

今回から

価格表示の一部を変更しました

2021年4月より総額表示(税込表示)が義務化されます。

これにともない、カタログと注文用紙の価格表示の一部が変わりました。

「お届け情報」に変更はありません。

変更1

注文用紙

今回配付の4月1回注文用紙より
税込価格を併せて表示しています

本体価格

税込価格

pal たまご白玉 10個	pal たまご赤玉 10個	pal たまご少量 6個	pal こめたまご 6個	pal コア平飼たまご 6個	pal こんせん72牛乳 1L	pal 酪農家の牛乳 500ml
242	270	180	198	298	234	228
261	292	194	214	322	253	246
サンプル						

変更2

徳用マークと一定量当たりの単位価格(ユニットプライス)

徳用
1000円
7000g

税込価格で
算出して表示

これまでと同じ

2個以上
お得
1点につき
0円引

いっしょの
注文で
0円引

今までと変わらず、税抜の値引き額です。

表示している値引き額に税率を乗じた金額を税込価格から
値引きします。

※インターネット注文サイト・アプリでは今までと変わらず税込の
値引き額を表示します。

肉や飲料ページ

(パル・ミート)
冷凍



000 冷蔵
産直豚カタ・モモ切落し
180g **298円**(税込322円)
あっさりした味わいが特徴。炒め物や煮物など、幅広い用途に。厚さ約3mm。(冷蔵)お届け日含む3日間

税込価格で
算出して表示

179円/100g
冷蔵・冷凍

シングル
細穴

5.5円
/10m

トイレトペーパー



約105mm

約110mm

000 冷蔵
り・さいくりんぐ
トイレトペーパーシングル細穴

130m×6 **388円**(税込427円)

●古紙100% ●ミシン目なし ●紙幅105mm ●生産国:日本

コトコト
Data Card

ひとことメール

切り取って
注文用紙といっしょに
お出ください。

あなたの声をお寄せください

お気に入りの商品や商品への要望、誌面についての感想はもちろん、誰かに伝えたい、話したいことなど、どんなことでもOKです。たくさんの声をお待ちしています。

インターネットでも受付中！

商品名もしくはタイトル ※何についてのご意見かをご記入ください。

※ご記入ありがとうございます。ひとことメールは今後の商品開発・改善、誌面作り、パルシステムの事業運営に役立ててまいります。
※いただいたひとことメールについては、基本的に個別回答は行いませんのでご了承ください。
なお、誌面で紹介する場合は、必ず事前に連絡いたします。

●お名前(フリガナ) ※匿名希望の方は未記入。	●組合員番号 (注文用紙上部に印字された8ケタの数字)
●ご利用の生協名・センター名	●差しつかえなければ、該当する年代に○をつけてください。
パルシステム	10~20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上

※お預かりする組合員情報は、パルシステムが責任をもって管理します。2021年4月1回

生協 使用 欄	センター受付日	対応	センター長印	パル受付日	管理番号

所属センター⇒生協本部⇒組合員の声推進課

「カタログ」に掲載されているマークについて

■遺伝子組換え表示 遺伝子組換え対象外の商品には表示しません。

※この表示の適用範囲は、水産、畜産、惣菜食品、冷凍食品、パン、牛乳、加工食品、調味料、飲料、菓子です。
※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、ハバヤイ

不使用	GMO 不使用	原料のすべてにおいて遺伝子組換え原料を使用していない
主原料 不使用	GMO 表示	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは非遺伝子組換え原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
副原料 不分別	GMO 表示	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え対象外の原料を使用。ただし、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO 表示	原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものに、不分別の原料が使われている

