

ちょっとひと息...



わたしの親子暮らし

子どもとのくらしのなかで日々感じる「みんな、どうしてるの?」の気持ち。このコーナーでは月1回、そうした育児や家事の悩み・アイデアなどを特集しています。

みんなの対策が知りたい!

やってよかった 入園準備

子どもの初めての集団生活になる、幼稚園や保育園。わからないことも多く、親子でドキドキしている、という方もいるのでは? 今回はそんなママ・パパへ、子どもの入園を経験した組合員からのエール&アドバイスをお届けします!
(「yumyum club」2019年12月3日~17日実施アンケートより) [(ハンドルネーム、イニシャル/子どもの月齢)で紹介しています]



入園前、こんな準備をしました!

登園グッズ

準備の前に

- 食事エプロンや洋服は入園説明会をよく聞いてから用意しないと、買い替えるはめになります…。(J.Y.さん/4歳)
- ハンドメイドグッズをオーダーできるアプリをチェックしていました。(せんわくさん/4歳)
- 裁縫道具がなくても、「布用接着剤」でOK。すぐに直せるし、跡が残りにくいです。(Y.N.さん/5歳、2歳1カ月)



3月3回のチラシ『バルくらす』にも登場します。
『ポンド 裁ほう上手スティック』

名前つけは「スタンプ」派!

おむつに押す大きいものから、洋服のタグに押す用までいろいろなサイズのスタンプを用意。名前が消えかけてきたらすぐ押せて便利!
(すてらさん/1歳2カ月の双子)



濃い色にも名前が書ける「白ペン」もあると便利!
『白なまえ王パックス』



おむつには余裕のあるときにまとめて押しておくよ。

- 入園前に送迎や連絡帳の記入、緊急連絡先をどちらにするかなど「家事分担」について夫と相談しておけばよかったです。話すタイミングを逃して気づけば私だけ負担が増すことに…。(ゆかりんさん/3歳)



トイレトレーニング

「おむつははかせない」方針の幼稚園で焦りましたが、園に相談して、結局おむつのまま入園。6月頃やっとパンツに! おかげで先生と話すことが増え、私も助かりました。
(ちーひめさん/4歳、1歳3カ月)



集団生活に向けて

- 園生活の準備では、「学校や幼稚園に通う」内容の絵本を読んだのが一番よかったみたいです。(ひろころりさん/6歳、4歳)
- 園で使うグッズを使い、家の中でピクニックごっこをしました。靴下を脱ぐ・はく練習や、お弁当を自分で開ける練習をしました。最初はうまく開けられず、中身がぐちゃぐちゃになったことも。(なっちゃんうさぎさん/4歳、11カ月)



実際に使うと「自分のはこれ」と認識できたいです。

入園後、これで乗りきれた!

お弁当

お料理セットで作ったものや揚げ物、副菜など、夕食のおかずを1回分ずつミニタッパーに冷凍。「朝は解凍して詰めるだけ」方式で楽に作れています! パルシステムの冷凍食品も活用しています。
(COOCさん/4歳)



『までっこ鶏ミニ唐揚げ』

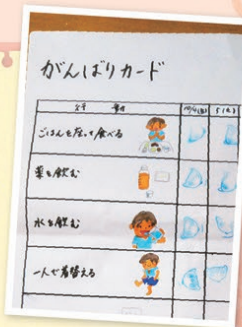


『産直じゃがいものこんせんくんポテト』

いろんな顔があって、お気に入りです!

生活習慣作り

朝の支度は「がんばりカード」を作ったところ、やる気にもつながりスムーズにできるように。
(ふうふうふうさん/4歳)



やってあげよかった! の声も

送迎

雨の日用に自転車のレインカバーを用意しておけばよかった! 雨に濡れて帰るはめになったので、以降はいつでも雨対策しています。
(miyaさん/1歳)

こんな言葉&できごとでラクになりました!

- 子どもを預けるのが不安でしたが、子どもが「時間がたてば迎えに来る」と学習して、元気にニコニコ過ごしているとわかって安心できました。(サキさん/1歳8カ月)
- やっぱり不安は経験者に聞くのが一番。でも園によっても様子がかなり違うので、人は人、自分は自分と思うのがいいかも。(たべっこさん/5歳)
- 入園前の説明会で、疑問点は細かいことでもとにかく聞きました。1日の過ごし方などを事前に具体的に知れたことで、不安が少し解消されました。(ムーギーさん/1歳)

次回は 4月2回

「子育て組合員のバルシステム活用術」
時短になる注文方法や、使ってよかったバルシステムの商品など、子育て中ならではの「活用方法」を取材します!

ベビー・キッズを卒業したら「親子暮らし junior」へ!

注文番号はこちら 190837



小学生がいる家庭ならではのくらしを特集!

「小学生の朝ごはん」「おこづかい、どうあげる?」「子どもが選ぶ“本当に好きな商品”」など、子どもといっしょに読める情報をお届けします。