



わたしの親子くらし

昔と今では
違うかも!!

あそび



とおやつを語ろう!

親と子どものあそびの約束事は?

帰宅時間

地域のチャイムが
鳴ったら帰る!
(はるママあっちゃんさん/小3)

あそび場所

時計のある公園や
児童館などであそぶ
よう伝えています。
(あきさん/小3)

あそび場所

親が不在の家にはあ
がらない、あげない。
私が仕事に行っているあ
いだに、友だちを勝手に
家にあげていたことが…。
(KaRuさん/小6)

その他

お菓子などを買ってあ
げたり、買ってもらっ
たりしない!
(よっしーさん/小3)

友だちの家に行くときは?

「おじゃまします」
「おじゃましました」
のあいさつをするよう
話しています!
(みー170さん/小2)「あいさつだけは」
という声多し!家ではなかなか実行してくれ
ませんが、**脱いだ靴は
そろえること。**
(サンキャッチャーさん/小5)物をいったり、ごちそうになっ
たら、**きちんと親に伝えること**
を約束。友だちからおられること
もあり、だんだん付き合いが派手な
なっていくのが気がかりです。
(おねたまさん/小3)

こんな声も!

- 今のところ子どもだ
けではあそびに行かせ
ていない。
(田楽さん/小1)
- 親同士が顔見知り
のお宅にしか行かせてい
ません。
(チョコレートうさぎさ
ん/小4)

迷惑にならないよう、ちょっ
としたお菓子を持たせる
ことが多い。**水筒**も持参。
(コマエイさん/小4)トイレを借りるときは、
「**トイレ貸してください**」
と言うこと。
(フォレストーさん/小1、小4)あと片づけをして
から帰ること。
(huskyさん/小5)夏場は靴下の臭いが気にな
ったので、極力、**履き
替えさせました!**
(がちゅたんさん/小3)今の子どもたちは
どんなあそびをしている?**外で虫探し**が大
好き。自分が子どもの
ときとあまり変わら
ず、外あそびが好
きです!
(21さん/小1)**電車とブロックあそび**
に夢中。
(KYKKさん/小1)**野球**が好き!
でも、ボールあそびが
できる公園がほとんどない。
(tairenerさん/小3)バナナ鬼など、
バリエーション豊かな
鬼ごっこをして
います。
(lumishさん/小2)**オンラインゲーム**。家にもネット上
で近所の友だちとあそんでいる息子を見て、
時代の変化を感じます。
(にのまるさん/小3、小6)姉弟ともに、**折り紙**
にハマってます。昔と
違うのは、スマホで動
画を見ながら折ると
ころ。(ヒロシマコさん/
小3、小4)

／ 自宅おやつにも、お土産おやつにも ／

小学生の 推しおやつ

好きなおやつで声が多かったのは、芋菓子やあたりめなど
渋めのお菓子でした！ 意外にも、砂糖が入っていない
「炭酸水」が人気ということもわかりました。おやつの参考
にしてみてくださいね。

黒糖もお麴も好き
なので「**ふ菓子**」
を注文してみた
ところヒット！
(chuiさん／小1)

「ふがし(個包装)」



お菓子の「グミ」。
やめられない
そうです♪
(ベルトさん／小2)

「アップलगミ」
(小分けパック)

大好きの声が多かった！

砂糖無添加の「炭酸水」



「ただの炭酸水」

アレンジの声も！

- ベリーやバナナを入れます。
(コノママさん／小4)
- レモン果汁を足して、親といっしょ
にレモンサワー気分♪
(KaRuさん／小6)

砂糖無添加の「炭酸水」
が好き。「シュワシュワ
しておいしい」って♪
(えりりんごんさん／小4)



パルシステムの「ど
らやき」が好き。「皮
がおいしい！」って
言っています。
(kuri2さん／小5)

「産直小豆のどらやき」



あまり食べさせない反動か
「チョコレート」が大好き！
(21さん／小1)



「ファミリーチョコレート」

実はいろんな味があって
おいしい！
楽しい！
(まーさん／
小6)

「ミニミレービス
ケット」(小分け
パック)

「あたりめ」は大袋で
買って、小分けに
して配ります！
(寛ちゃんママさん／
小3、小5)

「よく噛むぞう！あたりめ
(徳用ポット)」

「ミルクバーいちご」は、2
箱注文しても、1週間も
たない！
(ダイシンさん／小3、小4)

「こんせんくんミルクバーいちご」



「芋けんぴ」、干し芋など、芋のお菓
子が大好き。これなら私も安心してあ
げられるので利害が一致(笑)。
(ごんちゃママさん／小1)

「九州の細切り
胡麻けんぴ」

クッキーなどの甘いもの
より、**ポテトチップス**な
どのしょっぱいものが
大好きです。
(えむよっしーさん／小4、
小6)

「ポテトチップス(しお)」

おやつ調査でわかったこと

「安心できるお菓子を食べさせたい」、「ア
レルギーがあるのでおやつは手作り」など、
各家庭で事情が違うことがわかりました。
正解はありませんが、多様な考え方がある
ことを知っておくと、友だちの家に行くとき、
迎えるときの心の準備ができますね。

こんな声も！

- アレルギーがあるた
め、みんなであそぶとき
は、子どもが**食べられる
ものを多めに持たせ、
みんなと一緒に同じも
のを食べられるように
しています。**
(はるばんまんさん／小3)

・ INFORMATION ・

ベビー・キッズ向け『わたしの親子くらし』は、オプションカタログ『yumyum』に月
に1回掲載中！【登録方法】注文用紙の場合は、裏面の「オプション登録欄」に
記入を、インターネット注文の場合は「Myメニュー」内の「組合員情報・設定」か
ら登録できます。 ※配付停止はこちら ▶ 190845

次回は2月2回

「生きものとの付き合い方を考えてみよう！」

動物と生活することでの子どもの変化や、いっしょに
暮らして気づいたアレコレを聞いてみました。

バックナンバーも見られます

これまでの『わたしの親子く
らし』誌面をwebにすべて掲
載しています。

バックナンバーはこちら ▶

