



わたしの親子くらし

パーティーにも
ぴったり洗いものが
少なくなる

ワクワクする!

家族で
わいわい
楽しもう!

冬のラクチン

ホットプレートレシピ

意外と使いこなせていないホットプレート。しまいこんでいる方も多いのでは? 組合員がどんなふうに活用しているか、みんなに人気のメニューとプチアイデアを紹介します。

子どもといっしょに作ろう!

子どもが喜ぶトッピング!
お好み焼き

基本のお好み焼きを両面焼いたあと、好きな野菜やコーンをのせて。ソースをかけたあとにトッピングしてもOK!



ポイント

キャベツを細かくカットすればふんわりと仕上がります。トッピングは何でもOK。

大きさや
形は自由に!お焦りもできちゃう!
ビビンバ

お肉はホットプレートで調理して一度取り出して。ごはんは、味付けした具材といっしょにのせて焼くだけ。混ぜたら完成!

おとなは
キムチも
のせて食欲が
あがる
臨場感

具材のレシピ

牛肉は、焼肉のたれとコチュジャン。ナムルは、塩、こしょう、ごま油、焼肉のたれで味付け。

蒸し時間は10~15分!
鮭の野菜蒸し

季節の野菜に生鮭をのせて、塩、こしょう、オリーブオイルで味付けしたらあとは蒸すだけ! 帰宅が遅くなった日の夕飯にもおすすめです!



ほん酢などでどうぞ

鮭の代わりに、
豚肉、鶏肉
でもOK!

ポイント

蒸すときに酒を加えると香りよく仕上がります。

冷蔵庫のいつもの野菜でOK!
チーズフォンデュ

ホットプレートの温かさがソースにちょうどいい。見た目にあざやかで、パーティーメニューにもぴったりです。

根菜類などはあらかじめ火を通しておきます



「ジェノベーゼソース」もおすすめ



チーズソースのレシピ

- ① にんにくを鍋にすりつけ、白ワイン少々を加熱する。
- ② チーズと牛乳を少しずつ入れて、弱火で煮て好みのとろろ具合に。

余った野菜と
チーズで
翌日は
グラタンに!

毎日使いたくなるプチアイデア

朝食ホットケーキ

ホットケーキミックスを使えば簡単。ベーコンや目玉焼き、芋類などいっしょに焼くだけで、品数豊富な朝ごはんの完成!(びゃおさん)

いろいろチーズのせ

野菜や餃子、鮭・白身魚など好きなものを焼いてチーズをのせると喜びます。チーズが固くならず、とろ〜と溶けたままで食べられるのがいい!(ibusuさん)

あつあつパスタ

ナポリタン、ミートソース、ペペロンチーノ、なんでも! ソースをホットプレートで作って、鍋でゆでておいた麺を入れて混ぜるだけ。あつあつパスタでおいしい!(よとりあきさん)

パルシステムの
お料理セット

具材も調味料もセットになっているので、ホットプレートにぴったり。子どものお手伝いにもおすすめ!(N.Kさん)

【とろ〜りチーズの
タッカルビセット】

教えて!

小学生のお小遣いどうしてる?



子どもが小学生になると、「月々のお小遣いをあげたほうがいいのか」悩みますね。リアルなお小遣い事情を小学生ママ&パパに聞いてみました。

月々のお小遣いは渡している?

財布を失くしそうで、まだ渡す予定はありません。駄菓子屋さんで小銭を渡して、「このお金で買えるように選んでね」とお金の使い方について練習中。(小学1年)

“お手伝いスタンプがたまったら500円”制を導入し、お小遣いのかわりにしています。(小学2年)

小3になってから月々渡しています。金額は「学年×100円」。(小学4年)



ヒモ付きがおすすめ!

お年玉の管理はどうしてる?

お年玉は親が預かり、それぞれ子どもたちの口座に預金します。使えるのはお正月と夏休みの年2回のみ。(小学5年、小学2年)

親が貯金して管理しています。結婚するとき、独立するときに渡そうと思っています。(小学5年)

じつは、親がもらってます……。 (小学1年)

お年玉は、もらったら即預かりで、本人の学資用の口座に貯金。学年×1000円だけは好きなものを買えるようにしています! (小学3年)

お小遣いについての約束はある?

安易に友だちや兄弟に財布の中身を見せたり話したりしないこと。(小学6年、小学3年、4歳)

子どもだけでコンビニに行かない! (小学5年)

お小遣い帳を書くという約束で渡すようにしたので、渡すときに記入しているかチェック! (中学1年)

お金の貸し借りは友だち・兄弟間でも厳禁。(中学1年、小学5年)



小学1年生のお小遣い帳

子どもたちの失敗も経験のひとつ お小遣いのお金問題あれこれ

病院に行くので、多めに1万円を渡したら、途中のスーパーで落とされた。結局、見つからず……。

娘はお年玉を全額ゲームセンターで使いきりました。このときはさすがにきつく説教しました!

小3のとき、3年間貯めていた9000円のお小遣いで、下級生におやつをおごっていたことが発覚。2週間で残金数百円に。「断れなかった」という娘に、親も管理が甘かったと反省です。

乳幼児ファミリー向け「わたしの親子くらし」は、オプションカタログ“yumyum”で読めます!

「Junior版」と併せて読みたいという方は、この機会にぜひオプションカタログ「yumyum For Baby&Kids」をご登録ください。

注文用紙の場合

注文用紙の表面にある「オプション登録欄」の「yumyum For Baby&Kids」数量欄に「1」と記入してください。

オプション登録欄 ※希望の方は		1	2
yumyum For Baby&Kids	<input checked="" type="checkbox"/>	ふれーんべいじ	<input type="checkbox"/>
Link Ring Love	<input type="checkbox"/>	ケアさぼーと	<input type="checkbox"/>

インターネット注文の場合

ログイン後、買い物カゴをクリック。「注文確認へ進む」ボタンをクリックし、ページ下部にある「カタログの変更・OCR注文用紙のお届け選択の変更」欄で登録ができます。

※「タペンダ」に切り替えられた場合はカタログが配付されません。ご了承ください。

「わたしのママくらし」「わたしの親子くらし」全ステージのバックナンバーがwebで見られます!

