

ちょっとひと息...

わたしの親子暮らし

子どもとのくらしのなかで日々感じる「みんな、どうしてるの?」の気持ち。このコーナーでは月1回、そうした育児や家事の悩み・アイデアなどを特集していきます。 [これまでのバックナンバーはこちら](#)



ここが気になる! 親子のスキンケア

これでいいの?

みんなどうしてる?

答えてくれた人

株式会社サイエンスリン
岩本静花さん

化粧品開発を担当。パルシステム山梨「商品開発チーム」とともに、赤ちゃんからおとなまで使える『ピーチヴェール薬用ボディミルク』の共同開発に携わる。

ママ向けのスキンケア講習会を開催しました



赤ちゃんの肌に関する意外な事実にも、ママたちは興味津々!

参加者に聞きました

わが家のリアルスキンケア事情!

9カ月

離乳食が始まって、おむつかぶれの心配も...



みなとママさん
みなとくん
(9カ月)

離乳食が始まって、いろんなものを食べるようになったらうんちの様子や回数が変わって、おしりが荒れやすくなりました。小児科でおむつかぶれのお薬をいただいてケア中。

うまっ



▶ 離乳食はyumyumの食材が役立っています。食べ終わったら、荒れやすい口まわりをふきふき...

- 使用している保湿剤 市販のローションと、乾燥などがある部分は市販のワセリンを重ねづけ
- 保湿のタイミング 1日2回/おふろあがりや寝る前に全身に

1歳3カ月

1年前とくらべると、肌が丈夫になったみたい



M.I.さん
はるきくん
(1歳3カ月)

1年前は、よだれがすごくてかわいそうなくらい赤くなり、必死に保湿していました。でも、この夏は汗をたっぷりかいたおかげか、肌が一段強くなった気がします。これからの季節は乾燥対策します!

一年前



室内の湿度管理もしています

- 使用している保湿剤 市販の保湿クリーム
- 保湿のタイミング 1日1回/おふろあがり全身に

1歳2カ月

外あそびが増えたので、汚れと乾燥ケアをしています



A.H.さん
はるとくん
(1歳2カ月)

これまで肌への心配はあまりありませんでした。離乳食が始まってからは、口まわりの汚れをこまめにふいて、すぐ保湿♪ 今年、歩けるようになって初めての冬なので、汚れや乾燥が心配です。

ぬりぬり



▶ 私の手で保湿剤をのばしてから、肌へのせています。

- 使用している保湿剤 市販のローションと、乾燥などがある部分は病院処方ワセリンを重ねづけ
- 保湿のタイミング 1日2回/おふろあがり全身に。朝食後に顔に

3歳

イヤイヤが始まって、保湿ケアも大変になりました



K.K.さん
りくとくん
(3歳)

乳児期から肌は弱め。ちょっと保湿をさぼると背中、顔、首がガサガサに。でも、3歳になり保湿イヤイヤはグレードアップ! のけぞって逃げたり、乳液の容器に指を入れてごっそりとりたり、ひたすら忍耐の時間です。

べたっ



▶ たくさんの量をとったときは、「お母さんに塗って〜」と量を調節します。

- 使用している保湿剤 病院処方の乳液
- 保湿のタイミング 1日2回/おふろあがり全身に。朝の着替えのときに、顔、首、ひじやひざの裏を重点的に

私がお答えします

岩本さん

ママの疑問を化粧品メーカーさんに直撃!

みなとママさんの気になること

Q 食事後の口ふき、ウェットティッシュでふくと赤みが...

A 肌にやさしい、布でふくのがおすすめ。

ウェットティッシュに含まれる殺菌成分が刺激になることも。口まわりが汚れたら、ガーゼなどを水で濡らし、洗い流すように汚れを落としましょう。外出時はウェットティッシュ、家では布でふくなど使い分けてみて。

M.I.さんの気になること

Q 肌トラブルがなくても保湿は一年中必要?

A 一年中、毎日のケアをおすすめします。

赤ちゃんの皮脂はおとなより薄いので、水分が蒸発して乾燥しやすく、外的刺激を受けやすい状態。その皮脂のかわりにバリアするのが保湿剤です。肌トラブルを予防するためにも、一年中、できれば1日2回のケアを。

A.H.さんの気になること

Q 「ベビー用」であれば安心ですよね?

A じつは、「ベビー用」表示には明確な基準がありません。

赤ちゃんの保湿剤を選ぶとき、「ベビー用」の表示を参考にする方は多いと思いますが、日本の「ベビー用」表示に国の基準はありません。基本的にはベビーに使えるよう肌やさしい設計になっていますが、パッチテストをして肌に合うか確認するのがおすすめ。

パッチテストのやり方

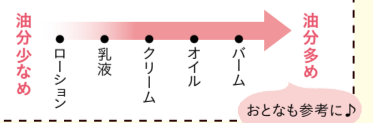
- ① 腕の内側などに10円玉ほどの大きさに塗る。
- ② 24時間後に赤みなどの変化がないかを見る。

K.K.さんの気になること

Q 市販の保湿剤の選び方を教えて。

A 保護したいときは乳液で、水分を補いたいときはローションで。

ローションは、肌に水分を補うよう開発されています。これに対して乳液は、肌の水分と油分のバランスを整え、水分が肌から逃げないようにフタをする役割をします。肌を保護したいときは、乳液タイプを。できれば、ローションで水分を補い、乳液でフタをするより肌のバリア機能が高まりますよ。



講習会レポート

「スキンケアを始めるのに遅いことはない」という言葉にホッとひと安心の参加者のみなさん。最後に新商品の、生後6カ月から使える『ピーチヴェール薬用ボディミルク』をみんなで試しました。



しっとりなのにサラサラ♪

▶ P11で紹介しています!

組合員開発協力

『ピーチヴェール薬用ボディミルク』



・ INFORMATION ・

小学生以上の子どものいる家庭向け「わたしの親子暮らし junior」は、月1回お届け情報といっしょにお届けしています。ご希望の方は、190837を6ケタ記入欄にご記入ください。

次回は「子どもと親のおるすばん対策」

1月2回

育児に不慣れなパートナーに子どものお世話をお願いする、数時間でもかなり大変。わが家流の「頼み方流儀」から、それでも起こったまさかの珍事まで、まるごとご紹介!

ご意見募集中!

今月号の「わたしの親子暮らし」はいかがでしたか? 誌面の感想を、ぜひお寄せください!

投稿はこちらから▶

