junior 6歳～

わたしの親子くらし

Vol.20

新学期間近ですね。春からの新生活に向けて、朝食や帰宅後のおやつにおすすめのパンと、子どもの防犯対策について、みんなの声をまとめました。新しい生活のヒントにしてみてください。

※親子clubモニターアンケートより。
※かっこ内は（ハンドルネーム／子どもの学年）です。

今、子どもがハマっているパンは？

パルシステムのパンMap（マップ）

食事におすすめ

ほんのり甘くて、焼きたては香りが豊か。いくつでもイケちゃいそう！（つっぴさん／小3）

ブラウンサーブロール
発酵済み、半焼きタイプです。

こだわり酵母塩バターパン

温めるとバターがじゅわ～

焼いて食べるとすごくおいしくて好き！（harumomoさん／小3）

冷凍ベーグル

サンドにすると野菜もとれるし、子どもも喜びます！（えりひさん）

こだわり酵母食パン

サクッとして、耳まで残さず食べられる（すみれ18さん／小6）

シンプルにトーストしてパンの香りを楽しんで。

オープンサンドもおすすめ！

こだわり酵母ライ麦バニーニ

ライ麦の風味が香ばしくて大好き（ポアロ3366さん／小1）

軽め系

ふわっふわで、食べやすい♪（nmnmさん／小1）

電子レンジで温めると、ふわっ

北海道牛乳仕込みのミルクパン

チョコの甘さとしっとりふわふわパンの組み合わせがいい（heroさん）

温めるとチョコがとろ～り♡

白パン（チョコ）

サクサクほろほろでおいしい！（なめたけさん）

小麦、卵、牛乳、すべて産直です。

産直たまごと牛乳のスコーン

ボリューム系

いろんなクリームパンを食べたけど、このクリームがいちばん！（みやはるさん/小2）

クリームパン

甘すぎないクリームが人気

トースターで焼くと中のチョコがとろっととけておいしい（ぷーささん/小4）

ミニ棒チョコクロワッサン

冷凍シナモンロール

食べたいとき、自分で冷凍庫から出して自然解凍で食べられるのがいい！（ナズナさん）

おやつにもおすすめ

教えて！

新学期の安全対策にも！

親子の防犯ルール

登下校の約束事は？

登下校時は名札を外す。
（ふさこさん）

帰り道、**鍵を他人に見えるようにして歩くのは禁止。**家族がおらず鍵を使って家に入るときも、**大声で「ただいま」と言って入る**こと！
（pal.0さん）

あやしい人がいたら、逃げたり大声をあげること！
（yukko1004さん／小4）

必ず、**決められた通学路を通る**こと。
（きむらはなさん）

停まっている車に近づかないこと！
（マリマリモさん）

知らない人には付いて行かないこと。**知らない人からお菓子をもらってはいけない。**
（ぷにゅぷにゅさん）

何か嫌なことをされそうになったら、**すぐに助けを呼ぶ。**
（ビクーニャさん）

ひとりで家で過ごすときは？

電話に出ない。何かあれば携帯に電話をすること。
（はるママあっちゃんさん／小4）

留守番中は、**インターホンが鳴っても出ない**ことを約束。
（えりひさん）

鍵を閉めること！ すぐ誰か帰宅すると思い、閉め忘れるので…。
（姉ぶたさん）

困ったら一人では判断せず、**遠慮せずにご近所さんを頼る**こと。（baby_loveさん）

ヒヤッとエピソード

鍵をかけたのに、**鍵を差したまま出かけていた**ことがあります…。
（ぷーささん／小4）

子どもが友だちに**合鍵の場所を教えてしまった**ことがあります。
（のぞみんのママさん）

家の鍵を忘れた娘、裏のお宅で待たせてもらっていた。**ご近所付き合いは防犯に役立つ**と思いました。
（あきのかたさん）

すぐできる！防犯対策

イザというときに備え、**防犯ベルの鳴らし方を練習**しています。
（komoさん）

お友だちと帰るようにし、困ったときは**“こども110番の家”にかけこめるよう、場所を確認**しておきました。
（ぴろままさん／小2）

「おかしをあげる」「お母さんが病気」と言われてもついていかないなど、**具体的な例を挙げて話をしています。**
（ななみさん）

「**いかのおすし**（※）」を徹底させてます。
（momroseさん）

※「（知らない人について）**いか**ない」「（他人の車に）**の**らない」「**お**おごえ（を出す）」「**す**ぐ逃げる」「（すぐ）**し**らせる」

・INFORMATION・
ベビー・キッズ向け『わたしの親子くらし』は、オプションカタログ『yumyum』に月に1回掲載中！【登録方法】注文用紙の場合は、裏面の「オプション登録欄」に記入を、インターネット注文の場合は「Myメニュー」内の「組合員情報・設定」から登録できます。
※配付停止はこちら ▸ 190845

次回は5月3回
「親子で旬野菜レシピにチャレンジ！」
野菜の好き嫌いは、自分で調理することで克服できるかも!? 野菜の生産者さんに、旬の野菜の簡単レシピを聞いてみました！

バックナンバーも見られます
これまでの『わたしの親子くらし』誌面をwebにすべて掲載しています。
バックナンバーはこちら ▶