

ちよつとひと息...



わたしの親子暮らし

子どもとのくらしのなかで日々感じる「みんな、どうしてる?」の気持ち。このコーナーでは月1回、そうした育児や家事の悩み・アイデアなどを特集していきます。

みんなのリアルを大調査!

わが家の「お手伝い」

子どもが「お手伝い」をしたがったり真似し始めるのは、うれしい成長の証。でもみんなどんなことを、いつ頃から始めているの? 今回はお手伝いについてのアイデアやヒントを紹介しします。

(「yumyum club」2019年3月19日~26日実施アンケート、2019年3月4回「買い物アンケート」より) [(ハンドルネーム/子どもの月齢)で紹介しています]

どんなお手伝いを始めてる?

「yumyum club」の組合員200名に聞きました!

よくお願いしているお手伝いは...

- 食器を運ぶ、下げる
- テーブルを拭く
- 調理の補助 (野菜をちぎるなど、火や道具を使わないもの)
- 部屋の掃除、ごみを捨てる
- 洗濯物をたたむ

年齢にかかわらず、上記のお手伝いを取り入れている声が多く。「洗濯物をハンガーから外す」「朝カーテンを開ける」「新聞を取りに行く」といった、おとなには何でもない作業も、子どもにとっては立派なお手伝いになるようです。

替えたおむつを「お願い!」と渡すと、ぺこっと頭を下げてバケツに捨て、「イェーイ!」とハイタッチ。コミュニケーションもとれる楽しい「お手伝い」です。
(midokoffさん/1歳10カ月)

ハタキ掃除を担当してくれます。時々お風呂上がりの自分の頭まではたき、ホコリまみれになることも...
(K.U.さん/2歳)



掃除機にもチャレンジしています!

はさみの練習も兼ねて、住所が書かれた紙の裁断をお願いします。
(ゆーゆまさん/3歳)



パルシステムの通い箱から出した商品を玄関から台所に運んでもらっています。
(ほっほ☆さん/2歳)

多少の失敗も大目に見てやらせていたら、積極的に手伝うようになります。
(ポアロ3366さん/5歳)



急いでいるときはかえって困ることも...

お手伝いを頼む時間がないときは、そばでじっと観察させていることもあります。
(はるママあっちゃんさん/3歳)



お手伝いは心と時間に余裕があるときだけに!

簡単な調理に関わることで、自分で作ったんだ!とよく食べるようになりました。
(ゆのころさん/3歳、1歳)



お米とぎがんばったよ!

自家製サラダチキンの仕込みでポリ袋に入れた肉をもみもみさせてます。
(ほほほほさん/2歳)



思いもよらない失敗も...!

お風呂をゴシゴシ熱心にこすってくれていたのですが、気がついたらお風呂用洗剤がほとんど1本空に...
(ちいさなかいじゅうさん/7歳、5歳)

玉ねぎの皮むきが好き過ぎてこの間スーパーでパッと見たらバラ売りの玉ねぎの皮をむき始めており、慌てて注意しました!
(ほやさん/3歳)

雑巾を「絞らなくちゃだめだよ」と言ったら、その場でギュー、床にビチャー! 何度も注意したせいか「もうやらない!」と終わりになっていました。
(ためぞうさん/5歳、2歳)

「誘い方」「ほめ方」「失敗対策」どうしてる?

すごく助かるよ、とほめて、本人の近くで祖父母に電話して、手伝いができたことを報告します。
(みっつみっつさん/6歳の三つ子)



かわいいエプロンを用意して、やる気アップ!
(メルちゃんママさん/4歳)

失敗しても子どもに「大丈夫、大丈夫」と声をかけつつ、自分にも「大丈夫、大丈夫」と心の中で言い聞かせることで、冷静さを保てるようになりました。
(ショウさん/3歳)



手を出したいけどぐっと我慢して...

やってほしいことをやらせようとしても嫌がるので、子どもがやりたいことお手伝いでできそうなものを見つけ、お願いすると続けるように。選択肢を提示して選ばせたのがよかったのかなと思います。
(チビコさん/6歳)

最初は失敗も多いですが、そこをぐっとこらえて少しずつまかせると、次第に心強い助っ人になってくれます。この積み重ねで、今は簡単な料理、洗濯などをやってくれるようになりました。
(りんご318さん/小学5年生、小学3年生)



「おいしいね」と言われると達成感があるみたいです

兄弟でいっしょに手伝いたがるので、役割分担は大変ですが、お手伝いの継続には親の忍耐力&失敗を気にしないことが大事なかなと思います。
(ryu-enさん/8歳、5歳、2歳)

「動画」でお手伝いのヒントを紹介!

cook-o クック



子どもがトライしやすいキッチンでのお手伝いを、動画で紹介しています。



だいたいこログ

検索

『わたしの親子暮らし』を作るアンケートに参加しませんか?

「yumyum club」では、子育て中のみなさんの声を大募集中! 商品モニターやカタログモデルの募集企画などもあります。お気軽にご登録ください!

ヤムヤムクラブ

検索

回答してくれた方にはポイントプレゼント!

・ INFORMATION ・

小学生以上の子どもがいる家庭向け『わたしの親子暮らし junior』は、月1回お届け情報といっしょにお届けしています。ご希望の方は、190837を6ケタ記入欄にご記入ください。

次回は7月5日

「帰省で気になる育児の“世代のギャップ”」そろそろお盆。帰省「する側」「迎える側」それぞれの立場からみた「育児のギャップ」について特集します。

バックナンバーも見られます

これまでの『わたしの親子暮らし』誌面をwebにすべて掲載しています。

バックナンバーはこちら▶

