

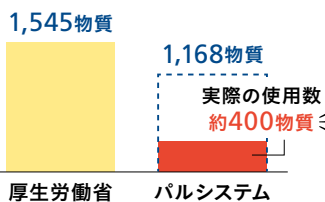
# ちょっと気になる！ 添加物 Q&A

添加物とはそもそもどんなものなのでしょうか？  
そしてパルシステムでは、  
どのような基準を設けて  
いるのか説明します。

たとえばこんなもの

- 色をあざやかにする **着色料**
- 長もちさせる **保存料**
- 香りを付ける **香料**
- 甘みを付ける **甘味料**
- その食品の製造に欠かせない **にがり**など

認可している添加物数の違い



出典：厚生労働省ホームページ「食品添加物に関する規制の概要」

ココがわからない！

## Q. 食品添加物ってどんなもの？

**A. 食品の品質を保ったり、製造を助けたりする存在でもあります。**

たとえば豆腐を固める凝固剤として使われる「にがり」は昔から使われてきた食品添加物のひとつ。「にがり」は豆腐作りに欠かせないものです。一方で、食品添加物のなかには用法に疑問があるものや、質のよくない材料を「きれいに加工」できてしまうものもあります。

ココが知りたい！

## Q. パルシステムの考えを教えてください！

**A. 用途用法を吟味して、厳しい基準を設けています。**

厚生労働省が認可した食品添加物は1,545物質。パルシステムでは、使用目的と効果を考慮し、商品づくりにそのうち約24%の使用を認めています。さらに、素材を吟味し、製

造技術を磨くことで、実際に使用されている添加物は約400物質ほどです(2021年4月現在)。ロングセラーの人気商品であっても、組合員の声を聞きながら、改良を続けています。

この商品では使っていません



「ポークウインナー」  
化学調味料はもちろん、  
発色剤(亜硝酸塩)や結着補強剤も**不使用**



「こだわり酵母食パン」  
日もちをよくするためや、  
短時間で効率的に製造するために使われる、  
イーストフードや乳化剤、  
酸化防止剤は**不使用**

## 「カタログ」に掲載されているマークについて

■遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象外の商品には表示しません。

※この表示の適用範囲は、水産、畜産、惣菜食品、冷凍食品、パン、牛乳、加工食品、調味料、飲料、菓子です。  
※遺伝子組換え対象作物：大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ

不使用	GMO 不使用	原料のすべてにおいて遺伝子組換え原料を使用していない
主原料不使用	GMO 目録外	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは非遺伝子組換え原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
副原料不分別	GMO 目録内	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え対象外の原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものに、不分別の原料が使われている

■アレルギーの表示 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目を略称で表示しています。  
※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示していません。  
※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)の(乳)のように( )で表示しています。

- pal** パルシステムが独自開発したオリジナル商品
- 組合員参加** 商品開発チーム(※)などが、商品開発に協力した商品  
※多くの組合員の声や暮らしの視点をメンバーがまとめて商品づくりに生かす各生協の組合員のチーム。
- 産直** 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直提携の水産品を使用した商品
- 産直原料使用** 主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品
- 日本生活協同組合連合会が開発した商品**
- リニューアル** 仕様や量目などを改善した商品
- 2割以上お得** 2点以上の注文で表示の値引き額に税率を乗じた金額を税込価格から値引きします(端数は四捨五入)
- 無期限** 今回値引きしている商品  
※規格と価格が、赤い帯に白文字表記になっています。
- 通常品** 通常品と同仕様で、容量が多い分、お得な商品
- 増量** 通常時に比べ、価格は変わらず、容量増となっている商品  
※規格と価格が、赤文字表記になっています。
- 商品000** ポイントマークが付いた商品は、購入点数分、表示のポイントが付きます
- 電子レンジ オフフオスター ポイル**  
**フライパン 揚げ器 電子レンジのみ**  
水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示
- 賞味** 賞味期限表示を行っている商品に表示(180日以内)。お届け日からの期間ではありません。
- 消費** 消費期限表示を行っている商品に表示。  
※牛乳および商品の消費期限表示が5日以内の商品、6日以内の精肉は、お届け日からの日数を表示。
- 原料原産地(メーカー) (食品)**  
原料原産地:パルシステムが独自に開発したオリジナル商品(農産、精肉、パン、酒類は対象外)のみ表示(主原料とその原産地を表示)。(メーカー):メーカー名、(商):最終製造者の所在地  
※日用雑貨は生産国を表示します。
- 000kcal(0.0g/単位)**  
エネルギーと食塩相当量を加工食品に表示(調味料、酒を除く)
- いつでも000円** いっしょに注文すると、それぞれ表示の値引き額に税率を乗じた金額を税込価格から値引きします(端数は四捨五入)



