



kids 1歳~5歳

pal\*system 2018年9月4回 K-2

Vol.24

## わたしのママくらし

子どもの写真をかわいく、楽しく撮るには？  
以前、わたしのママくらし「pre&baby」版で  
好評だった「写真撮影のアイデア」を、  
kids版でも紹介します！

手軽にできる！

## わが家の「子ども写真」撮影ワザ

撮るよ〜と声をかける「前」と「後」を撮っています

声をかけずにまず1枚撮り、「撮るよ〜」と言ってカメラ目線になってからもう  
あまり時間をかけずに撮ると、自然な笑顔が撮れます。(amaguriさん)

BEFORE

「撮るよ〜」から、  
すぐにバシャ！

AFTER

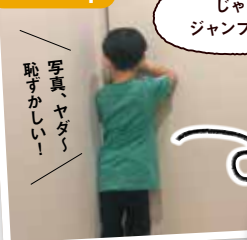
スタッフが  
試してみました！

娘は5歳。元々写真を撮られるのは大好きですが、ふざけて  
変な顔しなきゃいけないときも。  
声をかける前だとのびのびした  
様子が撮れて、その差もお  
もしろいですね。

からだを動かして表情をほぐします

ジャンプさせたり、タオルを投げてキャッチさせて  
表情をほぐすといった感じの顔になってくれます。(ヨットさん)

STEP 1

じゃあ、  
ジャンプして！

STEP 2



ジャンプ！

STEP 3



ニコッ！

スタッフが  
試してみました！

小さいころと違い、4歳にもなると逃げたり顔を  
隠したりするように。「こっち向いて〜」で  
はだめでしたが「ジャンプしよう！」「言うど  
のてくてくて、いい笑顔になりました」

「子ども同士」で撮らせるとおもしろいです

お兄ちゃんにカメラを渡してやらせてみたら、  
親が撮ったよりいい表情でした。(さや\*さん)

スタッフが試してみました！

3歳の兄に1歳の弟をスマホで撮ってもら  
いました。最初はどう使えばいいの？と  
少し戸惑い気味でしたが、しだいに慣れて  
「また撮る〜！」とノリノリに。「表情」は撮  
れませんでした。親では撮れない角度  
の写真が撮れて新鮮でした。

4歳の  
息子がいます！

仕事でもプライベートでも、僕が気を付けているのは「いっ  
しょにあそびながら」「とにかく数を撮る」  
こと。正直、カメラの性能はあんまり関係ないなあと  
思っています。とにかく子どもの目線までおいて、  
コミュニケーションをとりながら連写！そうすると  
案外「奇跡の1枚」が撮れちゃったりするんですよ。

パパ編集担当  
より

ほかにもいろいろ♪ 撮影アイデア

女の子は  
プリンセスみたい！  
アイドルみたい！  
とおだてるとノリ  
ノリになります(笑)  
(なっばさん)

子どもを誘導する  
のではなく、自分が動  
く。あとはお天気が  
よい日を選びます。  
(pyonpyonさん)

写真嫌いの子なの  
で、私と機嫌よくあ  
そんでいるところを  
横から夫に撮ってら  
います。  
(ABOAB一家さん)

よく動くので  
連写モードに  
します。  
(cana2005さん)

裏面に大切なお知らせがあります！

## お知らせ

次回10月2回号から『わたしのママくらし』は、

# わたしの親子くらしに。

オプションカタログ“yumyum”へお引越しします！

“家事や育児にがんばるあなたを笑顔にしたい”

そんな思いから2016年に誕生した『わたしのママくらし』。

このたび、子育てに奮闘する組合員を応援する『わたしの親子くらし』にパワーアップします。

お買い物の合間にほっとひと息ついて読めるよう、掲載場所は赤ちゃん・子どものいる家庭向けオプションカタログ『yumyum For Baby&Kids』の1ページに。

親子でくらす日々の悩みや、ほっこりするネタ、ちょっと役立つ“小ワザ”が詰まった1ページを今後もよりいっそうめざしていきます。



## みなさんの「声」にこたえていきます！

「こんな記事が読みたい」「私のこんなアイデアを紹介したい」など、ご意見・投稿大歓迎です！

ママ視点になっていますが、私は**パパ**なので**パパ視点の特集**もお願いしたい。(ふくちゃんべさん)

商品を使った**オリジナルのレシピや写真**などをもっと紹介してほしいです。(たまこちゃんさん)

**おすすめの絵本やストレス発散方法**など、子育てママの興味がわく記事がうれしいです。(ワンさん)

子育て中は自分のことが後回しになりがち。**ママがきれい**でいられるような**アイデア**があると読もうと思う。(ボワボワさん)

専業主婦や育休中の方たちの**ふだんの生活**も知りたいです。(なっちゃんうさぎさん)

※2018年4月までの買い物アンケートより掲載

こちらから、**随時募集**しています！



▲ 詳しくはこちら！

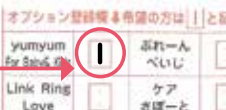
### バックナンバー公開中！

今までの誌面や、今後の『わたしの親子くらし』の内容は引き続きWebで見られます。

## オプションカタログ『yumyum For Baby&Kids』の登録方法

### 注文用紙の場合

注文用紙の表面にある「オプション登録欄」の「yumyum For Baby&Kids」数量欄に「1」と記入してください。



### インターネット注文の場合

ログイン後、買い物カゴをクリック。「注文確認へ進む」ボタンをクリックし、ページ下部にある「カタログの変更・OCR注文用紙のお届け選択の変更」欄で登録ができます。

※「タペンダ」に切り替えられた場合はカタログが配送されません。ご了承ください。

## junior版(小学生のいる家庭向け)チラシも併せて読めます！

『わたしの親子くらし junior版』の配布をご希望の方は、この機会にぜひご登録ください。

### 注文用紙の場合

OCR注文用紙の6ケタ記入欄に **190837** と記入してください。

### インターネット注文の場合

ログイン後、「注文番号入力」をクリックして、**190837** と入力してください。

