



kids 1歳~5歳

Vol.24

# わたしのママくらし

手軽にできる!

## わが家の「子ども写真」撮影ワザ

撮るよ～と声をかける「前」と「後」を撮っています

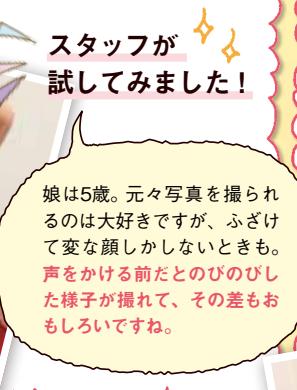
声をかけずにまず1枚撮り、「撮るよ～」と言ってカメラ目線になってからもあまり時間をかけずに撮ると、自然な笑顔がれます。(amaguriさん)

BEFORE

AFTER

スタッフが試してみました！

娘は5歳。元々写真を撮られるのは大好きですが、ふざけて変な顔しかしないときも。声をかける前とのびのびした様子が撮れて、その差もおもしろいですね。



からだを動かして表情をほぐします

ジャンプさせたり、タオルを投げてキャッチさせて表情をほぐすといい感じの顔になってくれます。(ヨットさん)

STEP 1

写真、やダメ!  
恥ずかしい!じゃあ、  
ジャンプして!

STEP 2

ジャンプ!

STEP 3

笑顔でパシャ!

ニコッ!

スタッフが試してみました！



お兄ちゃんにカメラを渡してやらせてみたら、親が撮ったよりいい表情でした。(さややさん)

スタッフが試してみました！

3歳の兄に1歳の弟をスマホで撮ってもらいました。最初はどう使えばいいの?と少し戸惑い気味でしたが、しだいに慣れて「また撮る〜!」とノリノリに。「表情」は撮れませんでしたが、親では撮れない角度の写真が撮れて新鮮でした。

小さいころと違い、4歳にもなると逃げたり顔を隠したりするよう。「こっち向いて〜」ではだめでしたが「ジャンプしよう!」と言ううのってくれて、いい笑顔になりました♪

4歳の  
息子がいます！パパ編集担当  
より

仕事でもプライベートでも、僕が気を付けてているのは「いっしょにあそびながら」「とにかく数を握る」こと。正直、カメラの性能はあまり関係ないなあと思っています。とにかく子どもの目線までおりて、コミュニケーションをとりながら連写! そうすると案外“奇跡の一枚”が撮れちゃったりするんですよね。

### ほかにもいろいろ♪ 撮影アイデア

女の子は  
プリンセスみたい!  
アイドルみたい!  
とおだてるとノリノリになります(笑)  
(なっぽさん)

子どもを誘導するのではなく、自分が動く。あとはお天気がよい日を選びます。  
(pyonpyonさん)

写真嫌いの子なので、私と機嫌よくあそんでいるところを横から夫に撮ってもらいます。  
(ABOAB一家さん)

よく動くので連写モードにします。  
(cana2005さん)

裏面に大切なお知らせがあります!

## お知らせ

次回10月2回号から『わたしのママくらし』は、  
『わたしの親子くらし』に。

オプションカタログ“yamyum”へお引越しします！

yamyum



“家事や育児にがんばるあなたを笑顔にしたい”

そんな思いから2016年に誕生した『わたしのママくらし』。

このたび、子育てに奮闘する組合員を応援する『わたしの親子くらし』にパワーアップします。  
お買い物の合間にほっとひと息ついて読めるよう、掲載場所は赤ちゃん・子どものいる家庭向け  
オプションカタログ『yamyum For Baby&Kids』の1ページに。

親子でくらす日々の悩みや、ほっこりするネタ、ちょっと役立つ“小ワザ”が詰まった1ページを  
今後もよりいっそうめざしていきます。

## みんなの「声」にこたえていきます！

「こんな記事が読みたい」「私のこんなアイデア  
を紹介したい」など、ご意見・投稿大歓迎です！

ママ視点になっています  
が、私はパパなのでパパ  
視点の特集もお願いし  
たい。(ふくちゃんべさん)

商品を使ったオリジナ  
ルのレシピや写真など  
をもっと紹介してほしい  
です。(たまこちよさん)

おすすめの絵本やス  
トレス発散方法など、  
子育てママの興味がわ  
く記事がうれしいです。  
(ワンさん)

子育て中は自分が後  
回しになりがち。ママがき  
れいでいられるようなア  
イデアがあると読もうと  
思う。(ポワポワさん)

専業主婦や育休中の方た  
ちのふだんの生活も知  
りたいです。  
(なっちゃんうさぎさん)

※2018年4月までの買い物アンケートより掲載

こちらから、  
随时募集  
しています！



バックナンバー公開中！  
今までの誌面や、今後の  
『わたしの親子くらし』の  
内容は引き続きWebで  
見られます。

## オプションカタログ『yamyum For Baby&amp;Kids』の登録方法

## 注文用紙の場合

注文用紙の表面にある「オプション登録欄」の「yamyum For Baby&Kids」数量欄に「1」と記入してください。

オプション登録欄の希望の方は	□ とお
yamyum	<input checked="" type="checkbox"/>
For Baby&Kids	<input type="checkbox"/>
Link Ring	<input type="checkbox"/>
Love	<input type="checkbox"/>

## インターネット注文の場合

ログイン後、買い物カゴをクリック。「注文確認へ進む」ボタンをクリックし、ページ下部にある「カタログの変更・OCR注文用紙のお届け選択の変更」欄で登録ができます。

※『タベソダ』に切り替えられた場合はカタログが配付されません。ご了承ください。

junior版(小学生のいる家庭向け)  
チラシも併せて読めます！

『わたしの親子くらし junior版』の配付を  
ご希望の方は、この機会に  
ぜひご登録ください。



## 注文用紙の場合

OCR注文用紙の6ヶタ記入欄に **190837** と記入してください。

## インターネット注文の場合

ログイン後、「注文番号入力」をクリックして、**190837** と  
入力してください。