■アレルゲンの表示 アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示しておりません。
※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。
(乳)(卵)のように()で表示しています。

pal	パルシステムが独自開発したオリジナル商品	リニューアル	仕様や量目などを改善した商品
組合員 参加協力	商品開発チーム(※)などが、商品開発に協力した商品 ※多くの組合員の声や暮らしの視点をメンバーがまとめて商品づくりに生かす各生協の組合員のチーム。	2個以上 お得	2点以上の注文で表示の値引き額に税率を乗じた金額を税込価格から値引きします(端数は四捨五入)
産直	主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直提携の水産品を使用した商品	特別 価格	今回値引きしている商品 ※規格と価格が、赤い帯に白文字表記になっています。
産直原料 使用	主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可欠な原料に産直品を使用しており、かつその原料が100%産直品の加工品	徳用 1000円 7000g	通常品と同仕様で、容量が多い分、お得な商品
		増量 1000g	通常時に比べ、価格は変わらず、容量増となっている商品 ※規格と価格が、赤文字表記になっています。
	日本生活協同組合連合会が開発した商品	商品 ポイント +1000	ポイントマークが付いた商品は、購入点数分、表示のポイントが付きます
次回●月●回 次回翌週 次回翌々週	※青果では翌週までを表示。次回未定の表示は省略しています。産地や規格が次回では異なる場合も同一商品として扱っています。 ※次回企画は予定ですので、諸事情により変更になることがあります。	電子レンジ オフトースター フライパン 揚げる	ポイル 電子レンジのみ
	リユース・リサイクルするもの (紙バック・びん類・野菜の通い箱等)	水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示	
ラ 新装	容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック削減に取り組んだ商品	賞味期限表示を行っている商品に表示(180日以内)。お届け日からの期間ではありません。	
今更 新	原則として、そのシーズン中に1回のみ登場する限定企画の商品	消費期限表示を行っている商品に表示。 ※牛乳および商品の消費期限表示が5日以内の商品、6日以内の精肉は、お届け日からの日数を表示。	
値 下げ	値下げした商品	原料原産地(メーカー)※ (食品) 原料原産地:パルシステムが独自に開発したオリジナル商品(農産、精肉、パン、酒類は対象外)のみ表示(主原料とその原産地を表示)。(メーカー):メーカー名、(※):最終製造者の所在地 ※日用雑貨は生産国を表示します。	
いっしょの 注文で 000円引	いっしょに注文すると、それぞれ表示の値引き額に税率を乗じた金額を税込価格から値引きします(端数は四捨五入)	000kcal(※)0.0g/単位 エネルギーと食塩相当量を加工食品に表示(調味料、酒を除く)	

「こんな商品あったらいいな」「改善してほしい」は、ひとことメールへ
どんなことでもお寄せください。●インターネットでも受付中！

配達・利用についてのお問い合わせ

※通話料は無料です。

■配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更 など

パルシステム東京・パルシステム神奈川・パルシステム千葉・パルシステム埼玉
パルシステム茨城 栃木・パルシステム福島・パルシステム静岡・パルシステム新潟ときめき

【パルシステム問合せセンター】

0120-868-014

月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時

※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステム山梨

甲斐センター ■0120-28-5891
西桂センター ■0120-32-1061
一宮センター ■0120-21-9898

パルシステム群馬

高崎センター ■0120-60-5118
渋川センター ■0120-36-3315
東毛センター ■0120-63-3735

※センターによって、携帯電話からはご利用できない場合があります。

商品についてのお問い合わせ

■原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】

0570-011-099

月～金曜日:10時～17時

お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。



レシピは
こちらで
検索▶

欠品情報自動お知らせダイヤル

※通話料は無料です。

0120-829-804

(受付時間:注文用紙提出日翌日18時～商品配達日前日)

※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

その他のお問い合わせ

※通話料は無料です。

■CO・OP共済

コープ共済センター

0120-50-9431

月～土曜日:9時～18時

■各種保険

共済連保険事務センター

0120-201-342

月～金曜日:9時～17時30分

■カタログ「Caica(かいか)」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など

■カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、シロアリ防駆除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス

サービス事業課

0120-114-312 月～金曜日:10時～17時

日常生活の悩みや困りごとに関するご相談

くらしの相談ダイヤル

※ナビダイヤルでつながらない時や、IP電話、一般社団法人くらしサポート・ウィズ
PHSの方は、03-6205-6720へ

0570-055-656

社会福祉士、消費生活アドバイザー、FPなど専門家による電話相談(平日10時～16時30分)を行っています。 詳しくは くらしの相談ダイヤル 検索	
●夫婦のこと(離婚、DV、家計など) ●家族のこと(子育て、ひきこもり、介護など) ●その他(相続、近所づきあいなど)	

松本美代子弁護士による 電話無料相談(月1回)	田中記代美弁護士による 電話無料相談(不定期)
くらしの法律相談 4/28(水) 13時～16時実施。 4/5(月)10時より予約開始。 相談時間はひとり15分。	離婚・DV相談 5/12(水) 13時～16時実施。 4/12(月)10時より予約開始。 相談時間はひとり20分。

子育て相談ダイヤル

毎日の子育てで、わからないこと、困っていること、悩んでいること、聞いてみたいことがあったら何でもどうぞ！子育てアドバイザーがお受けします。

NPOママ・サポート

0120-410-227

火～金曜日:10時～16時30分 月・土・日・祝はお休み

※ ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配送エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。
携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

パルシステムの商品は転売禁止です。

【商品の返品・交換について】 ●返品・交換ができる場合 ●食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ●代替品がお気に召さない ●商品不良 ●返品・交換ができない場合 ●食品、衛生用品(ティッシュペーパー、オーラル用品など)、化粧品、肌着、植物・種、ペットフード、ポイント景品、チケット ●指定により加工した商品(名前シールなど) ●購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ●返品・交換の方法 ●商品お届け後8日以内にパルシステムにご連絡ください。

今回から

価格表示の一部を変更しました

2021年4月より総額表示(税込表示)が義務化されます。
これにともない、カタログと注文用紙の価格表示の一部が変わりました。
「お届け情報」に変更はありません。

変更1

注文用紙

今回配付の4月1回注文用紙より
税込価格を併せて表示しています

本体価格

税込価格

サンプル

変更2

徳用マークと一定量当たりの単位価格(ユニットプライス)

徳用
1000円
7000g

税込価格で
算出して表示

肉や飲料ページ

産直豚カタ・モモ切落し
180g 298円(税込322円)
あっさりした味わいが特徴。炒め物や煮物
など、幅広い用途に。厚さ約3mm。
(冷蔵)お届け日含む3日間

179円/100g
(冷蔵)豆通

トイレットペーパー

シングル細穴
5.5円
/10m

約105mm

約110mm

り・さいくりんぐ
トイレットペーパーシングル細穴
130m×6 388円(税込427円)
●古紙100% ●ミシン目なし ●紙幅105mm ●生産国:日本

これまでと同じ

2個以上
お得
1点につき
0円引

と

いっしょ
お得
0円引

今までと変わらず、税抜の値引き額です。
表示している値引き額に税率を乗じた金額を税込価格から
値引きします。
※インターネット注文サイト・アプリでは今までと変わらず税込の
値引き額を表示します。

「カタログ」に掲載されているマークについて

■遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象外の商品には表示しません。
※この表示の適用範囲は、水産、畜産、惣菜食品、冷凍食品、パン、牛乳、加工食品、調味料、飲料、菓子です。
※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、ハバヤイ

不使用

GMO
不使用

原料のすべてにおいて遺伝子組換え原料を使用していない

主原料
不使用

GMO
表示

原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは非遺伝子組換え原料を使用。ただし、5%未満
の原料に不分別の原料が使われている

副原料
不分別

GMO
表示

原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものは遺伝子組換え対象外の原料を使用。ただし、
5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別