## あなたの声をお寄せください

お気に入りの商品や商品への要望、誌面についての感想はもちろん、誰かに伝えたい、話したいことなど、どんなことでもOKです。たくさんの声をお待ちしています。

インターネットでも受付中！

商品名もしくはタイトル ※何についてのご意見かをご記入ください。

※ご記入ありがとうございます。ひとことメールは今後の商品開発・改善、誌面作り、パルシステムの事業運営に役立ててまいります。※いただいたひとことメールについては、基本的に個別回答は行いませんのでご了承ください。なお、誌面で紹介する場合は、必ず事前に連絡いたします。

●お名前(フリガナ) ※匿名希望の方は未記入。

●組合員番号(注文用紙上部に印字された8ケタの数字)

●ご利用の生協名・センター名

●差しつかえなければ、該当する年代に○をつけてください。  
10~20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上

※お預かりする組合員情報は、パルシステムが責任をもって管理します。2021年5月3日

生協使用欄	センター受付日	対応	センター長印	パル受付日	管理番号

所属センター⇒生協本部⇒組合員の声推進課

**リユース・リサイクル情報** (2020年4月～2021年3月累計)

リユースびん	62.0%	AB、ヨーグルトカップ	23.7%	紙パック	61.1%
米袋	44.8%	プラスチック袋	25.4%	商品カタログ	67.0%

## 配達・利用についてのお問い合わせ

■配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更 など

パルシステム東京・パルシステム神奈川・パルシステム千葉・パルシステム埼玉  
パルシステム茨城 栃木・パルシステム福島・パルシステム静岡・パルシステム新潟ときめき

【パルシステム問合せセンター】

# 0120-868-014

月～金曜日：9時～20時 土曜日：9時～17時

※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

<b>パルシステム山梨</b>	<b>パルシステム群馬</b>
甲斐センター ■ 0120-28-5891	高崎センター ■ 0120-60-5118
西桂センター ■ 0120-32-1061	渋川センター ■ 0120-36-3315
一宮センター ■ 0120-21-9898	東毛センター ■ 0120-63-3735

※センターによって、携帯電話からはご利用できない場合があります。

## 商品についてのお問い合わせ

■原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】  レシピはこちらで

**0570-011-099**

月～金曜日：10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

## 欠品情報自動お知らせダイヤル

**0120-829-804** ※通話料は無料です。

(受付時間：注文用紙提出日翌日18時～商品配達日前日)

※欠品情報案内後にはあなたに欠品が発生する場合があります。

## その他のお問い合わせ

■CO・OP共済 ■各種保険

コープ共済センター **0120-50-9431** 月～土曜日：9時～18時

共済連保険事務センター **0120-201-342** 月～金曜日：9時～17時30分

■カタログ「Caica(かいか)」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など  
■カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス

**サービス事業課**  
**0120-114-312** 月～金曜日：10時～17時

## 日常生活の悩みや困りごとに関するご相談

くらしの相談ダイヤル ※ナビダイヤルでつながらない時や、IP電話、一般社団法人くらしサポート・ウィズ PHSの方は、03-6205-6720へ

**0570-055-656**

社会福祉士、消費生活アドバイザー、FPなど専門家による電話相談(平日10時～16時30分)を行っています。

詳しくは

- 夫婦のこと(離婚、DV、家計など)
- 家族のこと(子育て、ひきこもり、介護など)
- その他(相続、近所づきあいなど)

