



わたしの親子くらし



忙しいとなかなか任せることができないお手伝い。「実際になにを任せているか」から、「声かけや見守り方」まで、組合員のお手伝い事情を大調査！
(2019年3月3日買い物アンケート「子どものお手伝い」より)

自立への
第一歩に

子どもを育む家事分担！

組合員98名に聞きました！

小学生は、どんなことをお手伝いしているの？

お風呂掃除は
長男の担当。
日曜と体調不良時以外は
仕事として
お願いしています。
(いなたんママさん/小4男子)

ワイパーで
床の掃除。
(よっしっし〜さん/
小1女子)

そのほか
(水やり、草とり、
ペットの世話など)

食事前後の
テーブル拭き。
(tomasanさん/
小5女子)

私が仕事で
遅くなるので、
時間にあわせて米を
炊いてもらっています。
(ココデコさん/小3・小6男子)

2歳の弟の
おもちゃの片付け。
(じまゆあさん/小3女子、小5男子)

お風呂の
お湯はりを担当。
(まきろんろんさん/
小3女子)

みそ汁作り！
(こんいえさん/
小3女子)

私が切った野菜に、
ツナや調味料を加えて
サラダを作る。
(ヨッシーのクッキーさん/
小1男子)

毎日、無理なく続けられるお手伝いがひとつでもあると、
子どもにも責任感が生まれてくるみたい。
最初は少しでも、いつかは家事の大きな力になるかも!?



こんな声も!

私が熱を出したとき、
おかゆを作ってくれ、
自分とパパの分の夕飯を
全部用意してくれました!
(コノママさん/小3女子)

こんな
リアルな声も

小学生になると宿題などやらなければならぬことも増えるので、手伝いの時間があまりない。
(はるママあっちゃんさん/小2男子)

してほしいときにはしてくれず、
時間がないうちにいろいろや
りたがるのが大変。
(harusoiさん/小2・小4女子)

子どもの本音

もっとほめて〜!

時間的に急いでいることが多くて、子どもが手伝いをやる気になってもやらせてあげられないことがある。
(まるもこさん/小1男子)



子どもの本音

がんばってるのに〜!

やり方が違ったり、雑なことに對して指摘したら、しばらくして
くれなくなった……。
(あい&あいさん/小6女子)



上手に家事分担するコツは?

家事をしてもらうコツを教えてください!

家事分担、どんなふうに進めたらいいのか悩みますね。「これはうまくいった!」という、みんなの声かけやアイデアを紹介します!

声かけ&見守り方

正直に「今、忙しいから手伝ってほしい」と言って**お願いします**。(りんご318さん/小3・小5女子)

こんな変化が!

最初は失敗も多いけど、長女は簡単な料理・洗濯などいろいろやってくれています。

子どもがいつ「やってみよう」と言ってもあわてないよう、子どもが使える包丁など環境を整え、**どんどん挑戦**してもらっています。

(mackyyyyyさん/小3姉妹)

こんな変化が!

「ママ、こんなふうにはやってたんだね」と、体験したからこそその発見があったみたい。



いっしょに
やると楽しい

任せただけからは、できなくても**忍耐**。手を出さず任せるようにしました。(kuri2さん/小4女子)

こんな変化が!

家庭での自分の役割を感じられるようになってきたみたい。

あまりアドバイスをしすぎると否定されたように感じるようなので、ぐっと我慢して本人のやり方を**尊重**するようにしています。(びゆかさん/小3女子)



あ〜ん

こんな変化が!

まず、バトルが減ります(笑)。任せただけのほうがうまくいくことも多いとわかりました!

「家族の一員」であること、自分だけ楽をするのではなく、**協力しあう**ことをちゃんと伝えました。(コノママさん/小3女子)

こんな変化が!

朝、ごみを出してくれるだけでも仕事へ行く前のひと手間が減り、感謝!

料理ができる男は「**モテるよ!**」と言ってやる気にさせる。(ようこ06さん/小5男子)

こんな変化が!

将来、料理人になりたいというほど料理が好きになった!



ていねいに...

やる気になるアイデア

かわいい**エプロン**と、子ども専用のまな板&包丁を買いました!(にかなちゃんさん/小2女子)

こんな変化が!

野菜を育てて、料理して食べたと言われた!

お手伝いしてほしいことを**紙に書いて**貼っておく。(びんまぐさん/小1女子、小3男子)

こんな変化が!

家に帰るとご飯が炊けているようになった♡

習慣化のため、**マグネット**で「げんかんそうじ」の札を作った。掃除したら裏返すと「できた!」となる。裏面はイラストを描きました!(うばうばうーばさん/小4男子)

こんな変化が!

責任を持ってやり遂げようとしてくれています!

お手伝い1回ごとに**スタンプ**を押します。20個たまるとお小遣い100円。(ヒロシマコさん/小3男子、小4女子)

こんな変化が!

どんなことも、何度かやるうちに少しずつですが、上手になってます。



・ INFORMATION ・

ベビー・キッズ向け『わたしの親子くらし』は、オプションカタログ『yumyum』に月に1回掲載中! 注文用紙の場合は、裏面の「オプション登録欄」に記入を、インターネット注文の場合は「カタログの変更」欄より登録できます。

今回は**7月5日**

「自由研究のタネ、見つけよう!」

いつもよりサイズが大きい特別版。夏休みの自由研究になる「タネ」を紹介します。

バックナンバーも見られます

これまでの『わたしの親子くらし』誌面をwebにすべて掲載しています。

バックナンバーはこちら ▶

