ちょっとひと息…

わたしの親子くらし

子どもとのくらしのなかで日々感じる「みんな、どうしてるの?」の気持ち。このコーナーでは月1回、そうした育児や家事の悩み・アイデアなどを特集しています。

見せます! わが家のパルライフ

月齢別

生活スタイルや子どもの年齢が違うと、買い物の内容は大きく変わるもの。今回は「役立つマスト商品」や使い方、注文のマイルールなどを、ベビー&キッズのママ組合員に教えてもらいました!

Baby

H.A.さんとのあちゃん(3歳)、あさひくん(0歳9カ月)

育児休業中。離乳食用食材がほしくて、2人目の出産を機にパルシステムを始めました。便利な生活雑貨も気になります。

うらごし商品で"時短"を実現! 子どもとの時間が増えました♪

「うらごしコーン」や「バランスキューブ」は救世主! さっと離乳食を用意できるぶん、**子どもとふれあう時間が増えました。**子どもにはなるべくいいものを選んであげたいので添加物や原料など安心して注文できるものが多い『yumyum』に助けられています。

『yumyum 産直うらごしコーン』

『yumyum国産野菜のバランスキューブ(黄・緑)』

『yumyum 野付のコロコロ秋鮭』

最近のヒット!

カット済み&骨も皮も塩味もなしなことに感動!

私のごほうび注文

『新宿中村屋ビーフカレー(ハーフサイズ)』

外食気分が家でゆっくり味わえるので、たまに買うのが**リッチな「レトルトカレー」**。いろいろな種類が出ているので、選ぶ楽しみも味わえます。

注文は自宅で子どもたちが寝静まったあとに…!

カタログ&アプリ「ぽちパル」

余裕があるときは子どもといっしょにカタログを見ながら欲しいものを入力し、寝静まったあとで注文を調整。**「ぽちパル」は検索機能があるところ**も便利!

ぽちパル 検索

ぽちパル

Kids

I.M.さんと夫のJさん、こうたくん(6歳)、りおちゃん(3歳)

子どもの成長とともに習い事などが増えて買い物時間は減るいっぽう。効率重視で、かさばるトイレットペーパーやお酒などもまとめてパルシステムで注文しています。

忙しくても野菜不足は防ぎたい! 冷凍野菜はわが家のミカタ

仕事帰りに買い物するのが厳しく、どうしても野菜不足気味になりがち。なので**「冷凍野菜」**は見つけたらほぼ毎週注文します。**葉物などは生より日もちするし、カット済みなので助かりますね!**

『産直カットニラ』

『九州産ささがきごぼう』

『さばのみぞれ煮(骨とり)』

最近のヒット!

骨もないのでパクパク食べられる!

私のごほうび注文

『こだわりの大海老チリソース』

夫がエビチリ好きなので、食べ比べるのを楽しむつもりで、メーカーにはこだわらず、見つけたら注文するようにしています。

注文は通勤中や昼休みにパパッと!

スマホでインターネット注文

マイルールは**「通勤中に『注文を送信』まで終える」こと!**注文送信ボタンを押し忘れ、結局注文できなかったことが多々ありました…(涙)

注文は通勤中や昼休みに済ませるため、自分で**チェックしておいた商品をカートに入れる**ようにしています。カタログは家で時間のあるときに『コトコト』『yumyum』をチェック。

パルシステム 注文 検索

Baby&Kids

S.M.さんとあさひくん(4歳)、ゆづきくん(2歳)

やんちゃ盛りの息子たちと買い物に行くと結構な体力を使うので、必要なものは個配にしよう! と思ってパルシステムを利用しています。

お弁当商品はマスト! 夕食前の腹ぺこたちには簡単おかずがうれしい♪

4歳&2歳のお弁当を毎朝作るので、お弁当おかずの注文は欠かせないですね。習い事で帰りが遅くなる日は、**夕食までおなかがもたないこと**もあるので、ちょっとした**軽食**としてもよく出しています。

『これ、あじだよ!(あじバーグ)』

『大阪王将ぎょうざ(国内麦)』

最近のヒット!

魚のおかずなのに肉っぽい!

たっぷり50個入りでいつでも出せるので助かってます!

私のごほうび注文

六花亭の『マルセイバターサンド』

見つけると、こっそり注文(笑)。友だちが家に来たときのお茶菓子や、自分用に。近所のスーパーで見かけないので発見するとテンションが上がります!

注文は自宅で。子どもたちからリクエストも!

カタログ&アプリ「ぽちパル」

『yumyum』のキッズコーナーは必ず見ています。子どもが横から「またこれ注文して!」と入ってくることも。『コトコト』のお弁当コーナーもいっしょに見て注文し損ねないようにしています。

パルくる便

登録した商品が毎週、隔週または4週に1回、自動で届くサービスです。

子どもたちが牛乳大好き! 週に4本は飲むので、**「パルくる便」で『こんせん72牛乳』を毎週登録**して在庫切れを防いでいます。

・INFORMATION・

小学生以上の子どものいる家庭向け**『わたしの親子くらし junior』**は、月1回お届け情報といっしょにお届けしています。ご希望の方は、190837を6ケタ記入欄にご記入ください。

次回は5月3回

「みんなはどうしてる? 子どものお風呂」

お風呂タイムの悩みや、思わず笑ってしまった体験談など、お風呂にまつわるさまざまなエピソードを紹介します。

バックナンバーも見られます

これまでの『わたしの親子くらし』誌面をwebにすべて掲載しています。

バックナンバーはこちら

このページで紹介している商品は『yumyum For Baby&Kids』掲載商品の残留放射能自主基準(独自ガイドライン)の範囲外となります。