<b>松本美代子弁護士による電話無料相談(月1回)</b>	<b>田中記代美弁護士による電話無料相談(隔月)</b>
くらしの法律相談 6/23(水) 13時～16時実施。	離婚・DV相談 7/14(水) 13時～16時実施。
5/31(月)10時より予約開始。相談時間はひとり15分。	6/14(月)10時より予約開始。相談時間はひとり20分。

**子育て相談ダイヤル** NPOママ・サポート **0120-410-227** ※通話料は無料です。

毎日の子育てで、わからないこと、困っていること、悩んでいること、聞いてみたいことがあったら何でもどうぞ！子育てアドバイザーがお受けします。

火～金曜日：10時～16時30分 月・土・日・祝はお休み

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配送エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

**パルシステムの商品は転売禁止です。**

【商品の返品・交換について】 ●返品・交換ができる場合 ●食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ●代替品がお気に召さない ●商品不良 ●返品・交換ができない場合 ●食品、衛生用品(ティッシュペーパー、オーラル用品など)、化粧品、肌着、植物・種、ペットフード、ポイント景品、チケット ●指定により加工した商品(名前シールなど) ●購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ●返品・交換の方法 ●商品お届け後8日以内にパルシステムにご連絡ください。

# ちょっと気になる！ 添加物 Q&A

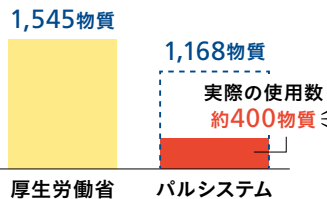
添加物とはそもそもどんなものなのでしょうか？  
そしてパルシステムでは、  
どのような基準を設けて  
いるのか説明します。

たとえばこんなもの

色をあざやかにする 長もちさせる 香りを付ける  
**着色料** **保存料** **香料**

甘みを付ける その食品の製造に欠かせない  
**甘味料** **にがりなど**

認可している添加物数の違い



出典：厚生労働省ホームページ「食品添加物に関する規制の概要」

ココがわからない！

## Q. 食品添加物ってどんなもの？

**A. 食品の品質を保ったり、  
製造を助けたりする存在でもあります。**

たとえば豆腐を固める凝固剤として使われる「にがり」は昔から使われてきた食品添加物のひとつ。「にがり」は豆腐作りに欠かせないものです。一方で、食品添加物のなかには用法に疑問があるものや、質のよくない材料を「きれいに加工」できてしまうものもあります。

ココが知りたい！

## Q. パルシステムの考えを教えてください！

**A. 用途用法を吟味して、厳しい基準を設けています。**

厚生労働省が認可した食品添加物は1,545物質。パルシステムでは、使用目的と効果を考慮し、商品づくりにそのうち約24%の使用を認めています。さらに、素材を吟味し、製造技術を磨くことで、実際に使用されている添加物は約400物質ほどです(2021年4月現在)。ロングセラーの人気商品であっても、組合員の声を聞きながら、改良を続けています。

この商品では使っていません



「**ポークウイナー**」  
化学調味料はもちろん、  
発色剤(亜硝酸塩)や結着補強剤も**不使用**



「**こだわり酵母食パン**」  
日もちをよくするため、  
短時間で効率的に製造するために使われる、  
イーストフードや乳化剤、  
酸化防止剤は**不使用**

## 「カタログ」に掲載されているマークについて

■遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象外の商品には表示しません。

※この表示の適用範囲は、水産、畜産、惣菜食品、冷凍食品、パン、牛乳、加工食品、調味料、飲料、菓子です。  
※遺伝子組換え対象作物：大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ

不使用	GMO 不使用	原料のすべてにおいて遺伝子組換え原料を使用していない
主原料不使用	GMO 目録外	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは非遺伝子組換え原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
副原料不分別	GMO 目録内	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え対象外の原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものに、不分別の原料が使われている