GMO
表示

原料のなかで水を除く、構成比5%以上のものに、不分別の原料が使われている

■アレルゲンの表示

アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料7品目と大豆が含まれている商品には、その
品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる20品目については、表示しておりません。
※コンタミネーション表示については、特定原材料7品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっていま
す。(乳)(卵)のように()で表示しています。

pal

パルシステムが独自開発したオリジナル商品

組合員
開発協力

商品開発チーム(※)などが、商品開発に協力
した商品
※多くの組合員の声や暮らしの視点をメンバーがまとめて商品づくりに生かす各生協の組合員のチーム。

産直

主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可
欠な原料に産直提携の水産品を使用した商品

産直原料
使用

主原料で、かつ当該商品を製造するうえで不可
欠な原料に産直品を使用しており、かつその
原料が100%産直品の加工品

日本生活協同組合連合会が開発した商品

※青果では翌週までを表示。次回未
定の表示は省略しています。産地や規
格が次回では異なる場合も同一商品
として扱っています。
※次回企画は予定ですので、諸事情
により変更になることがあります。

次回 ●月 ●回
次回 翌週
次回 翌々週

リユース・リサイクルするもの
(紙パック・びん類・野菜の通い箱等)

容器包装や付属(ストローなど)のプラスチック
削減に取り組んだ商品

原則として、そのシーズン中に1回のみ登場する
限定企画の商品

値下げした商品

いっしょ
お得
00円引

いっしょの注文でお得!!

いっしょに注文すると、それぞれ表示の値
引き額に税率を乗じた金額を税込価格から
値引きします(端数は四捨五入)

リニューアル

仕様や量目などを改善した商品

2個以上
お得

2点以上の注文で表示の値引き額に税率を
乗じた金額を税込価格から値引きします
(端数は四捨五入)

特別
価格

今回値引きしている商品
※規格と価格が、赤い帯に白文字表記になっています。

徳用
1000円
7000g

通常品と同仕様で、容量が多い分、お
得な商品

増量
1000g

通常時に比べ、価格は変わらず、容量
増となっている商品
※規格と価格が、赤文字表記になっています。

商品
ポイント
+1000

ポイントマークが付いた商品は、購入点数
分、表示のポイントが付きます

電子レンジ オフオートスター ボイル
フライパン 揚げる 電子レンジのみ

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示

賞味期限表示を行っている商品に表示(180日
以内)。お届け日からの期間ではありません。

消費 消費期限表示を行っている商品に表示。
※牛乳および商品の消費期限表示が5日以内の商品、6日以内
の精肉は、お届け日からの日数を表示。

原料原産地(メーカー) (食品)
原料原産地:パルシステムが独自に開発したオリジナル
商品(農産、精肉、パン、酒類は対象外)のみ表示(主原
材料とその原産地を表示)。(メーカー):メーカー名、(商)
最終製造者の所在地
※日用雑貨は生産国を表示します。

000kcal(0.0g)/単位
エネルギーと食塩相当量を加工食品に表示(調味料、
酒を除く)

Kinari
ひとこと
メール

切取って注文用紙と
いっしょにお出ください。

あなたの声をお寄せください

お気に入りの商品や商品への要望、誌面についての感想はもちろん、
誰かに伝えたい、話したいことなど、どんなことでもOKです。
たくさんの声をお待ちしています。

インターネットでも受付中!

●商品名もしくはタイトル ※何についてのご意見かをご記入ください。

※ご記入ありがとうございます。ひとことメールは今後の商品開発・改善、誌面作り、パルシステムの事業運営に役立ててまいります。
※いただいたひとことメールについては、基本的に個別回答は行いませんのでご了承ください。
なお、誌面で紹介する場合は、必ず事前に連絡いたします。

●お名前(フリガナ) ※匿名希望の方は未記入。

●組合員番号(注文用紙上部に印字された8ケタの数字)

●ご利用の生協名・センター名

●差しつかえなければ、該当する年代に○をつけてください。

パルシステム

センター

10~20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上

※お預かりする組合員情報は、パルシステムが責任をもって管理します。 2021年4月1回

生協使用欄	センター受付日	対応	センター長印	パル受付日	管理番号

所属センター⇒生協本部⇒組合員の声推進課

「こんな商品あったらいいな」「改善してほしい」は、ひとことメールへ
どんなことでもお寄せください。●インターネットでも受付中!

