	

※お預かりする組合員情報は、パルシステムが責任をもって管理します。 2021年6月2回

生協使用欄	センター受付日	対応	センター長印	パル受付日	管理番号

所属センター⇒生協本部⇒組合員の声推進課