■アレルギーの表示 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。  
※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示していません。  
※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(卵)のように( )で表示しています。

<b>pal</b>	パルシステムが独自開発したオリジナル商品	<b>リニューアル</b>	仕様や量目などを改善した商品
<b>組合員参加</b>	商品開発チーム(※)などが、商品開発に協力した商品 ※多くの組合員の声や暮らしの視点をメンバーがまとめて商品づくりに生かす各生協の組合員のチーム。	<b>2倍以上お得</b>	2点以上の注文で表示の値引き額に税率を乗じた金額を税込価格から引きします(端数は四捨五入)
<b>産直</b>	主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直提携の水産品を使用した商品	<b>今更にお得</b>	今回値引きしている商品 ※規格と価格が、赤い帯に白文字表記になっています。
<b>産直原料使用</b>	主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品	<b>通常品</b>	通常品と同仕様で、容量が多い分、お得な商品
<b>日本生活協同組合連合会が開発した商品</b>		<b>増量</b>	通常時に比べ、価格は変わらず、容量増となっている商品 ※規格と価格が、赤文字表記になっています。
<b>回数</b>	※青果では翌週までを表示。次回未定の表示は省略しています。産地や規格が次回では異なる場合も同一商品として扱っています。 ※次回企画は予定ですので、諸事情により変更になることがあります。	<b>ポイント</b>	ポイントマークが付いた商品は、購入点数分、表示のポイントが付きます
<b>リユース・リサイクル</b>	リユース・リサイクルするもの(紙パック・びん類・野菜の通い箱等)	<b>電子レンジ</b>	電子レンジ オフコースター ボイル フライパン 揚げる 電子レンジのみ
<b>容器包装</b>	容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品	<b>賞味期限</b>	賞味期限表示を行っている商品に表示(180日以内)。お届け日からの期間ではありません。
<b>回数</b>	原則として、そのシーズン中に1回のみ登場する限定企画の商品	<b>消費期限</b>	消費期限表示を行っている商品に表示。 ※牛乳および商品の消費期限表示が5日以内の商品、6日以内の精肉は、お届け日からの日数を表示。
<b>値下げ</b>	値下げした商品	<b>原料産地</b>	原料産地(メーカー) (食品) 原料産地:パルシステムが独自に開発したオリジナル商品(農産、精肉、パン、酒類は対象外)のみ表示(主原料とその産地を表示)。(メーカー):メーカー名、(商):最終製造者の所在地 ※日用雑貨は生産国を表示します。
<b>いっしょにお得</b>	いっしょに注文すると、それぞれ表示の値引き額に税率を乗じた金額を税込価格から引きします(端数は四捨五入)	<b>000kcal</b>	000kcal(0.0g/単位 エネルギーと食塩相当量を加工食品に表示(調味料、酒を除く)

✂️キリトリ線

## Kinari ひとこと メール

### あなたの声をお寄せください

お気に入りの商品や商品への要望、誌面についての感想はもちろん、誰かに伝えたい、話したいことなど、どんなことでもOKです。たくさんの声をお待ちしています。

インターネットでも受付中!

●商品名もしくはタイトル ※何についてのご意見かをご記入ください。

---

※ご記入ありがとうございます。ひとことメールは今後の商品開発・改善、誌面作り、パルシステムの事業運営に役立ててまいります。※いただいたひとことメールについては、基本的に個別回答は行いませんのでご了承ください。なお、誌面で紹介する場合は、必ず事前に連絡いたします。

※お預かりする組合員情報は、パルシステムが責任をもって管理します。 2021年5月3回

●お名前(フリガナ) ※匿名希望の方は未記入。	●組合員番号(注文用紙上部に印字された8ケタの数字)
●ご利用の生協名・センター名 パルシステム . センター	●差しつかえなければ、該当する年代に○をつけてください。 10~20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上

