



わたしの親子くらし



ウインナーづくり! 体験レポート

パル・ミートのスタッフに
作り方のコツを
教わりました!

8月29日にパルシステム埼玉にてウインナー作り講座を開催しました。豚ひき肉をこねる → 羊腸につめる → ゆでる、一連の作業をすべて体験! パルシステムのイベントに初めて参加した子どもたちも「こんな風に作るんだー」と歓声をあげながら楽しんで作りました!

1

豚ひき肉を
手でこねよう。

手が冷た〜い!



調味料も入れて、
でき上がり!



ひき肉はしっかり粘りが出る
までこねます! 手作りの
ときは、手の熱によって肉の脂
が溶けないようにするのが
ポイント。今回は手を冷やす
ために氷を用意しました

2

ひき肉を
「羊腸」につめよう!

専用器具を使って
ひき肉を「羊腸」に
つめていきます

ムニュー〜と出てくるよ!



ウインナーの形に
なってきたー!



マメ知識

ソーセージの種類である「ウインナー」と「フランクフルト」の違いは、使用する腸の種類や太さ。ウインナーは「羊の腸 or 太さ20mm未満」、フランクフルトは「豚の腸 or 太さ20mm以上、36mm未満」です。

3

さあ、たっぷりのお湯でゆでよう!

できたかな〜 ワクワク



でき上がったアツアツのウインナーは、そのままおいしい! パンにはさんで食べるのもいいね

完成!



参加者の声

いろんな作業を自分の力でできて楽しかったです。羊の腸につめるとか、はじめてのことが多くて勉強になりました! (小学生)

パルのソーセージのファンだったので参加してみました! 説明もわかりやすく、でき上がりのウインナーはとってもおいしくて、親子ともども大満足の1日でした。(保護者)

パルシステムではこのほかにも、組合員参加のイベントが盛りだくさん! チラシや所属している生協のHPをチェックしてみてくださいね。

裏面には、ウインナーに関するクイズと手作りソーセージレシピがあります!

意外と知らない

子どもといっしょにチャレンジ! ウィンナークイズ!

クイズの答えはこのページの一番下に!



Q1

ウィンナーと
フランクフルトの
ちがいは、腸の種類や、
もうひとつはなに?

- A 長さ
- B 太さ
- C 重さ



Q2

パルのウィンナーは、
なににひき肉を
つめる?

- A 豚の腸
- B 鶏の腸
- C 羊の腸



Q3

「無塩せき」って
どういう意味?

- A 塩を使わない製法のこと
- B 塩以外の調味料を使っていないこと
- C お肉に発色剤を使っていないこと

ヒント: パルシステム「ポークウィンナー」は発色剤を用いず製造しています。

自宅でできる♪

ソーセージレシピ

材料 (約20~30本分)

- ※長さや太さによって本数は変わります。
- 豚ひき肉450g ● 氷水45g
- 卵1個 ● 片栗粉18g ● 塩大さじ1/2
- チキンブイヨン6g
(コンソメ、鶏ガラスープの素、和風だしの素などで)
- オールスパイス、オニオンパウダー、砂糖 各3g (カレー粉・こしょうなどを好みで加えて)

ハーブなどを混ぜて
“わが家”流にしても♪

作り方

- ① ボウルにひき肉を入れてほぐし、塩を加えてしっかりこねる。
- ② 卵と片栗粉を入れ、粘りが出るまでこねる。
- ③ こねながら氷水を少量ずつ加えていく。
- ④ 粘りが出てきたら、砂糖、チキンブイヨン、オールスパイス、オニオンパウダーを加える。
- ⑤ 十分な粘りが出てきたら、仕上げにオールスパイスを入れ、よく混ぜたらでき上がり。
- ⑥ ⑤の生地をラップでしっかり包んで、鍋でゆでる。沸騰しない程度のお湯で、15~20分くらいが目安です。

ラップは両端を
しっかりねじって



ゆでたあと、焼いても♪



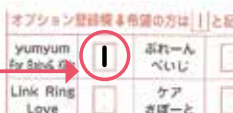
耐熱性のラップを使用しましょう。
鍋肌にラップがつかないように、たっぷりのお湯でゆでてね。

乳幼児ファミリー向け『わたしの親子くらし』は、オプションカタログ“yumyum”で読めます!

「junior版」と併せて読みたいという方は、この機会にぜひオプションカタログ「yumyum For Baby&Kids」をご登録ください。

注文用紙の場合

注文用紙の表面にある「オプション登録欄」の「yumyum For Baby&Kids」数量欄に「1」と記入してください。



インターネット注文の場合

ログイン後、買い物カゴをクリック。「注文確認へ進む」ボタンをクリックし、ページ下部にある「カタログの変更・OCR注文用紙のお届け選択の変更」欄で登録ができます。

※「タペンダ」に切り替えられた場合はカタログが配付されません。ご了承ください。

「わたしのママくらし」
「わたしの親子くらし」
全ステージの
バックナンバーが
webで見られます!