配達・利用についてのお問い合わせ

※通話料は無料です。

■配達、交換、返品、請求関係、休止、住所変更 など

パルシステム東京・パルシステム神奈川・パルシステム千葉・パルシステム埼玉
パルシステム茨城 栃木・パルシステム福島・パルシステム静岡・パルシステム新潟ときめき
【パルシステム問合せセンター】 

0120-868-014 月～金曜日:9時～20時 土曜日:9時～17時

※お問い合わせ内容の確認とサービス向上のために、通話の内容を録音しております。

パルシステム山梨

パルシステム群馬

甲斐センター ■0120-28-5891
西桂センター ■0120-32-1061
一宮センター ■0120-21-9898

高崎センター ■0120-60-5118
渋川センター ■0120-36-3315
東毛センター ■0120-63-3735

※センターによって、携帯電話からは
ご利用できない場合があります。

商品についてのお問い合わせ

■原材料、賞味期間、使い方、レシピ など

【商品情報ダイヤル】 レシピは
こちらで
検索▶ 

0570-011-099 月～金曜日:10時～17時
お問い合わせをいただいた際、お名前、組合員番号、電話番号を伺います。

欠品情報自動お知らせダイヤル

0120-829-804 ※通話料は
無料です。
(受付時間:注文用紙提出日翌日18時～商品配達日前日)
※欠品情報案内後にあらたに欠品が発生する場合があります。

その他のお問い合わせ

※通話料は無料です。

■CO・OP共済 ■各種保険

コープ共済センター 共済連保険事務センター
0120-50-9431 0120-201-342
月～土曜日:9時～18時 月～金曜日:9時～17時30分

■カタログ「Caica(かいか)」チケット、雑誌年間購読、教材、国内旅行など
■カタログ「スクエア住まいとくらし」新築・リフォーム、太陽光発電、
シロアリ防駆除、エアコンクリーニングなど住まいとくらしのサービス

サービス事業課
0120-114-312 月～金曜日:10時～17時

日常生活の悩みや困りごとに関するご相談

くらしの相談ダイヤル ※ナビダイヤルでつながらない時や、IP電話、
PHSの方は、03-6205-6720へ 

社会福祉士、消費生活アドバイザー、FP
など専門家による電話相談(平日10時～
16時30分)を行っています。
詳しくは 

●夫婦のこと(離婚、DV、家計など)
●家族のこと(子育て、ひきこもり、介護など)
●その他(相続、近所づきあいなど)

松本美代子弁護士による
電話無料相談(月1回)

田中記代美弁護士による
電話無料相談(不定期)

くらしの法律相談 4/28(水)
13時～16時実施。

離婚・DV相談 5/12(水)
13時～16時実施。

4/5(月)10時より予約開始。
相談時間はひとり15分。

4/12(月)10時より予約開始。
相談時間はひとり20分。

子育て相談ダイヤル

NPOママ・サポート
0120-410-227 ※通話料は
無料です。
火～金曜日:10時～16時30分 月・土・日・祝はお休み

毎日の子育てで、わからないこと、困っていること、悩んでいること、聞いてみたい
ことがあったら何でもどうぞ! 子育てアドバイザーがお受けします。

※  ナビダイヤルは有料です。パルシステムの配送エリアからは固定電話の場合、一律1分10円+消費税でご利用いただけます。
携帯電話の場合は、ご本人の利用プランにより料金が異なります。

パルシステムの商品は転売禁止です。

【商品の返品・交換について】 ●返品・交換ができる場合 ●食品以外の商品でカタログとのイメージ違い ●代替品がお気に召さない ●商品
不良 ●返品・交換ができない場合 ●食品、衛生用品(ティッシュペーパー、オーラル用品など)、化粧品、肌着、植物・種、ペットフード、ポイント景
品、チケット ●指定により加工した商品(名前シールなど) ●購入者の責任により傷や汚れが生じた商品 ●返品・交換の方法 ●商品お届け
後8日以内にパルシステムにご連絡ください。