junior 6歳～

Vol.31 最終回

わたしの親子くらし

「わたしの親子くらし」は今回が最終回です。
感謝の気持ちを込めて、お楽しみ企画！
人気商品の工場をのぞいてみよう。

センター長
大竹良太さん
（3児のパパ）

カット済みの食材とたれ付きで便利

パルシステム「お料理セット」の［こうじょうけんがく］工場見学

子どものお料理デビューにぴったり

パルシステム板倉食品加工センター（群馬県）
毎週カタログにのる23～28品のうち、10品をつくっているよ。スタッフは約120名！

START

朝７時。野菜をつんだトラックが工場にとうちゃく！

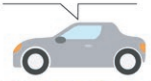
４～５台のトラックに分かれて、野菜がはこび込まれるよ。どれも新鮮なものばかり。とどいたらチェックして、ダンボールから工場用の箱へうつしかえ。力のいる仕事です。

ここでクイズ

Q1 工場で1日につかう野菜は、どのくらいあるかわかる？

Ⓐ 1トン
Ⓑ 4トン
Ⓒ 10トン

ヒント：車1台が1トンくらい



※こたえはうら面の下にあるよ

すみずみまできれいにして、いざ工場の中へ！

ほかにも、つめの間までブラシでごしごしあらったり、服についたちりを風でふきとばしたり。しっかりきれいにしてから工場に入ります。休けいのあとなどには、またはじめからやり直すんだ。

ここでクイズ

Q2 工場に入るときに、かならず身につけなきゃいけないのはどれ？

Ⓐ けいたい電話
Ⓑ 手ぶくろ
Ⓒ とけい

※こたえはうら面の下にあるよ

野菜を切るのはほぼ手作業。うでの見せどころです

ピーラーで皮をむき、ほうちょうでザクザク。野菜はさわりすぎるといたむので、できるだけ手でふれないよう、すばやく！でも大きさをそろえて、きれいに。むずかしいから、みんなぐっと集中するよ。

ポイント

かぼちゃやさつまいも、れんこんは固くて皮むきもひと苦労。ほうちょう用のぶ厚い手ぶくろをはめて、安全に気をつけています。

うらにつづくよ！

袋につめたら、トレーにセット。
完成まで気をぬかずに！

チームワークがたいせつ

はじめにレシピの紙をのせ、つぎに野菜やお肉、さいごにたれをのせて完成！ もれがないよう、チームのみんなでチェックしながらすすめます。見た目の美しさにも気をつけて、てきぱきと作業します。

野菜を袋につめて

完成です！ GOAL!

トラックにつんで、みんなの家にむけてしゅっぱつ！

安心して食べてもらえるかどうか、しっかり検査

『焼き酢豚セット』の調理例

お料理セットのなかには電子レンジだけでつくれるものもあるから、ぜひ小中学生のみんなもつくってみて。
かぞくに“おいしい”って食べてもらえたら、とってもうれしくなるよ！

ここでクイズ

Q3 この工場では、多いときで1日に何パックつくれるでしょう？

Ⓐ 150パック
Ⓑ 1500パック
Ⓒ 15000パック

※こたえは下にあるよ

食べたことあるかな？

毎週、約17万点、利用されています！

「お料理セット」人気ランキング（数量）

1 産直豚肉のチンジャオロースセット

2 野菜が摂れる！ドライカレーセット

3 水餃子と春雨の野菜スープセット

※集計期間：「コトコト」2020年10月1回〜2021年1月4回

「わたしの親子くらし」は今回で最終回です

5月より新シリーズがスタートします

2021年5月より、親子でさまざまな「食」を楽しむ企画『親子で楽しむ台どころ時間（仮）』をお届けします。
ぜひ、引き続きのご登録をお願いいたします（※）。お楽しみに！

※「わたしの親子くらしJunior」にご登録いただいている方には、引き続き5月回も配付いたします。配付をご希望されない方は、5月回に掲載のご案内より配信停止の申請をお願いします。

5年間ありがとうございました！

“親子の今を笑顔にしたい”という想いで制作を続けてきました。みなさまから寄せられた「声」により、同じように子育てする私たち職員も、「ひとりではない」ことを実感し励まされました。ご愛読ありがとうございました！

親子くらし 制作メンバー 一同

バックナンバーも見られます

これまでの『わたしの親子くらし』誌面をwebにすべて掲載しています。

バックナンバーはこちら ▶

［クイズのこたえ］ 1. B.4トン　2. B.手ぶくろ。ゴム製で、手にぴたっとはまるんだ。きれいを保つために、ひんぱんに交換しているよ
3. C.15000パック。機械にはあまりたよらず、ほとんど人の手でていねいにおこなっているよ