

ちょっとひと息...



わたしの親子くらし

子どもとのくらしのなかで日々感じる「みんな、どうしてるの?」の気持ち。このコーナーでは月1回、そうした育児や家事の悩み・アイデアなどを特集していきます。

「夫婦」のバレンタイン

みんな
どうしてるの?

大切な人に想いを伝えるバレンタイン。でも「夫婦」「家族」になると、どうしようか悩む...という声も。今回はなかなか聞けない「わが家のバレンタイン事情」を調査しました。

毎年贈っています

わが家では「家族のイベント」。

昨年2歳の娘といっしょに作ったクッキー&娘の手形付きカードを贈りました。私からもチョコを贈ったけど、娘のカードが一番喜ばれる結果に。わが家ではすっかり家族のイベントになっています。

(J.K.さん(女性)/結婚7年目)



手形と
ツーショット写真で
かんたんメッセージ
カード♪



カットしたいちごや
バナナ、アイスクリーム、
市販の餡細工や
ガトーショコラなどを順に
盛りつければ完成!



市販品を盛っただけの「パフェ」が喜ばれました。

手作りしたいけど、産後で混ぜたり焼いたりするのは面倒、デパートなどへ買いに行くのも大変だったので「パフェ」にしたところ好評!子どもが寝たあとに夫婦でいっしょに食べ、徐々にゆくりできました。(M.Y.さん(女性)/結婚5年目)

好物がいちばん喜ばれる!

息子も夫もチョコ嫌いなので、代わりに餃子や唐揚げなど、彼らの好きなものを夕飯に。結局これが一番喜ばれるし、会話のきっかけにもなります。(A.K.さん(女性)/結婚15年目)



餃子の皮を
いっしょに包むと、
なぜか会話が
スムーズになることも

夫婦の意識のギャップに驚き。

「もう夫婦になったし、あげなくてもいいか」と思っていたけど、「そういうもんじゃない。いつだって、チョコレートもらえたらうれしいんだ」と言われ、それ以降は用意するようになっています。(Y.O.さん(女性)/結婚3年目)

贈ったはずが険悪に...

いっしょに食べるつもりで大きな箱入りチョコを贈ったのに、酒のつまみに全部食べられてしまい険悪に。翌年からは自分用に1箱、夫用に1箱用意して、円満解決。(Y.I.さん(女性)/結婚10年目)



プレゼント用♪

『ザ・マルセイ』

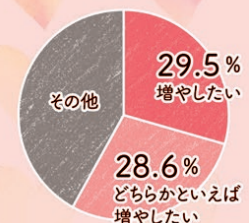
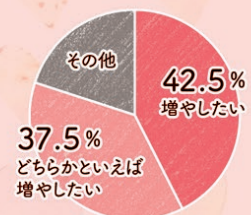
自分用にも

組合員に聞きました!

夫婦の時間、「もっと増やしたい」と思う?

0~2歳の子がいる家庭

3~8歳の子がいる家庭



2017年3月号『わたしのママくらし』読者アンケートより

くらしが子ども中心になり「いつの間にか夫婦で話さなくなった」という人も多し。あらためて「夫婦の時間を作ろう」と気負わず、たとえば会話のきっかけのひとつに季節のイベントを“利用”してみても?

ときどき贈っています

好みのプレゼントが見つからないときは、あげない年も。

夫はチョコレートやクッキーが嫌いなので、私の気が向いた年にせんべいをあげています。プレゼント用のせんべいは種類が少なく、選ぶのも探すのも面倒なので、あげない年も。(N.K.さん(女性)/結婚5年目)



渋いけど、かえて
“おとなのバレンタイン”感が
ある!?

興味がうすく、忘れがちです。夫が甘いものが好きではない&イベントに興味がないので、忘れて過ごしたことも。仕事帰りにあわてて駅前で購入したワインで済ませたこともあります。(N.H.さん(女性)/結婚8年目)

わが家は贈りません

イベントにはこだわりません。

基本、お互いにバレンタインに興味なし。ドライだけど、楽といえば楽です。その代わりに、1年に数回は子どもを親族にあずけてふたりで予算を気にせずごはんを食べに行きます。(S.I.さん(男性)/結婚4年目)

ちなみに...

ふだんの夫婦のコミュニケーション どうしてる?

登園時の短い時間で話せるだけ話す。

夫が帰る頃には子どもといっしょに寝ているので、朝子どもが起きる前や、家族全員で保育園に登園するときに話せるだけ話すようにしています。(M.T.さん(女性)/結婚7年目)

たま~にゆっくり「家飲み」。

最近コミュニケーションがとれてないなあ、と感じたら「キッチン立ち飲み」を開催します。“いっしょに”料理しながら飲むのがポイント。(K.N.さん(女性)/結婚3年目)

日中はほとんど話せないで、週1回くらい、夫に帰り道、ちょっといいおつまみとお酒を買ってきてもらって家飲みします。(A.M.さん(女性)/結婚9年目)



車内で子どもが寝たら、ちょっとドライブを長めに。

買い物帰りに子どもが車の中で寝てしまったときは、「今のうちにお茶する?」と言ってドライブスルーに寄り、そのままちょっとドライブに。(Y.K.さん(女性)/結婚6年目)

言いたいことはメールやアプリですぐに!

日中のおもしろいこと、腹の立つことなどを気が付いたときにメッセージアプリで送ります。子どもたちを叱り飛ばしていると思われてしまうので(笑)。(S.M.さん(女性)/結婚12年目)

・ INFORMATION ・

小学生以上の子どもがいる家庭向け「わたしの親子くらし junior」は、月1回お届け情報といっしょにお届けしています。ご希望の方は、190837を6ヶケタ記入欄にご記入ください。

今回は
3月2回

「みんなの『寝かしつけ』が知りたい!

いつまで添い寝? どうやって「ひとり寝」させた?
子どもの寝かしつけ事情を調査します!

バックナンバーも見られます

これまでの『わたしのママくらし・親子くらし』誌面をWebですべて掲載しています。

バックナンバーはこちら▶

