



わたしのママくらし

今だけのかわいさを
残したい！



いつも同じものと
並べると
成長がわかる！



同じぬいぐるみを使って、月齢
が大きくなるごとに撮りました。
サイズが比較できるので、
赤ちゃんの成長がわかりやす
いです。(パルシステム神奈川
ゆめコープ 史子さん)



ぬいぐるみより
こんなに大きい！



布団の上に洗濯ばさみを
おいて、洗濯物風にして
みました。ちょうど泣い
てしまい「干されるのイ
ヤー！」と言っているよう
な感じになって、かえっ
て味のある写真に。
(パルシステム茨城
ちびっこママさん)



おむつや絵本、タオルなど
すぐ手にとりやすいものを
利用して、ささっと月齢な
どの数字を作って写真を
撮っていました。
(パルシステム東京
W.Yさん)



その時期に子どもが好きな
おもちゃをいっしょに撮る
ようにしました。あとから
「この頃はこんなおもちゃ
が好きだったんだなあ」と
思い返せるのがいいです。
(パルシステム山梨
ゆっこママさん)



ほかにもこんなアイデアも…

父親似の子どもの昼寝
中、“夫の服”をあててみ
たらそっくりに(笑)
(ゆあがりさん)

子ども2人がそろって
同じ寝相になってしま
るところをパチリ。寝
相が悪く、それだけ
でもアートのようにな
っています。
(うさぎパンダさん)



10ヶ月のときにお昼寝アートにト
ライしたときの写真です。なかなか
子どもをうまく撮れず、思いきって
いっしょに写ってみたら、いい思い
出に。あとは布団に紅葉やイチョウ
の葉を拾って散らすだけでもかわ
いくなりますよ。(パルシステム埼玉
柿崎こずえさん)

裏面に大切なお知らせがあります！

お昼寝どきをかわいく収める「お昼寝アート」は、
“ねんね”の時期ならではの思い出。

今回は組合員のみなさんから教えてもらった、
手軽にトライできそうなアイデアを紹介します。

お知らせ

次回10月2回号から『わたしのママくらし』は、
『わたしの親子くらし』に。

オプションカタログ“yamyum”へお引越しします！

“家事や育児にがんばるあなたを笑顔にしたい”

そんな思いから2016年に誕生した『わたしのママくらし』。

このたび、子育てに奮闘する組合員を応援する『わたしの親子くらし』にパワーアップします。
お買い物の合間にほっとひと息ついて読めるよう、掲載場所は赤ちゃん・子どものいる家庭向け
オプションカタログ『yamyum For Baby&Kids』の1ページに。

親子でくらす日々の悩みや、ほっこりするネタ、ちょっと役立つ“小ワザ”が詰まった1ページを
今後もよりいっそうめざしていきます。



あなたの「声」にこたえていきます！

「こんな記事が読みたい」「私のこんなアイデア
を紹介したい」など、ご意見・投稿大歓迎です！

ママ視点になっています
が、私はパパなのでパパ
視点の特集もお願いし
たい。(ふくちゃんべさん)

商品を使ったオリジナ
ルのレシピや写真など
をもっと紹介してほしい
です。(たまこちよさん)

おすすめの絵本やス
トレス発散方法など、
子育てママの興味がわ
く記事がうれしいです。
(ワンさん)

子育て中は自分が後
回しになりがち。ママがき
れいでいられるようなア
イデアがあると読もうと
思う。(ポワポワさん)

専業主婦や育休中の方た
ちのふだんの生活も知
りたいです。
(なっちゃんうさぎさん)

※2018年4月までの買い物アンケートより掲載

こちらから、
随时募集
しています！



バックナンバー公開中！
今までの誌面や、今後の
『わたしの親子くらし』の
内容は引き続きWebで
見られます。

オプションカタログ『yamyum For Baby&Kids』の登録方法

注文用紙の場合

注文用紙の表面にある「オプション登録欄」の「yamyum For Baby&Kids」数量欄に「1」と記入してください。



インターネット注文の場合

ログイン後、買い物カゴをクリック。「注文確認へ進む」ボタンをクリックし、ページ下部にある「カタログの変更・OCR注文用紙のお届け選択の変更」欄で登録ができます。

※『タベソダ』に切り替えられた場合はカタログが配付されません。ご了承ください。

junior版(小学生のいる家庭向け)
チラシも併せて読めます！

『わたしの親子くらし junior版』の配付を
ご希望の方は、この機会に
ぜひご登録ください。



注文用紙の場合

OCR注文用紙の6ヶタ記入欄に **190837** と記入してください。

インターネット注文の場合

ログイン後、「注文番号入力」をクリックして、**190837** と
入力してください。