

ちょっとひと息...



わたしの親子暮らし

子どもとのくらしのなかで日々感じる「みんな、どうしてる?」の気持ち。このコーナーでは月1回、そうした育児や家事の悩み・アイデアなどを特集していきます。



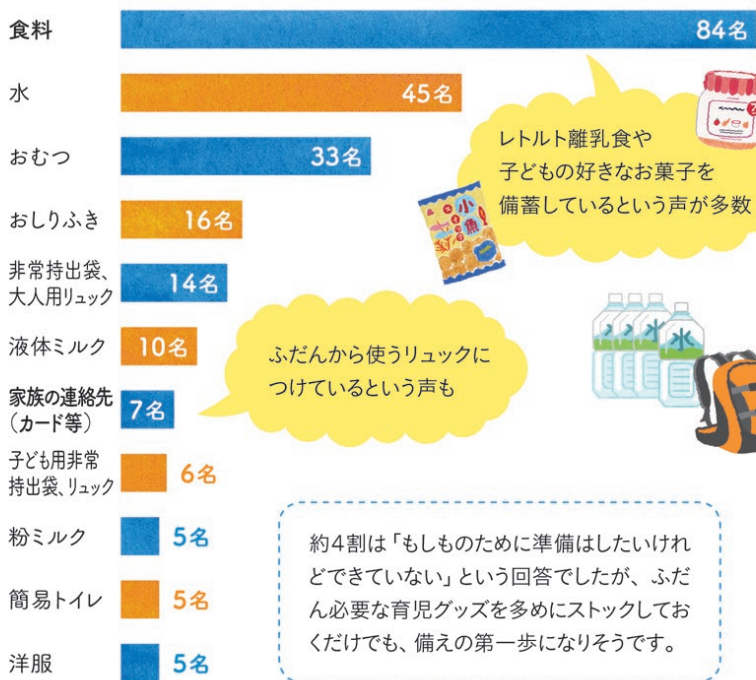
みんなの知恵を活かそう!

ライフラインがストップしたときのために、どんなことを備えておけばいい? 子どもがいるからこそ必要な備えも多くあります。今回は急な停電やマンションの点検日などでも役立つ「親子の防災」についてのアイデアや対策を取材しました。
※2019年5月28日～6月12日yumyum clubアンケートより。()内はハンドルネームです。

親子の「もしも」の備え、どうしてる?

子育て中の組合員230名に聞きました 防災のために、何を備えてる?

(※複数回答可)



レトルト離乳食や子どもの好きなお菓子を備蓄しているという声が多数

ふだんから使うリュックにつけているという声も

約4割は「もしものために準備はしたいけれどできていない」という回答でしたが、ふだん必要な育児グッズを多めにストックしておくだけでも、備えの第一歩になりそうです。

抱っこひも

▶子ども2人を前後に抱えて逃げられるよう、スリングと抱っこひもを用意。

(ちいさんぽさん)

▶2歳9カ月になり使わなくなってきましたが、いざ避難!となったらあった方がいいと思っております。(りっくさん)



抱っこひもの耐荷重はチェックしておいて!

ミルク

▶粉ミルクと水は多めにストック。プラスで液体ミルクを買って置いてあります。(987さん)



熊本地震をきっかけに、日本でも販売スタート

持出袋

▶子どもを抱っこして逃げやすいよう、わが家では必要最低限のものを肩掛けバッグにまとめました。(うよはちさん)

食料

▶レトルトの離乳食は多めに用意しています。非常時に使わなかったら、ふだんのお出かけや旅行用に。(めんま630さん)

▶非常食のほかに、ふだんから使えて子どもも好きなロングライフパンやツナ、好物のゼリーなどを多めに備えています。(親子でカース好きさん)

賞味期間は45日



「内麦クロワッサン」

道具

▶非常時にカセットコンロでお湯がわかせて、食事作りやからだ拭きができて助かったことがあります。(ゆきとかずさん)



実際に“非常時”を体験して... これが困った!役に立った!

役に立った!

おしりふきはからだ以外にも使えて助かりました

東日本大震災のとき、からだ拭きはもちろん、水をできるだけ使わなくて済むように汚れた食器を拭くのにも活躍しました。(ぶーさん)



やっぱり万能!

役に立った!

ペットボトル&お風呂の水で断水時も何とかできます

マンションの点検断水が多いので、空のペットボトルを多めに用意して水道水をストック。料理などに使っています。断水のときはお風呂の水で簡単な手洗いも。災害時のいい予行演習になっています。(たまこちゃん)

(たまこちゃん)

※震災時は排水管が破損している可能性があるため、トイレに水を流すと逆流してしまうことがあります。

困った...

「非常用」なのに非常時に懐中電灯が使えなかった...

停電時、しまい込んでいた懐中電灯を出したら、電池が溶けていて使いものにならず...。それ以降、懐中電灯は3月と9月に定期的に電池交換をしています。(いくらはふりかけですさん)



結局ふだんから夜の外出時に使っているランタンが役に立ちました!

困った...

台風で突然の停電。うちの子は、ろうそくや懐中電灯の明るさでは怖かったようでした。ふだんから光るおもちゃなどを用意しておけばよかったかも。(KTJさん)

(KTJさん)



こんな「備えのアイデア」も!

連絡帳に「家族の写真」のシールを貼っています

万が一、非常時にはぐれても子どもにも説明ができるし、母親以外がお迎えに行くときにも役立つかなと思っています。(buku26さん)



誰が見てもわかる「アレルギーカード」を持たせました

親がいないときにNGの食材が入ったお菓子などをもらわないよう、かばんに自作のカードを付けています。ふだんも非常時にも役立ちます!(ゆき&ゆきまるさん)



『わたしの親子暮らし』を作るアンケートに参加しませんか?

「yumyum club」では、子育て中のみなさんの声を大募集!メンバー限定商品モニターやカタログモデルの募集企画などもあります。お気軽にご登録ください!

ヤムヤムクラブ

検索

回答してくれた方全員にポイントプレゼント!



・ INFORMATION ・

小学生以上の子どもがいる家庭向け『わたしの親子暮らし junior』は、月1回お届け情報といっしょにお届けしています。ご希望の方は、190837を6ヶケタ記入欄にご記入ください。

今回は
9月4回

「知りたい!みんなの食材やりくり術」

お金がかかる子育て中は、かしく買い物したいもの...。今回は余った食材の活用法や、無駄のない買い物術をご紹介します!

バックナンバーも見られます

これまでの『わたしの親子暮らし』誌面をwebにすべて掲載しています。

バックナンバーはこちら▶

