

ちよつとひと息...



# わたしの親子くらし

子どもとのくらしのなかで日々感じる「みんな、どうしてる?」の気持ち。このコーナーでは月1回、そうした育児や家事の悩み・アイデアなどを特集していきます。

## 帰省シーズンの育児の本音調査!

夏の帰省シーズン、祖父母との交流も多くなり思い出が増える時期ですね。でも、育児をめぐる世代間のギャップでモヤモヤすることもあるようです。どんなことで世代間のギャップを感じたのか、先輩ママはどんなふうに対処したのか聞いてみました。上手につき合うヒントにしてみてください。  
(ヤムヤムクラブ2018年6月「世代間のギャップについて」アンケートより)



# 子育ての世代間ギャップ、どうしてる?

## やんわりと気持ちを伝える

モヤモヤ...

義理の母がまだ1歳にならない子どもにはちみつをあげようとして慌てました。



こうして対処!

はちみつが危険と知らなかったので「1歳未満はあげられないだよ」と素直に話したら協力してくれるようになりました。  
(たっちーさん)

こうして対処!

「小児科の先生に聞いてきたんだけど」とか、「自分も知らなかったんだけど、今はこうみたい」と話すようにしています。  
(だいびのめーママさん)

モヤモヤ...

赤ちゃんの水分補給には、まず白湯と想っているみたいで……。



モヤモヤ...

抱っこしていると「抱き癖がつく」って、よく言われます。

モヤモヤ...

スプーンや箸の共用を気にしないのがもやもやします。



こうして対処!

オブラートに包んで言うようにしています。私も感情的になりやすいので、ひと息ついて、頭のなかを整理します。  
(Harutamamaさん)

こうして対処!

「一般的に、上の世代はこう考えて、今の世代はこう考えてると新聞で言われてたよ」と、雑談のなかでギャップを知ってもらうようにしています。  
(naoringo-55さん)

## とりあえず聞く

モヤモヤ...

通りすがりの人などに「母乳?」と聞かれる。母乳がよい・ミルクはよくないという考えにギャップを感じます。



こうして対処!

受け入れる・受け入れないは別に、「ありがとうございます」と言って話を聞きます。  
(mikarsmさん)

こうして対処!

話を聞いて、実際やるかどうかは自分で判断。考えと違うときは育児書などを見せて伝えます。  
(パルパルパルさん)

## 夫やまわりに相談

モヤモヤ...

母と子がいっしょにいることにこだわり、少しでも保育園に預けると「かわいそう」と言われます。



こうして対処!

私から説明せず夫から説明。重要なところは紙に印刷します。会社のプレゼンみたいですが♪  
(もわのあさん)

こうして対処!

ストレスをためないよう夫とよく話します。夫と意見が一致していれば、笑顔でいられます。  
(はちちさん)

## 話題をうま〜く回避



モヤモヤ...

「トイレトレーニングは2歳までに終える」という母の考え方に疲れます。

こうして対処!

やんわり話題をかわします。  
(かなまゆさん)

こうして対処!

その時期は直接話さず、メールでの近況報告に。楽しんでいる写真をいっしょに送っています。  
(そら豆♪さん)

## こんな声も!

ギャップでプレッシャーを感じることもありますが、実家に帰ったとき母が上手に娘のやる気を引き出しているのを見て、感謝。見習いたいです。  
(おみかんさん)

ふだん、こまめに相談したりして、私たちが頼りにしていることを実感してもらえるようにしました。子どもが順調に育っていることを話すのも大切です。  
(kumakoguさん)

## じいじ&ばあばの気持ちも聞きました!

子育てに対する考え方、人生に対する考え方の世代間ギャップは存在すると認識しているので、できるかぎり確認するようにしている。  
(JAPANKAZUKOさん)



夫婦の育児方針がわからないと、どう接していいか躊躇することも。教えてもらえると助かります。  
(こむたんばあばさん)

今の夫婦は、子育てに夫がちゃんと参加していて感心しています。夏に来ると、最後に感謝状を孫たちが書いておいてくれるのがうれしい。  
(トランキーロさん)

幼稚園などで作った作品をお嫁さんたちがメールしてくれたり、孫が書いた葉書が届いたりするのがうれしい。  
(しろくましんくまさん)



回答してくれた方全員にポイントプレゼント!

自分の頃の常識が通用しないことがあり、戸惑いはあります。でも今は、スマホで簡単に孫の顔を見て話せるのがいい!  
(雪ちゃんさん)

## 『わたしの親子くらし』を作るアンケートに参加しませんか?

「yumyum club」では、子育て中のみなさんの声を大募集! メンバー限定商品モニターやカタログモデルの募集企画などもあります。お気軽にご登録ください♪

ヤムヤムクラブ

検索

## ・ INFORMATION ・

小学生以上の子どもがいる家庭向け『わたしの親子くらし junior』は、月1回お届け情報といっしょにお届けしています。ご希望の方は、190837を6ヶケタ記入欄にご記入ください。

今回は  
8月4回

## 「子どもとおとなの『防災』の話」

非常食や避難グッズの備えは「子どもの分」もありますか? 今回は子育て家庭の防災方法やポイントを考えます。

## バックナンバーも見られます

これまでの『わたしの親子くらし』誌面をwebにすべて掲載しています。

バックナンバーはこちら▶

