



わたしの親子くらし

パルシステムで

じゅう
けんきゅう

自由研究のタネみつけ!

裏面にプレゼントのお知らせも!

待ちに待った夏休み。でも宿題が大変だなあ、と思っている小学生のみなさん、家で楽しめるあそびを探しているお父さんお母さん、今年パルシステムで自由研究のタネを見つけませんか? 親子で楽しめるアイデアを紹介します!

食べるのが好き

好きな食べ物を食べて比べよう!

いつもおいしく食べている食べ物は、何を使って、どうやってできているんだろう? いろいろな種類があるけど、味や色が違うのはどうして? 同じ種類のおやつを食べ比べたり、パッケージを見比べて調べてみましょう。

パッケージにはこんな情報が載っているよ!



- どんな材料できているか
- どんな栄養が入っているか
- 誰が、どこで作っているか
- パッケージはどんな材料できているか など



あじ: けっこう甘く感じた
かたさ: しっかりかため



あじ: 卵の味がした!
かたさ: かため。プルプルしてない



あじ: すこし甘さひかえめ
かたさ: かたいけど、なめらか

料理が好き

所要時間
約15分

ひんやりおやつをつくってみよう

塩と氷を合わせると、まるで冷凍室のように冷たくなります。このしくみを利用してアイスやシャーベットを作ってみましょう。



ふしぎ!
フリフリすると
つめたくなって
きます



パルシステムのレシピサイト「だいでこログ」で作り方を詳しく紹介中!



実験が好き

所要時間
約半日

野菜の皮で染めものにチャレンジ!

野菜の皮やお茶がらを捨てる前に「染めもの」に挑戦してみませんか? どんな野菜でどんな色が出るか、どんな布なら染まるのか、調べるのもおもしろいですよ。



パルシステムのWebマガジン「KOKOCARA」で小学生が染めものに挑戦した様子を紹介しています

パルシステム KOKOCARA 検索



工作が好き

所要時間
約1日

家にあるものでオリジナル工作

たとえば丈夫で水にも強い「牛乳パック」は、たくさん集めてまとめると重いものも乗せられるようになります。自分が作ってみたいもの、家族に作ったら喜ばれそうなものを考えて作ってみませんか?

パックの模様を生かしてもかわいい!



探るのが得意

“地球にやさしい”マーク、探しに行こう!

ふだんのくらしで何気なく目にする文房具やパッケージの「マーク」には、地球にやさしい“エコ”な目印がたくさん。パルシステムオリジナルのマークもあります。どんなものについているか、どんな意味なのか調べてみましょう。



おうちの方へ

自由研究の すすめかた まとめかた



Q 子どもに合った
テーマは何？

子どもが好きなものから広げてみては？

たとえば好きな食べ物だったら「どうやって作るんだろう？」
「材料はどこから来たの？」「いつからある食べ物？」「ほかに
どんな種類がある？」など、調べる疑問が浮かびやすいかも。

Q やる気がなかなか
出ません…

「賞」をめざすのも
ひとつの手です

おとなも子どもも、ゴールにうれしいことがないと、なかなか続かないもの。学校や自治体が設けている賞や、企業が募集しているコンテストに応募して、入賞や参加賞をねらうのもアリ！



Q まとめるとき
気を付けたいことは？

「調べて並べる」だけでなく
「こう思った！」を
入れてみて

模造紙やノートにまとめるときは、読む人の立場になって考えてみて。読む人に「あ、この人はこんな発見をしたんだ！」とわかってもらえるように、子どもの意見や気持ちを「子どもの言葉」で書いてみましょう。

まとめるときのコツ

内容

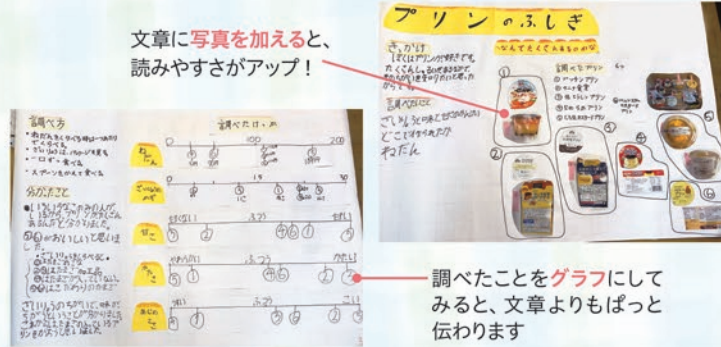
押さえておきたいのは、4つのポイント。

- このテーマを選んだきっかけ
- 使ったものや道具 ●調べた方法
- 結果と、感じたこと

とくに最初に理由や気持ちが書いてあると、読む人も親しみを感じやすいです。

書き方

タイトルや見出しの文字を大きくしたり、とくに伝えたいところは文字に色をつけたりすると、メリハリがついて読みやすくなります。



できたよ！

作ってみた！

を送って

宝箱をゲットしよう！

みなさんが一生懸命作った、調べた自由研究や工作の写真を送ってみませんか？
全員に参加賞&優秀作品には賞品も！ ふるってご応募ください。

詳しくはこちらへ

応募方法

右の2次元コードにアクセスして、必要事項をご記入のうえ「作品の画像データ」をお送りください。



参加賞 応募した組合員全員に
5ポイント

応募期間

7月15日(月)～9月2日(月)10:00まで



優秀20作品に

『パルシステムお菓子の宝箱』プレゼント！



結果発表

入賞された方には、9月4回(9月23日(月)～27日(金))のお届け情報にてお知らせのうえ、9月下旬に賞品をご自宅へ宅配便で発送いたします。
※入賞作品の写真や応募いただいたコメント等はパルシステムのWebサイトで紹介します。
※パルシステムの広報物に掲載することがございます。
※参加賞のポイントは10月4回に付与いたします。

おとなもいっしょに
自由研究！

「エコみつけ」 キャンペーン

1

あなたが見つけた「エコ活動」をInstagramまたはTwitterに#エコみつけ #パルシステムをつけて投稿してください

2

投稿したら、右の2次元コードからプレゼントに応募！

抽選で100名様に「いちごジャム プレザープ」が当たります



詳しくはこちらへ



小学生親子向け情報を毎月お届け！

小学生以上の子どもがいる家庭向けチラシ『わたしの親子くらし junior』の配付をご希望の方は、**190837**を6ケタ記入欄にご記入ください。

