



わたしのママくらし

お昼寝どきをかわいく収める「お昼寝アート」は、“ねんね”の時期ならではの思い出。今回は組合員のみなさんから教えてもらった、手軽にトライできそうなアイデアを紹介します。

今だけのかわいさを残したい!

“ねんね期”の撮影アイデア



2カ月!



同じぬいぐるみを使って、月齢が大きくなるごとに撮りました。サイズが比較できるので、赤ちゃんの成長がわかりやすいです。(パルシステム神奈川 ゆめコープ 史子さん)



おもちゃや絵本、タオルなどすぐ手にとりやすいものを利用して、ささっと月齢などの数字を作って写真を撮っていました。(パルシステム東京 W.Yさん)



いつも同じものと並べると成長がわかる!



5カ月!

ぬいぐるみよりこんなに大きい!



布団の上に洗濯ばさみをおいて、洗濯物風にしてみました。ちょうど泣いてしまし「干されるのイヤー!」と言っているような感じになって、かえて味のある写真に。(パルシステム茨城 ちびっこママさん)



その時期に子どもが好きなおもちゃをいっしょに撮るようにしました。あとから「この頃はこんなおもちゃが好きだったんだなあ」と思い返せるのがいいです。(パルシステム山梨 ゆっとママさん)



ほかにもこんなアイデアも...



10カ月のときにお昼寝アートにトライしたときの写真です。なかなか子どもをうまく撮れず、思いきっていっしょに写ってみたら、いい思い出に。あとは布団に紅葉やイチョウの葉を拾って散らすだけでもかわいくなりますよ。(パルシステム埼玉 柿崎こずえさん)

父親似の子どもの昼寝中、“夫の服”をあててみたらそっくりに(笑)
(ゆあがりさん)

子ども2人がそろって同じ寝相になるところをパチリ。寝相が悪く、それだけでもアートのようになっています。
(うさぎパンダさん)

家ではなく、近所の児童館でイベントがあるときにやらせてもらっています。
(もんはなさん)

裏面に大切なお知らせがあります!

お知らせ

次回10月2回号から『わたしのママくらし』は、

わたしの親子くらしに。

オプションカタログ“yumyum”へお引越しします！

“家事や育児にがんばるあなたを笑顔にしたい”

そんな思いから2016年に誕生した『わたしのママくらし』。

このたび、子育てに奮闘する組合員を応援する『わたしの親子くらし』にパワーアップします。

お買い物の合間にほっとひと息ついて読めるよう、掲載場所は赤ちゃん・子どものいる家庭向けオプションカタログ『yumyum For Baby&Kids』の1ページに。

親子でくらす日々の悩みや、ほっこりするネタ、ちょっと役立つ“小ワザ”が詰まった1ページを今後もよりいっそうめざしていきます。

みなさんの「声」にこたえていきます！

「こんな記事が読みたい」「私のこんなアイデアを紹介したい」など、ご意見・投稿大歓迎です！

ママ視点になっていますが、私はパパなので**パパ視点の特集**もお願いしたい。(ふくちゃんべさん)商品を使った**オリジナルのレシピや写真**などをもっと紹介してほしいです。(たまこちゃんさん)**おすすめの絵本やストレス発散方法**など、子育てママの興味がわく記事がうれしいです。(ワンさん)子育て中は自分のことが後回しになりがち。**ママがきれい**でいられるような**アイデア**があると読もうと思う。(ポワポワさん)専業主婦や育休中の方たちの**ふだんの生活**も知りたいです。(なっちゃんうさぎさん)

※2018年4月までの買い物アンケートより掲載

こちらから、
随時募集
しています！

▲ 詳しくはこちら！

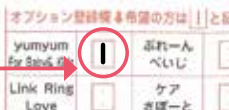
バックナンバー公開中！

今までの誌面や、今後の『わたしの親子くらし』の内容は引き続きWebで見られます。

オプションカタログ『yumyum For Baby&Kids』の登録方法

注文用紙の場合

注文用紙の表面にある「オプション登録欄」の「yumyum For Baby&Kids」数量欄に「1」と記入してください。



インターネット注文の場合

ログイン後、買い物カゴをクリック。「注文確認へ進む」ボタンをクリックし、ページ下部にある「カタログの変更・OCR注文用紙のお届け選択の変更」欄で登録ができます。

※「タペンダ」に切り替えられた場合はカタログが配送されません。ご了承ください。

junior版(小学生のいる家庭向け)
チラシも併せて読めます！

『わたしの親子くらし junior版』の配布をご希望の方は、この機会にぜひご登録ください。

注文用紙の場合

OCR注文用紙の6ケタ記入欄に **190837** と記入してください。

インターネット注文の場合

ログイン後、「注文番号入力」をクリックして、**190837** と入力してください。