



わたしの親子くらし

＼ご意見募集中！／

今回の記事の感想や、こんな記事が読みたいという声をお待ちしています。お気軽にお寄せください！
投稿はこちらから▶



子どもといっしょに



プレ

大そうじ、やってみた！

ポイントをおさえれば、子どもといっしょに取り組めるかも！？モニター家族が挑戦します。

※8月に取材しました

ふだんの大そうじは？

“もともと、そうじがあまり得意じゃない”という一家。時季は決めず、お客さんが来るタイミングなどにみんなで慌てて片付け。

無理せず、みんなでやりきりたい！



原田さん一家
(さきちゃん／小5、
かいりくん／小3)

今回のそうじ場所

- リビング
- お風呂場

START！

1



いちばん汚れやすいリビングからスタート。犬とくらししているので、ふきそうじは念入りに。

Point!

やる気がなかなか続かない長男は、きれいになったことが分かりやすいお風呂場担当に。



その気になれば、誰よりもバツグン！



疲れたよ

しょぼん

さっそく

Point!

- だらだら続けると疲れるので、「そうじは午前中だけ」と決めました。子どもたちとは「ごほうび」も相談し、やる気をアップ。
- 洗剤のスプレーは「霧を吸い込まないようにね」と声かけ。

高い場所はパパの出番



2



ゴジゴジ

3

大がかりな場所が終わったら、子どもたちは簡単なふきそうじを。



お姉ちゃんは黙々と……

4

ラストスパート！

ふきやすい場所ので、やる気をキープ



Point!

集中がきれてしまった長男には、「終わらせちゃって●●しようよ！」と声かけ。何とか少しだけ復活してくれました。

私はついでにトイレもそうじするよ！



GOAL！

5



アイス、最高～！がんばってよかったよ



from ママ

脱落者が出ずに、何とか終わってよかった！家族でこの達成感やすがすがしさを共有できるのっていいですね。ふだんはなかなかむずかしいけど、こうした経験を通して“そうじも日常の一部”だって学んでくれたらうれしいです



みんなはどうしてる？ / 子どもといっしょの大そうじ



※親子clubアンケート2020年8月17日～24日より

大そうじをするのはだれ？



おとなと子ども
49%



おとなだけ
22%



自分だけ
22%

その他
(大そうじはしない
など)
7%

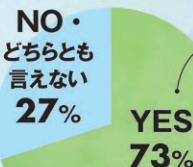
子どもも大そうじをしてほしい？

おとなだけで大そうじをしている人も、実際は多くの人が「子どもにもさせたい」と思っているようです。

こんなホンネも

子どもにも覚えて
ほしいけど、
手間が増えすぎて……
(はるママあちゃんさん)

遊ばれると、こっちが
イライラしてしまう
(みゆみゆみゆさん)



そうじの楽しさを知って、
将来できるようになってほしい
(いきいきママさん)

ラクしたい！(YOU☆さん)

いっしょにやりたがるので、その
気もちをむだにたくない
(35punさん)

うまくすすめる コツはある？

声かけ

●子どもには“捨てない
買わない”と話しています
(シシイ21さん)

●“助かる”とほめるのが
理想だけど、実際は“そうじ
してテレビ観よう！”が
効果的
(びゆかさん)

おそうじ グッズ

●穴の開いたおとなの靴下を
両手にはめ、ふきそうじして
もらっています！(なめたけさん)

“やる気”

●ノリのいい音楽をかける！
(ちばばるこさん)

●何かをしたら〇ペイ、
とポイント制にして、
たまったらゲーム30分券
やお駄賃に
(Mahaloさん)

場所

●なるべく本人が
やりたいと言った
ところをやらせてみる
(はるママあちゃんさん)

●窓ふきやコンロ周り
など、きれいになった
ことが分かりやすい
場所をやってもらいます
(Fu-fu-さん)

●スポンジをカットして子ども用に。
自分の道具があるとテンションが
あがるみたい！(Sunsunflowerさん)



あるある！

大そうじ経験談

子ども部屋を任せたら、
昔のアルバムや雑誌が
発掘されて熟読。おとなも
やりがちなので強く言えず
(pal.0さん)

床そうじを頼んだら、
ウェットペーパーが
あっという間になくなった
(ベストスマイルさん)

なんでもかんでも
アルコール消毒して
くれました。貴重な
消毒液が……
(ナズナさん)

そうじの前に片付けてと話したら、
散らかしていたものすべて
机の下に詰め込んでいた
(ミシエリさん)

上ばきを洗ってもらったら、
せっけんを大量使い。ただす
ごく白くなっていて、ふだん
の自分の量が少なすぎたこと
を知りました
(Fu-fu-さん)

発見も！



・INFORMATION・

ベビー・キッズ向け『わたしの親子くらし』は、オプションカタログ『yumyum』に
月に1回掲載中！【登録方法】注文用紙の場合は、裏面の「オプション登録欄」
に記入を、インターネット注文の場合は「Myメニュー」内の「組合員情報・設定」
から登録できます。 ※配付停止はこちら・190845

次回は12月3回

「冬の過ごし方特集」

朝や寝る前の過ごし方、食事など、家族が元気に
過ごすために習慣付けていることを聞きました。

バックナンバーも見られます

これまでの『わたしの親子く
らし』誌面をwebにすべて掲
載しています。

バックナンバーはこちら ▶