生協使用欄	センター受付日	対応	センター長印	パル受付日	管理番号

所属センター→生協本部→組合員の声推進課

<b>リユース・リサイクル情報</b> (2020年4月~2021年3月累計)	回収率	リユースびん...62.0%	AB、ヨーグルトカップ...23.7%	紙パック...61.1%
<input type="text" value="パルシステム"/> <input type="text" value="リサイクル"/> <input type="button" value="検索"/>		米袋...44.8%	プラスチック袋...25.4%	商品カタログ...67.0%

配達・利用についてのお問い合わせ ※通話料は無料です。

■配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更など  
パルシステム東京・パルシステム神奈川・パルシステム千葉・パルシステム埼玉  
パルシステム茨城 栃木・パルシステム福島・パルシステム静岡・パルシステム新潟ときめき  
【パルシステム問合せセンター】

## 0120-868-014

月～金曜日：9時～20時 土曜日：9時～17時  
※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

<b>パルシステム山梨</b>	<b>パルシステム群馬</b>
甲斐センター ■ 0120-28-5891	高崎センター ■ 0120-60-5118
西桂センター ■ 0120-32-1061	渋川センター ■ 0120-36-3315
一宮センター ■ 0120-21-9898	東毛センター ■ 0120-63-3735

※センターによって、携帯電話からはご利用できない場合があります。

商品についてのお問い合わせ **欠品情報自動お知らせダイヤル**

■原材料、賞味期間、使い方、レシピなど  
【商品情報ダイヤル】 レシピはこちらで検索▶

**0570-011-099**

月～金曜日：10時～17時  
お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

**0120-829-804** ※通話料は無料です。  
(受付時間：注文用紙提出日翌日18時～商品配達日前日)  
※欠品情報案内後にはあらたに欠品が発生する場合があります。

その他のお問い合わせ ※通話料は無料です。

■CO・OP共済 ■各種保険  
コープ共済センター **共済連保険事務センター**  
**0120-50-9431** **0120-201-342**  
月～土曜日：9時～18時 月～金曜日：9時～17時30分

■カタログ「Caica(かいか)」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など  
■カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス  
**サービス事業課**  
**0120-114-312** 月～金曜日：10時～17時

日常生活の悩みや困りごとに関するご相談  
**くらしの相談ダイヤル** ※ナビダイヤルでつながらない時や、IP電話、一般社団法人くらしサポート・ウィズ PHSの方は、03-6205-6720へ

**0570-055-656**

社会福祉士、消費生活アドバイザー、FPなど専門家による電話相談(平日10時～16時30分)を行っています。 詳しくは <input type="text" value="くらしの相談ダイヤル"/> <input type="button" value="検索"/>	松本美代子弁護士による電話無料相談(月1回)	田中記代美弁護士による電話無料相談(隔月)
●夫婦のこと(離婚、DV、家計など) ●家族のこと(子育て、ひきこもり、介護など) ●その他(相続、近所づきあいなど)	くらしの法律相談 6/23(水) 13時～16時実施。 5/31(月)10時より予約開始。相談時間はひとり15分。	離婚・DV相談 7/14(水) 13時～16時実施。 6/14(月)10時より予約開始。相談時間はひとり20分。

**子育て相談ダイヤル** NPOママ・サポート **0120-410-227** ※通話料は無料です。  
毎日の子育てで、わからないこと、困っていること、悩んでいること、聞いてみたいことがあったら何でもどうぞ! 子育てアドバイザーがお受けします。 火～金曜日：10時～16時30分 月・土・日・祝はお休み

※ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配送エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金異なります。

パルシステムの商品は転売禁止です。  
【商品の返品・交換について】 ●返品・交換ができる場合 ●食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ●代替品がお気に召さない ●商品不良 ●返品・交換ができない場合 ●食品、衛生用品(ティッシュペーパー、オーラル用品など)、化粧品、肌着、植物・種、ペットフード、ポイント景品、チケット ●指定により加工した商品(名前シールなど) ●購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ●返品の交換の方法 ●商品お届け後8日以内にパルシステムにご連絡ください。